

## DEPORTE, RENDIMIENTO Y SALUD: UNA APROXIMACIÓN DESDE LA PSICOLOGÍA. CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES ESPAÑOLES EN WEB OF SCIENCE

### SPORT, PERFORMANCE AND HEALTH: AN APPROACH FROM PSYCHOLOGY. CONTRIBUTION OF SPANISH AUTHORS IN WEB OF SCIENCE

AURELIO OLMEDILLA<sup>1</sup> Y ENRIQUE ORTEGA<sup>1</sup>  
(Coordinadores)

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Olmedilla, A. y Ortega, E. (2017). Deporte, rendimiento y salud: una aproximación desde la psicología. Contribución de los autores españoles en Web of Science [Sport, Performance and Health: An Approach from Psychology. Contribution of Spanish Authors in Web of Science]. *Acción Psicológica*, 14(1), 1-6. <http://dx.doi.org/10.5944/ap.14.1.19250>

### Resumen

La trayectoria de la Psicología del Deporte en España no ha sido fácil, pero el buen trabajo de profesionales e investigadores ha hecho que, en los últimos años, la psicología del deporte se sitúe, por derecho propio, entre las distintas especialidades de la práctica psicológica, y sea reconocida por el COP creando una división específica de la misma en el año 2012. Se ha realizado un estudio bibliométrico cuyo objetivo ha sido determinar cuál es la situación actual de los autores españoles en este

ámbito de estudio. Se ha realizado una búsqueda en la base de datos Web of Science utilizando “psycholog\*”, “sport”, “physic\* activi\*” y “Spain”, como descriptores. El número de contribuciones totales de los autores españoles ha sido de 701, de las que 605 son artículos. Hay 500 instituciones representadas por los firmantes, destacando la Universidad de Murcia con 74. Respecto a las revistas en las que se han publicado las contribuciones de los autores españoles, destaca la Revista de Psicología del Deporte/Journal Sport of Psychology con 103 publicaciones a mucha distancia del resto. Si se atiende a la evolución de las publicaciones,

**Correspondencia:** Aurelio Olmedilla. Facultad de Ciencias del Deporte. Departamento de Actividad Física y Deporte. Universidad de Murcia. Campus de San Javier, 30720, San Javier, Murcia. **Email:** [eortega@um.es](mailto:eortega@um.es)

**ORCID:** Aurelio Olmedilla (<http://orcid.org/0000-0002-2389-0515>) y Enrique Ortega (<http://orcid.org/0000-0002-9067-4337>).

<sup>1</sup>Universidad de Murcia, España.

Recibido: 19 enero de 2017.

Aceptado: 28 de marzo de 2017.

desde 1992 hasta 2008, la media de publicaciones al año fue de tres; de 2008 hasta 2013, una media de 30; y desde 2014, una media de más de 90 publicaciones al año, lo que confirma un desarrollo muy importante de la visibilidad de los autores españoles.

**Palabras clave:** Psicología del Deporte; Autores españoles; Web of Science; Revistas científicas.

### Abstract

The trajectory of Sports Psychology in Spain has not been easy, but the good work of professionals and researchers has meant that, in recent years, the psychology of sport is, in its own right, among the different specialties of psychological practice, and is recognized by the COP by creating a specific division of the same in 2012. A bibliometric study has been carried out to determine the current situation of Spanish authors in this area of study. A search was made in the Web of Science database using "psycholog \*", "sport", "physic \* activi \*" and "Spain", as descriptors. The total number of contributions by Spanish authors has been 701, of which 605 are articles. There are 500 institutions represented by the signatories, highlighting the University of Murcia with 74. Regarding the journals in which the contributions of the Spanish authors have been published, the *Revista de Psicología del Deporte / Journal Sport of Psychology* stands out with 103 publications to a great extent Distance from the rest. If we look at the evolution of publications, from 1992 to 2008, the average number of publications per year was three; From 2008 to 2013, an average of 30; And since 2014, an average of more than 90 publications a year, confirming a very important development of the visibility of Spanish authors.

