

**RESILIENCIA, BIENESTAR SUBJETIVO Y APOYO SOCIAL EN INSTRUMENTISTAS DE
LA ESCUELA DE MUSICA DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA.**

**MANUEL CANCINO GRILLO
PSICOLOGO SOCIAL CON MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

El presente estudio tiene por objetivo describir la relación entre las variables resiliencia, bienestar subjetivo y apoyo social en los instrumentistas de la Escuela de Música de la Universidad de Talca. Para ello se aplicaron las escalas de Resiliencia SV-RES para Jóvenes y Adultos (Saavedra & Villalta, 2008), Satisfacción con la Vida (ESV) (Diener, 1985), Felicidad Subjetiva (EFS) (Lyubomirsky y Lepper, 1999) y la escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (Arechabala y Miranda, 2002). Con la finalidad de establecer las correlaciones entre las variables, se ocupó el coeficiente R de Pearson, el cual permitió establecer la magnitud, dirección y significancia estadística entre las variables.

De esta manera se logró establecer correlaciones positivas, moderadas y estadísticamente significativas entre las variables bienestar subjetivo y resiliencia, bienestar subjetivo y apoyo social y resiliencia y apoyo social en los instrumentistas de la Escuela de Música de la Universidad de Talca, concluyendo que existirían dichas relaciones entre las variables antes mencionadas en la muestra estudiada.

Palabras claves: Resiliencia, Bienestar subjetivo y Apoyo social.