
**MALESTAR, DESESPERANZA Y FELICIDAD EN ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS CHILENOS**

**SEBASTIÁN CASANOVA QUINTANILLA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

Se busca explorar cómo el creciente psicológico y la creciente tasa de suicidio a nivel nacional, están siendo influenciados por algunos fenómenos y factores sociales propios de la globalización; anomia, capital social y cómo estos se vinculan con la presencia de estados emocionales negativos, relativos al malestar tales como: ansiedad, depresión, estrés, afectos negativos y un bajo nivel de estados emocionales positivos, tales como: la felicidad y afectos positivos. Se exploró en qué nivel se encuentran estas variables en una muestra de 209 estudiantes universitarios de ambos sexos, a quienes se les aplicó los instrumentos de medición de la depresión, ansiedad y estrés (DASS-21, 1995), emociones (PANAS-X versión corta, 1998), desesperanza (BHS, 1974) y felicidad (EFS, 1999). Fue identificada una correlación significativa positiva entre los estados emocionales negativos depresión, estrés y afecto negativo con la desesperanza. Por otro lado, no existe una asociación entre el género y la presencia de los estados afectivos desesperanza, depresión, ansiedad, estrés, afecto positivo, afecto negativo y felicidad subjetiva. A su vez, se encontró una relación significativa positiva entre la BHS y los instrumentos DASS-21 y PANAS-X versión corta (dimensión de afectos negativos) y una relación significativa negativa entre la BHS y los instrumentos EFS y la dimensión de afectos positivos del PANAS-X versión corta. Los resultados obtenidos permiten concluir que la Escala BHS adaptada aquí evalúa un constructo psicológicamente significativo en nuestro medio y puede ser usada con propósitos de detección en el contexto universitario.