

*V Международная (75 Всероссийская) научно-практическая конференция
«Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения»*

по полу включала 74% мальчиков (n=67 новорожденных), на долю девочек приходилось 26% (n=23 новорожденных). Из них в 84% случаях (n=75) был диагностирован односторонний гидронефроз, из них: слева — 67% случаев (n=50), справа - 33% (n=25), на долю двухстороннего гидронефроза приходилось 11% (n=10), гидронефроз при аномалиях почки (подковообразная, удвоенная почка) составил 5% (n=5).

После стационарного лечения 77% пациентов (n=70) были отправлены на амбулаторный этап наблюдения после операции (согласно клиническим рекомендациям) по месту жительства, остальные 23% (n=20), поскольку имеют прописку в г. Екатеринбург, продолжили наблюдение в ОДКБ и составили группу наблюдения для исследования. Через 3 месяца при плановом УЗИ скрининге у 20 наблюдаемых детей ухудшения динамики не обнаружено (ПЗР варьировался от 5 до 14 мм) по сравнению с предоперационным УЗИ (ПЗР варьировался от 18 до 44 мм). Через год после операции на скрининговом УЗИ у данных пациентов ПЗР лоханки не увеличился (от 5 до 12 мм), что является благоприятным прогностическим критерием.

Вывод

УЗИ является наиболее точным методом ранней диагностики врожденных пороков развития, в том числе гидронефроза, что позволяет выявлять заболевание на начальных стадиях, динамически наблюдать, вовремя оперировать, а так же профилактировать осложнения гидронефроза.

Список литературы:

1. Адаменко О.Б. Пренатальная диагностика нарушений уродинамики/ К. К. Федоров, З. А. Халепа / Детская хирургия, №3, 2013. – 11-15 с.
2. Аляева Ю.Г. Урология. Российские клинические рекомендации / П.В. Глыбочко, Д. Ю. Пушкаря./ Москва. — 2017 — 544 с.
3. Левитская М.В. Модель оказания урологической помощи новорожденным и детям раннего возраста/ Л. Б. Меновщикова, О. Г. Мокрушина, Е. В. Юдина Л/ Вестник современной клинической медицины Т.6. – 2013- с. 40 - 44
4. Меновщикова Л.Б.// Клинические рекомендации по детской урологии-андрологии// Издательство Уромедиа, — 2015 — 231 с.
5. <https://www.rosminzdrav.ru/documents/9154-prikaz-приказ> Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 ноября 2012 г. № 572н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий) (дата обращения 07.12.19)
6. http://www.2mforum.ru/uploads/files/22_05_15%20Уропатии.pdf Урологические аспекты плода и новорожденного. ОДКБ №1 г. Екатеринбург. (дата обращения 07.12.19)

Чунакова В.В., Смотровая Ю.Н.
**ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ**

Кафедра экономики и управления здравоохранением и фармацией
Саратовский государственный медицинский университет
им. В.И. Разумовского
Саратов, Российская Федерация

Chunakova V.V., Smotrova Yu.N.
**PHARMACEUTICAL FACULTY STUDENTS' ATTITUDE TO DRINKING
WATER CONSUMPTION**

Department of Economics and management of healthcare and pharmacy
V.I. Razumovsky Saratov State Medical University
Saratov, Russian Federation

E-mail: viktorija.chunakova@rambler.ru

Аннотация. В статье рассматривается актуальный вопрос приверженности студентов медицинского университета к здоровому образу жизни в части отношения к употреблению воды. Проведен социологический опрос 123 студентов фармацевтического факультета и обработка данных методами описательной и непараметрической статистики. 90,2% опрошенных употребляют воду как напиток (в среднем около $1,47 \pm 0,06$ литра в течение дня). Основной причиной употребления воды является удовлетворение физиологической потребности в воде, чувства жажды (80,5%). 95,1% респондентов согласны, что употребление воды влияет на состояние здоровья человека. Можно сделать вывод о рациональном поведении студентов фармацевтического факультета в отношении употребления питьевой воды.

