



---

**ADICCIÓN AL TRABAJO Y CONFLICTO TRABAJO FAMILIA EN  
TRABAJADORES DE LA REGION DEL LIBERTADOR GENERAL  
BERNARDO O`HIGGINS**

**JENNY KATHERINE MIRANDA TOLOZA  
MARÍA BELÉN VIERA ALARCÓN  
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS  
ORGANIZACIONES**

**RESUMEN**

La adicción al trabajo y el conflicto trabajo familia son dos aspectos que están influyendo ampliamente en la salud, vida familiar y social de las personas que desempeñan algún tipo de trabajo ya sea de forma particular o entregando sus servicios a algún empleador externo. En la actualidad, a nivel nacional, aun no existe un amplio estudio de estas problemáticas, ya que estos sucesos aun no son considerados como problemas relevantes dentro del aspecto laboral. Debido a esto, es que el objetivo del presente estudio fue describir la adicción al trabajo y determinar su relación con el conflicto trabajo-familia en una muestra de trabajadores de una empresa de retail de la Región de O'Higgins, con la finalidad de obtener algunos resultados preliminares sobre estos factores. Para ello, se procedió a la aplicación de tres cuestionarios que nos permitieron recoger la información relevante para este estudio: El Test de Adicción Laboral, la Escala CTF-CFT y un Cuestionario Socio demográfico. Así, dentro de la muestra compuesta por 96 trabajadores de la organización, se obtuvo como resultado que la mayoría de los funcionarios evaluados presenta una adicción moderada a su trabajo, mientras que con respecto al Conflicto Trabajo familia, también se encontró que estos presentan de forma moderada los tres tipos de conflicto que mide el cuestionario (Conflicto basado en el comportamiento, tiempo y estrés). Finalmente con respecto a la direccionalidad del conflicto, esta se presenta con una influencia bidireccional entre los aspectos del trabajo y la familia.

Finalmente, los alcances para la investigación y la práctica de estas temáticas se discuten al final del presente estudio.

**Palabras claves:** Adicción al trabajo, conflicto trabajo familia, relación entre adicción y conflicto.