

**CALIDAD DE VIDA FAMILIAR, APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y AUTOEFICACIA
PARENTAL EN APODERADOS DE NIÑOS Y JOVENES CON DISCAPACIDAD DE LA
REGIÓN DEL MAULE**

**CAMILA DÍAZ MUÑOZ
FRANCISCA ROCHA GONZÁLEZ
PSICÓLOGO CON MENCIÓN PSICOLOGÍA DEL TRABAJO EN LAS ORGANIZACIONES**

RESUMEN

Esta investigación tiene por objetivo identificar si existe relación entre Calidad de Vida Familiar, Apoyo Social y Autoeficacia parental. Para ellos se realizó un estudio no experimental de tipo transversal, en una muestra de padres y/o apoderados de niños y jóvenes con discapacidad ($n=51$), cuyas edades fluctuaron entre los 28 y 70 años de edad. Los instrumentos a utilizar fueron a) La Escala de Calidad de Vida Familiar de Verdugo, Sainz y Rodríguez (2009) que es la adaptación al contexto español de la Family Quality of Life Survey. b) La Escala Multidimensional de Percepción de Apoyo Social de Zimet, Dahlem, Zimet y Farley (1988) que pesquisa información en tres áreas importantes para el sujeto: familia, amigos y otros significativos. Y c) La escala de Autoeficacia Parental de Concha y Zuñiga (2010), que evalúan las creencias personales sobre las propias capacidades para ser un buen padre o madre. Los resultados revelan que padres y/o apoderados presentan una moderada importancia de la calidad de vida familiar y se sienten moderadamente satisfechos con esta, así como también una percepción moderada de apoyo social y una alta autoeficacia parental. Por otro lado, la variable Apoyo Social Percibido se asocia de manera estadísticamente significativa con Calidad de Vida Familiar ($r=0,528$; $p=0,00$), a su vez con Autoeficacia Parental ($r=0,34$; $p=0,015$), y esta última con Calidad de Vida Familiar ($r=0,306$; $p=0,029$). Se concluye los padres con hijos con discapacidad motora perciben una mayor calidad de vida familiar y apoyo social, mientras que los padres que tienen hijos con discapacidad intelectual se presentan una mayor autoeficacia parental.

Palabras clave: Calidad de Vida Familiar, Apoyo Social Percibido, Autoeficacia Parental, Discapacidad