

RELACIÓN ENTRE LA SEVERIDAD DE LA DISFAGIA Y LA MEDIDA DE INDEPENDENCIA FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES POSTRADOS DOMICILIADOS: ESTUDIO PILOTO

BELÉN ANDREA BRICEÑO MENESES
MAGÍSTER EN TRASTORNOS DEL LENGUAJE Y DEL HABLA

RESUMEN

La disfagia y la dependencia son variables que se relacionan significativamente en adultos mayores frágiles. **Objetivo:** Determinar si el grado de severidad de la disfagia difiere en los distintos niveles de independencia funcional para alimentarse de los adultos mayores adscritos a un programa de pacientes postrados de salud primaria. **Participantes:** La muestra de este estudio estuvo conformada por un total de 26 adultos mayores pertenecientes al programa de pacientes postrados de CESFAM La Florida, comuna de Talca. **Metodología:** A todos los participantes se les aplicó la Medida de Independencia Funcional (FIM) y un protocolo de valoración clínica de la deglución. A los pacientes con disfagia, la severidad del trastorno deglutorio se valoró de acuerdo la Escala Funcional de Fujishima para clasificación de pacientes con disfagia (1998). **Resultados:** Se observó pacientes con pluripatología y con bajo nivel de funcionalidad motora (bajo 50% en la FIM). La severidad de la disfagia no difiere significativamente de acuerdo al grado de funcionalidad de las personas mayores postradas para alimentarse ($X^2: 5,818; p > 0,05$). **Conclusión:** Si bien la FIM en alimentación puede resultar dependiente para la mayoría de los evaluados, esto afectaría sólo la etapa preparatoria oral de la deglución y no necesariamente a la seguridad de la ésta. Los resultados de la presente investigación remarcan la necesidad de crear instrumentos especializados y confiables para la identificación de la disfagia en esta población, además de contar con la instrumentalización pertinente que permita estimar la severidad de la condición.

Palabras claves: disfagia, dependencia, adulto mayor.

ABSTRACT

Dysphagia and dependence are variables that are significantly related in frail older

adults. **Objective:** To determine whether the degree of severity of dysphagia differs at different levels of functional independence of older adults feed attached to a program of primary health bedridden patients. **Participants:** The study sample consisted of a total of 26 elderly patients belonging to prostrate program CESFAM La Florida, commune of Talca. **Methods:** All participants were administered the functional Independence Measure (FIM) and a clinical assessment protocol of swallowing. The swallowing disorders severity in patients with dysphagia was assessed using Fujishima functional scale (1998). **Results:** The patients with comorbidity and functional motor low (under 50% in the FIM). The severity of dysphagia not differ significantly according to the degree of functionality of the bedridden elderly feeding ($\chi^2(4): 5.818, P > 0.05$). **Conclusion:** Although the FIM may be dependent on power for most of the individuals, this would affect only the oral preparatory phase of swallowing and not necessarily to the safety of this. The results of this study emphasize the need for specialized tools and reliable identification of dysphagia in this population, in addition to the instrumentation relevant to estimate the severity of the condition.

Keywords: dysphagia, dependence, elderly