

## 資料

## 本学学生の体力テスト結果Ⅵ

(昭和62年度～平成3年度)

- 注Ⅰ 昭和37年度～昭和41年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第3号巻末資料掲載
- Ⅱ 昭和42年度～昭和46年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第7号巻末資料掲載
- Ⅲ 昭和47年度～昭和51年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第12号巻末資料掲載
- Ⅳ 昭和52年度～昭和56年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第17号巻末資料掲載
- Ⅴ 昭和57年度～昭和61年度測定結果  
東京女子体育大学紀要第22号巻末資料掲載

## 昭和62年度

測定種目	学年	人数	平均值	標準偏差	最大值	最小値	測定種目	学年	人数	平均值	標準偏差	最大值	最小値
身長 (cm)	大1	336	159.9	4.84	173.7	146.1	総脂肪量 (Kg)	大1	335	11.6	3.10	21.3	4.4
	大2	296	159.8	4.73	177.3	148.2		大2	294	11.6	2.85	24.0	4.9
	保1	280	159.4	5.26	176.5	146.0		保1	280	12.4	3.52	26.3	5.6
	保2	269	159.5	5.19	175.6	144.7		保2	269	12.1	3.13	26.9	6.9
	児1	258	159.0	4.80	169.7	144.0		児1	258	13.5	3.82	30.1	5.5
	児2	112	158.7	4.65	169.0	146.8		児2	111	13.3	3.27	30.4	6.0
体重 (Kg)	大1	335	55.3	6.05	74.0	39.6	除脂肪体重 (Kg)	大1	335	43.7	4.36	55.7	30.2
	大2	294	56.4	6.15	78.5	40.5		大2	294	44.8	4.51	65.3	34.9
	保1	280	55.3	6.27	78.0	41.0		保1	280	42.9	4.37	59.0	32.2
	保2	269	55.8	5.92	77.5	43.0		保2	269	43.7	4.19	56.4	34.7
	児1	258	53.1	6.48	75.0	36.0		児1	258	39.6	3.77	50.2	28.5
	児2	112	53.2	5.01	68.0	42.0		児2	111	39.8	3.09	48.6	32.0
胸囲 (cm)	大1	336	83.3	4.30	105.0	71.0	ローレル指数	大1	335	135.2	13.28	186.5	99.3
	大2	296	84.2	4.48	99.0	67.4		大2	294	138.1	12.97	180.8	101.1
	保1	280	83.6	3.96	96.0	74.0		保1	280	136.5	13.08	182.1	102.8
	保2	269	83.7	4.05	95.5	74.0		保2	269	137.7	13.39	186.4	106.1
	児1	258	82.0	4.66	96.7	68.5		児1	258	132.0	13.61	176.6	101.1
	児2	112	82.0	4.21	93.0	73.0		児2	112	133.2	13.24	169.2	99.0
皮(脂腹)厚 (mm)	大1	336	16.1	5.88	37.0	4.5	背筋力 (Kg)	大1	333	98.9	17.09	169.0	59.0
	大2	296	15.4	4.99	37.5	4.0		大2	289	100.7	17.79	168.0	48.0
	保1	280	17.6	5.73	38.5	5.5		保1	277	93.8	17.08	174.0	56.0
	保2	269	16.6	5.62	40.0	7.0		保2	261	95.8	16.30	177.5	57.0
	児1	258	21.4	5.85	39.5	6.0		児1	257	85.1	17.03	156.5	50.5
	児2	111	20.9	4.52	34.0	11.0		児2	109	86.1	14.96	134.0	56.0
皮(脂背)厚 (mm)	大1	336	13.2	4.02	31.2	5.0	握力右 (Kg)	大1	335	32.8	4.30	45.5	19.5
	大2	296	13.3	3.82	28.5	6.0		大2	295	34.3	4.66	53.5	22.0
	保1	280	14.4	4.44	38.0	6.0		保1	280	32.6	4.70	49.0	23.0
	保2	269	14.1	4.30	35.2	7.0		保2	267	32.8	4.78	46.0	22.0
	児1	258	16.6	4.69	33.0	6.0		児1	257	30.7	4.95	46.0	18.5
	児2	111	16.2	4.02	34.5	7.5		児2	112	30.3	4.73	45.5	20.5
皮(脂上腕)厚 (mm)	大1	336	16.0	4.54	32.1	6.0	握力左 (Kg)	大1	336	30.0	4.19	44.0	15.0
	大2	296	15.6	3.93	28.5	7.0		大2	296	31.5	4.33	46.0	21.0
	保1	280	17.5	4.72	33.5	7.0		保1	281	30.1	4.25	41.0	20.0
	保2	269	16.4	3.94	31.0	7.0		保2	267	30.0	4.61	44.0	20.5
	児1	258	20.4	4.88	39.0	9.0		児1	258	28.0	4.87	41.0	13.5
	児2	111	20.3	4.26	36.0	8.0		児2	111	27.6	4.67	44.5	17.5
体脂肪比 (%)	大1	336	20.7	4.28	40.3	11.2	垂直とび (cm)	大1	328	51.1	5.08	69	35
	大2	296	20.5	3.78	36.5	11.9		大2	282	51.7	5.07	65	36
	保1	280	22.3	4.61	45.0	11.9		保1	273	50.5	4.67	65	40
	保2	269	21.4	4.02	42.0	14.6		保2	263	50.7	5.20	63	39
	児1	258	25.1	4.73	41.0	13.0		児1	257	46.3	5.75	62	30
	児2	111	24.8	4.27	44.7	14.1		児2	107	47.2	5.47	61	31

