



VALORACIÓN FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR DEPENDIENTE DEL CONSULTORIO LA FLORIDA A TRAVÉS DE LA MEDIDA DE INDEPENDENCIA FUNCIONAL

**MARIA DE LOS ÁNGELES ACEVEDO ANDANA
JACQUELINE GONZÁLEZ MOREIRA**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

En Chile la población de 60 años y más, definida según el SENAMA como adulto mayor, aumentó de 1.180.000 a 1.717.478 según los censos de 1990 y 2002 respectivamente, estimándose que para el año 2025 la población adulto mayor supere los 3.000.000 de personas (15). Es por lo anterior que es posible encontrar con más frecuencia personas adultas mayores clasificadas como dependientes según EFAM. Sin embargo la atención prestada hacia esta población es insuficiente, por lo cual se cuenta con escasa información sobre la situación actual, en especial en lo referente a funcionalidad.

El objetivo del presente estudio consiste en describir la situación funcional de los adultos mayores de 60 años y más, clasificados como dependientes, según EFAM del consultorio la Florida, de la ciudad de Talca, mediante el uso de la Medida de Independencia Funcional (FIM), la cual mide la funcionalidad tanto motora como cognitiva.

La población en estudio se dividió en 4 sectores (amarillo, naranja, verde y rojo), correspondiente a la clasificación utilizada por el consultorio la Florida. Posteriormente se subdividió la población de cada sector en estratos (género y edad) y se tomó para cada estrato un número de individuos correspondiente a los resultados estadísticos obtenidos, resultando una muestra total de 50 adultos

mayores, de los cuales solo se integraron en la muestra 24 adultos mayores, siendo esta la muestra final y a los cuales se les aplicó íntegramente el FIM.

Al analizar el puntaje FIM promedio del total de la muestra, se obtuvo, para el área motora 73,2 puntos, para el área cognitiva 29,3, y para el FIM total 102,6 puntos. Según los resultados obtenidos, se estima que en la muestra la situación funcional de la población femenina sería superior a la masculina. Es así como en el rango etáreo de 60 a 79 años, son las mujeres las que presentan un mayor nivel de funcionalidad motora y cognitiva, no obstante, en el rango entre 80 años y más, son los hombres quienes presentan mejor funcionalidad.