

*V Международная (75 Всероссийская) научно-практическая конференция  
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

УДК 316.452

**Дементьева К.Д., Светлакова Е.Н., Котикова А.Ю., Семенцова Е.А.,  
Мандра Ю.В., Жолудев С.Е., Легких А.В.**

**УЧАСТИЕ СТУДЕНТОВ-СТОМАТОЛОГОВ УГМУ В  
ВОЛОНТЕРСКОМ ДВИЖЕНИИ ФАКУЛЬТЕТА**

Кафедра терапевтической стоматологии и пропедевтики  
стоматологических заболеваний

Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Dementieva K. D., Svetlakova E. N., Kotikova A. Yu., Sementsova E.A.,  
Mandra J.V., Zholudev S.E., Legkih A.V.**

**PARTICIPATION OF UGMU DENTAL STUDENTS IN THE  
FACULTY'S VOLUNTEER MOVEMENT**

Department of therapeutic dentistry and propaedeutics of dental diseases  
Ural state medical University

Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [tinahodges124@gmail.com](mailto:tinahodges124@gmail.com)

**Аннотация.** В 2017 году на стоматологическом факультете УГМУ разработан проект «Счастливая улыбка» и началась его активная реализация, в ходе которой преподаватели и студенты проводят профилактические мероприятия в образовательных учреждениях, торгово-развлекательных центрах, больницах города. Изучена вовлеченности студентов в реализацию данного, и выявлены факторы, влияющие на развитие данной деятельности.

**Annotation.** In 2017, the Happy Smile project was developed at the dental faculty of Ural State Medical University and its active implementation began, during which teachers and students conduct preventive measures in educational institutions, shopping centers, and hospitals in the city. Studied the involvement of students in the implementation of this, and identified factors affecting the development of this activity.

**Ключевые слова:** реализация проекта, волонтерство, студент-медик, профилактика.

**Key words:** project implementation, volunteering, medical student, prevention.

### **Введение**

В приоритете государственной политики в области здоровьесбережения меры по профилактике заболеваний, просвещению населения и пропаганде здорового образа жизни, участия населения в решении вопросов по сохранению и укреплению здоровья [2, 3]. Эпидемиологические обследования школьников Екатеринбурга в 2015–2018 годах показали, что распространённость кариеса у детей 6, 12, 15 лет составила 83,2%, 67,5%, 87,3% соответственно при

интенсивности 4,25, 1,93, 3,60. Данные показатели обуславливают актуальность и востребованность профилактики стоматологических заболеваний. Высокая распространенность заболеваний полости рта является социально значимой проблемой [1, 4, 5].

**Цель исследования** – изучение вовлеченность студентов стоматологического факультета в реализацию проекта «Счастливая улыбка» и выявление факторов, влияющих на развитие данной деятельности.

**Задачи:** 1. Оценить вовлечённость и заинтересованность студентов стоматологического факультета в реализацию проекта. 2. Спланировать дальнейшую стратегию развития профилактических мероприятий. 3. Определить значимость добровольчества в организации образовательного процесса на факультете.

#### **Материалы и методы исследования**

Студенты стоматологического факультета, участвующие в волонтерских профилактических мероприятиях в рамках проекта, приняли участие в анкетировании. Участниками опроса были студенты, включенные в мероприятия проекта, независимо от их количества.

Анкета была разработана на платформе «Google Forms» и включала вопросы открытого и закрытого характера. Респондентов спрашивали о частоте участия в мероприятиях; целях участия и удовлетворенности уровнем организации мероприятий. Полученные данные были статистически обработаны с помощью программного обеспечения Microsoft Office Excel.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Студентами и преподавателями стоматологического факультета УГМУ с 2016 года проводятся волонтерские мероприятия, посвященные празднованию международного дня защиты здоровья полости рта (World oral health day), с 2017 года началась реализация проекта «Счастливая улыбка». Проект направлен на повышение грамотности населения в отношении профилактики стоматологических заболеваний и осведомленности о правилах ухода за полостью рта, повышение качества жизни населения посредством снижения уровня стоматологической заболеваемости, на формирование надпрофессиональных компетенций современного выпускника-стоматолога. За четыре года в волонтерских мероприятиях стоматологического факультета приняли участие более 150 студентов.

Всего было опрошено 55 респондентов в возрасте от 18 до 24 лет с равным соотношением по половому признаку. Все респонденты являются студентами стоматологического факультета 2 – 5 курсов УГМУ.

