
**EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA Y APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN
MUJERES EN CARGOS DE DIRECCIÓN Y SIN CARGOS DE DIRECCIÓN DE
LA REGIÓN DEL MAULE**

**MARÍA IGNACIA ARAVENA ASTETE
ROMINA ANDREA FUENTES IBARRA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito central determinar la relación entre interacción trabajo-familia y apoyo social percibido en mujeres insertas en el mundo laboral, desempeñándose en cargos de dirección de equipos y sin cargos de dirección pertenecientes a la Séptima Región del Maule. Todo esto, para conocer la realidad que viven mujeres insertas en diferentes puestos de trabajo y como la inclusión laboral y el apoyo social influyen en ambos dominios de su vida. Por un lado, se encuentra un grupo de mujeres (n=22) compuesto por aquellas que trabajan en cargos de dirección de equipos. Por otro lado, se agruparon a aquellas mujeres (n=26) que trabajan en cargos de subordinación. Luego de seleccionada la muestra, se administró un cuadernillo auto-aplicado compuesto por el cuestionario Survey Work- Home Interaction-Nijmegen (SWING) y la escala Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) para medir interacción trabajo-familia y apoyo social percibido, respectivamente. A partir de los resultados obtenidos se puede establecer que no existen diferencias significativas entre ambos grupos de mujeres en relación al apoyo que perciben de su familia/otros significativos y de sus amigos y en la interacción de los dominios Laboral y Familiar. De igual forma, se relacionaron ambas variables, sin encontrarse una correlación significativa entre éstas. A partir de los resultados, se concluye que las mujeres no presentan un equilibrio adecuado entre su vida laboral y familiar, pero perciben apoyo por parte de su familia y amigos. Dentro de las recomendaciones para futuras investigaciones, se sugiere trabajar con muestras femeninas, pues a pesar de la existencia de organismos públicos encargados de estudiar la situación actual de las mujeres, las investigaciones durante el último periodo, han entregado sólo informaciones estadísticas asociadas a conocer las brechas entre hombres y mujeres, desestimando las brechas dentro del mismo género femenino con diferentes cargos, variables que intervienen en la percepción de aquellas mujeres que deben desempeñarse en

ambos y el apoyo que efectivamente reciben de sus parejas, familiares u otros seres significativos.

Palabras claves: Interacción Trabajo-familia, Apoyo Social Percibido, Mujeres Directivas, Mujeres en cargos de Subordinación.