

возрастных изменений, ухудшения работы рефлекторных механизмов регуляции при различных видах активности. Наличие этих факторов свидетельствует о необходимости проведения профилактических мероприятий.

Список литературы:

1. Каменский А.А. Физиология человека: просто о сложном / «ВАКО» // Москва – 2018. - с. 114 – 115.
2. Шиян, А. В. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вегетативного статуса у детей и подростков / Краснодар // 2005. - с. 3.
3. Налётова Л.А. Оценка Функционального состояния организма студентов // г. Улан – Удэ - 2017.- с. 67.
4. Ошевский Л.В. Изучение состояния здоровья человека по функциональным показателям организма / Ошевский Л.В., Крылова Е.В., Уланова Е.А // Методические указания - Нижний Новгород – 2007. - с.58 -59.

УДК 614.14

**Ерохина А.Г.¹, Прошенко Д.А.², Мухаметшина Г.И.³
ПРОЕКТ «SAFETOURL» КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ
ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ
ИНФИЦИРОВАНИЯ И ГЛИСТНО-ПАЗАРИТАРНОГО ЗАРАЖЕНИЯ
ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ПОПУЛЯРНЫХ ТУРИСТИЧЕСКИХ СТРАН**

¹МАОУ Гимназия №202 «Менталитет»
Екатеринбург, Российская Федерация

²Кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России
Екатеринбург, Российская Федерация

³Кафедра факультетской педиатрии и пропедевтики детских болезней
ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России
Екатеринбург, Российская Федерация

**Erokhina A.G.¹, Proshchenko D.A.², Mukhametshina G.I.³
THE PROJECT «SAFE TOUR» AS A WAY TO RAISE PUBLIC
AWARENESS CONCERNING MEASURES OF PREVENTING INFECTIONS
AND WORM-PARASITIC INFECTION WHILE VISITING POPULAR
TOURIST COUNTRIES**

¹Municipal autonomous educational institution – Gymnasium№202 «Mentality»
Yekaterinburg, Russian Federation

²Department of microbiology, virology and immunology
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russian Federation

³Department of faculty pediatrics and propaedeutics of children's diseases
Ural state medical university

Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: anna.8545@mail.ru

Аннотация: в статье рассмотрены возможные доступные формы представления информации о профилактике инфицирования и глистно-паразитарного заражения (ГПЗ) при посещении гражданами РФ популярных туристических стран. Для выбора возможных форм представления профилактической информации было проведено анкетирование 142 респондентов, а также проанализирован рынок подобных предложений. Оптимальными формами являются мобильные приложения, сайт в сети Интернет и брошюры, предоставляемые туристическими агентствами.

Annotation: The article considers the possible accessible forms of presenting information on the prevention of helminthiasis and other parasitic infection when citizens of the Russian Federation visit popular tourist countries. In order to select possible forms of presenting preventive information, a survey of 142 respondents was conducted, and the market for such proposals was analyzed. The best forms are mobile applications, Internet site and brochures provided by travel agencies.

Ключевые слова: инфицирования, глистно-паразитарное заражение, туризм

Keywords: infection, helminthiasis, parasitic infection, tourism

Введение

По сведениям Федерального агентства по туризму, за последние 4 года наблюдается увеличение потока туристов из России за рубеж [9]. Однако отсутствие информированности туристов о рисках заражения в выбранной стране приводят к неприятным последствиям, в том числе и возникновению вспышек заболеваний по возвращении на родину. Это, во-первых, увеличивает количество случаев завозных инфекций; во-вторых, является причиной нетрудоспособности во время болезни, психологического стресса для заболевшего и его близких; в-третьих, лечение заболевания сопряжено с большими затратами, а также формирует негативное отношение к отдыху в данных странах.

В соответствии с Законом Свердловской области [1] одним из основных направлений стратегического развития Свердловской области является «Охрана здоровья населения», включающая в себя «формирование у населения ответственного отношения к здоровью, предупреждение и раннее выявление заболеваний».

