

**EFFECTOS DEL TAPE McCONNELL Y TAPING NEUROMUSCULAR EN LA
REHABILITACIÓN DE PACIENTES CON SÍNDROME DE DOLOR PATELOFEMORAL**

**DANIELA CUEVAS CONTRERAS
CAMILA SÁNCHEZ LEYTON
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

El Síndrome de Dolor Patelofemoral (SDPF) es un término para una variedad de patologías o anomalías anatómicas que conducen a dolor anterior de rodilla. Se ha reportado una incidencia del 25% de la población con SDPF.

Sigue siendo un tema controversial el manejo efectivo para esta patología, en la actualidad las tasas de fracaso de los tratamientos continúan siendo altas.

Dentro de las técnicas vigentes utilizadas para el tratamiento del SDPF está el uso del Taping neuromuscular y el Tape McConnell. Las técnicas de taping patelar y/o tape son de bajo costo, fácil de utilizar y frecuentemente utilizadas. Por lo general las cintas son aplicadas directamente sobre la piel en la zona anterior de la rodilla con una variedad de métodos y técnicas, conjuntamente con variaciones en el tipo de cinta (elástica o rígida), la dirección y número de capas utilizadas en la aplicación.

Con el propósito de determinar los efectos del tratamiento con Tape McConnell y Taping neuromuscular en la rehabilitación de pacientes con SDPF se concretó el proceso investigativo mediante una búsqueda y revisión de la literatura de las técnicas mencionadas.

Los resultados obtenidos tras la investigación arrojaron, entre otros que no existe suficiente evidencia clínica que respalde las aplicaciones tanto de Taping neuromuscular como de Tape McConnell utilizadas en el SDPF.