Annotation. The article deals with the actual issue of commitment of medical university students to healthy lifestyle in terms of attitude to water consumption. A sociological survey of 123 pharmaceutical faculty students and data processing by methods of descriptive and nonparametric statistics were conducted. 90,2% of respondents use water as a drink (on average about $1,47 \pm 0,06$ liters per day). The main reason for drinking water is to satisfy the physiological need for water, a sense of thirst (80,5%). 95,1% of respondents agree that drinking water affects person's health. It is possible to draw a conclusion about the rational behavior of pharmaceutical faculty students regarding to drinking water consumption.

Ключевые слова: здоровый образ жизни; питьевая вода; студенты; медицинский университет.

Key words: healthy lifestyle; drinking water; students; medical university.

Введение

Проблема сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи является весьма актуальной. Период обучения в университете, особенно его начало, может неблагоприятно сказываться на здоровье студентов, что обусловлено изменением привычной среды обитания, образа жизни, питания, ощущением психологического дискомфорта в период адаптации к новым условиям [1].

По данным некоторых исследований в области общественного здоровья установлено, что состояние здоровья человека на 50% определяется образом жизни [2]. Формирование здорового образа жизни является одной из приоритетных задач государственной социальной политики [4]. В 2017 году в РФ утвержден Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни», главными задачами которого выступают повышение информированности граждан, снижение воздействия факторов риска и формирование приверженности населения к здоровому образу жизни [3]. При этом реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни студентов, является не только функцией государства, но и приоритетной задачей образовательной организации, заинтересованной в подготовке высококвалифицированного специалиста, обладающего физическим и психологическим здоровьем для осуществления трудовой деятельности на благо общества.

Понятие здорового образа жизни включает в себя большое количество составных компонентов, одним из которых является правильное питание. Питание является повседневным поведенческим фактором, качество и полноценность которого обуславливает уровень здоровья человека [5]. Вода – это неотъемлемая часть питания. Регулярное соблюдение питьевого режима оказывает благоприятное воздействие на все системы организма человека и способствует улучшению не только физического, но и психического здоровья. Однако необходимо учитывать, что количество употребляемой воды непосредственно зависит от возраста, состояния организма, вида трудовой деятельности, условий обитаемой среды человека (климат, время года и т.п.).

Цель исследования – изучение отношения студентов к употреблению воды как одного из компонентов здорового образа жизни.

Методы и материалы исследования

Для достижения поставленной цели было проведено социологическое исследование среди студентов фармацевтического факультета медицинского университета. Для проведения исследования была разработана специальная анкета, включившая 6 вопросов паспортной части (социально-демографические характеристики опрошенных) и 10 вопросов основной части (вопросы, характеризующие отношение респондентов к употреблению воды). Опрос проводился в период с октября по декабрь 2019 г. Обработка данных осуществлялась при помощи программ Microsoft Excel и BioStat, были использованы методы описательной статистики (расчёт относительных

величин, средних величин и ошибок среднего) и методы непараметрической статистики (расчёт критерия Пирсона χ^2).

Результаты исследования и их обсуждение

В социологическом исследовании приняли участие 123 студента 1-5 курсов фармацевтического факультета (74,1% от общего числа обучающихся). Основная доля (90,2%) опрошенных представлена женщинами, мужчины составили 9,8% респондентов. Средний возраст опрошенных $19,87 \pm 0,16$ лет. 56,1% опрошенных основным местом жительства указали город, являющийся районным центром, в областном центре проживает 30,1% респондентов и 13,8% респондентов проживает в ином административном образовании (рабочий поселок, село, деревня и т.п.).

По субъективной оценке половины респондентов (55,3%), средний ежемесячный доход на одного члена их семьи составляет от 9 500 до 21 000 руб. (выше уровня прожиточного минимума по Саратовской области на период проведения исследования). Средний ежемесячный доход на одного члена семьи (от 21 000 до 36 000 руб.) отмечают 22,0% респондентов. Среднемесячный доход на одного члена семьи менее 9 500 руб. (ниже прожиточного минимума) имеют 12,2% респондентов. Среднемесячным доходом на одного члена семьи более 36 000 руб. располагают 10,6% респондентов.

