
EFFECTOS DE UNA INTERVENCIÓN MIOFASCIAL EN EL MIEMBRO SUPERIOR DE UN PACIENTE SECUELADO DE ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR ISQUÉMICO: ESTUDIO DE CASO.

**NICOLÁS COFRÉ SEPÚLVEDA
VÍCTOR CONTRERAS MILLÁN
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción: En Chile, el ACV se presenta como la primera causa de muerte y enfermedad. Esta patología genera diferentes secuelas motoras, dentro de las cuales se presenta la alteración de la fascia muscular, que disminuye la capacidad de deslizamiento entre las estructuras, proceso que favorece la disfunción a nivel articular. Existen escasos estudios de la aplicación de técnicas de liberación fascial en pacientes secueledos de ACV.

Objetivos: Conocer la influencia del tratamiento miofascial en la flexibilización y activación muscular del Miembro Superior en un paciente adulto secueledo de ACV.

Metodología: A un paciente secueledo de ACV, de 54 años, se midió la actividad electromiográfica muscular de Trapecio Superior (TS), Deltoides fibras anteriores (DA), Longísimo bilateral (LD, LI), Tríceps braquial (TB), al realizar una tarea de alcance de MMSS, además, se evaluaron rangos articulares de hombro. Se realizó una intervención con la Terapia Telescópica Miofascial solo del lado hemiparético. Midiendo antes y luego de ña intervención.

Resultados: Se observaron ganancias post intervención en todos los rangos articulares evaluados; en la EMG, el TS presentó una asimetría en sus resultados, principalmente de las fases 1 y 2. El músculo DA, mostró un nivel de actividad mayor en las dos primeras fases. El músculo TB presenta su nivel más alto de activación, en las fases 3 y 4. El LD, tiene una activación con un patrón similar en todas las fases, y el LI, tuvo un porcentaje de activación post terapia, que aumentó en todas las fases.

Conclusión: Se generaron cambios inmediatos y a corto plazo, tanto en los rangos articulares como en la activación muscular, además se evidenció una secuencia de activación muscular, al realizar la prueba de alcance pre y post tratamiento.