
ACTITUD DE ADOLESCENTES DE 15 AÑOS RESPECTO A LA “SALUD ORAL DE ADULTOS MAYORES”, REGION DEL MAULE, CHILE, 2010-2011

**CLAUDIO ANDRÉS SALAS VÁSQUEZ
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Los adolescentes constituyen un grupo de edad índice en salud oral, debido a las características cronológicas de las piezas dentarias permanentes. En este grupo etario se vive una etapa difícil, en un constante proceso de formación de la identidad y personalidad. Las características recién nombradas, influirán en los distintos estilos de vida de las personas. Se han encontrado relaciones entre los conocimientos, actitudes y comportamiento de adolescentes y su salud oral, así también, distintos grados de influencia entre los conocimientos y las actitudes respecto al comportamiento. **OBJETIVO:** Describir las actitudes de la población de 15 años frente a la “salud oral de los adultos mayores”, en la Región del Maule, Chile, durante el año 2011.

MATERIALES Y MÉTODO: Estudio descriptivo, transversal. Se empleó una muestra de 475 individuos de 15 años, pertenecientes a establecimientos de educación municipal de la Región del Maule Chile durante el año 2011. Se aplicó una encuesta tipo Likert que midió actitudes hacia “salud oral de adultos mayores” y se realizó un examen clínico, registrado en una ficha. Se recolectaron y tabularon los resultados.

RESULTADOS: El 51,4% de los adolescentes mostró buenas actitudes. No se encontró relación entre actitudes y sexo ni entre actitudes y lugar de residencia (urbano/rural). Se encontró una relación entre actitudes y estado de salud oral (índice COPD).

CONCLUSIÓN: Establecida la relación entre actitud y estado de salud oral, se recomienda la implementación de programas de promoción de salud que logren el aprendizaje de los adolescentes de las consecuencias permanentes que tienen conductas inapropiadas en la salud oral, proyectadas en la adultez del individuo, de que guíen al adolescente hacia actitudes saludables.

PALABRAS CLAVE. Adolescentes, Actitudes, COPD, Prevalencia de caries.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Adolescents are an index group for oral health, because of the specific chronologic features of their teeth. This group lives a difficult stage, in a constant process of identity seeking and personality modeling. Those features will influence people's different life styles. Relations between adolescent's knowledge, attitudes and behavior and their oral health has been described, also, different degrees of influence between knowledge and attitudes concerning behavior.

OBJECTIVE: to describe the attitudes of 15 years old adolescents' population, toward "Oral health of the elderly", in the Maule's Region, Chile, during the year 2011.

MATERIALS AND METHODS: Descriptive and transversal study. A sample of 475 15 years old adolescents was used, belonging to municipal education establishments of the Maule's Region, Chile, during the year 2011. A Likert like survey was applied, which measured attitudes toward "oral health of the elderly" and a clinic examination was carried out, registered in a file. Data were collected, tabulated and processed.

RESULTS: 51, 4% of the adolescents showed good attitudes. A relation between attitudes and sex was not found, nor between attitudes and residence place. A relation between attitudes and oral health (DFMT index) was found.

CONCLUSION: Elucidated the relation between attitude and oral health, a implementation of health promotion programs is recommended, which achieve the learning in adolescents of the permanent impact of inadequate behaviors in oral health, projected to the elderly age of the person and guide the adolescents to healthy behaviors.

Keywords: Adolescents, attitudes, DFMT, caries prevalence.