測定種目	学年	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	測定種目	学年	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値
反復横と秒び (回)	大1	318	44.9	2.95	53	38	ハンドボール ルゲ (m)	大1	336	20.0	3.29	32	10
	大2	279	45.6	2.86	53	35		大2	292	20.8	3.54	33	13
	保1	274	44.7	2.68	52	39		保1	279	19.6	3.09	30	12
	保2	254	44.9	2.98	61	38		保2	265	20.3	3.00	30	12
	児1	256	40.9	3.16	49	31		児1	257	17.3	3.37	28	8
	児2	99	41.3	3.34	49	33		児2	104	16.8	3.06	26	11
伏そ 臥ら 上し 体し (cm)	大1	333	60.2	5.93	72.0	39.0	斜腕 め屈 懸伸 垂伸 (回)	大1	329	49.3	12.55	60	20
	大2	294	60.4	6.54	78.0	34.5		大2	291	49.6	12.93	60	20
	保1	277	59.2	5.80	73.5	43.5		保1	277	50.1	11.79	60	20
	保2	260	60.6	5.79	75.4	42.0		保2	262	45.8	13.14	60	20
	児1	257	57.2	6.68	71.0	32.0		児1	257	56.5	7.25	60	26
	児2	107	58.6	5.65	70.5	45.0		児2	101	53.5	11.01	60	24
立位 体前 屈 (cm)	大1	336	18.6	6.41	34.0	-6.0	50 m 走 (秒)	大1	318	8.25	0.40	9.95	7.27
	大2	292	19.0	5.40	32.0	5.0		大2	276	8.26	0.40	9.49	7.06
	保1	279	17.6	5.76	31.5	0.0		保1	271	8.32	0.37	9.66	7.36
	保2	266	18.3	5.89	30.5	-6.0		保2	252	8.30	0.42	9.59	7.36
	児1	257	16.4	5.58	31.0	-6.4		児1	255	8.60	0.54	10.27	7.26
	児2	107	17.3	5.41	27.0	-3.0		児2	94	8.59	0.45	9.86	7.58
肺 活 量 (cc)	大1	335	3136.8	480.43	4480	1620	走 り 幅 と び (cm)	大1	318	357.5	33.09	451	260
	大2	295	3178.3	469.86	4300	2000		大2	271	361.3	33.85	450	275
	保1	281	3032.7	501.24	4860	1560		保1	271	354.6	28.62	464	271
	保2	269	3044.2	470.67	4700	1860		保2	256	365.4	31.97	482	268
	児1	258	2815.8	491.75	4400	1480		児1	255	326.7	38.01	415	215
	児2	112	2909.3	429.96	3980	2040		児2	93	329.5	31.18	430	263
片爪間 足先で 立ち立 ち(2分 片足) (秒)	大1	333	37.8	23.01	120	12	1000 m 走 (秒)	大1	310	250.5	18.75	299	199
	大2	292	38.1	21.52	120	3		大2	273	250.6	19.48	303	200
	保1	281	32.6	18.53	120	11		保1	270	256.2	18.90	302	216
	保2	268	36.8	20.36	98	12		保2	252	254.7	18.89	310	193
	児1	258	25.6	15.57	113	10		児1	-	-	-	-	-
	児2	109	26.6	14.25	98	12		児2	-	-	-	-	-
踏 み 台 昇 降 運 動 (score)	大1	324	74.6	12.98	112.5	45.9							
	大2	277	75.4	12.33	112.5	46.2							
	保1	276	71.7	13.53	120.0	47.9							
	保2	262	74.3	13.45	128.6	49.7							
	児1	256	63.9	10.94	104.7	40.7							
	児2	98	61.4	9.00	100.0	42.5							

## 昭和63年度

測定種目	学年	人数	平均值	標準偏差	最大值	最小値	測定種目	学年	人数	平均值	標準偏差	最大值	最小値
身長 (cm)	大1	337	159.8	4.96	176.5	143.6	総脂肪量 (Kg)	大1	337	12.7	3.82	30.4	5.4
	大2	317	160.1	4.97	175.8	146.6		大2	317	12.7	3.65	26.3	5.4
	保1	278	159.8	4.95	175.3	146.7		保1	278	11.8	2.90	21.8	6.5
	保2	274	160.1	5.17	176.7	147.0		保2	274	11.7	2.64	21.5	4.1
	児1	273	157.8	4.89	172.3	139.7		児1	273	12.7	4.08	32.0	5.6
	児2	233	159.1	4.82	169.6	144.8		児2	233	11.3	2.89	20.8	5.1
体重 (Kg)	大1	337	56.0	6.65	85.4	33.6	除脂肪体重 (Kg)	大1	337	43.3	4.68	68.3	31.7
	大2	317	56.1	6.15	74.9	40.5		大2	317	43.3	4.28	55.8	33.6
	保1	278	55.1	5.81	74.0	42.5		保1	278	43.2	3.83	57.4	34.2
	保2	274	56.1	6.20	80.5	40.2		保2	274	44.3	4.60	60.5	34.8
	児1	273	52.9	6.08	79.2	37.0		児1	273	40.2	4.16	57.1	26.7
	児2	233	52.9	6.48	73.0	35.0		児2	233	41.6	4.32	53.7	29.9
胸囲 (cm)	大1	337	81.7	4.93	99.0	70.3	ロール指数	大1	337	137.1	13.91	184.4	107.5
	大2	317	82.3	4.68	98.2	70.7		大2	317	136.7	12.56	177.1	101.8
	保1	278	82.6	4.84	101.5	69.6		保1	278	134.9	11.86	172.5	106.4
	保2	274	83.9	4.54	98.3	73.1		保2	274	136.6	12.36	184.7	108.4
	児1	273	80.0	4.93	107.0	69.0		児1	273	134.7	14.58	196.6	96.4
	児2	233	81.9	5.44	101.5	67.0		児2	233	131.2	13.43	168.5	103.0
皮(脂腹厚) (mm)	大1	-	-	-	-	-	背筋力 (Kg)	大1	327	93.7	16.00	155.0	49.5
	大2	-	-	-	-	-		大2	300	96.5	16.05	146.0	57.0
	保1	-	-	-	-	-		保1	271	89.9	15.14	134.0	45.0
	保2	-	-	-	-	-		保2	269	92.0	15.03	133.0	56.0
	児1	-	-	-	-	-		児1	273	79.3	12.58	122.0	48.5
	児2	-	-	-	-	-		児2	233	79.6	15.12	123.0	38.0
皮(脂背厚) (mm)	大1	337	15.4	5.15	34.5	6.0	握力右 (Kg)	大1	335	33.6	4.89	49.5	16.0
	大2	317	15.3	4.92	31.5	6.5		大2	314	33.7	4.58	49.5	20.0
	保1	278	13.4	3.45	26.0	5.5		保1	278	33.4	4.76	47.0	19.5
	保2	274	13.4	3.16	23.0	5.5		保2	275	33.9	4.80	50.0	22.0
	児1	273	16.3	5.49	37.0	7.0		児1	273	30.2	4.45	44.5	18.0
	児2	233	13.9	3.52	26.5	6.5		児2	234	31.5	4.98	50.5	20.5
皮(脂腕厚) (mm)	大1	337	16.9	4.96	34.0	6.0	握力左 (Kg)	大1	336	31.2	4.41	44.5	19.5
	大2	317	17.0	4.96	30.0	6.5		大2	316	31.0	4.73	48.5	14.5
	保1	278	16.8	3.99	27.0	7.0		保1	278	30.8	4.56	42.5	19.5
	保2	274	16.0	3.87	27.0	4.0		保2	275	31.3	4.46	43.0	20.5
	児1	273	18.1	5.78	40.0	7.0		児1	272	27.7	4.30	40.0	15.0
	児2	233	16.0	3.83	28.0	8.0		児2	233	28.8	5.14	41.5	15.0
体脂肪比 (%)	大1	337	22.5	5.00	43.4	13.0	垂直とび (cm)	大1	325	50.7	5.26	65	35
	大2	317	22.5	4.90	39.2	12.2		大2	297	51.7	5.28	71	35
	保1	278	21.3	3.57	34.2	13.8		保1	267	52.2	5.10	70	39
	保2	274	20.8	3.36	31.6	10.1		保2	266	52.0	4.78	65	41
	児1	273	23.6	5.73	46.8	13.8		児1	272	46.4	5.29	65	32
	児2	233	21.1	3.45	30.7	13.3		児2	226	47.3	5.39	62	29

