

**Жеребятёва А.О., Алфёрова И.С.**  
**ОСОБЕННОСТИ МУЖСКИХ И ЖЕНСКИХ УСТАНОВОК К СЕКСУ**

Кафедра клинической психологии и педагогики  
Уральский государственный медицинский университет  
Екатеринбург, Российская Федерация

**Zherebyateva A.O., Alferova I.S.**  
**FEATURES OF MALE AND FEMALE ATTITUDES TOWARD SEX**

Department of Clinical Psychology and pedagogy  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: [zherebyateva01@mail.ru](mailto:zherebyateva01@mail.ru)

**Аннотация.** В настоящее время интимная сфера современного человека остаётся малоизученной с психологической точки зрения. В статье рассматриваются особенности сексуальной сферы российских молодых людей. Приводятся результаты сравнительного анализа установок к сексу у юношей и девушек, а также описываются особенности психосексуальной активности двух полов. В исследовании приняли участие молодые люди в возрасте от 18 до 24 лет. В данной статье описываются сексуальные установки юношей и девушек (старший юношеский возраст), а также выявлены сексуальные отклонения и удовлетворённость, особенности мужского и женского сексуального влечения. Выявлены особенности уровней диапазона приемлемости в связи с полом и проведено сравнение с тем, как могло измениться отношение к сексу между полами.

**Annotation.** Currently, the intimate sphere of modern man remains poorly understood from a psychological point of view. The article describes the characteristics of the sexual sphere of Russian young people. The results of a comparative analysis of attitudes toward sex in boys and girls are presented, as well as the characteristics of the psychosexual activity of two genders are described. The study involved young people aged from 18 to 24 years. This article describes the sexual attitudes of boys and girls (older adolescents), and also identifies sexual deviations and satisfaction, especially male and female sexual drives. The features of the levels of the acceptability range in relation to gender were revealed and a comparison was made with how the attitude towards sex between the genders could change.

**Ключевые слова:** установки к сексу, сексуальность, сексуальное поведение.

**Key words:** settings for sex, sexuality, sexual behavior.

**Введение**

В настоящее время со стороны научного сообщества всё больший интерес проявляется к проблемам психосексуального поведения человека. Изучение

сексуальной активности становится всё более распространённым и востребованным за последние десятилетия.

Повышенное внимание к вопросам о сексуальности и сексуальном поведении со стороны общественности приводит к тому, что, либо сохраняется стереотипное мышление касательно сексуальных установок между полами, например, что сексуальное удовольствие для девушек неважно, либо к сохранению противоречий о сексуальности, что приводят к росту внутреннего напряжения при взаимодействии с сексуально-эротической сферой и, как следствие, к увеличению сексуальных расстройств [5].

Изучением установок/отношения к сексу, представлений о допустимых и недопустимых нормах сексуального поведения для себя и других [4] занимались такие учёные, как И.С. Кон, Э. Хевлок, Каган В.Е., Кинзи А.Ч и многие другие, что подтверждает популярность исследования сексуальности и её проявлений.

Отношение к сексу у мужчин и женщин детерминируется как биологическими факторами, так и социальными стереотипами, приобретенными в ходе социализации.

**Цель исследования** - выявить особенности установок к сексу у юношей и девушек.

#### **Материалы и методы исследования**

Выборку составили 35 человек в возрасте от 18 до 24 лет, где из них 20 юношей и 15 девушек. Исследуемые являлись студентами и выпускниками высших учебных заведений. В качестве психодиагностического инструментария был использован опросник установок к сексу Г.Айзенка (Eysenk Anventory of difitudes to Sex, EIAS) [5].

Для оценки различий показателей исследуемых двух групп сравнения по методике был применен непараметрический U-критерий Манна – Уитни.

Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 10.0 для Windows (StatSoft, USA). Для сравнения средних величин внутри группы и между группами использовался U – критерий Манна–Уитни, при  $p < 0,05$ .

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

На первом этапе была проведена методика установок к сексу Айзенка. Средние значения испытуемых по методике установок к сексу Г. Айзенка представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Результаты диагностики установок к сексу (методика «опросник установок к сексу»)

Установки	юноши		девушки	
	высокий	низкий	высокий	низкий
Дозволенность	65%	35%	26,6%	73,4%
Реализованность	55	45	46,6	53,4
Сексуальная невротичность	70	30	40	60

Обезличенный секс	15	85	26,6	73,4
Порнография	65	35	73,4	26,6
Сексуальная застенчивость	15	85	46,7	53,3
Целомудрие	40	60	40	60
Отвращение к сексу	65	35	66,7	33,3
Сексуальная возбудимость	70	30	20	80
Физический секс	40	60	66,7	33,3
Агрессивный секс	10	90	13,3	86,7
Сексуальное либидо	45	55	33,3	66,7
Сексуальная удовлетворённость	50	50	46,6	53,4
Маскулинность – Феминность	10	90	20	80

В данной выборке испытуемых по шкале «сексуальная невротичность» были получены отличия результаты между юношами и девушками. Юноши имеют высокий процент (70%), в то время как девушки – 40 % невротизации сексуальной сферы. Полученные результаты говорят, что вследствие проблем сексуальной жизни (разочарованность, неспособность к удовлетворению) приводят к невротическим сексуальным реакциям у юношей. Как правило, молодые люди имеют проблемы со своей сексуальной жизнью; им сложно контролировать или подавлять свои импульсы, они легко приходят в смятение или огорчаются из-за своих собственных мыслей или поступков [1].