55,7% опрошенных имеют близких родственников, являющихся медицинскими работниками: у 24,4% респондентов медицинскими работниками являются родители, у 23,6% респондентов - дядя/тетя, у 15,4% респондентов - брат/сестра, у 10,6% респондентов - бабушка/дедушка. Остальные респонденты (42,3%) не имеют родственников, работающих в сфере здравоохранения.

Вода входит в состав большого количества напитков (чай, кофе, сок, компот и т.п.), однако может также употребляться как самостоятельный напиток. Преобладающая доля респондентов (90,2%) употребляют воду как напиток, не делают этого лишь 5,7% респондентов. 3,3% респондентов затруднились с ответом.

Общее состояние организма человека зависит от регулярности употребления воды, питьевого режима. Основная доля опрошенных (69,1%) употребляет воду периодически: при ощущении чувства жажды (52,8%) или в связи с приемом пищи (16,3%, в том числе 6,5% респондентов пьют воду во время еды, 5,7% опрошенных – после приема пищи, 4,1% респондентов - до приема пищи). Постоянно употребляют воду независимо от каких-либо обстоятельств 30,1% респондентов. Остальные респонденты (0,8%) редко употребляют воду. В среднем в течение дня респонденты употребляют около $1,47 \pm 0,06$ литра воды.

Наибольшее предпочтение респонденты отдают родниковой или очищенной негазированной воде (63,4%). Менее предпочтительной для респондентов являются минеральная негазированная вода (34,1%) и кипяченая вода (31,7%). Наименьшее предпочтение респонденты отдают минеральной

газированной воде (14,6%), воде с вкусовыми добавками (9,8%) и родниковой или очищенной газированной воде (8,1%).

Основной причиной употребления воды респонденты назвали удовлетворение физиологической потребности в воде, чувства жажды (80,5%). Также респонденты употребляют воду для обеспечения удовлетворительного состояния здоровья (32,5%), при соблюдении диеты, для ускорения метаболизма (26,8%) и для обеспечения сбалансированного питания (26,8%). Для 13,8% респондентов причиной употребления воды являются большие физические нагрузки, занятие спортом. 5,7% респондентов приобретают воду с целью экономии денег при покупке напитков.

Изменение условий обитания человека может повлиять на его пищевое поведение. Так, 66,7% респондентов отмечают зависимость количества употребляемой воды от времени года и увеличение объема выпиваемой жидкости в летний период. Остальные 33,3% респондентов не отмечают влияния времени года на изменение питьевого режима.

Около половины всех опрошенных (50,4%) указали на изменение их пищевого поведения в отношении употребления воды в течение жизни. Не меняли пищевого поведения в течение жизни 35,8% респондентов, 13,8% респондентов затруднились с ответом.

По мнению опрошенных, наибольшее влияние на употребление воды оказывает семья, традиции (37,4%). 18,7% респондентов отмечает влияние информации, предоставленной средствами массовой информации (СМИ), рекламой. Друзья, окружение (однокурсники, соседи и т.д.), общественное мнение оказывают влияние на пищевое поведение 15,4% респондентов. Также 9,8% респондентов отметили, что влияют такие факторы, как личные убеждения, желание вести здоровый образ жизни, состояние здоровья, рекомендации медицинских работников. Никакого влияния не ощущают 18,7% респондентов. Следует отметить, что среди опрошенных, отмечающих влияние семьи на их пищевое поведение по поводу употребления воды, преобладают респонденты, имеющие родственников – работников сферы здравоохранения (78,3%). В других группах опрошенных доля лиц, имеющих родственников-медиков, ниже: среди отметивших влияние друзей и окружения – 68,4%, влияние СМИ – 52,6%, влияние других факторов – 36,4% и не ощущающих никакого влияния – 28,6% ($\chi^2 = 11,391$, $p < 0,001$).

Подавляющее большинство респондентов (95,1%) согласны, что употребление воды влияет на состояние здоровья человека. Не согласны с влиянием воды на состояние здоровья человека лишь 3,3% респондентов. Затруднились ответить на вопрос 1,6% респондентов.

В целом, 55,3% респондентов могут отказаться от других напитков в пользу употребления воды. Однако около четверти опрошенных (26,0%) не могут принять решение об отказе от других напитков. 18,7% респондентов затруднились с ответом.