測定種目	学年	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	測定種目	学年	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値
反復横と秒び(回)	大1	320	45.0	2.95	52	30	ハンドボール投げ(m)	大1	329	20.1	3.63	31	11
	大2	298	45.1	3.08	57	33		大2	301	20.6	3.62	33	8
	保1	265	45.0	3.03	55	35		保1	274	20.3	3.28	29	13
	保2	267	45.2	3.04	52	35		保2	273	20.5	3.25	33	13
	児1	270	41.3	3.22	50	33		児1	273	16.8	3.09	25	9
	児2	222	42.3	3.51	51	33		児2	233	16.7	3.17	26	9
伏そら上体し(cm)	大1	332	58.7	6.38	74.0	39.0	斜腕め懸伸(回)	大1	329	36.2	12.66	60	10
	大2	304	59.4	6.00	72.5	40.5		大2	298	35.9	13.83	60	10
	保1	271	58.1	6.14	72.0	38.5		保1	270	34.2	12.61	60	7
	保2	271	58.6	5.75	72.0	35.0		保2	266	33.6	12.48	60	10
	児1	272	56.2	6.93	72.0	37.0		児1	270	24.9	9.93	60	8
	児2	232	57.0	7.49	71.0	29.0		児2	230	25.2	10.44	60	6
立位体前屈(cm)	大1	334	18.9	5.38	38.0	1.5	50m走(秒)	大1	319	8.24	0.44	9.7	7.1
	大2	306	19.3	6.01	32.0	-0.5		大2	293	8.24	0.44	9.7	7.2
	保1	274	18.9	5.84	35.0	2.0		保1	263	8.20	0.40	10.5	7.2
	保2	274	18.4	5.46	32.0	-3.0		保2	256	8.22	0.37	9.7	7.3
	児1	273	15.8	6.18	31.5	-3.0		児1	268	8.66	0.53	10.9	7.0
	児2	232	15.4	6.73	31.0	-11.0		児2	221	8.62	0.52	10.7	7.0
肺活量(cc)	大1	336	3192.7	474.88	4700	1360	走り幅とび(cm)	大1	319	366.5	34.91	464	275
	大2	316	3209.8	498.74	4840	1900		大2	293	363.6	36.25	483	230
	保1	278	3070.3	435.11	4500	1610		保1	262	359.8	31.30	511	270
	保2	275	3044.7	525.69	5700	1400		保2	260	361.5	27.43	489	282
	児1	272	2878.1	446.65	4020	1660		児1	269	327.1	39.15	466	232
	児2	234	2882.3	441.87	3980	1300		児2	221	327.6	35.83	423	240
片爪間で先立ち(秒)	大1	334	37.6	23.14	120	11	1000m走(秒)	大1	314	249.7	21.33	326	196
	大2	309	37.5	22.99	120	11		大2	287	248.9	18.59	314	194
	保1	274	38.2	23.71	120	11		保1	256	254.0	20.29	347	201
	保2	274	36.5	21.62	120	12		保2	253	256.5	17.93	315	205
	児1	273	26.7	14.82	103	12		児1	-	-	-	-	-
	児2	234	32.4	20.84	120	12		児2	-	-	-	-	-
踏み台昇降運動(score)	大1	334	78.7	11.91	113.9	50.0	注1. 皮脂厚(腹): 昭和63年度から測定中止(体脂肪比, 総脂肪量, 除脂肪体重の計算に不要)						
	大2	300	76.9	13.36	121.6	46.2							
	保1	268	73.6	12.70	115.4	50.0							
	保2	268	73.5	12.91	111.1	49.5							
	児1	271	68.1	12.48	112.5	44.3							
	児2	222	64.0	9.45	101.1	48.1							