**Palabras clave:** Sports psychology; Spanish authors; Web of Science; Scientific journals.

### Presentación del monográfico

El hecho de que una revista de psicología de carácter generalista como *Acción Psicológica*, y alguna otra ante-

riormente, consideren un monográfico sobre la Psicología del Deporte es un índice de que esta especialidad se está asentando como una más de las disciplinas científicas de Psicología. La trayectoria no ha sido fácil pero el buen trabajo de profesionales e investigadores ha hecho que, en los últimos años, la psicología del deporte se sitúe, por derecho propio, entre las distintas especialidades de la práctica psicológica, y reconocida por el COP creando una división específica de la misma en el año 2012.

En el presente monográfico, denominado “Deporte, rendimiento y salud: una aproximación desde la psicología”, se ha querido presentar un ejemplo de los diferentes ámbitos de investigación y de intervención profesional de la psicología del deporte. Son 10 artículos que abarcan, sino todas, la mayoría de aproximaciones en el contexto deportivo, y que además de una importante representación de autores españoles se ha querido presentar dos ejemplos de otros grupos de investigación muy ligados al desarrollo de la disciplina en España, pero de otros países hermanos, Portugal y Latinoamérica.

Además de este primer trabajo de presentación, en el que se ha aportado un estudio bibliométrico de los autores españoles de psicología del deporte en la Web of Science (WoS), adquirida recientemente por Clarivate Analytics, el monográfico está formado por otros nueve estudios.

El segundo trabajo, “Características psicológicas para el rendimiento en jóvenes jugadores de fútbol, rugby y baloncesto” de Aurelio Olmedilla, Alex García-Mas y Enrique Ortega, nos presenta como el conocimiento de las características psicológicas de los jóvenes deportistas puede ser muy valioso para poder individualizar los procesos de entrenamiento en deportes de equipo como el rugby, el baloncesto y el fútbol. En el tercero, “Influencia del Tiempo de reacción y de movimiento en el rendimiento de árbitros de fútbol”, Ricardo de la Vega y sus colaboradores hacen un estudio muy interesante en uno de los elementos principales del deporte, el estamento arbitral, en el que estudian el efecto de variables psicológicas en el rendimiento de árbitros de fútbol. En el cuarto, “Entrenamiento psicológico para la mejora del autocontrol en un entrenador de fútbol” Alejo García-

Naveira nos presenta un programa de entrenamiento psicológico para mejorar el autocontrol de un entrenador de fútbol, y favorecer la mejora del rendimiento y la salud psicológica. En el quinto, “La toma de decisiones en baloncesto: una propuesta de árboles decisionales para la enseñanza del bloqueo directo”, Ernesto Suárez-Cadenas y colaboradores nos presentan un estudio en el que se clarificaran conceptos relacionados con la toma de decisiones en el deporte y proponen una aplicación de los mismos para el proceso de enseñanza-aprendizaje del bloqueo directo en baloncesto. En el sexto, “Análisis de la relación entre apoyo social y lesiones en futbolistas federados”, Verónica Gómez-Espejo y colaboradores presentan una investigación en un ámbito fundamental de la práctica deportiva, las lesiones, en la que relacionan éstas con el apoyo social percibido por parte de futbolistas. En el séptimo, “Bienestar psicológico, personalidad y actividad física: un estilo de vida para la vida adulta”, el profesor Juan González y su equipo estudian uno de los ámbitos que más ha crecido en los últimos años, el de la práctica de la actividad física por parte de personas adultas como actividad recreativa y saludable, relacionándolo con el bienestar psicológico. En el octavo, “Percepción de los deportistas sobre el estilo de liderazgo de los entrenadores y la tendencia a cooperar en equipos competitivos”, Joao Lameiras y sus colaboradores nos presentan una investigación relacionando el concepto de cooperación con los comportamientos del entrenador percibidos por los deportistas durante el entrenamiento y la competición, y lo hacen mediante un análisis innovador en este campo, las redes bayesianas. En el noveno, “Valoración de la percepción subjetiva de fatiga

en motoristas de competición Rally-Raid Dakar”, Gonzalo Gil, Joan Palmi y Joan Antoni Prats analizan, en un estudio de caso único, la fatiga psicológica en un ámbito donde el deportista debe mostrar su competencia para dar respuesta a un esfuerzo de larga duración en el que intervienen factores limitantes de carácter psicológico y fisiológico. En el décimo, y último, “Climas motivacionales, motivación autodeterminada, afectos y burnout en deportistas: un enfoque multinivel”, Adrián Barbosa-Luna, de la Universidad Autónoma de Nuevo León (México) y su equipo presentan un modelo de mediación multinivel para analizar las relaciones entre la percepción del clima motivacional generado por los entrenadores a nivel de equipo y los afectos y el burnout a nivel individual, mediados por la motivación autodeterminada.

