
**CARGA LABORAL, BIENESTAR PSICOLÓGICO, BIENESTAR LABORAL Y
SATISFACCIÓN VITAL EN DOCENTES DE LAS REGIONES DEL MAULE Y
METROPOLITANA**

**BÁRBARA FLORES AGUILAR
VALENTINA OLMEDO MALDONADO
PSICÓLOGO**

RESUMEN

El presente estudio tiene por finalidad determinar la relación entre Carga Laboral, Bienestar Psicológico, Bienestar Laboral y Satisfacción Vital en Docentes de la Región del Maule y la Región Metropolitana. Para comprobar el objetivo se utilizaron 4 cuestionarios y una encuesta sociodemográfica a 103 docentes de Establecimientos Educativos, estos cuestionarios son: Cuestionario de Satisfacción Laboral S20/23 (Cornejo, Moyano, Avendaño, Acevedo y Jiménez, 2010), Escala de Satisfacción con la Vida (Moyano, 2010), Escala de Felicidad Subjetiva EFS (Moyano, 2010), y la Escala de Bienestar Psicológico, compuesta por 6 dimensiones (Van Dierendonck, 2006), aplicados de forma presencial, en cada uno de los establecimientos.

En los resultados se observa que en general existe una mayor satisfacción vital en la región del Maule que en la región Metropolitana, sin embargo estos datos no son significativos. En la comparación de las regiones quedó en evidencia que las variables que representan al Bienestar Psicológico no tienen una correlación a excepción de la autonomía y el crecimiento personal, con las otras variables de estudio. El Bienestar Laboral y la Satisfacción vital no están correlacionados directamente, es decir en este estudio no muestran ser variables dependientes. Además los datos sociodemográficos no influyen en los resultados obtenidos.

La finalidad de este estudio es demostrar si efectivamente los docentes de la región Metropolitana muestran diferencias notables en comparación con los resultados obtenidos de las variables de estudio en la región del Maule.

Palabras claves: *Carga Laboral, Satisfacción Vital, Bienestar Psicológico y Bienestar Laboral.*