

**Propuesta de intervención educativa y de orientación, para la prevención de la mortalidad
materna en el Departamento del Chocó.**

Fabio Nelson Gómez

Lesliet García González

María Gladys Yaqueno

Ricardo Andrés Villalba

Yemeley Pinzón Combita.

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencia de la Salud-ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Mayo 2021

Resumen

La propuesta de intervención parte de la necesidad de mitigar el impacto de los determinantes sociales involucrados en la mortalidad materna del departamento del Chocó. Reflejándose en las condiciones socioeconómicas, ya que la economía chocoana continúa a un nivel primitivo e improductivo, relegando la mayor parte de la población a la desnutrición, falta de oportunidades de educación, discriminación racial, carencia de saneamiento ambiental, condiciones climáticas desfavorables y ruralidad apoyada de transporte inadecuado. La propuesta tiene como fin la implementación de las intervenciones educativas /de orientación dirigidas a las mujeres embarazadas menores de 17 años y mayor o igual a 40 años ubicadas en la zona rural y perteneciente al régimen subsidiado del departamento del Chocó, orientadas al reconocimiento oportuno de las complicaciones del embarazo, parto y puerperio con el fin de disminuir la mortalidad materna en la población del departamento.

Palabras claves: propuesta de intervención, determinantes sociales, mujeres embarazadas, parto.

Abstract

The intervention proposal is based on the need to mitigate the impact of the social determinants involved in maternal mortality in the department of chocó. This is reflected in the socio economic conditions, since the chocoana economy continues at a primitive and unproductive level, relegating most of the population to malnutrition, lack of educational opportunities, racial discrimination, lack of enviromental sanitation, unfavorable climatic conditions and rurality supported by inadequate transportation. The purpose of the proposal is to implement educational / guidance interventions aimed at pregnant women under 17 years old and over or equal to 40 years old located in the rural area and belonging to the subsidize regime of the departament of chocó, aimed at timely recognition of the complications of pregnancy, childbirth and the puerperium un order to reduce maternal mortality in the department's population.

Keywords: intervention proposal, social determinants, pregnant women, childbirth

Tabla de contenido

Título de la Propuesta.....	8
Introducción.....	9
Objetivos	10
Objetivo General	10
Objetivos Específicos	10
Contexto del departamento del choco.....	11
Contexto Territorial.....	11
La Geografía se encuentra distribuida de la siguiente manera:	11
Mortalidad Materna Departamento del Choco	13
En qué consiste.....	13
Contexto internacional.....	14
Contexto en Colombia	16
Contexto en el departamento.....	18
El problema	19
La solución.....	19
Identificación de la problemática dentro de los objetivos de desarrollo sostenible.....	21
Mortalidad Materna.....	21
Identificación dentro de los determinantes sociales de la salud del impacto de estos en la problemática de salud	24

Identificación de la población afectada por la problemática	26
Detalle sobre los actores involucrados para participar en la propuesta de intervención, describir su responsabilidad a nivel general y el alcance dentro de la propuesta	28
Empresas administradoras de planes de beneficios (EAPB).....	28
Instituciones prestadoras de salud (IPS).....	28
Secretarías Salud Municipal.....	28
Detallar la metodología y actividades que se realizarán como propuesta para intervenir el problema de salud	30
Metodología.....	30
Población objeto	30
Propósito de la propuesta de intervención.....	30
Propuesta de Intervención.....	30
Resultados esperados.....	33
Conclusiones.....	34
Referencias Bibliográficas	35

Lista de figuras

Figura 1. 13

Figura 2. 15

Lista de tablas

Tabla 1	17
----------------------	----

Título de la Propuesta

Propuesta de intervención educativa y de orientación, para la prevención de la mortalidad materna en el Departamento del Chocó.

Introducción

El propósito de este trabajo es identificar la problemática que enfrenta el departamento del Choco, sobre el caso de la mortalidad materno – infantil, los entes encargados del tema y la forma de implementar ayudas para la solución a esta ambigua situación, ya que la salud es un derecho importante para nosotros como seres humanos y parte prioritaria para la calidad de vida, por esta razón, realizamos una propuesta para contribuir al mejoramiento del problema de la salud de los chocoanos, como lo es la mortalidad materna.

La mortalidad materna en el departamento del choco afecta a todas las mujeres, pero en especial a mujeres menores de 17 años y mayor o igual a 40 años con una calidad de vida en condiciones de pobreza, falta de servicios de salud óptimos y el difícil acceso a ciertas zonas del departamento, la falta de educación y oportunidades, lo que se busca en este trabajo es detallar el problema de la mortalidad materna en el choco y buscar soluciones ante tal adversidad.

Objetivos

Objetivo General

Plantear una propuesta de intervención para enfrentar la problemática por las condiciones precarias y de malos servicios de salud, que afectan a todas las mujeres en estado de embarazo, haciendo énfasis adolescentes menores de 17 años y madres gestantes mayor o igual a 40 años del departamento del Choco.

