

**PLAN PILOTO DE COACHING EN UNA ORGANIZACIÓN SOCIAL DE LA
REGIÓN DEL MAULE**

**CLAUDIO ANDRÉS GUERRERO MARTÍNEZ
KAREN JENNIFER MARABOLÍ RADRIGÁN
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

El presente estudio da cuenta de los resultados de la implementación de un plan piloto de coaching efectuado por estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad de Talca, en una organización social de la Región del Maule. El objetivo de este estudio es describir la implementación del plan piloto, para ello se consideró la aplicación Pre y Post-Test de dos instrumentos, el TMMS-24 y la versión española de las Escalas RYFF a 14 sujetos intervenidos. Se comparó a los sujetos tanto en el pre-test como en el post-test, los análisis efectuados arrojan diferencias significativas en lo que se refiere a Crecimiento Personal, una de las dimensiones de Bienestar Psicológico, siendo la media del Pre-Test ($x=3,986$) significativamente menor a la media del Post-Test ($x=4,186$), $p<0,005$. En el análisis cualitativo, la totalidad de los participantes se refieren al proceso como algo positivo y de ayuda en su quehacer profesional, obteniendo aprendizajes plicables a su entorno laboral.

Palabras Clave: Coaching, Programa de Intervención, Inteligencia emocional, Bienestar psicológico.