

PREVALENCIA Y COMORBILIDAD DE LA CRISI DE PÁNICO (CAP) Y DEL TERREMOTO DE ESTRÉS POST TRAUMÁTICO (TETP) EN PERSONAS EXPUESTAS DIRECTAMENTE AL 27-F.

**CLAUDIA MARIELA CANDIA ALCAÍNO
KARLA FRANCISCA MONTECINO MONTECINO
PSICÓLOGO CON MENCIÓN LABORAL Y DE LAS ORGANIZACIONES**

RESUMEN

Se estudio la prevalencia y comorbilidad entre Crisis de Pánico (CAP) y Estrés Postraumático (TEPT), en 182 personas expuestas directamente al terremoto ocurrido el 27 de febrero de 2010 (27-F) en Chile, escogidas intencionadamente de dos ciudades fuertemente impactadas: Constitución y Talca. Debido a la escasa literatura en el tema, es importante investigar de qué manera estos trastornos se relacionan con las variables socio-demográficas: sexo, estado civil, lugar de residencia, tipo de daño, pérdida de enseres, creencia, participación religiosa, ayuda recibida por el estado y familiares desaparecidos o fallecidos, que permitan identificar la población más propensa a padecer dichos trastornos, para mejorar la atención psicológica oportuna.

Unos de los hallazgos más relevantes, es que existe relación directa y positiva entre CAP y TEPT ($cc=.664$; $p<.01$). Además, la presencia de CAP no se relaciona con el lugar de residencia ($cc=.143$; $p>.052$), lo que no concuerda con la bibliografía encontrada. La presencia de TEPT, no se relaciona con la pérdida de enseres ($cc=.095$; $p>.198$). En cuanto al estado civil, las personas casadas son aquellas que presentan mayor sintomatología para ambos trastornos (CAP $cc=.249$; $p<.034$; mientras que en TEPT $cc=.255$; $p<.027$), lo cual se explica por la teoría de las relaciones interpersonales tras transcurrir un desastre. La prevalencia del CAP fue de 26,37%, y de TEPT de 2,75% lo cual es mayor a lo reportado por otros autores.

Palabras claves: Estrés postraumático, Crisis de pánico, Variables Socio demográficas, Terremoto, Tsunami.