



## Cuidados associados à radioiodoterapia em regime de internamento.

Lemos, J; Cunha L  
ATCMN, ESTSP.IPP, Portugal

*Objectivos* – Saber em que contexto um doente com carcinoma diferenciado da tiróide é proposto para terapia com Iodo-131 ( $I^{131}$ ). Conhecer os motivos que levam a que um doente deixe de poder ser tratado em regime ambulatorio e passe a estar em regime de internamento. Nomear e explicar os principais cuidados associados ao doente antes, durante e após a dita terapia, em regime de internamento. Avaliar, de um ponto de vista técnico, os cuidados referidos nas várias fontes bibliográficas pesquisadas.

*Material e métodos* – Este trabalho foi baseado numa revisão bibliográfica com a utilização de todo o tipo de fontes, desde versões mais antigas e agora menos usadas até às mais actuais e modernas.

*Resultados* – A terapia com Iodo-131 no contexto de carcinoma diferenciado da tiróide é uma prática comum em muitos departamentos de Medicina Nuclear. O dito tratamento pode ser realizado em regime ambulatorio ou em regime de internamento sendo que as condicionantes legais que levam a uma ou outra condição variam de acordo com a legislação e com a prática corrente de cada país. Tendo em conta que grande parte do  $I^{131}$  administrado, normalmente por via oral, é excretada nas primeiras 24 horas pela urina, saliva, suor e ar exalado, pode-se considerar o doente uma potencial fonte de contaminações. Estando o doente em regime de internamento, todos os profissionais do departamento onde este realiza o tratamento devem estar sensibilizados para diminuir a ocorrência de contaminações, a exposição ocupacional, a exposição das visitas e para aumentar, dentro do possível, a radioprotecção do doente e a eficácia da terapia.

*Conclusão* – Apesar das incontestáveis vantagens associadas ao uso do Iodo-131 para a terapêutica do carcinoma diferenciado da tiróide, a utilização deste radionuclídeo tem associados vários factores críticos, pelo que deve ser assistido por pessoal competente, adequadamente treinado e educado em termos dos condicionalismos específicos e dos cuidados indispensáveis a ter, no sentido de maximizar a protecção de todos os intervenientes envolvidos (directos como indirectos) e do ambiente.



Referencial: SC-HE30-090



*Foi decidido que não será apresentada a versão integral deste documento.*

*Para obtenção de mais informações:*

*[www.nucmedonline.net](http://www.nucmedonline.net)*

*[cursomedicinanuclear@gmail.com](mailto:cursomedicinanuclear@gmail.com)*

*It has been decided that it would not be shown the entire version of this document.*

*To obtain more informations:*

*[www.nucmedonline.net](http://www.nucmedonline.net)*

*[cursomedicinanuclear@gmail.com](mailto:cursomedicinanuclear@gmail.com)*



Referencial: SC-HE30-030