
**ABORDAJE KINÉSICO EN PACIENTES CON DISKINESIA ESCAPULAR
UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DURANTE LOS ÚLTIMOS 15 AÑOS**

**CLAUDIO CELIS VÉLIZ
DANIELA RODRIGUEZ JAQUE
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción: La diskinesia escapular es la alteración del movimiento normal de la escápula acoplado a los movimientos de la articulación glenohumeral. Esta alteración puede estar o no asociada a un gran número de lesiones que afectan a la articulación de hombro y en su mayoría estará asociada a patologías que se caracterizan por la inhibición o la desorganización de los patrones de activación de los músculos estabilizadores de la escápula. Las lesiones en hombro afectan tanto a personas sedentarias como deportistas, y se cree que la diskinesia escapular puede ser un factor que determina estas lesiones. Los tratamientos para este tipo de sujetos se basan en mejorar la resistencia muscular de los músculos estabilizadores de la escápula, para favorecer el equilibrio muscular.

Este estudio tiene como propósito describir, según la literatura científica disponible en los últimos 15 años, los diferentes tratamientos kinésicos o de rehabilitación basados en ejercicios propuestos, en pacientes con diskinesia escapular.

Metodología: La recolección e indagación de la información fue realizada entre Marzo y Septiembre del año 2015, a través de la biblioteca virtual de la Universidad de Talca, mediante el uso de su Metabusador. Se determinaron términos MeSH, palabras y frases claves, tanto en inglés como en español, para posteriormente seleccionar los estudios según criterios de inclusión y clasificarlos por calidad metodológica según la escala de PEDro.

Conclusión: Seis estudios se ajustaron a los criterios de búsqueda, dentro de los cuales 3 fueron experimentales y 3 no experimentales, donde no existió gran diferencia entre ellos, ya que todos estaban orientados a activar y mejorar la resistencia de la musculatura estabilizadora escapular. Basado en esto, el plan de tratamiento propuesto en esta revisión consiste en 3 fases: inicial, intermedia y de mantenimiento