## 平成元年度

測定 種目	年 齢	人数	平均値	標準 偏差	最大値	最小値	測定 種目	年 齢	人数	平均値	標準 偏差	最大値	最小値
身 長 (cm)	18歳(大1)	347	160.4	5.46	178.1	145.5	総 脂 肪 量 (Kg)	18歳(大1)	343	13.5	3.54	27.3	5.9
	18歳(保1)	280	159.9	5.12	177.6	146.5		18歳(保1)	277	13.6	3.74	24.9	5.7
	18歳(児1)	252	158.3	5.02	170.6	145.7		18歳(児1)	249	13.6	3.66	29.8	5.9
	18歳(全員)	879	159.6	5.30	178.1	145.5		18歳(全員)	869	13.6	3.64	29.8	5.7
	19歳(大2)	320	160.4	5.00	176.9	143.7		19歳(大2)	317	13.4	3.38	29.0	5.1
	19歳(保2)	260	160.0	4.86	175.0	146.5		19歳(保2)	259	14.0	3.54	25.6	6.5
	19歳(児2)	225	157.9	4.97	172.4	140.1		19歳(児2)	221	13.3	3.88	28.1	5.6
	19歳(全員)	805	159.6	5.05	176.9	140.1		19歳(全員)	797	13.6	3.59	29.0	5.1
	体 重 (Kg)	18歳(大1)	347	56.3	6.63	83.0		42.0	除 脂 肪 体 重 (Kg)	18歳(大1)	343	42.5	4.20
18歳(保1)		280	55.6	6.00	74.0	40.0	18歳(保1)	277		41.9	3.74	52.7	33.3
18歳(児1)		252	53.4	6.20	74.8	37.2	18歳(児1)	249		39.6	3.72	49.8	30.3
18歳(全員)		879	55.2	6.43	83.0	37.2	18歳(全員)	869		41.5	4.11	59.7	30.3
19歳(大2)		320	56.4	6.59	84.2	37.5	19歳(大2)	317		43.0	4.44	59.0	30.2
19歳(保2)		260	55.9	5.67	72.5	44.5	19歳(保2)	259		41.8	3.70	56.0	32.0
19歳(児2)		225	53.1	6.44	74.0	38.0	19歳(児2)	221		39.6	3.88	53.1	30.1
19歳(全員)		805	55.3	6.42	84.2	37.5	19歳(全員)	797		41.7	4.28	59.0	30.1
胸 囲 (cm)		18歳(大1)	347	83.7	4.64	105.0	73.0	ロ ー レ ル 指 数		18歳(大1)	347	136.3	13.03
	18歳(保1)	280	84.3	5.00	104.5	72.5	18歳(保1)		280	135.9	11.99	172.9	104.5
	18歳(児1)	252	82.7	5.19	103.0	70.0	18歳(児1)		252	134.8	15.16	194.8	101.1
	18歳(全員)	879	83.6	4.96	105.0	70.0	18歳(全員)		879	135.8	13.38	194.8	101.1
	19歳(大2)	320	84.0	4.70	100.0	72.0	19歳(大2)		320	136.7	12.94	175.8	109.4
	19歳(保2)	260	84.3	4.54	97.0	73.0	19歳(保2)		260	136.6	12.07	186.5	110.3
	19歳(児2)	225	82.6	5.23	100.0	72.0	19歳(児2)		225	135.0	15.60	205.8	96.2
	19歳(全員)	805	83.7	4.86	100.0	72.0	19歳(全員)		805	136.2	13.50	205.8	96.2
	皮 脂 厚 (背) (mm)	18歳(大1)	344	17.2	4.52	32.0	7.0		背 筋 力 (Kg)	18歳(大1)	328	97.4	19.31
18歳(保1)		278	16.6	4.81	30.0	7.0	18歳(保1)	271		90.3	16.81	140.0	49.0
18歳(児1)		251	18.6	5.02	33.0	7.5	18歳(児1)	246		80.9	16.32	129.0	42.0
18歳(全員)		873	17.4	4.83	33.0	7.0	18歳(全員)	845		90.3	18.93	152.0	42.0
19歳(大2)		318	16.8	4.29	29.0	6.0	19歳(大2)	303		99.2	17.60	147.3	50.0
19歳(保2)		259	17.0	4.67	30.0	7.0	19歳(保2)	242		90.9	14.66	128.7	59.0
19歳(児2)		223	17.3	4.83	32.0	7.0	19歳(児2)	219		79.9	13.93	122.0	52.0
19歳(全員)		800	17.0	4.57	32.0	6.0	19歳(全員)	764		91.0	17.55	147.3	50.0
皮 脂 厚 (上腕) (mm)		18歳(大1)	345	17.8	4.46	31.5	7.5	握 力 (右) (Kg)		18歳(大1)	345	32.6	4.37
	18歳(保1)	279	18.8	5.08	34.0	5.0	18歳(保1)		277	32.8	4.20	44.5	22.0
	18歳(児1)	250	18.9	4.47	31.5	9.0	18歳(児1)		250	29.4	4.45	41.0	17.0
	18歳(全員)	874	18.4	4.70	34.0	5.0	18歳(全員)		872	31.7	4.58	44.5	17.0
	19歳(大2)	319	17.5	4.37	31.5	6.0	19歳(大2)		316	33.0	4.54	47.0	20.0
	19歳(保2)	260	19.7	4.87	34.0	7.0	19歳(保2)		258	32.6	4.08	44.5	20.5
	19歳(児2)	223	19.4	5.17	35.0	7.5	19歳(児2)		221	29.5	4.06	39.5	20.5
	19歳(全員)	802	18.8	4.87	35.0	6.0	19歳(全員)		795	31.9	4.53	47.0	20.0
	体 脂 肪 比 (%)	18歳(大1)	343	23.9	4.38	37.7	12.7		握 力 (左) (Kg)	18歳(大1)	347	30.2	4.79
18歳(保1)		277	24.2	4.88	37.1	13.8	18歳(保1)	275		30.2	4.09	41.0	19.0
18歳(児1)		249	25.3	4.58	39.8	15.4	18歳(児1)	251		27.1	4.33	39.5	15.5
18歳(全員)		869	24.4	4.64	39.8	12.7	18歳(全員)	873		29.3	4.66	44.0	15.5
19歳(大2)		317	23.5	4.14	38.6	12.5	19歳(大2)	317		30.4	4.29	43.0	18.0
19歳(保2)		259	24.9	4.61	37.7	12.5	19歳(保2)	259		30.1	3.91	42.0	20.0
19歳(児2)		221	24.9	4.98	41.3	14.1	19歳(児2)	223		26.9	3.82	37.0	17.5
19歳(全員)		797	24.3	4.59	41.3	12.5	19歳(全員)	799		29.4	4.32	43.0	17.5

測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値
垂直とび (cm)	18歳(大1)	318	50.2	4.63	63	37	踏み台昇降運動 (score)	18歳(大1)	322	83.7	13.57	123.3	50.3
	18歳(保1)	263	50.9	4.72	65	39		18歳(保1)	266	72.2	13.04	112.5	47.6
	18歳(児1)	247	46.8	5.07	62	35		18歳(児1)	248	70.6	12.80	109.8	45.5
	18歳(全員)	828	49.4	5.10	65	35		18歳(全員)	836	76.1	14.48	123.3	45.5
	19歳(大2)	295	51.3	4.87	63	39		19歳(大2)	291	81.6	13.11	115.4	46.9
	19歳(保2)	242	51.9	4.74	66	42		19歳(保2)	239	70.1	11.94	100.0	47.9
	19歳(児2)	216	46.4	4.74	61	34		19歳(児2)	207	61.5	8.89	85.7	45.7
	19歳(全員)	753	50.1	5.33	66	34		19歳(全員)	737	72.2	14.29	115.4	45.7
反復横20秒とび (回)	18歳(大1)	311	43.9	2.83	52	35	ハンドボール投げ (m)	18歳(大1)	330	21.7	3.55	31	13
	18歳(保1)	264	43.1	2.62	51	36		18歳(保1)	267	21.1	3.00	28	13
	18歳(児1)	246	40.8	3.00	48	33		18歳(児1)	247	18.6	3.11	26	10
	18歳(全員)	821	42.7	3.12	52	33		18歳(全員)	844	20.6	3.51	31	10
	19歳(大2)	284	43.8	3.13	53	35		19歳(大2)	303	21.6	3.42	31	13
	19歳(保2)	235	44.1	2.94	51	35		19歳(保2)	255	21.4	3.07	29	13
	19歳(児2)	209	41.2	2.82	47	35		19歳(児2)	217	17.7	2.98	26	11
	19歳(全員)	728	43.1	3.22	53	35		19歳(全員)	775	20.5	3.62	31	11
伏臥上体をそらし (cm)	18歳(大1)	332	58.0	6.41	72.0	41.0	斜め懸垂腕屈伸 (回)	18歳(大1)	327	38.3	12.49	60	10
	18歳(保1)	271	58.0	6.03	71.0	42.0		18歳(保1)	269	31.0	10.30	60	14
	18歳(児1)	249	56.6	6.15	70.0	38.5		18歳(児1)	245	26.8	8.89	60	10
	18歳(全員)	852	57.6	6.25	72.0	38.5		18歳(全員)	841	32.6	11.86	60	10
	19歳(大2)	305	59.4	5.94	75.5	42.5		19歳(大2)	301	34.9	12.34	60	10
	19歳(保2)	250	58.1	5.92	71.5	44.0		19歳(保2)	245	30.6	10.83	60	12
	19歳(児2)	222	56.1	7.06	73.0	37.0		19歳(児2)	210	23.5	6.67	45	5
	19歳(全員)	777	58.0	6.42	75.5	37.0		19歳(全員)	756	30.3	11.51	60	5
立位体前屈 (cm)	18歳(大1)	337	18.2	6.07	32.0	0.0	50m走 (秒)	18歳(大1)	310	8.16	0.443	9.47	7.01
	18歳(保1)	270	18.6	5.46	33.5	3.5		18歳(保1)	260	8.16	0.393	9.30	7.31
	18歳(児1)	249	14.8	5.85	29.5	-3.0		18歳(児1)	246	8.63	0.506	10.12	7.25
	18歳(全員)	856	17.3	6.04	33.5	-3.0		18歳(全員)	816	8.30	0.496	10.12	7.01
	19歳(大2)	306	20.0	5.36	36.0	5.0		19歳(大2)	280	8.19	0.433	9.49	7.17
	19歳(保2)	251	20.2	5.46	32.5	6.5		19歳(保2)	233	8.13	0.371	9.16	7.03
	19歳(児2)	222	16.7	5.55	31.0	1.0		19歳(児2)	206	8.58	0.469	10.02	7.33
	19歳(全員)	779	19.1	5.66	36.0	1.0		19歳(全員)	719	8.28	0.465	10.02	7.03
肺活量 (cc)	18歳(大1)	340	3214	486.0	4500	1920	走り幅とび (cm)	18歳(大1)	308	368.6	35.18	480	258
	18歳(保1)	275	3122	472.9	4500	1780		18歳(保1)	264	362.2	31.18	440	231
	18歳(児1)	250	2843	546.1	4100	1060		18歳(児1)	245	326.1	35.61	416	225
	18歳(全員)	865	3077	523.3	4500	1060		18歳(全員)	817	353.8	38.69	480	225
	19歳(大2)	312	3189	504.9	4600	1800		19歳(大2)	281	365.6	35.44	463	260
	19歳(保2)	260	3107	444.8	4360	1900		19歳(保2)	231	366.3	28.95	452	274
	19歳(児2)	219	2874	441.7	4000	1700		19歳(児2)	212	323.6	37.66	425	212
	19歳(全員)	791	3075	486.1	4600	1700		19歳(全員)	724	353.5	39.25	463	212
片足立ち(10秒間で打ち切り) 片足先立ち(秒)	18歳(大1)	339	33.4	20.87	120	12	1000m走 (秒)	18歳(大1)	304	249.1	19.83	306	194
	18歳(保1)	274	30.0	17.47	120	11		18歳(保1)	260	251.8	18.68	308	207
	18歳(児1)	251	26.2	15.45	92	12		18歳(児1)	-	-	-	-	-
	18歳(全員)	864	30.2	18.59	120	11		18歳(全員)	564	250.3	19.36	308	194
	19歳(大2)	309	34.9	22.23	120	12		19歳(大2)	273	257.1	26.96	343	193
	19歳(保2)	254	31.2	19.00	120	12		19歳(保2)	229	265.2	25.05	339	211
	19歳(児2)	220	24.6	13.82	100	11		19歳(児2)	-	-	-	-	-
	19歳(全員)	783	30.8	19.58	120	11		19歳(全員)	502	260.8	26.42	343	193

