



Stunning tiroideu: uma abordagem técnica às suas causas, consequências e soluções.

Lemos, J; Nunes, A; Cunha L; Metello, LF
ATCMN, ESTSP.IPP, Portugal

Objectivos – Compreender o contributo da Medicina Nuclear num contexto de carcinoma diferenciado da tiróide (CDT). Debater a pertinência da cintigrafia de pesquisa pré-terapêutica com Iodo-131 (^{131}I) na preparação do tratamento com o mesmo radionuclídeo. Entender o fenómeno *stunning* ou atordoamento tiroideu, as suas causas, consequências e soluções. Apontar e discutir as principais semelhanças e diferenças entre uma cintigrafia de pesquisa pré-terapêutica com ^{131}I e o mesmo estudo mas com Iodo-123 (^{123}I).

Material e métodos – Este trabalho foi baseado numa revisão bibliográfica com a utilização de todo o tipo de fontes, desde versões mais antigas e agora menos usadas até às mais actuais e modernas.

Resultados – A indispensabilidade de uma cintigrafia de pesquisa pré-terapêutica, em contexto de CDT, não é um assunto consensual, em muito devido ao chamado fenómeno *stunning* tiroideu. Este efeito ocorre quando a actividade de diagnóstico diminui a posterior captação de uma actividade terapêutica de ^{131}I pelo tecido tiroideu remanescente ou metástases podendo, por isso mesmo, prejudicar os resultados terapêuticos. As causas deste fenómeno estão assentes, sobretudo, em duas hipóteses que vão sendo constantemente debatidas: o *stunning* pode resultar da redução do número de células tiroideias funcionais ou da diminuição da capacidade de células tiroideias viáveis para captar ou reter iodo radioactivo por um determinado período de tempo. No que diz respeito às suas possíveis soluções, são apontadas, frequentemente, três hipóteses: a não realização da cintigrafia de pesquisa; a realização da cintigrafia com ^{131}I mas sob um protocolo ajustado; ou a realização do dito exame mas com ^{123}I . O Técnico de Diagnóstico e Terapêutica de Medicina Nuclear (TDT de MN), apesar de não ser o responsável pela escolha da melhor solução para este fenómeno, tem um papel importante na sua adequada implementação pelo que deve assumir uma postura competente e esclarecida, maximizando a probabilidade de obtenção dos melhores resultados.

Conclusão – Existem fortes evidências de que o *stunning* tiroideu é um fenómeno real contudo ainda será necessário desenvolver muito trabalho para entender o dito fenómeno em detalhe e para clarificar o impacto dos procedimentos de diagnóstico na eficácia da terapia para, consequentemente, ajustar o percurso clínico dos doentes





com CDT. Compete aos Técnicos de Medicina Nuclear apreender o estado actual da Ciência e da Técnica, no sentido de que as suas actuações sejam o mais eficaz – por devidamente ajustadas - possível.

Foi decidido que não será apresentada a versão integral deste documento.

Para obtenção de mais informações:

www.nucmedonline.net

cursomedicinanuclear@gmail.com

It has been decided that it would not be shown the entire version of this document.

To obtain more informations:

www.nucmedonline.net

cursomedicinanuclear@gmail.com



Referencial: SC-HE30-090