Влияние неблагоприятных факторов, свойственных образовательному процессу в высшей школе, таких как высокая учебная нагрузка, отсутствие адекватного режима питания и отдыха, психоэмоциональное перенапряжение, негативно сказываются на состоянии здоровья студентов. Рациональное употребление воды, формирование правильного питьевого режима с учетом индивидуальных особенностей студентов является залогом хорошего самочувствия, высокой работоспособности.

Представителями ВОЗ в 2019 году объявлено об отсутствии нормативов ежедневного употребления воды для человека, что аргументировано необходимостью индивидуального подхода к формированию питьевого режима. Однако рекомендованная усредненная среднесуточная норма воды для человека определена в объеме 1,5-3,0 литра. Данные опроса демонстрируют, что студенты фармацевтического факультета в среднем потребляют воду в рекомендованном объеме.

Установлено, что при выборе питьевого режима студенты подвержены влиянию внешних факторов, в том числе ближайшего окружения, что может способствовать успешности мероприятий, проводимых образовательной организацией с целью формирования приверженности студенческой молодежи к употреблению питьевой воды.

Выводы

Формирование здорового образа жизни представляет собой довольно емкий процесс, состоящий из множества элементов. Начальным этапом этого процесса выступает анализ внутренних и внешних факторов, влияющих на состояние организма человека, и дальнейшая оценка потенциальных возможностей их стабилизации и корректировки.

Изучение вопроса употребления воды позволяет продемонстрировать влияние одного из важных аспектов на формирование здорового образа жизни студентов. На основе проведенного социологического исследования можно сделать вывод о рациональном поведении студентов фармацевтического факультета медицинского университета в отношении употребления питьевой воды. Таким образом, учитывая современные требования к созданию образовательной среды, образовательной организации целесообразно обеспечить условия для возможности поддержания сформированного отношения студентов к своему здоровью, а также для усиления внимания и мотивации к необходимости придерживаться здорового образа жизни.

Список литературы:

1. Антоненко М.Н. Формирование здорового образа жизни у студентов / М.Н. Антоненко, Р.О. Соловьева // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4. – № 1. – С. 30-34
2. Егорьев А.О. Здоровье студентов с позиции профессионализма / А.О. Егорьев // Теория и практика физической культуры. – 2003. – № 2. – С. 53-56

3. Паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 26 июля 2017 г. № 8)) [Электронный ресурс] // URL: <https://base.garant.ru/71748614/> (дата обращения 24.01.2020)

4. Перминова М.С. К вопросу о формировании здорового образа жизни студенческой молодежи (на примере Оренбургского государственного университета) [Электронный ресурс] / М.С. Перминова, З.Ю. Переселкова // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Социология. Политология. – 2018. – Т. 18, вып. 1. – С. 30-36. URL: 10.18500/1818-9601-2018-18-1-30-36 (дата обращения 24.01.2020)

5. Страхова И.Б. Рациональное питание как фактор здорового образа жизни молодежи / И.Б. Страхова // Интерэкспо Гео-Сибирь. – 2015. – Т. 6. – № 2. – С. 168-172

УДК 614.253.1:61(091)

**Штеникова И.А., Хакимова Г.Н., Зарипова Т.В., Сажина М.Г.
ОСОБЕННОСТИ ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ В ДОВОЕННОЕ ВРЕМЯ
(1917-1941)**

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Уральский государственный медицинский университет
Екатеринбург, Российская Федерация

**Shtenikova I.A., Khakimova G.N., Zaripova T.V., Sazhina M.G.
FEATURES OF PAEDIATRIC CARE IN SVERDLOVSK REGION IN
PREWAR TIME (1917-1941)**

Department of public health and health care
Ural state medical university,
Yekaterinburg, Russian Federation

E-mail: ira77660658774@yandex.ru

Аннотация. В статье представлены результаты исследования о развитии педиатрической помощи в Свердловской области в довоенное время (1917-1941 гг.)

Annotation. The article presents the historical data on pediatric care in the Sverdlovsk region in the prewar period (1917-1941 гг.)

Ключевые слова: история здравоохранения Урала, развитие педиатрии.

Keywords: history of health care of the Ural, development of pediatrics.

Введение