En el estudio bibliométrico que sirve para la presentación del monográfico se ha pretendido determinar cual es la situación actual de los autores españoles en este ámbito de estudio.

## Método y Resultados

Se ha realizado una búsqueda en la base de datos Web of Science utilizando los siguientes descriptores: “psycholog\*”, “sport”, “physic\* activi\*” y “Spain”. La clave de búsqueda fue ((TS = psycholog\*) and (ts = sport or TS = physic\* activi\*) and (AD = spain)), en Core Collection, y la salida fue de 701 aportaciones. En la Figura 1 se puede observar el número de contribuciones

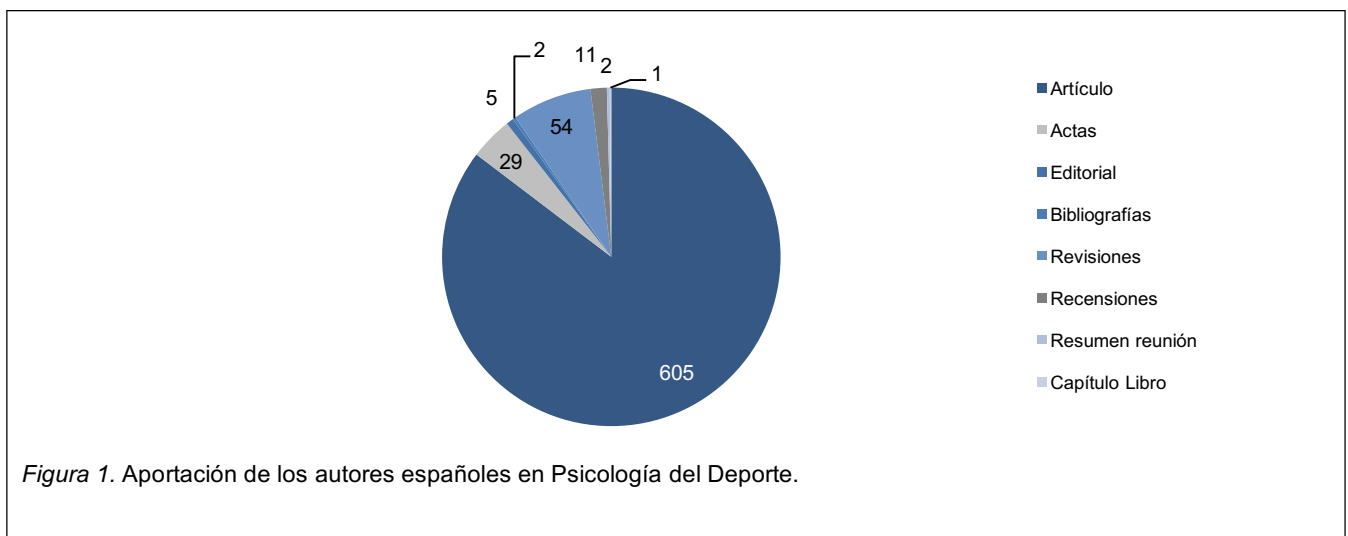


Tabla 1

*Número de trabajos por autores españoles*

<b>Autor</b>	<b>Nº contrib.</b>
García-Mas, A.	18
González-Cutre, D.	18
Moreno-Murcia, J. A.	18
Olmedilla, A.	16
Amado, D.	14
Torregrosa, M.	14
Ortega, E.	14
García-Calvo, T.	13
De La Vega, R.	12
Sánchez-Oliva, D.	12
Castillo, I.	11
Fernández-Río, J.	11
Sánchez-Miguel, P. A.	11
Leo, F. M.	10
Marquez, S.	10

totales de los autores españoles y en qué aspectos, en la que destacan las 605 contribuciones en formato de artículo.

