



13ª JORNADA DE EXTENSÃO DA UEFS

Tema: "PORQUE A UEFS FAZ EXTENSÃO!"

22 e 23
OUTUBRO | 2019

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: cuidados especiais na gestação **Ana G. X. de Melo^{1,2}, Weslaine dos S. Almeida³, Rita de C. R. Moreira² & Lorena P. da Rocha⁴**

¹Discente Graduação em Enfermagem, Departamento de Saúde - UEFS, ²bolsista PROEX, ³Professora Orientadora, Departamento de Saúde – UEFS, ⁴Enfermeira Centro Social Urbano

A adolescência é uma etapa do desenvolvimento do ser humano para atingir a maturidade biopsicossocial. Dentre as diversas transformações inerentes a essa fase, a sexualidade manifesta-se em novas e surpreendentes necessidades e sensações corporais, com desconhecidos desejos e busca de relacionamento interpessoal por meio das alterações hormonais da puberdade, sendo foco importante de preocupação e curiosidade para adolescentes de ambos os sexos. Consequentemente, familiares e profissionais especializados, a exemplo dos profissionais de saúde, precisam estar atentos para o acompanhamento das demandas apresentadas. Inclui-se nessas demandas, a gravidez na adolescência. Relatar a experiência da bolsista em atividades extensionistas no projeto: “Implantação do serviço de pré-natal de baixo risco: humanizando a assistência à mulher no ciclo gravídico-puerperal”. Relato de experiência de docente e discente integrantes do Núcleo de Extensão e Pesquisa em Saúde da Mulher e enfermeiras do serviço, como produto das atividades do plano de trabalho de extensão intitulado: “Gravidez na adolescência: cuidados especiais na gestação”, desenvolvido no período julho de 2018 a junho de 2019. A educação em saúde constitui-se uma estratégia para a promoção à saúde e prevenção de doenças para adolescentes durante o ciclo gravídico puerperal. Pode também, contribuir para a autonomia da mulher e de seus acompanhantes, possibilitando-lhes tornarem-se protagonistas, à medida que estimula a valorização pessoal, autoestima e autoconfiança. Ações de educação em saúde podem estimular os adolescentes no desempenho das funções de mãe e pai, encorajando-os para o exercício da maternidade e paternidade responsáveis.

PALAVRAS-CHAVES: EXTENSÃO COMUNITÁRIA. GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA. PRÉ-NATAL.

FONTE DE FINANCIAMENTO: UEFS/PROEX.