注1. 18歳(全員) : 大1・保1・児1の18歳の合計  
19歳(全員) : 大2・保2・児2の19歳の合計

## 平成2年度

測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値
身長 (cm)	18歳(大1)	335	160.2	5.10	174.3	146.6	総脂肪量 (Kg)	18歳(大1)	335	11.3	2.80	22.2	5.7
	18歳(保1)	281	159.7	5.40	176.3	146.1		18歳(保1)	281	11.4	2.70	21.0	5.9
	18歳(児1)	245	158.6	5.00	173.0	142.5		18歳(児1)	245	11.0	2.70	19.9	4.9
	18歳(全員)	861	159.6	5.20	176.3	142.5		18歳(全員)	861	11.2	2.70	22.2	4.9
	19歳(大2)	326	161.2	5.40	179.0	146.0		19歳(大2)	326	12.3	3.40	25.3	4.9
	19歳(保2)	277	160.8	5.20	178.2	145.6		19歳(保2)	277	11.9	3.20	21.6	5.2
	19歳(児2)	220	158.8	5.00	171.7	146.5		19歳(児2)	217	11.8	3.20	23.6	5.7
	19歳(全員)	823	160.4	5.30	179.0	145.6		19歳(全員)	820	12.0	3.30	25.3	4.9
	体重 (Kg)	18歳(大1)	335	56.6	6.60	83.5		41.5	除脂肪体重 (Kg)	18歳(大1)	335	45.3	4.60
18歳(保1)		281	56.1	6.10	78.5	38.0	18歳(保1)	281		44.7	4.30	57.5	31.8
18歳(児1)		245	54.1	6.30	74.0	39.0	18歳(児1)	245		43.1	4.50	55.7	31.7
18歳(全員)		861	55.7	6.40	83.5	38.0	18歳(全員)	861		44.5	4.60	64.7	31.7
19歳(大2)		326	56.7	6.90	85.5	41.0	19歳(大2)	326		44.4	4.60	60.2	35.5
19歳(保2)		277	56.4	6.10	79.0	42.0	19歳(保2)	277		44.5	4.20	62.7	33.9
19歳(児2)		220	53.3	6.50	72.0	36.0	19歳(児2)	217		41.6	4.50	66.0	29.6
19歳(全員)		823	55.7	6.70	85.5	36.0	19歳(全員)	820		43.7	4.60	66.0	29.6
胸囲 (cm)		18歳(大1)	335	83.2	5.20	102.0	70.5	ローレル指数		18歳(大1)	335	137.5	12.40
	18歳(保1)	281	83.6	5.30	105.0	69.0	18歳(保1)		281	137.7	13.00	182.6	110.4
	18歳(児1)	244	82.1	5.40	101.0	69.0	18歳(児1)		245	135.6	14.40	189.4	99.8
	18歳(全員)	860	83.0	5.30	105.0	69.0	18歳(全員)		861	137.0	13.20	197.9	99.8
	19歳(大2)	326	83.4	5.10	101.0	73.0	19歳(大2)		326	135.4	13.50	196.0	100.8
	19歳(保2)	277	83.5	4.90	99.0	69.5	19歳(保2)		277	135.5	12.10	177.1	103.7
	19歳(児2)	220	81.9	5.60	103.0	69.0	19歳(児2)		220	133.3	14.80	195.2	98.4
	19歳(全員)	823	83.0	5.20	103.0	69.0	19歳(全員)		823	134.9	13.50	196.0	98.4
	皮脂厚 (背) (mm)	18歳(大1)	335	13.8	3.40	29.0	5.0		背筋力 (Kg)	18歳(大1)	329	98.3	17.10
18歳(保1)		281	13.7	3.30	24.0	6.5	18歳(保1)	279		92.6	16.90	150.0	58.0
18歳(児1)		245	14.2	3.40	26.0	7.0	18歳(児1)	244		82.5	14.60	135.0	45.0
18歳(全員)		861	13.9	3.40	29.0	5.0	18歳(全員)	852		91.9	17.60	165.0	45.0
19歳(大2)		326	15.3	4.40	35.0	5.0	19歳(大2)	306		102.1	16.60	149.0	53.0
19歳(保2)		277	15.2	4.50	29.0	4.0	19歳(保2)	263		97.4	14.60	150.0	63.0
19歳(児2)		217	16.2	4.00	29.0	6.0	19歳(児2)	216		83.9	15.20	125.0	36.0
19歳(全員)		820	15.5	4.40	35.0	4.0	19歳(全員)	785		95.5	17.30	150.0	36.0
皮脂厚 (上腕) (mm)		18歳(大1)	335	13.8	3.40	25.0	6.0	握力 (右) (Kg)		18歳(大1)	334	34.4	5.00
	18歳(保1)	281	14.4	3.50	27.0	7.0	18歳(保1)		281	34.2	4.60	54.0	24.0
	18歳(児1)	245	14.1	3.80	27.0	6.0	18歳(児1)		245	31.6	4.40	45.0	21.0
	18歳(全員)	861	14.0	3.60	27.0	6.0	18歳(全員)		860	33.5	4.80	54.0	21.0
	19歳(大2)	326	15.2	4.10	26.0	4.0	19歳(大2)		325	34.8	4.70	50.0	22.0
	19歳(保2)	277	14.3	4.20	27.0	4.0	19歳(保2)		277	33.8	4.20	47.0	21.0
	19歳(児2)	217	15.2	4.60	28.0	6.0	19歳(児2)		220	30.7	4.80	46.0	18.0
	19歳(全員)	820	14.9	4.30	28.0	4.0	19歳(全員)		822	33.4	4.90	50.0	18.0
	体脂肪比 (%)	18歳(大1)	335	19.8	3.20	34.2	11.9		握力 (左) (Kg)	18歳(大1)	333	31.6	4.80
18歳(保1)		281	20.1	3.30	31.6	14.1	18歳(保1)	281		31.4	4.50	44.0	20.0
18歳(児1)		245	20.2	3.40	28.7	11.9	18歳(児1)	245		29.1	4.00	43.0	19.0
18歳(全員)		861	20.0	3.30	34.2	11.9	18歳(全員)	859		30.8	4.60	47.0	19.0
19歳(大2)		326	21.4	4.00	33.6	9.8	19歳(大2)	325		32.3	4.70	48.0	21.0
19歳(保2)		277	20.9	4.10	33.6	10.9	19歳(保2)	277		31.5	4.30	47.0	20.0
19歳(児2)		217	21.9	4.10	36.5	12.5	19歳(児2)	219		28.1	4.40	40.0	17.0
19歳(全員)		820	21.4	4.10	36.5	9.8	19歳(全員)	821		30.9	4.80	48.0	17.0



