
INFLUENCIA DEL FLÚOR EN CARIES TIPO 2 Y 3 DE ICDAS II

CRISTIAN DANILO CORTES MEZA
CIRUJANO DENTISTA

RESUMEN

Introducción: La caries dental es un problema de salud pública que afecta a un gran porcentaje de la población mundial. Dado el papel que cumple el flúor, en infección, y la colonización de microorganismos cariogénicos, es que se debe considerar las investigaciones que permitan probar ampliamente su poder anticariogénico al encontrarse en los alimentos. El objetivo de este estudio fue determinar si existe una asociación entre el consumo de alimentos ricos en flúor de la dieta y la caries tipo 2 y 3 de ICDAS II.

Metodología. Se recopiló una muestra de 60 pacientes pediátricos de 10 y 11 años, a cada uno de ellos se les realizó un examen oral registrando caries utilizando método ICDAS II, además se les aplicó una encuesta de reporte de 24 horas. La información se ingresó utilizando la “tabla 5: contenido de flúor en alimentos y bebidas” he ingresado al software Microsoft Excel “Los alimentos fueron cuantificados según gramos y centímetros cúbicos. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó SPSS 15.0 para Windows.

Resultados. En la muestra examinada, el promedio más alto de superficies afectadas corresponde al código 2 y 3 de ICDAS II con 4,35 superficies para las lesiones no cavitadas. Al analizar el porcentaje de flúor que componen la dieta y relacionarlos con el porcentaje de caries 2 y 3 de ICDAS II, no se observan asociaciones significativas ($p < 0,05$) mediante un modelo de correlación lineal.

Conclusión. No se observó una relación directa entre la composición nutricional de la dieta en términos de alimentos ricos en flúor y el número de caries tipo 2 y 3 de ICDAS II en este estudio.