

ANÁLISIS DE LOS NUEVOS ALINEAMIENTOS DEL MÉTODO DE EVALUACIÓN CLÍNICA Y TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE PELLIZCAMIENTO SUBACROMIAL

**FABIÁN CABELLO CALDERÓN
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

El síndrome de pellizcamiento subacromial es una de las principales causas de dolor de hombro en la población, afectando entre el 16% al 40% de la población, principalmente personas mayores de 60 años, alterando el rendimiento deportivo y laboral.

El presente seminario bibliográfico tiene como objetivo analizar los nuevos lineamientos sobre el síndrome de pellizcamiento subacromial desde el punto de vista de la patogenia, su método de evaluación clínica y tratamiento kinésico desde el año 2000 a junio del 2013.

El método de búsqueda fue en las bases de datos de EBSCO, Medline, Elsevier, Proquest, Pubmed y ScienceDirect. Con criterios de inclusión como: artículos en inglés publicados entre enero del año 2000 y junio del año 2013, siendo revisiones sistemáticas, revisiones narrativas, ensayos controlados o no controlados. De esta búsqueda se obtuvieron 186 artículos, de los cuales 81 fueron analizados.

A modo de conclusión se sugiere realizar una evaluación centrada en los mecanismos de generación del pellizcamiento, como los acortamientos musculares y capsulares, alteraciones posturales, diskinesias escapulares y las alteraciones de los patrones de movimiento normales. El tratamiento debe centrarse en la disminución de la sintomatología, mediante la conjugación de técnicas de fisioterapia, terapia manual y ejercicio, lograr una activación muscular normal y el fortalecimiento del manguito rotador y músculos escapulares.