

CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2, SEGÚN NIVELES PORCENTUALES DE HEMOGLOBINA GLUCOSILADA A1C, EN EL CENTRO DE SALUD DR. JOSÉ DIONISIO ASTABURUAGA, COMUNA DE TALCA, 2009

**PEDRO ADOLFO SAAVEDRA BÓRQUEZ
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La Diabetes Mellitus (DM) tiene una prevalencia nacional próxima al 4,2% y mundial oscila entre el 2 y el 5%. Sus complicaciones se originan por mal control metabólico y los factores de riesgo cardiovasculares (FRCV), por lo que su conducción y disminución, es el principal objetivo de los programas de control. El método utilizado para su control metabólico, es el examen sanguíneo de HbA1c. **OBJETIVO:** Caracterizar a los diabéticos tipo 2, en control, según niveles porcentuales de Hemoglobina Glucosilada A1c, del CES Dr. José Dionisio Astaburuaga, comuna de Talca, durante el periodo de un año, Enero 2009-2010. **SUJETOS Y MÉTODO:** Estudio descriptivo de corte transversal con datos secundarios de diabéticos bajo control del Programa de Salud Cardiovascular (PSCV), que se habían realizado el examen de Hemoglobina Glucosilada A1c. **RESULTADOS:** Se incluyó en este estudio 1320 casos de diabéticos tipo 2, de ellos 68% eran de sexo femenino y 32% masculino. El Promedio de edad fue de $63,52 \pm 11,9$. Un 8,7% de los pacientes diabéticos tipo 2 no se realizó el control mediante HbA1c durante el periodo de estudio. Un 38,3% de los casos está compensado. Un 48% de los casos corresponde a adultos mayores (> 60 años). La mayor frecuencia se encontró en el grupo de 55 a 64 años con un 31,4%. La mediana más alta es de 7,8, para el grupo de 45 a 54 años, seguido del grupo de 18 a 44 con 7,7. El porcentaje de casos para el sector Azul es de 35% (mediana 7,5), sector Rojo de 28% (7,3), sector Amarillo 22% (7,7) y sector Morado 14% (7,1). En FONASA A existen 293 casos (mediana 7,5), en FONASA B 680 (7,4), en FONASA C 118 (7,6) y en FONASA D 172 casos (7,1). Un 90,6% mantuvo sus niveles de compensación durante el periodo de estudio. **DISCUSIÓN:** Al analizar los niveles porcentuales de HbA1c, llama la atención que solo un 7,8% de los casos alcanzó niveles Normales (< 6%) según ADA, lo que

constituye una alerta para el personal de salud encargado de los pacientes diabéticos, ya que a pesar de que la norma chilena exige un valor < al 7%, la tendencia internacional está cambiando, considerando al 6% como el nivel máximo para un buen control metabólico de la DM mediante examen de HbA1c.