На данный момент существуют решения по профилактике ГПЗ, но они имеют свои недостатки:

1. Туроператоры предлагают страховки своим туристам, но это влечет за собой дополнительные затраты, и не все паразитарные заболевания являются страховыми случаями. Согласно ФЗ «Об основах туристской деятельности в

Российской Федерации» туркомпании должны предупреждать клиентов о возможности заражения, однако это, как показывают результаты анкетирования, в большинстве случаев не соблюдается [5].

2. В памятках для туристов, планирующих выезд в страны, где есть потенциальная опасность заражения, нет полной информации о мерах предосторожности [6-8].

3. Официальные сайты турагентств предоставляют информацию либо по подготовке к путешествию, либо по мерам профилактики, но в очень необработанном и сложном для восприятия виде [6-8].

Цель данного исследования - поиск различных форм информирования граждан РФ для их осознанной подготовки к поездке, предупреждения инфицирования и глистно-паразитарного заражения.

Материалы и методы

Нами было проведено анкетирование с целью определения уровня информированности населения о возможном глистно-паразитарном заражении в туристических поездках. В анкетировании приняли участие 142 респондентов разных возрастных групп. Анкета состояла из 18 вопросов, включающие общие вопросы о респонденте (возраст, пол), отношении к поддержанию здоровья, наличия случая ГПЗ и возможных путей заражения, регулярности путешествий и территориальных предпочтений туристов; вопросы, касающиеся совершения поездок через туристические агентства (удовлетворенности предоставления информации и т.д.); особое внимание было уделено сфере изучаемой информации при подготовке к поездке и удобства использования различных форм предоставления информации.

Для оценки существующих решений были проведены анализ и сравнение имеющихся на рынке приложений, страниц в Интернете и брошюр турагентств [6-8].

Для создания базы данных об инфекционных и глистно-паразитарных заболеваниях был проведен обзор национальной и международной литературы по базам данных Medline, Pubmed, а также международных сайтов ВОЗ, CDC (Centers for Disease Control and Prevention), ITVC (International Travel Vaccination Centre) [10-12].

С использованием программы Tilda был создан сайт, на данный момент содержащий информацию по следующим странам: Кения, Таиланд, Египет, Китай, Вьетнам, Тунис, Индия, Венесуэла, Австралия, и включающий разделы: общая информация о стране, список необходимых для поездки вещей (одежда, документы, средства личной гигиены), лекарств, обязательных и желательных прививок.

С помощью приложения Figma разработан предварительный дизайн приложения (макет) и его функционал.

Результаты исследования и их обсуждение

Проанализировав результаты анкет 142 респондентов, мы пришли к выводу, что в основном люди путешествуют самостоятельно (56%) и не изучают

информацию о паразитарных заболеваниях (71%). А турагентства, в свою очередь, не информируют клиентов о рисках заражения. 86% респондентов считают необходимым информирование туристов о рисках заражения.

По результатам опроса мы пришли к выводу, что для туристов одним из оптимальных способов планирования поездки может стать приложение-Planner. Проанализировав современный рынок приложений, нами не был найден подобный продукт. Поэтому мы создали макет подобного приложения с использованием приложения Figma, который содержит следующие опции: выбор страны, даты отправления и сроков нахождения в ее пределах позволяет приложению сформировать наиболее эффективный план подготовки с учетом оставшегося до отъезда времени, а также мест, где можно все необходимые действия выполнить.

Возможный дизайн приложения-Planner представлен на рисунке 1.

