



RESUMO 28

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE COM GRAVIDEZ ANEMBRIONÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Porto dos Santos¹
Mayara Nascimento Sales²
Dhelly Patricia dos Santos Silva³
Helena Moura Cruz⁴

Eixo Temático: práticas do cuidado

Introdução: A gravidez anembrionária, também conhecida como “ovo cego”, ocorre quando o óvulo fertilizado se implanta no útero, mas não desenvolve um embrião, dando origem a um saco gestacional vazio. Este tipo de gestação pode ocorrer em qualquer mulher. **Objetivo:** descrever a assistência de enfermagem prestada a uma paciente com diagnóstico de gravidez anembrionária. **Metodologia:** trata-se de uma pesquisa qualitativa do tipo relato de experiência, na qual as informações foram obtidas por meio de revisão de prontuário seguida de anamnese, exame físico e revisão da literatura. **Resultados e discussão:** durante a realização desse estudo foi evidenciada a necessidade de suporte psicológico para paciente, pois devido a falta de comunicação entre a equipe de enfermagem e a mesma, a paciente apresentou-se com medo e ansiosa. No que diz respeito à equipe multidisciplinar, faltou um olhar holístico, o que dificultou o processo de enfrentamento da situação enquanto internada na instituição. Nesse estudo foi possível levantar alguns diagnósticos de enfermagem, sendo eles: Dor aguda relacionado a agente lesivo biológico evidenciado por auto-relato de dor; Risco de Infecção relacionado a procedimento invasivo; Ansiedade relacionado a mudança importante evidenciada por medo, tendo como intervenções: administrar analgésicos conforme prescrição médica, monitorar sinais vitais, esclarecer as dúvidas da paciente durante visita de enfermagem, solicitar acompanhamento com psicólogo. **Considerações finais:** com o desenvolvimento do estudo, foi perceptível que a paciente hospitalizada necessitou de condutas eficazes com visão holística para obter uma melhora significativa através da aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem, ficando evidente a importância da fundamentação teórica para prestar uma assistência de qualidade e conseguir restaurar e promover o estado de saúde. Concluímos que os profissionais de saúde devem estar atentos ao estado emocional dos pacientes, buscando prestar esclarecimentos e dar informações necessárias a fim de minimizar o medo e ansiedade, oferecendo uma assistência de enfermagem com qualidade de forma humanizada.

Descritores: Gravidez Anembrionária; Diagnósticos de Enfermagem; Sistematização da Assistência de Enfermagem.

¹ Graduanda em enfermagem-FADBA. E-mail: brunahporto@live.com-(75) 9 91221963

² Graduanda em enfermagem-FADBA. E-mail: mayhsalles@gmail.com- (75) 99710-7598

³ Graduanda em enfermagem-FADBA. E-mail: dellypatii@hotmail.com- (75) 99256-7501

⁴ Enfermeira professora orientadora da FADBA. E-mail: helenacruz83@hotmail.com- (75) 99163-7599