Por otro lado, aparecen 498 autores, de los cuales, 52 con más de cinco trabajos, y 15 con más de 10 trabajos (ver Tabla 1).

Hay 500 instituciones representadas por los firmantes autores: 44 con más de 5 trabajos, 24 con más de 10 trabajos, y 11 con más de 20 (ver Tabla 2).

Tabla 2

*Número de trabajos por las universidades representadas*

<b>Institución</b>	<b>Nº contr.</b>
Universidad de Murcia	74
Universidad de Granada	65
Universitat de València	61
Universidad de Zaragoza	49
Universitat Autònoma de Barcelona	40
Universidad de Extremadura	36
Universidad Autónoma de Madrid	32
Universitat de Barcelona	31
Universidad de Oviedo	29
Universidad de Almería	23
Universidad de Castilla La Mancha	23

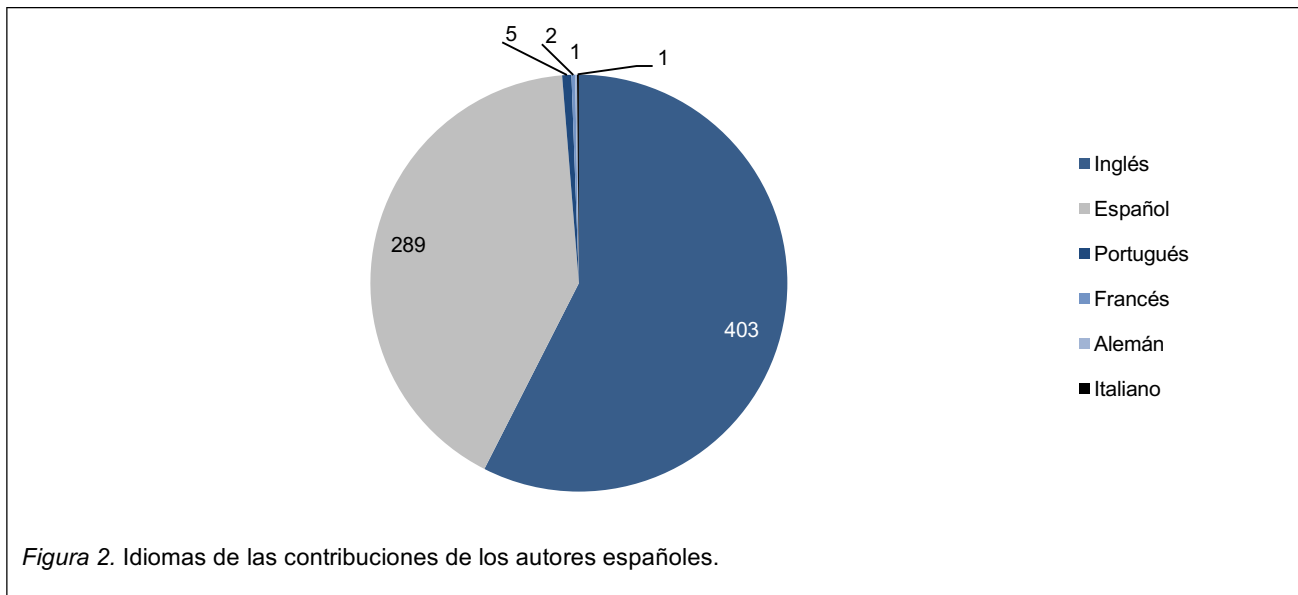


Figura 2. Idiomas de las contribuciones de los autores españoles.

Por otro lado, el idioma fundamental de los autores españoles en la WoS es el inglés, seguido del español (ver Figura 2).

