



NIVELES PLASMÁTICOS DEL INHIBIDOR DE LOS ACTIVADORES DEL PLASMINÓGENO TIPO 1 Y DE FIBRINÓGENO EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO, SOMETIDOS A UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON ACTIVIDAD FÍSICA Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL.

**VALENTINA CANCINO CARVAJAL
LICENCIADO EN TECNOLOGÍA MÉDICA**

RESUMEN

Introducción. Algunas de las moléculas, que aumentan su concentración plasmática en el síndrome metabólico (SM), son el inhibidor de los activadores del plasminógeno tipo 1 (PAI-1) y el fibrinógeno, lo que desencadena una hipofibrinolisis e hipercoagulabilidad en quienes lo padecen, dejando al organismo más propenso a sufrir eventos trombóticos. En muchos casos estos niveles se ven alterados por el ejercicio, y a su vez se alteran los procesos que estos generan.

Materiales y métodos. El estudio incluyó 51 personas de Talca, Chile; todas entre 45 y 64 años, ambos sexos y no fumadoras. Todas presentaban SM (ATPIII modificado). Se separaron en dos grupos, el primero (n=27) se sometió a una intervención de ejercicio por 4 meses, el segundo grupo como control (n=24). La determinación de PAI-1 fue realizada con kit ELISA comercial y la de fibrinógeno mediante el método de Clauss.

Resultados. La intervención no farmacológica a la que fue sometido el grupo SM-I no modificó significativamente los niveles de PAI-1 y fibrinógeno plasmáticos, respecto del grupo SM-NI.

Conclusiones. La concentración plasmática de PAI-1 y de fibrinógeno posterior a los 4 meses de intervención con ejercicio y educación nutricional no fue significativamente diferente en los grupos SM-I y SM-NI.