

**EMPODERAMIENTO, AUTOESTIMA Y VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN
LA PAREJA SEGÚN LA ETAPA DE INGRESO Y EGRESO EN MUJERES
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR QUE ASISTEN A UN PROGRAMA
DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL EN LA CIUDAD DE CURICÓ**

**SOFÍA ANDREA PEREIRA GATICA
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

El objetivo de estudio fue determinar si existen diferencias significativas en los índices de empoderamiento, autoestima y violencia contra la mujer en la relación de pareja según la etapa de ingreso y egreso en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a un programa de atención psicosocial en la ciudad de Curicó. A 142 mujeres que participaron del estudio, se les administró la Escala de Poder de Decisión, la Escala de Libertad de Movimiento o Autonomía, obtenidos de Castro y Casique (2008), la Escala de Autoestima de Rosenberg (1989) y la Pauta de Diagnóstico de Violencia Intrafamiliar (VIF) obtenido de Ministerio de Salud (MINSAL, 2005) y adaptados por la Unidad de Prevención de VIF del Servicio Nacional de la Mujer. Los resultados muestran diferencias significativas en el poder de decisión ($t = -9,986$; $gl = 141$; $p = 0,001$), en la libertad de movimiento o autonomía ($t = -9,001$; $gl = 141$; $p = 0,001$), en la autoestima ($t = -0,751$; $gl = 141$; $p = 0,001$) y en los índices de violencia psicológica ($t = 20,701$; $gl = 141$; $p = 0,001$), violencia física ($t = 12,696$; $gl = 141$; $p = 0,001$), violencia sexual ($t = 10,537$; $gl = 141$; $p = 0,001$) y violencia económica ($t = 9,673$; $gl = 141$; $p = 0,001$). Finalmente, se concluye que los resultados obtenidos son coherentes con la literatura revisada, es decir, mediante el programa de atención psicosocial enfocado en las variables de estudio, se produce un aumento en los índices de empoderamiento y autoestima y una disminución de los índices de violencia que experimentan las mujeres en las relaciones de pareja.

Palabras claves: Empoderamiento-autoestima-violencia-pareja-mujer.