

**ESTADO DE SALUD ORAL, CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS
DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 ATENDIDOS EN EL
CENTRO DE SALUD FAMILIAR DR. CARLOS DIAZ GIDI DE LA COMUNA DE
SAN JAVIER 2010**

**HÉCTOR VILLABLANCA CABELLO
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica y degenerativa que se presenta preferentemente en adultos y adultos mayores, relacionándose con los estilos de vida actuales, por lo cual su prevalencia va en aumento. La prevalencia en Chile es de un 4,2% y en la Región del Maule es de un 5,4%. Junto con los efectos sistémicos de la diabetes, ésta también presenta complicaciones a nivel oral que son bastante frecuentes y en general menos conocidas por los diabéticos, como la xerostomía, enfermedad periodontal, entre otras. Por esta razón es importante conocer el estado de salud bucal de los diabéticos, como se muestra en esta investigación.

OBJETIVO: Conocer el estado de salud oral, conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción relativas a salud oral de pacientes con diabetes mellitus tipo 2, bajo control en el CESFAM Dr. Carlos Díaz Gidi de la comuna de San Javier, durante los meses de agosto a octubre del año 2010.

MATERIALES Y MÉTODO: Estudio descriptivo de corte transversal, con una muestra de 120 pacientes diabéticos tipo 2 en el centro de salud antes mencionado. Se confeccionó una ficha clínica odontológica donde se registró el estado de su enfermedad según ficha clínica de paciente en consultorio. Además se evaluó el estado dental, periodontal y el flujo salival, registrándose en la ficha odontológica. Se realizó una encuesta de “Conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción en salud oral”. Previo a cualquier examen en los pacientes, éstos debían firmar un consentimiento informado, aprobando tal procedimiento. Se realizó calibración intra examinador usando el coeficiente Kappa para las variables COPD (0,99), ICR (0,96), IHO (0,96), IG (0,85), IPC (0,96). Este estudio fue

aprobado por el comité de Ética de la Universidad de Talca. **RESULTADOS:** Un 67,5% de la población correspondió a mujeres, 32,5% a hombres. Un 54,1% de los diabéticos tenían más de 60 años al momento del examen. Un 64,2% de los diabéticos sólo poseían enseñanza básica o primaria y 49,2% pertenecían al estrato socioeconómico medio-bajo. El tiempo de diagnóstico de diabetes tuvo una media de 8,46 años y el de tratamiento de 8,10 años. El tratamiento seguido por los diabéticos fue principalmente dieta e hipoglicemiantes. Un 63,3% presentaba mal control de su diabetes. La prevalencia de caries coronaria fue de 62,5% y la de caries radicular 16,8%. La media del COPD fue de 11,4. Un 76,7% presentaba higiene regular o deficiente, 85,9% presentó inflamación gingival de moderada a severa y el 22,5% de los pacientes requiere tratamiento periodontal complejo. Un 22,7% de los pacientes compensados presentó hiposialia y un 27,6% de los descompensados, no mostrando diferencia estadísticamente significativa. Sólo 19,2% de diabéticos conoce la relación de su enfermedad y la salud oral y sólo 6,7% ha recibido educación en salud oral. En general, presentan buenas actitudes en salud oral, aunque su autopercepción de salud oral fue de moderada a baja en 94,2% de los diabéticos.

CONCLUSIONES: Los pacientes diabéticos presentan un estado de salud oral deficiente sobre todo a nivel periodontal. Además, la educación en salud oral recibida fue baja. Por esta razón debe ser primordial aumentar la cobertura de atención odontológica en estos pacientes y además educarlos en relación a mantener una buena salud oral y estilos de vida saludable.

Palabras claves: Estado de salud oral, diabetes mellitus tipo 2.