測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値
垂直とび (cm)	18歳(大1)	323	50.7	5.10	67	36	踏み台昇降運動 (score)	18歳(大1)	323	79.2	12.70	116.9	44.3
	18歳(保1)	275	50.6	5.00	68	39		18歳(保1)	273	75.4	12.70	112.5	48.1
	18歳(児1)	241	45.8	5.10	60	32		18歳(児1)	238	67.4	11.50	98.9	47.6
	18歳(全員)	839	49.2	5.50	68	32		18歳(全員)	834	74.6	13.30	116.9	44.3
	19歳(大2)	297	49.9	4.70	64	38		19歳(大2)	289	83.9	14.50	125.0	51.4
	19歳(保2)	253	50.5	4.90	67	38		19歳(保2)	250	75.1	13.00	121.6	48.9
	19歳(児2)	217	45.7	5.10	61	32		19歳(児2)	214	66.9	12.50	107.1	47.1
	19歳(全員)	767	48.9	5.30	67	32		19歳(全員)	753	76.2	15.10	125.0	47.1
反復横と秒 (回)	18歳(大1)	320	43.8	3.10	54	35	ハンドボール投げ (m)	18歳(大1)	330	20.7	3.80	33	12
	18歳(保1)	272	43.6	2.90	54	35		18歳(保1)	278	20.5	3.10	32	12
	18歳(児1)	240	41.2	3.20	53	33		18歳(児1)	242	17.4	3.40	26	11
	18歳(全員)	832	43.0	3.30	54	33		18歳(全員)	850	19.7	3.80	33	11
	19歳(大2)	270	43.9	2.90	54	35		19歳(大2)	309	20.5	3.50	30	10
	19歳(保2)	242	44.1	2.60	52	37		19歳(保2)	263	20.4	3.00	29	13
	19歳(児2)	214	40.4	3.00	48	31		19歳(児2)	219	17.0	3.10	27	9
	19歳(全員)	726	42.9	3.30	54	31		19歳(全員)	791	19.5	3.60	30	9
伏臥上体を らし (cm)	18歳(大1)	332	58.5	6.40	73.0	40.0	斜め懸垂腕屈伸 (回)	18歳(大1)	329	30.8	10.90	60	10
	18歳(保1)	275	57.2	6.10	73.5	40.5		18歳(保1)	278	28.5	9.50	60	6
	18歳(児1)	243	56.1	6.90	72.5	36.0		18歳(児1)	245	21.8	7.30	53	9
	18歳(全員)	850	57.4	6.50	73.5	36.0		18歳(全員)	852	27.5	10.20	60	6
	19歳(大2)	307	59.1	5.50	71.0	42.5		19歳(大2)	297	30.6	11.10	60	7
	19歳(保2)	263	58.6	5.70	73.5	40.3		19歳(保2)	261	28.9	10.40	60	10
	19歳(児2)	218	56.7	5.80	71.0	39.0		19歳(児2)	216	21.0	7.40	60	5
	19歳(全員)	788	58.3	5.70	73.5	39.0		19歳(全員)	774	27.3	10.70	60	5
立位体前屈 (cm)	18歳(大1)	331	18.3	5.90	34.5	2.0	50 m 走 (秒)	18歳(大1)	319	8.2	0.50	9.5	6.8
	18歳(保1)	279	17.2	5.90	30.0	2.0		18歳(保1)	270	8.2	0.50	9.4	7.2
	18歳(児1)	245	15.5	6.60	31.0	-4.0		18歳(児1)	239	8.7	0.50	10.6	7.6
	18歳(全員)	855	17.1	6.20	34.5	-4.0		18歳(全員)	828	8.4	0.60	10.6	7.2
	19歳(大2)	316	18.7	6.20	31.0	0.0		19歳(大2)	266	8.4	0.50	10.0	7.3
	19歳(保2)	265	18.3	5.30	32.0	3.0		19歳(保2)	240	8.4	0.50	9.3	7.2
	19歳(児2)	217	15.1	5.70	30.0	0.0		19歳(児2)	214	8.8	0.50	10.1	7.5
	19歳(全員)	798	17.6	6.00	32.0	0.0		19歳(全員)	720	8.6	0.60	10.1	7.2
肺活量 (cc)	18歳(大1)	333	3234.1	518.3	5420	1700	走り幅とび (cm)	18歳(大1)	318	352.0	34.40	485	267
	18歳(保1)	279	3101.1	532.6	4410	1700		18歳(保1)	273	344.6	32.60	442	268
	18歳(児1)	245	2893.5	484.6	4100	1260		18歳(児1)	239	309.5	34.70	400	225
	18歳(全員)	857	3093.4	532.0	5420	1260		18歳(全員)	830	337.3	38.40	485	225
	19歳(大2)	324	3136.6	506.6	4600	1700		19歳(大2)	266	350.3	33.60	460	257
	19歳(保2)	276	3020.9	477.9	4800	1400		19歳(保2)	244	353.3	29.30	478	245
	19歳(児2)	220	2723.8	479.1	3940	1240		19歳(児2)	212	311.8	35.30	397	220
	19歳(全員)	820	2986.9	517.4	4800	1240		19歳(全員)	722	340.0	37.50	478	220
片足立ち (120秒間で打切り) (秒)	18歳(大1)	330	36.5	23.20	120	12	1000 m 走 (秒)	18歳(大1)	318	249.5	21.50	346	191
	18歳(保1)	280	39.5	25.30	120	12		18歳(保1)	264	258.6	21.70	336	197
	18歳(児1)	246	26.5	17.00	105	11		18歳(児1)	-	-	-	-	-
	18歳(全員)	856	34.6	23.00	120	11		18歳(全員)	582	253.7	22.00	346	191
	19歳(大2)	312	36.1	22.00	120	12		19歳(大2)	265	260.1	29.00	342	195
	19歳(保2)	273	34.4	19.60	105	13		19歳(保2)	232	267.3	26.40	375	204
	19歳(児2)	219	24.7	14.30	96	12		19歳(児2)	-	-	-	-	-
	19歳(全員)	804	32.4	19.90	120	12		19歳(全員)	497	263.5	28.00	375	195