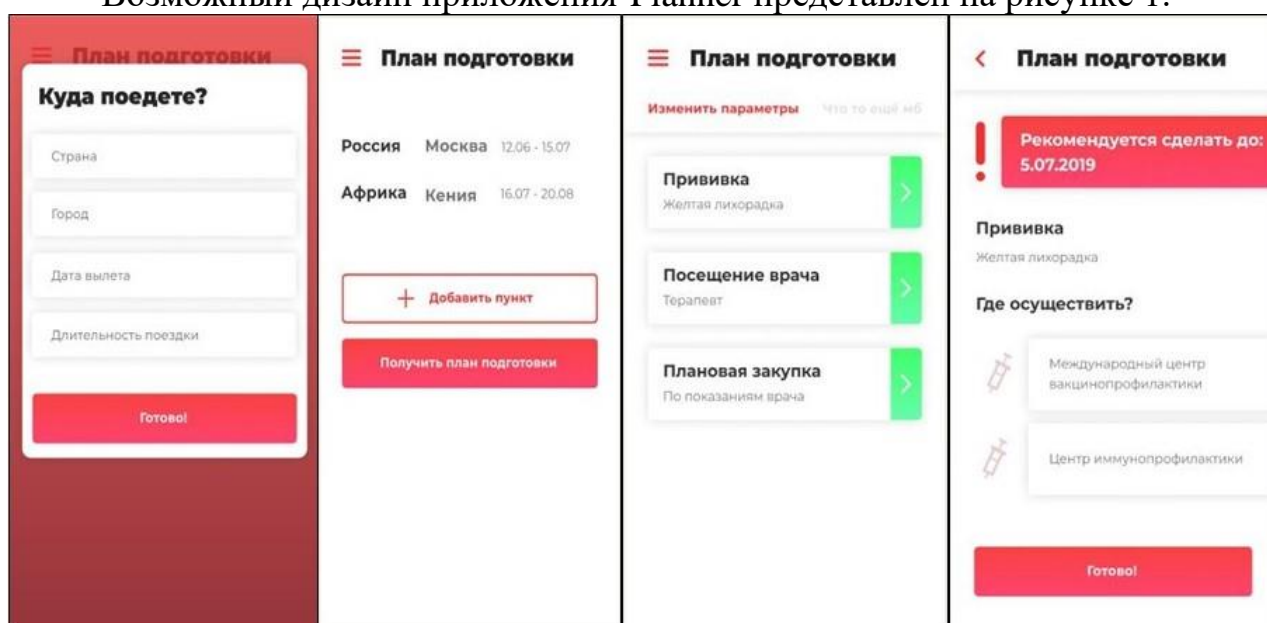


Рисунок 1. Макет приложения-Planner

Также нами были созданы брошюры, которые могут входить в туристический пакет. В брошюры включен QR-код, просканировав который можно перейти на страницу сайта, предоставляющего более подробную информацию о планировании поездки.

Поиск информации для наполнения сайта был осуществлен с использованием специализированных порталов, в том числе англоязычных, [2-4, 10-12] с дальнейшим переводом и адаптацией для пользователя.

С помощью сайта по созданию и конструированию приложений Tilda мы создали сайт, содержащий информацию по 10 выше названным странам, к которым были созданы QR-коды для реализации в различных формах (рис. 2).

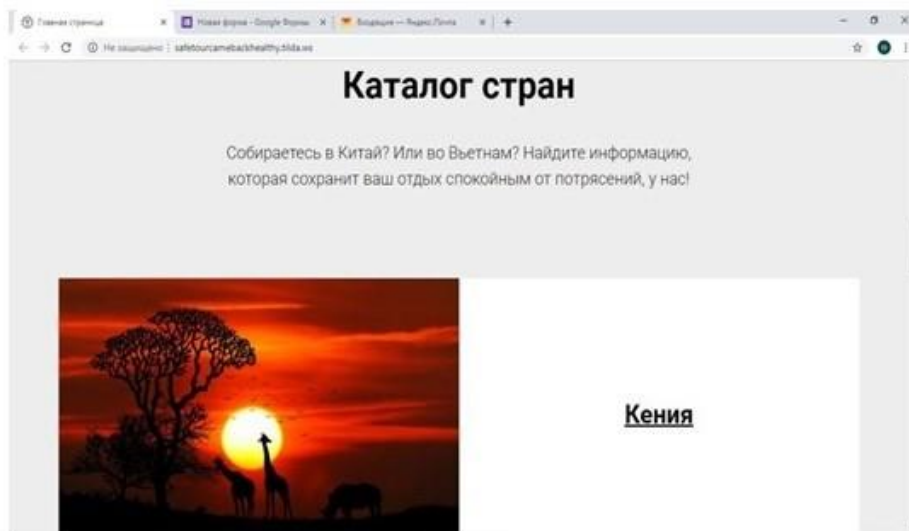


Рисунок 2. Скриншот сайта и QR-код, предоставляющий доступ к странице с информацией по стране Кения

