

COLABORAÇÃO NA REALIZAÇÃO DA ESPIROMETRIA NUMA POPULAÇÃO DE IDOSOS – ESTUDO GERIA

IOLANDA CAIRES¹, JOANA BELO², TERESA PALMEIRO¹, RUI SOUSA², DIOGO MONTEIRO², AMÁLIA BOTELHO¹, PEDRO MARTINS^{1,3}, NUNO NEUPARTH^{1,3}

¹ - CEDOC, NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa, Campo dos Mártires da Pátria, 130, 1169-056 Lisboa, Portugal

² - Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Instituto Politécnico de Lisboa, (ESTeSL-IPL), 1990-096 Lisboa, Portugal

³ - Serviço de Imunoalergologia, Hospital de Dona Estefânia, Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE

INTRODUÇÃO

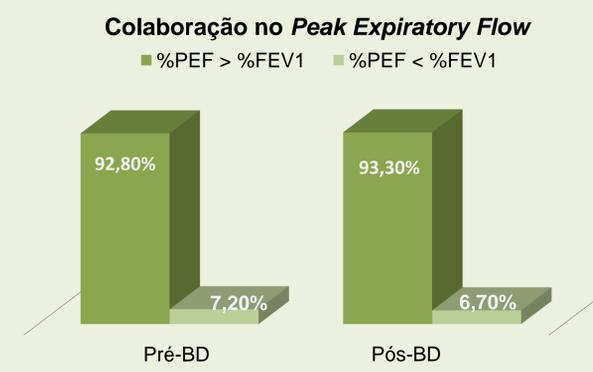
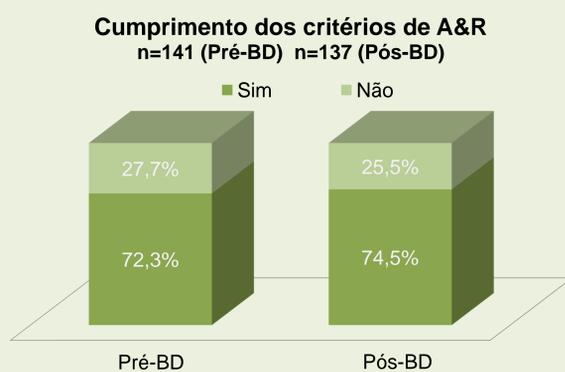
A espirometria é o método de eleição para a identificação de alterações ventilatórias, porém é pouco utilizada em idosos pelo fato de habitualmente se considerar que estes não conseguem colaborar [1][2]. Este estudo tem como objetivo avaliar a colaboração na realização da espirometria antes e após administração de broncodilatador (BD) numa população de idosos residente num lar de Lisboa.

METODOLOGIA

- Janeiro a fevereiro de 2014
- N = 277 idosos residentes num lar
- Critérios de inclusão:
 - consentimento informado
 - capacidade cognitiva para realização do exame
 - valores da pressão arterial, frequência cardíaca e saturação periférica de oxigénio
- Prova de broncodilatação - 200µg de Salbutamol
- Procedimentos para a espirometria e para a técnica inalatória – explicação e demonstração no início e, sempre que necessário, durante o exame.
- Colaboração:
 - critérios de aceitabilidade e reprodutibilidade (A&R) da ATS/ERS (2005).
 - débito expiratório máximo (PEF)

RESULTADOS

- n=141 utentes (62,4% do sexo feminino)
- Média de idades: de 84,3 ± 6,4 anos [66 - 101 anos]



CONCLUSÃO

- Realização da espirometria, com critérios de aceitabilidade e reprodutibilidade, num elevado número de idosos residentes no lar.
- A espirometria é um exame realizável em idosos, mesmo em idades muito avançadas.

REFERÊNCIAS

1. Bellia V, Pistelli R, Catalano F, Antonelli-inalzi R, Grassi V, Melillo G, et al. Quality Control of Spirometry in the Elderly : SARA study. Am J Respi Crit Care Med . 2000 Vol 161: 1094-1100.
2. Pezzoli L, Giardini G, Consonni S, Dallera I, Bilotta C, Ferrario G et al. Quality of spirometry performance in older people. Society BG. 2013 32:43-46.