注 1. 18歳(全員): 大1・保1・児1の18歳の合計

2. 19歳(全員): 大1・保1・児1・大2・保2・児2の19歳の合計  
(平成2年度以降同じ集計方法)

## 平成3年度

測定種目	年齢	人数	平均值	標準偏差	最大值	最小値	測定種目	年齢	人数	平均值	標準偏差	最大值	最小値		
身長 (cm)	18歳(大1)	360	160.4	5.40	179.0	145.0	総脂肪量 (Kg)	18歳(大1)	358	15.8	5.20	39.9	5.5		
	18歳(保1)	275	160.0	5.10	173.4	144.7		18歳(保1)	272	15.5	4.80	42.4	6.3		
	18歳(児1)	258	158.2	4.70	169.4	145.5		18歳(児1)	254	15.9	4.80	33.7	7.4		
	18歳(全員)	893	159.7	5.20	179.0	144.7		18歳(全員)	884	15.7	5.00	42.4	5.5		
	19歳(大2)	306	160.4	5.10	174.7	147.3		19歳(大2)	306	14.0	3.70	29.5	6.1		
	19歳(保2)	268	160.1	5.30	177.3	146.4		19歳(保2)	268	13.5	3.50	24.2	5.0		
	19歳(児2)	241	158.9	5.00	172.5	142.8		19歳(児2)	239	13.6	3.20	24.7	6.1		
	19歳(全員)	826	159.9	5.20	177.3	142.8		19歳(全員)	826	13.7	3.60	31.7	5.0		
	体重 (Kg)	18歳(大1)	360	56.6	6.90	88.7		39.0	除脂肪体重 (Kg)	18歳(大1)	358	40.8	4.70	59.4	28.3
		18歳(保1)	275	55.7	6.10	86.0		41.5		18歳(保1)	272	40.1	4.00	52.8	30.1
18歳(児1)		258	53.7	6.70	80.6	37.8	18歳(児1)	254		37.5	4.00	49.6	25.8		
18歳(全員)		893	55.5	6.70	88.7	37.8	18歳(全員)	884		39.6	4.50	59.4	25.8		
19歳(大2)		306	57.8	6.60	78.5	43.2	19歳(大2)	306		43.9	4.40	58.4	33.1		
19歳(保2)		268	56.8	6.20	75.0	40.0	19歳(保2)	268		43.3	4.30	56.3	31.7		
19歳(児2)		241	54.2	6.00	70.0	40.5	19歳(児2)	239		40.5	4.10	51.7	31.2		
19歳(全員)		826	56.4	6.50	78.5	40.0	19歳(全員)	826		42.7	4.50	58.4	31.2		
胸囲 (cm)		18歳(大1)	360	83.0	5.20	108.0	71.0	ローレル指数		18歳(大1)	360	136.9	13.40	189.9	104.1
		18歳(保1)	275	82.1	4.70	107.0	70.5			18歳(保1)	275	136.0	12.70	200.8	104.7
	18歳(児1)	258	80.9	5.30	99.0	70.0	18歳(児1)		258	135.6	15.60	197.5	90.0		
	18歳(全員)	893	82.1	5.20	108.0	70.0	18歳(全員)		893	136.2	13.90	200.8	90.0		
	19歳(大2)	306	84.6	5.20	99.0	73.0	19歳(大2)		306	140.0	12.60	185.2	108.0		
	19歳(保2)	268	84.0	5.20	103.0	72.0	19歳(保2)		268	138.4	12.90	178.5	106.2		
	19歳(児2)	241	82.6	5.30	97.0	71.0	19歳(児2)		241	135.1	13.20	180.4	103.7		
	19歳(全員)	826	83.8	5.30	103.0	71.0	19歳(全員)		826	138.0	13.10	185.2	103.7		
	皮脂厚 (背) (mm)	18歳(大1)	359	19.9	6.90	40	7		背筋力 (Kg)	18歳(大1)	349	103.2	18.10	158	50
		18歳(保1)	272	19.6	6.50	39	7			18歳(保1)	272	99.5	17.30	150	56
18歳(児1)		254	21.4	6.80	41	9	18歳(児1)	258		89.5	17.10	140	44		
18歳(全員)		885	20.2	6.80	41	7	18歳(全員)	879		98.0	18.50	158	44		
19歳(大2)		306	16.0	4.70	29	6	19歳(大2)	288		102.4	17.50	155	62		
19歳(保2)		268	15.8	4.60	31	6	19歳(保2)	255		98.0	16.00	149	58		
19歳(児2)		241	17.3	4.60	31	6	19歳(児2)	237		87.2	15.00	132	51		
19歳(全員)		826	16.3	4.80	40	6	19歳(全員)	790		96.2	17.50	155	51		
皮脂厚 (上腕) (mm)		18歳(大1)	359	21.4	6.10	40	5	握力 (右) (Kg)		18歳(大1)	359	34.0	4.80	50	21
		18歳(保1)	274	21.9	6.00	40	7			18歳(保1)	275	33.8	4.60	49	16
	18歳(児1)	257	23.3	5.80	41	9	18歳(児1)		258	31.1	4.50	45	19		
	18歳(全員)	890	22.1	6.00	41	5	18歳(全員)		892	33.1	4.80	50	16		
	19歳(大2)	306	19.0	4.70	32	8	19歳(大2)		305	35.5	4.70	51	18		
	19歳(保2)	268	18.5	4.60	30	5	19歳(保2)		265	34.7	4.40	47	23		
	19歳(児2)	239	19.5	4.00	32	9	19歳(児2)		242	31.2	4.40	45	20		
	19歳(全員)	826	19.0	4.60	37	5	19歳(全員)		823	34.0	4.90	51	18		
	体脂肪比 (%)	18歳(大1)	358	27.5	6.90	50.6	13.0		握力 (左) (Kg)	18歳(大1)	357	31.0	4.30	43	20
		18歳(保1)	272	27.6	6.30	49.3	12.5			18歳(保1)	275	30.9	4.30	42	18
18歳(児1)		254	29.4	6.50	50.6	15.7	18歳(児1)	258		27.9	4.40	43	17		
18歳(全員)		884	28.1	6.60	50.6	12.5	18歳(全員)	890		30.1	4.60	43	17		
19歳(大2)		306	23.9	4.70	38.3	12.5	19歳(大2)	306		33.1	4.70	47	20		
19歳(保2)		268	23.6	4.40	37.7	10.9	19歳(保2)	267		31.9	4.30	44	21		
19歳(児2)		239	24.9	4.20	40.1	14.6	19歳(児2)	242		28.6	4.30	41	18		
19歳(全員)		826	24.1	4.60	48.7	10.9	19歳(全員)	826		31.3	4.90	47	18		