Выводы:

В ходе данного научно-исследовательского проекта были сделаны следующие выводы:

1. Существует проблема недостаточного информирования граждан о рисках инфицирования и глистно-паразитарного заражения при совершении туристических поездок.
2. Анализ анкетирования показал необходимость предоставления информации по профилактике инфицирования и глистно-паразитарного заражения туристам.
3. Оптимальными формами представления профилактической информации могут стать мобильные приложения, специализированный сайт в сети Интернет и брошюры, предлагаемые туристическими агентствами, с QR-кодами, предоставляющими доступ к соответствующей странице сайта.

Список литературы:

1. Закон Свердловской области от 21 декабря 2015 года N 151 – ОЗ «О стратегии социально-экономического развития Свердловской области на 2016-2030 годы», Параграф 4, п. 2; Параграф 10, п. 2, Параграф 12, п. 1, 2.
2. Чибрикова Л.М. Филяриоз. Случай из практики // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 3 (часть 4). – С. 595-598.
3. Паразитарные зоонозы: доклад комитета экспертов ВОЗ с участием ФАО [на совещании, состоявшемся в Женеве с 14 по 20 октября 1978].
4. Тропические болезни: Учеб. пособие для студентов мед. вузов и врачей интернов: 2-е изд., доп. и перераб. / В.Н. Козько, Н.Ф. Меркулова, Э.И. Белкина и др. – Харьков: ХНМУ, 2007. – 120 с.
5. Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 24 ноября 1996 года: утв. Постановлением Государственной Думы 4 октября 1996 года, одобрен Советом Федерации 14 ноября 1996 года N

132-ФЗ: в ред. Постановлением Правительства Рос. Федерации от 2 декабря 2019 года N 419-ФЗ // Собр. законодательства Российской Федерации. 1996. Глава VII ст.14.

6. Памятки туристу по отдыху от Coraltravel: [сайт]. URL: <https://www.coral.ru/main/inform/reminders.aspx> (дата обращения: 06.01.2020).

7. Памятки туристу по отдыху от Pegastouristic: [сайт]. URL: <https://pegast.ru/agency/turkey/tourist-memo> (дата обращения: 06.01.2020).

8. Памятки туристу по отдыху от TEZtour: [сайт]. URL: <https://www.tez-tour.com/articles.html?categoryName=memo> (дата обращения: 06.01.2020).

9. Федеральное агентство по туризму. Выборочная статистическая информация, рассчитанная в соответствии с официальной статистической методологией оценки числа въездных и выездных туристских поездок: [сайт]. URL: <https://www.russiatourism.ru> (дата обращения: 06.01.2020).

10. World Health Organisation (ВОЗ): [сайт]. URL: <https://www.who.int/> (дата обращения: 26.01.2020).

11. Centers for Disease Control and Prevention: [сайт]. URL: <https://www.cdc.gov/> (дата обращения: 26.01.2020).

12. International Travel Vaccination Centre: [сайт]. URL: <https://travelvaccines.com.au/> (дата обращения: 26.01.2020).

УДК 61:612.067

**Корчемкина М.А., Мисюрева Е.А.
ИЗУЧЕНИЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ И ФИЗИЧЕСКИХ
КАЧЕСТВ ПОДРОСТКОВ НАШЕЙ ШКОЛЫ**

МАОУ СОШ № 12

Алапаевск, Российская Федерация

**Korchemkina M.A. Misireva E.A.
THE STUDY OF MORPHO-FUNCTIONAL AND PHYSICAL
QUALITIES
TEENAGERS OF OUR SCHOOL**

Municipal Autonomous educational institution secondary school №12
Alapaevsk, Russian Federation

E-mail: korchemkina.m@yandex.ru

Аннотация. В статье рассмотрены и исследуются морфофункциональные и физические качества подростков, обучающихся в школе. Определены их типы конституции и физические качества. Установлено, как конституция и половое различие определяют особенности морфофункционального и физического развития организма подростков, влияю на их уровень физической подготовленности. На основе исследования установлено их соотношение.