

Images in medicine

Un cas de rétinopathie pigmentaire avancée

Fatima Zohra El Meriague^{1,&}, Rajae Daoudi¹

¹Université Mohammed V Souissi, Service d'Ophtalmologie A de l'Hôpital des Spécialités, Centre Hospitalier Universitaire, Rabat, Maroc

[&]Corresponding author: Fatima Zohra El Meriague, Université Mohammed V Souissi, Service d'Ophtalmologie A de l'Hôpital des Spécialités, Centre Hospitalier Universitaire, Rabat, Maroc

Key words: Rétinite pigmentaire, nyctalopie, cônes, bâtonnets

Received: 12/09/2014 - Accepted: 18/10/2014 - Published: 10/11/2015

Pan African Medical Journal. 2015; 22:214 doi:10.11604/pamj.2015.22.214.5394

This article is available online at: <http://www.panafrican-med-journal.com/content/article/22/214/full/>

© Fatima Zohra El Meriague et al. The Pan African Medical Journal - ISSN 1937-8688. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Image en médecine

Il s'agit d'une patiente de 18 ans, qui présente depuis 2 ans une baisse progressive de l'acuité visuelle et une nyctalopie au niveau des 2 yeux. A l'examen, l'acuité visuelle **au niveau de l'œil droit est à 1/10 et au niveau de l'œil gauche à 2/10. Le tonus est à 12 mmHg.** L'examen du segment antérieur est normal. L'examen du **fond d'œil montre une rétinopathie pigmentaire très étendue.** La rétinopathie pigmentaire constitue un groupe de troubles oculaires héréditaires rares des photorécepteurs ou de l'épithélium pigmentaire de la rétine entraînant une perte progressive profonde de la vision ou une cécité. Les manifestations cliniques sont très variables: une nyctalopie, une réduction du champ visuel, des troubles de la vision des couleurs et des photopsies. L'évolution est très lente sur plusieurs dizaines d'années. Quand la maladie est présente à la naissance, elle peut être confondue avec l'amaurose congénitale de Leber et la dystrophie des cônes. Il n'existe pas, à l'heure actuelle, de traitement permettant de guérir de la rétinopathie pigmentaire. Quelques précautions peuvent ralentir la progression de la maladie. Le port de verres protecteurs et filtrants adaptés,

protégeant de la luminosité et des rayons ultraviolets est recommandé. Leur but est surtout de diminuer la sensation d'éblouissement. Un apport en vitamine A et E pourrait ralentir l'altération des cellules impliquées, les cônes et les bâtonnets. Cet effet bénéfique reste encore très discuté par la communauté médicale et scientifique.



Figure 1: Fond d'œil montrant une rétinopathie pigmentaire avancée