

---

**FACTORES QUE INCIDEN EN LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO  
MEDICAMENTOSO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL ESENCIAL: REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**SONIA BEATRIZ ARELLANO DOMÍNGUEZ  
SEBASTIÁN PATRICIO CASTILLO SOTO  
PSICÓLOGO Y MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL  
Y DE LAS ORGANIZACIONES**

**RESUMEN**

Uno de los principales factores que influye en el manejo de la hipertensión por parte de los pacientes, es el cumplimiento deficiente de sus tratamientos. Resulta imperativo encontrar elementos que resulten eficaces en la promoción de la adherencia, que permitan alcanzar niveles óptimos de presión arterial. La presente revisión sistemática está compuesta de investigaciones publicadas entre 2009-2013, cuyo objetivo es identificar los factores que inciden en la adherencia al tratamiento medicamentoso en intervenciones realizadas con pacientes diagnosticados con hipertensión arterial esencial.

Los hallazgos, dan cuenta que los factores dependientes del paciente relativos al conocimiento del paciente sobre la enfermedad y/o tratamiento, los factores dependientes del régimen terapéutico relativos a la facilitación en la adquisición de medicación y los factores dependientes a la representación de la enfermedad relativos a las creencias de los pacientes sobre las enfermedades; son lo que consiguen un mayor impacto sobre la adherencia al tratamiento en comparación con otros factores de la misma categoría.

**Palabras Claves:** adherencia, intervención, hipertensión, factores, tratamiento, factores.