
**MEJOR FUNCIÓN MOTORA EN MIEMBRO SUPERIOR Y REORGANIZACIÓN
CORTICAL EN PACIENTES POST ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR
POSTERIOR A LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA DE RESTRICCIÓN
INDUCIDA DEL MOVIMIENTO: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**CATALINA PÉREZ RODRIGUEZ
CONSTANZA SANHUEZA IBARRA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

El accidente cerebrovascular isquémico es la enfermedad cerebrovascular más común en Chile. Una de sus consecuencias es un déficit motor que entorpece el desarrollo de las actividades de la vida diaria y disminuye la funcionalidad de los pacientes. Para mejorar este déficit se utilizan diferentes enfoques de rehabilitación, uno de ellos es la Terapia de Restricción Inducida del Movimiento. Ésta ha evidenciado ser efectiva para recuperar la movilidad del miembro superior a través de una alta carga terapéutica. Dicha terapia no se aplica en nuestro país, por lo cual el objetivo de la presente revisión bibliográfica fue determinar la efectividad de la terapia de restricción inducida y sus diferentes variaciones, según la literatura publicada entre los años 2010-2014. Para ello se realizó una búsqueda en bases de datos reconocidas suscritas por la Universidad de Talca y se aplicaron criterios de selección a los artículos obtenidos. Posteriormente se evaluó la calidad metodológica de los estudios seleccionados a través de una Escala PEDro modificada para estudios cuasiexperimentales y Escala PEDro para ensayos clínicos, finalmente se realizó un análisis de los estudios seleccionados. Entre los resultados, en todos los estudios seleccionados hubo una alta calidad metodológica, sin embargo, ningún ensayo clínico cumplió con la totalidad de los criterios de selección. También se obtuvo que la terapia de restricción inducida del movimiento y sus versiones modificadas demuestran ser efectivas para mejorar la funcionalidad del miembrosuperior parético tanto para pacientes secueados en etapa aguda como en etapa crónica. Protocolos menos demandantes y sin restricción física pueden resultar más amigables, sin embargo, en nuestro país la elevada demanda de pacientes haría difícil la aplicación de esta terapia. Se pueden tomar elementos de esta para complementar las terapias actuales.