Respecto a las revistas en las que se han publicado las contribuciones de los autores españoles, destaca la Revista de *Psicología del Deporte/Journal Sport of Psychology* con 103 publicaciones a mucha distancia del resto. Aparecen un total de 318 revistas científicas, de las

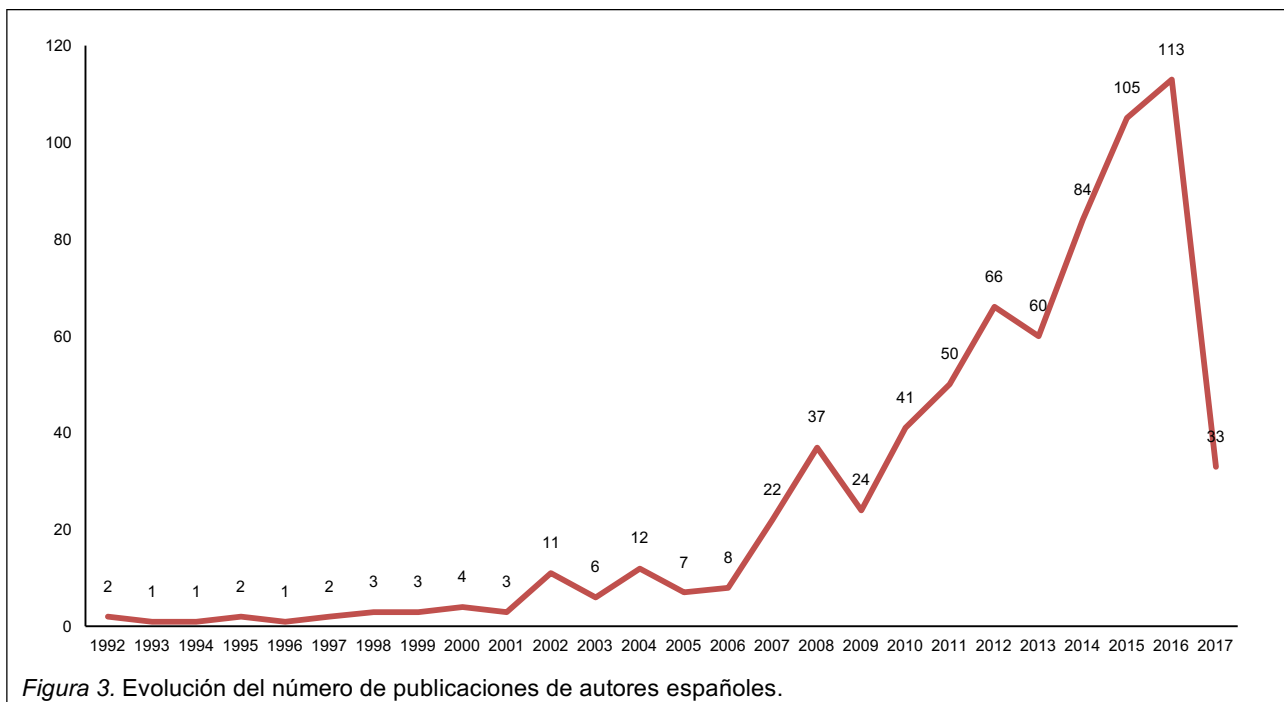
cuales hay 10 con más de 10 trabajos publicados (ver Tabla 3).

Por último, si se atiende a la evolución de las publicaciones de los autores españoles, se pueden considerar tres etapas: (a) desde 1992 hasta 2008, con una media de tres publicaciones al año; (b) desde 2008 hasta 2013, con una media aproximada de 30; y (c) desde 2014, con una media de más de 90 publicaciones al año.

Tabla 3

Número de trabajos por autores españoles

Revista	PUBLICACIONES
Revista de Psicología del Deporte	103
Anales de Psicología	19
Retos Nuevas Tendencias en Educacion Fisica Deporte y Recreacion	19
Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte	19
Nutricion Hospitalaria	18
Psicothema	18
Spanish Journal of Psychology	18
Universitas Psychologica	14
Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte	11
Revista Latinoamericana de Psicología	11



Estos datos confirman un desarrollo muy importante de la visibilidad de los autores españoles, fundamentalmente desde 2008, y con una clara tendencia ascendente como se puede comprobar en los tres últimos años (ver Figura 3). En este monográfico se presentan algunos ejemplos de las publicaciones en esta área de conocimiento que es la Psicología del Deporte.