

**RELACIÓN ENTRE APEGO ROMÁNTICO ADULTO Y AJUSTE DIADICO EN HOMBRES Y MUJERES, DE LA REGION DEL MAULE, QUE MANTIENEN UNA RELACION DE PAREJA**

**CAMILA SALAZAR CATALAN  
CAROLINA VALDES LOPEZ  
PSICOLOGO SOCIAL CON MENCIÓN EN PSICOLOGIA CLINICA**

**RESUMEN**

El objetivo del presente estudio fue determinar la relación entre el apego romántico adulto y el ajuste diádico en individuos de la Región del Maule que mantienen una relación de pareja. La muestra estuvo conformada por 362 individuos correspondientes a 181 parejas de la Región del Maule, el rango etéreo de estos participantes fluctuaba entre 37 y 78 años. Dichos participantes respondieron un cuestionario sociodemográfico, una adaptación chilena del Cuestionario de Experiencias en Relaciones Cercanas (ECR), utilizado para evaluar el estilo de apego adulto de los individuos en las relaciones de pareja, y una adaptación chilena de la Escala de Ajuste diádico (DAS) utilizada para evaluar el proceso de adecuación de cada individuo a la vida en pareja. La metodología empleada fue de carácter descriptivo-correlacional. Los resultados generales indicaron la presencia de una correlación inversa significativa entre las dimensiones del apego romántico adulto (evitación y ansiedad) y el ajuste diádico (general y subescalas), correlacionándose en mayor medida la dimensión evitación por sobre la dimensión ansiedad con el ajuste diádico (general y subescalas).

Se concluye que las dimensiones de la variable apego romántico adulto (ansiedad y evitación) se relacionan de manera significativa con el ajuste diádico. Además, se evidencia un efecto significativo por parte de las categorías de apego romántico adulto (seguro, preocupado, temeroso y rechazante) sobre la totalidad de las escalas del ajuste diádico.

Palabras claves: Apego romántico adulto, Teoría del apego, Ajuste diádico, Satisfacción diádica.

## ABSTRACT

The aim of this study was to determine the relationship between adult romantic attachment and dyadic adjustment in adult couples of Maule Region. The sample consisted of 362 individuals corresponding to 181 pairs of the Maule Region whose age range varied between 37 and 78 years. These participants completed a sociodemographic questionnaire, adapted Chilean Experiences Questionnaire in close relationships (ECR), used to assess adult attachment style of individuals in dating relationships, and a Chilean adaptation of the Dyadic Adjustment Scale (DAS) used to evaluate the process of adaptation of the individual to life as a couple. The methodology used was descriptive-correlational. The overall results indicated the presence of a significant inverse correlation between adult romantic attachment dimensions (avoidance and anxiety) and dyadic adjustment (general and subscales), predominating further correlating of avoidance dimension over the anxiety dimension with the dyadic adjustment (overall and subscales).

We conclude that the dimensions of the variable adult romantic attachment (anxiety and avoidance) were significantly associated with dyadic adjustment. Also, evidenced by a significant effect of adult romantic attachment categories (secure, preoccupied, fearful and avoidant ) on all dyadic adjustment scales.

Keywords: Adult romantic attachment, attachment theory, dyadic adjustment, dyadic satisfaction.