

CORRELACIÓN ENTRE EXPERIENCIA DE CARIES EN NIÑOS DE 12 Y 13 AÑOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES MUNICIPALES DE LA REGIÓN DEL MAULE Y ENCUESTAS DE DIETA: RECORDATORIO 24 HORAS Y TENDENCIA DE CONSUMO CUANTIFICADA.

**ISOLDE BARRIOS RUBIO
ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRÍA**

RESUMEN

OBJETIVO: Correlacionar encuestas de dieta, Recordatorio 24 horas y Tendencia de Consumo Cuantificada con experiencia de caries en dentición permanente en niños de 12 y 13 años y su ingesta de alimentos ricos en hidratos de carbono, azúcar, pescados y mariscos de Establecimientos Educativos Municipales de la región del Maule, en período Diciembre 2010- Agosto 2011.

PACIENTES Y MÉTODO: Estudio descriptivo de corte transversal no probabilístico en una muestra por conveniencia de 63 escolares de tres comunas de la Región. El examen clínico fue realizado por un examinador calibrado. Se midieron variables demográficas, índice COPS, Índice de higiene oral, encuestas de recordatorio 24 horas y tendencia de consumo.

RESULTADOS: No existe diferencia estadísticamente significativa para el nivel socioeconómico ($p=0,733$), tampoco para el nivel educacional de la madre ($p=0,000$) ni para el sexo ($p=0,881$) de la población estudiada. No se observó diferencia estadísticamente significativa para el COPS y sus componentes entre niños residentes del valle central y de la costa ($p=0,151$). No existe diferencia estadísticamente significativa entre IHO de valle y costa ($p= 0,058$).

No se encontró correlación con caries y alimentos.

CONCLUSIONES: La encuesta de dieta 24 horas es un buen instrumento recolector de datos acerca de la alimentación de los niños de 12 y 13 años; no hay mayor ventaja por tomar la encuesta de tendencia de consumo (más larga). Los niños de la costa y el valle se alimentan de forma similar. No hay correlación de protección de proteínas de pescados y mariscos. No hay correlación entre alimentos y caries en la población estudiada.