
**FACTORES ASOCIADOS A LA PERCEPCIÓN DE HALITOSIS EN
ADOLESCENTES DE 10 A 13 AÑOS DE EDAD, EN LA COMUNA DE TALCA**

**MARÍA CRISTINA CISTERNAS HERNÁNDEZ
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Dentro de las alteraciones de la salud oral, la halitosis es un problema que afecta a individuos de todas las edades y de todo el mundo. Por sí sola, puede condicionar la calidad de vida de las personas, puntualmente en lo que se refiere a relaciones sociales e interpersonales y es conocida la importancia que tienen durante la adolescencia el contacto y la aceptación por parte de grupos sociales. Debido a la dificultad de realizar una evaluación objetiva que determine la presencia de halitosis su valoración en muchos casos es personal y autoreferida por lo que es necesario investigar los factores asociados a su percepción.

OBJETIVO: Conocer los factores asociados a la percepción de halitosis en jóvenes de 10 a 13 años, residentes en la ciudad de Talca, Chile (2009-2011).

SUJETOS Y MÉTODOS: Este estudio transversal es parte del componente chileno de *New Canadian Children and Youth Study* (Beiser et al., 2005). Se utilizó un muestreo de bola de nieve, en el que se contactó e incorporó a familias con hijos cuyas edades iban de 10 a 13 años mediante la escuela a la que asistían en la ciudad de Talca. Las variables sociodemográficas fueron analizadas en padres y adolescentes, incluyendo sexo y edad. El estudio también recopiló datos sobre percepción de salud general y oral, nivel de autoestima, nivel educacional del tutor, número de consultas anuales al odontólogo y frecuencia de hábitos de higiene oral de los jóvenes. Se analizó los datos a través del test exacto de Fisher y Maann Whitney.

RESULTADOS: El 26% de los adolescentes relató haber percibido halitosis en los últimos 3 meses, mientras que 49% respondió negativamente. Las variables asociadas a la percepción de halitosis son la edad del tutor, nivel de autoestima y frecuencia de uso de seda dental.

CONCLUSIONES: Las variables edad del tutor, autoestima y frecuencia de uso de seda dental se asociaron significativamente con la percepción de halitosis en los adolescentes de 10 a 13 años de Talca. Las variables nivel de escolaridad del

tutor, número de consultas al odontólogo u ortodoncista y frecuencia de cepillado dental no se asociaron a la percepción de halitosis.

Palabras claves: Percepción de halitosis, hábitos de higiene oral, autoestima, jóvenes y percepción de salud oral.

ABSTRACT

INTRODUCTION: In alterations in oral health, halitosis is a problem that affects individuals of all ages around the world. By itself, it can influence the quality of life of people, specifically in regards to social and interpersonal relations and is known the importance during adolescence contact and acceptance of social groups. Due to the difficulty of conducting an objective evaluation to determine the presence of halitosis your review in many cases is personal and self-referential so it is necessary to investigate the factors associated with their perception.

OBJECTIVE: To identify factors associated with the perception of halitosis in young people aged 10 to 13 years, residents in the city of Talca, Chile (2009-2011). **SUBJECTS AND METHODS:** This cross-sectional study is part of the Chilean part of New Canadian Children and Youth Study (Beiser et al, 2005). Sampling was used snowball, which were contacted and included families with children ranging in age from 10 to 13 years by the school they attended in the city of Talca. The sociodemographic variables were analyzed in parents and adolescents, including sex and age. The study also collected data on general health perceptions and oral, self-esteem, educational level tutor, number of annual visits to the dentist and frequency of oral hygiene habits of young people. Data were analyzed using the Fisher exact test and test Maann Whitney. **RESULTS:** 26 % of adolescents reported having perceived halitosis in the past 3 months, while 49 % responded negatively. The variables associated with the perception of halitosis are age tutor, self-esteem and frequency of flossing. **CONCLUSIONS:** The variables age tutor, self-esteem and frequency of flossing were significantly associated with the perception of halitosis in adolescents 10 to 13 years of Talca. The variables education level tutor, number of visits to the dentist or orthodontist and toothbrushing frequency were not associated with the perception of halitosis.

Keywords: Perception of halitosis, oral hygiene habits, self-esteem, perception of youth and oral health