

**EFEECTO DE FRUTAS Y HORTALIZAS SOBRE EL
ENVEJECIMIENTO CELULAR**

**PIA BOTRO SALINAS
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

En la actualidad se vive un proceso de transición demográfica a nivel mundial, que se presenta con una baja tasa de natalidad y una baja tasa de mortalidad, lo que se traduce en un aumento de la población mayor a 60 años. Debido a esto las políticas en salud deben centrar su prioridad en la población adulta y en las enfermedades que se relacionan con la edad avanzada, como son las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades crónicas como la dislipidemia, hipertención y la diabetes mellitus. Es por este motivo, que el tema del envejecimiento celular, en el último tiempo ha tomado un importante auge, que ha sido expandido hacia la comunidad científica; por lo anterior principalmente lo que se busca es retrasar este proceso, para lo cual se deben conocer las causas potenciales que inducen al envejecimiento celular. Hasta el momento se han postulado teorías sobre la generación del envejecimiento celular, las más nombradas son; la teoría de radicales libres, teoría de acortamiento de telómeros, teoría genómica y teoría endocrina, las cuales se encuentran entrelazadas por una misma base que es la presencia de daño en el ADN, sin embargo el mecanismo exacto por el cual se induce envejecimiento aún permanece desconocido. Dando solución a esta problemática, en el último tiempo se ha tratado de retrasar el envejecimiento celular con antioxidantes provenientes de frutas y hortalizas, cuyas propiedades están bien estudiadas, junto con su efecto en el envejecimiento celular. En esta revisión bibliográfica, se presentan las principales evidencias encontradas en publicaciones científicas de actualidad relativa a los puntos anteriores, y de acuerdo a estas se postula una propuesta con la finalidad de resolver las interrogantes planteadas, como es el mecanismo específico, vías de señalización y genes implicados por el cual se induce daño y posterior envejecimiento celular. Así como también el estudio de otro compuesto derivado de frutas y hortalizas que aún no presenta estudios relevantes sobre su propiedad antioxidante.