

---

**EQUILIBRIO TRABAJO-FAMILIA, CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR Y  
AUTOEFICACIA PARENTAL EN TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DE  
EMPRESAS PÚBLICAS Y PRIVADAS DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**LIZETT NICOLE GARRIDO ORELLANA  
BÁRBARA SUSANA MONTECINOS MEZA  
PSICÓLOGO**

**RESUMEN**

El propósito de la investigación consistió en determinar diferencias existentes entre equilibrio trabajo-familia, corresponsabilidad familiar y autoeficacia parental en trabajadores y trabajadoras pertenecientes a organizaciones públicas y privadas. El estudio fue correlacional, no experimental y transversal. La metodología fue cuantitativa, en la que se utilizó un cuestionario de datos sociodemográficos y tres instrumentos psicométricos: Interacción Trabajo Familia (SWING), Cuestionario de Participación en el Trabajo Familiar y Escala de Autoeficacia Parental, en una muestra de 300 personas donde 150 pertenecen a empresas públicas y 150 a empresas privadas, distribuidas equitativamente entre hombres y mujeres. Los resultados indican que no existen diferencias significativas de los niveles de equilibrio trabajo-familia entre hombres y mujeres ni entre organizaciones públicas y privadas ( $p > 0,05$ ). Por su parte, la autoeficacia parental sólo mostró diferencias significativas entre participantes que son el principal proveedor económico de la familia y los que no lo son ( $p < 0,05$ ). De igual forma, corresponsabilidad familiar presentó diferencias significativas en la misma variable ( $p < 0,05$ ), resultados observados también en hombres y mujeres de la muestra ( $p < 0,05$ ). De esta manera, se concluye que las organizaciones están implementando cada vez más políticas y prácticas de conciliación trabajo-familia, siendo actualmente la variable sexo el factor más influyente en las temáticas relacionadas con el equilibrio trabajo-familia y la corresponsabilidad familiar.

**Palabras Clave:** Equilibrio Trabajo-Familia, Autoeficacia Parental, Corresponsabilidad Familiar, Empresas Públicas, Empresas Privadas