В ходе анкетирования было установлено, что за 2018 год в реализации проекта было задействовано 35 волонтеров, а в 2019 году уже 49, что на 40% больше, в сравнении с предыдущим годом. Так же можно заметить, что выросло не только количество участников, но и частота участия в мероприятиях. На вопрос «В скольких мероприятиях Вы участвовали за 2017 год?» только 40% опрошенных ответили «2 и более раз» (Рис. 1). На аналогичный вопрос по 2018

году - «2 и более раза» ответили 62% респондентов (Рис. 2). Данный факт является свидетельством роста интереса к данному проекту и увеличением количества проводимых профилактических акций, уроков, спектаклей, круглых столов, квестов за год.

Основная мотивация студентов участия в проекте, по данным анкетирования – это осознание необходимости распространения знаний о мерах профилактики стоматологических заболеваний среди населения, увлекательное общение с детьми, участие в волонтерском движении.

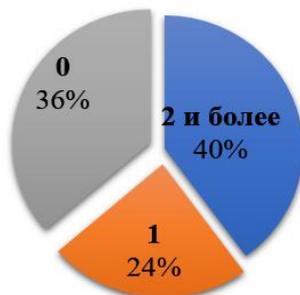


Рис. 1 - Диагностика частоты участия волонтеров в мероприятиях проекта «Счастливая улыбка» в 2018 году.

Среди опрошенных, 97% волонтеров оценивают уровень проводимых мероприятий как высокий. Около 98% студентов хотят продолжать участие в реализации проекта «Счастливая улыбка».



Рис. 2 - Диагностика частоты участия волонтеров в мероприятиях проекта «Счастливая улыбка» в 2019 году.

Договоренность о проведении мероприятий в школах, детских садах и детских домах осуществляется через руководство, воспитателей и учителей. За два года работы от организаций не было ни одного отказа в проведении мероприятия. Коллективы детских учреждений всегда доброжелательны и отзывчивы. После проведенного мероприятия организаторы собирают отзывы, рекомендации и пожелания руководителей учреждений, на основании которых осуществляются корректировки в содержании и сценарии мероприятия.

Например, после профилактических уроков в 4-ых классах школы № 176, от завуча начальных классов поступила просьба о проведении подобных уроков во всех классах начальной школы. И вошло в традицию каждый год посещать учеников этой школы.

**Выводы:**

1. Выявлена высокая заинтересованность студентов стоматологического факультета в проведении профилактических мероприятий среди детей. За год команда волонтеров выросла на 40%.

2. Значительный интерес студентов к проекту и актуальность проведения профилактики стоматологических заболеваний говорит о необходимости увеличения количества мероприятий и распространения программы на близлежащие города и районы Свердловской области.

3. Участие в проекте способствует формированию значимых профессиональных компетенций студентов (готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения; способность и готовность анализировать социально-значимые проблемы и процессы; способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, к публичной речи; способность и готовность формировать у пациентов и членов их семей мотивацию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих), что способствует повышению качества подготовки будущих врачей-стоматологов.

**Список литературы:**

1. Насретдинова Н.Ю. Возрастная динамика стоматологических и лабораторных показателей здоровья у детей 5-6, 12, 15 лет города Екатеринбурга/ Н.Ю. Насретдинова, Ю.В. Мандра, Л.Г. Полушина, В.В. Базарный, Е.В. Мандра, Ю.А. Болдырев, М.И. Власова, Ю.В. Димитрова // Проблемы стоматологии. - 2019. - № 3. - С. 116-120.

2. Насретдинова Н.Ю. Динамика стоматологических, биохимических и цитологических показателей здоровья у детей 6, 12, 15 лет г. Екатеринбурга/ Н.Ю. Насретдинова, Е.В. Мандра, Л.Г. Полушина, В.В. Базарный, Л.И. Ворожцова, Д.В. Сорокоумова, А.А. Епишова, Н.М. Жегалина, Ю.В. Мандра // Уральский медицинский журнал. – 2019. - №9 (177). – С. 33 – 36.

3. Мандра Ю.В. Оценка распространенности заболеваний пародонта среди спортсменов Уральского региона / Ю.В. Мандра, В.В. Базарный, Е.Н. Светлакова, А.Ю. Котикова, Л.Г. Полушина // Уральский медицинский журнал. – 2018. - № 6 (161). – С. 24 – 26.

4. Орехова Л.Ю. Стоматологическое здоровье и полиморбидность: анализ современных подходов к лечению стоматологических заболеваний/ Л.Ю. Орехова, В.Г. Атрушкевич, Д.В. Михальченко, И.А. Горбачева, Н.В. Лапина // Пародонтология. – 2017. - №3(83). – С. 15 – 17.

5. Паспорт национального проекта "Здравоохранение" от 11.02.2019 г., Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года.