Наиболее выраженным у юношей является сексуальная возбудимость – 70%. Такой показатель говорит о том, что юношам достаточно легко возбудиться, не имея на то особых условий и обстановки. Стоит отметить, что по этой же шкале у девушек низкий процент – 80%. Для девушек важны усилия от сексуального партнера для достижения сексуальной возбудимости. Более медленное протекание сексуальных реакций в виде возбудимости у женщин является следствием не только физиологических особенностей их организма, но и так же обусловлено различными психическими сдерживающими механизмами.

Низкий уровень имеет следующий процент юношей по таким шкалам, как: обезличенный секс – 85%, сексуальная застенчивость – 85%, агрессивный секс – 90%.

Низкий уровень по шкале «сексуальная застенчивость» говорит о том, что юноши чувствуют себя уверенно в отношениях с противоположным полом, их не смущают разговоры о сексе в обществе. Присутствует желание участвовать в сексуальных отношениях.

По шкалам «обезличенный секс» и «агрессивный секс» девушки набрали так же высокий процент по низкому уровню 73,4% и, соответственно, 86,7%. Прослеживается тенденция у обоих полов рассматривать партнёра не только как источник сексуального удовольствия, но и принимать во внимание его личность, индивидуальные характеристики, чтобы войти в личностную связь. Результаты шкалы «агрессивный секс» говорят о том, что как юноши, так и девушки не

склонны к враждебности и агрессивным импульсам по отношению к своим сексуальным партнерам.

Данные по последней шкале «Маскулинность – фемининность» ярко выражены у юношей и девушек: набран высоким процентом обоих полов низкого уровня.

Соответственно «фемининность»: мужчины, набравшие низкий балл, в вопросах сексуального поведения предпочитают больше соглашаться с женщинами, нежели с мужчинами.

Разумеется, это никак, не свидетельствует ни о мужественности тестируемых, ни о их женственности в обычном понимании этих качеств и определенно не имеет никакого отношения к гомосексуализму или лесбиянству [1].

Выявлен высокий процент (73,40%) низкого уровня у девушек по шкале «дозволенность». Девушки, получившие низкий балл, относятся к половым связям более серьезно, они уважают брачные узы и не поддерживает аморальность во взаимоотношениях.

На следующем этапе при проведении математической обработки данных использовался U – критерий Манна–Уитни, при  $p < 0,05$ . Он использовался для оценки различий между двумя независимыми выборками по уровню полученных результатов каждой шкалы.

Признаётся статистическая значимость различий между уровнями признака в следующих рассматриваемых шкалах: «дозволенность», «обезличенный секс», «сексуальное либидо», «маскулинность – фемининность». Среди результатов остальных шкал статистически значимых различий нет.

#### **Выводы:**

На формирование установок к сексу большое влияние оказывает культура, к которой принадлежат мужчина и женщина. Так, исследование данной темы показало, что обследуемые юноши отличаются высоким уровнем дозволенности (65%), что свидетельствует об обладании вполне современным и лёгким отношением к сексу, с отвержением устаревших представлений о «правильном» и том, как диктует религия. Как правило, мужчины не особо волнуются о девственности, приемлем добрачный секс, а секс рассматривается как удовольствие или даже как своеобразный вид спорта. Данную установку подтверждают и другие результаты по, например, шкале «сексуальная возбудимость», где мужчины показали более высокие результаты. У мужчин легче возникает сексуальное возбуждение под действием внешних раздражителей, в то время как у женщин оно наступает не так стремительно, проявляется чаще приподнятым настроением, а не сексуальным возбуждением со стремлением к генитальному контакту.

Данное исследование подтвердило различие в установках к сексу среди юношей и девушек. Так, «сексуальная невротичность» показывает то, что юноши склонны к собственным переживаниям в психосексуальном плане, в то время как

девушек больше смущают разговоры о сексе и где они стесняются сексуальных отношений (определено по шкале «сексуальная застенчивость»).

Многие учёные сравнительно недавно начали изучать данную тему сексуальности, в разных школах и с разными теоретическими подходами. Исследования в этом направлении необходимы для того, чтобы разработать эффективные методы работы с проблемами сексуальности и лучше понять психосексуальную природу человека.

#### **Список литературы:**

1. Барыльник Ю.Б. Современные особенности сексуального поведения студентов / Ю.Б. Барыльник, Е.В. Колесниченко, М.А. Гусева, А.А. Титова // Саратовский научно-медицинский журнал. – 2016. – Т. 12. – №4. – С. 582–585.
2. Бурлачук Л.Ф. Словарь – справочник по психодиагностике / Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов – СПб.: Питер Ком, 1999. – С. 13.
3. Психология сексуальности: Научная книга / под. ред. Е.А. Кащенко. – Воронеж, 2016. – 535 с.
4. Матвеева Е.В. Сексуальное поведение современной российской молодежи как предмет психологического анализа / Е.В. Матвеева, В.А. Кожевина // Вестник гуманитарного образования. – 2017. – № 1. – С. 57–64.
5. Рогачева Т.В. Сексуальная культура современной российской молодежи / Т.В. Рогачева, Н.Н. Маликова, М.А. Захаров // Медицинская психология в России: электронный научный журнал. – 2013. – № 1.

УДК 159.9.07

**Klysheva A., Valieva T.V., Olshvang O.Yu.**

## **CORRELATION BETWEEN PROTECTIVE MECHANISMS AND MOTHER PERCEPTION AT YOUTH**

Department of Clinical Psychology and Pedagogy  
Ural State Medical University  
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: klysheva\_a@mail.ru

**Annotation.** The article investigated the correlation between mother perception in 16- and 17-year-old teenagers and various mechanisms of psychological defense, and analyzed the differences between boys and girls.

**Key words:** mother perception, protective mechanisms, adolescence

### **Introduction**

The interaction between parents and children is still relevant nowadays, since the first people a child begins to communicate with are his/her parents. Parenting and parent-child relationships are the main social factor affecting the development and formation of the personality.