



ESTUDIO COMPARATIVO DE LA INFLUENCIA DE LA POSICIÓN DE TRABAJO EN LAS FRANJAS CLÍNICAS DE LOS ALUMNOS DE LA CARRERA DE KINESIOLOGÍA Y ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA Y SU RELACIÓN CON ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS.

**MARIA PAZ JAÑA ESPINOSA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

El propósito de este estudio es realizar un estudio comparativo de la influencia de las posiciones de trabajo en las franjas clínicas de los alumnos de Kinesiología y Odontología de la Universidad de Talca. Se evaluó a 155 alumnos de la carrera de Kinesiología y 191 alumnos de la carrera de Odontología de la Universidad de Talca, considerando a todos los alumnos regulares que están cursando prácticas clínicas.

Se le realizó una encuesta por nivel de educación a los alumnos, que consiste en 16 preguntas, las que fueron contestadas en un periodo de tiempo que no superó los 5 minutos. Una vez que se obtuvieron los datos fueron tabulados y evaluados mediante el sistema Microsoft Office Excel.

Los datos fueron analizados por nivel de educación, estableciéndose las principales comparaciones por nivel y un análisis de la carrera en general para establecer conclusiones representativas para cada carrera.

Se estableció el patrón postural para la carrera de Kinesiología como la posición de pie dinámica y para la carrera de Odontología la posición sedente en silla utilizando respaldo. Realizando una asociación entre las posiciones adoptadas en el trabajo clínico y las alteraciones músculo esqueléticas más frecuentes, se concluyó que los síntomas principales en los alumnos de Kinesiología son los dolores músculo esqueléticos y la sensación de irritabilidad y para la carrera de Odontología son los dolores músculo esqueléticos y las cefaleas.