測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値	測定種目	年齢	人数	平均値	標準偏差	最大値	最小値
垂直とび (cm)	18歳(大1)	344	50.5	5.40	65	36	踏み台昇降運動 (score)	18歳(大1)	339	84.3	15.60	128.6	48.4
	18歳(保1)	264	51.1	4.80	62	37		18歳(保1)	261	79.7	15.80	123.3	46.2
	18歳(児1)	255	46.5	5.10	63	34		18歳(児1)	254	72.8	13.90	116.9	46.2
	18歳(全員)	863	49.5	5.50	65	34		18歳(全員)	854	79.5	15.90	128.6	46.2
	19歳(大2)	278	50.8	5.40	68	37		19歳(大2)	277	81.9	14.20	125.0	48.9
	19歳(保2)	254	50.1	5.00	66	39		19歳(保2)	253	76.3	13.90	116.9	48.6
	19歳(児2)	233	45.3	5.00	60	33		19歳(児2)	230	67.2	13.20	123.3	42.9
	19歳(全員)	775	48.9	5.70	68	33		19歳(全員)	770	75.6	15.10	125.0	42.9
	反復横とび (回)	18歳(大1)	333	44.9	3.30	53		32	ハンドボール投げ (m)	18歳(大1)	348	20.6	3.60
18歳(保1)		262	44.1	3.10	54	34	18歳(保1)	270		20.2	3.20	31	12
18歳(児1)		256	41.1	3.20	50	32	18歳(児1)	256		17.3	3.10	26	10
18歳(全員)		851	43.5	3.60	54	32	18歳(全員)	874		19.5	3.60	32	10
19歳(大2)		269	44.6	3.10	55	35	19歳(大2)	298		20.9	3.70	33	11
19歳(保2)		245	44.2	2.70	51	36	19歳(保2)	258		20.4	3.00	28	13
19歳(児2)		232	40.7	2.60	50	33	19歳(児2)	236		16.9	2.90	25	10
19歳(全員)		756	43.2	3.30	55	33	19歳(全員)	803		19.5	3.70	33	10
伏臥上体そらし (cm)		18歳(大1)	356	58.6	6.10	74	36	斜め懸垂腕屈伸 (回)		18歳(大1)	346	36.3	13.10
	18歳(保1)	268	58.5	6.10	72	35	18歳(保1)		266	32.8	11.80	60	10
	18歳(児1)	256	56.3	6.10	73	36	18歳(児1)		257	28.9	11.40	60	8
	18歳(全員)	880	57.9	6.20	74	35	18歳(全員)		869	33.1	12.60	60	8
	19歳(大2)	296	61.5	5.40	74	45	19歳(大2)		291	34.8	12.60	60	10
	19歳(保2)	257	60.3	5.50	74	41	19歳(保2)		251	31.5	11.70	60	10
	19歳(児2)	238	59.5	6.10	73	40	19歳(児2)		239	25.1	8.90	60	6
	19歳(全員)	801	60.5	5.70	74	40	19歳(全員)		791	30.7	12.00	60	6
	立位体前屈 (cm)	18歳(大1)	355	17.6	5.60	35	-5		50 m 走 (秒)	18歳(大1)	331	8.2	0.50
18歳(保1)		274	16.8	5.90	32	-1	18歳(保1)	259		8.2	0.40	9.3	7.2
18歳(児1)		252	14.7	6.40	30	-5	18歳(児1)	255		8.7	0.50	10.4	7.3
18歳(全員)		881	16.5	6.00	35	-5	18歳(全員)	845		8.4	0.50	10.4	7.1
19歳(大2)		299	18.7	5.70	34	0	19歳(大2)	266		8.2	0.50	9.2	7.1
19歳(保2)		260	17.4	6.00	30	1	19歳(保2)	245		8.2	0.40	9.5	7.4
19歳(児2)		239	15.1	6.20	31	-2	19歳(児2)	230		8.7	0.50	9.8	7.5
19歳(全員)		808	17.2	6.10	34	-2	19歳(全員)	751		8.3	0.50	9.8	7.1
肺活量 (cc)		18歳(大1)	359	3134.8	499.7	4820	1360	走り幅とび (cm)		18歳(大1)	334	346.1	34.20
	18歳(保1)	275	3071.9	489.3	4460	1460	18歳(保1)		260	350.2	34.00	437	225
	18歳(児1)	258	2895.7	479.9	4400	1380	18歳(児1)		254	317.2	36.00	420	210
	18歳(全員)	892	3046.2	500.8	4820	1360	18歳(全員)		848	338.7	37.50	444	210
	19歳(大2)	307	3273.0	520.5	5220	1500	19歳(大2)		266	350.0	35.10	490	257
	19歳(保2)	267	3135.2	517.7	4560	1660	19歳(保2)		246	348.5	34.30	446	227
	19歳(児2)	241	2931.0	471.4	4260	1360	19歳(児2)		231	311.6	31.90	405	220
	19歳(全員)	826	3127.5	526.4	5220	1360	19歳(全員)		753	337.3	38.20	490	220
	片足立ち(120秒間で打ち切り) 片足立ち(120秒間) (秒)	18歳(大1)	348	35.1	21.60	120	11		1000 m 走 (秒)	18歳(大1)	329	248.2	19.60
18歳(保1)		272	33.0	20.80	120	10	18歳(保1)	257		256.0	20.10	323	198
18歳(児1)		257	29.7	17.70	120	12	18歳(児1)	-		-	-	-	-
18歳(全員)		877	32.8	20.40	120	10	18歳(全員)	586		251.6	20.20	323	193
19歳(大2)		291	38.7	26.00	120	12	19歳(大2)	265		260.6	25.00	328	180
19歳(保2)		259	35.2	24.30	120	12	19歳(保2)	245		276.8	27.20	346	197
19歳(児2)		237	24.1	15.40	106	12	19歳(児2)	-		-	-	-	-
19歳(全員)		798	32.9	23.40	120	12	19歳(全員)	512		268.3	27.30	346	180