Objetivos Específicos

Ofrecer controles médicos y monitoreo del avance del embarazo de las mujeres que se encuentran en condiciones de difícil acceso y poca accesibilidad a servicios de salud.

Reducir la tasa de mortalidad materna que presenta el departamento del Choco por lo menos en un 70%, ya que es uno de los departamentos más afectados en el país.

Contexto del departamento del choco

Contexto Territorial

Según el artículo “Choco territorio de etnias”, el Chocó es uno de los treinta y dos departamentos de Colombia, localizado en el noroeste del país, en la región del Pacífico colombiano. Comprende las selvas del Darién y las cuencas de los ríos Atrato y San Juan. Su capital es la ciudad de Quibdó.

El chocó es el departamento de Colombia con costas en los océanos Pacífico y Atlántico. Igualmente, el único departamento limítrofe con Panamá. En ella se encuentra la ecorregión que probablemente tenga la mayor pluviosidad del planeta. Abarca la mitad del litoral nacional en el océano Pacífico. (Diócesis de quibdó, 2015)

La Geografía se encuentra distribuida de la siguiente manera:

Negros o Afrocolombianos (75,68%)

Amerindios o Indígenas (11,9%)

Mestizos (7,42%)

Blancos (5,01%)

En cuanto a los Límites del municipio el artículo “Choco territorio de etnias” hace referencia a sus fronteras por el Norte con la República de Panamá y el mar Caribe, por el Este con los departamentos de Antioquia, Risaralda y Valle del Cauca, por el Sur con el departamento del Valle de Cauca, y por el Oeste con el océano Pacífico, cuya extensión total corresponde a 46.530 km².

Altitud de la cabecera municipal (metros sobre el nivel del mar): Está situado en el occidente del país, en la región de la llanura del Pacífico; localizado entre los 04°00’50” y

08°41'32'' de latitud norte y los 76°02'57'' y 77°53'38'' de longitud oeste. (Diócesis de quibdó, 2015)

El territorio que envuelve el departamento se encuentra dentro del área de calmas ecuatoriales, caracterizada por la alta pluviosidad, con registros superiores a los 12.000 mm de precipitación al año. La temperatura de sus valles y tierras bajas costaneras es mayor a los 27°C, usualmente acompañada de alta humedad relativa (90%); estos elementos se han encontrado desfavorables para la incorporación total de este territorio a la economía de mercado nacional. La flora, por su ubicación y clima, es muy diversa y rica. (Diócesis de quibdó, 2015)

En cuanto a las operaciones entre los Grupos Armados Organizados, Grupo Armado No Estatal y Fuerzas Armadas con representación en el departamento del Chocó, lo que ha aumentado las necesidades humanitarias, espacios de riesgo en la población civil y otras violaciones a los DD.HH., demostrando el deterioro de la situación humanitaria. (Oficina de naciones unidas para la coordinación de asuntos humanitarios, 2019)

La OCHA en su artículo relaciona la Situación de niños, niñas y adolescentes y evidencia la siguiente caracterización:

426 desplazados en eventos masivos

559 confinados

3.609 con restricción a educación por desastres naturales

Necesidades humanitarias sectoriales

No existen garantías de seguridad; el temor de las comunidades es recurrente y generalizado.

Mortalidad Materna Departamento del Choco

En qué consiste

Según la Organización Mundial de la Salud la mortalidad materna la definen como “la muerte de una mujer durante su embarazo, parto o dentro de los 42 días después de su terminación por cualquier causa relacionada o agravada por el embarazo, parto o puerperio o su manejo, pero no por causas accidentales”, siendo esto un problema de salud pública muy alto el cual se ve en países especialmente de bajos recursos. (Instituto nacional de Salud, 2017)

Estos casos se ven especialmente en las complicaciones que presentan las mujeres durante el embarazo, el parto o después de ellos, la mayoría de estas causas aparecen durante la gestación siendo estas prevenibles o tratables; otras pueden estar presentes desde antes del embarazo, pero se agravan con la gestación, especialmente si no se tratan adecuadamente con una asistencia médica. Entre las principales causas de muertes maternas tenemos las siguientes tal como observa en la figura 1. (Organización mundial de la salud, 2015)

Figura 1.

Causas sobre mortalidad materna



Adaptado de: Informe sobre salud en el mundo 2005-OMS

Contexto internacional

Según la organización mundial de la salud (2019) cada día mueren unas 1500 mujeres esto se debe a las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto, teniendo en cuenta las cifras en el año 2015 se estimaron unas 536000 muertes maternas en todo el mundo. La mayoría de estos decesos se presentan en las adolescentes de menos de 15 años en países en desarrollo.

Para la organización mundial de la salud (2019) de acuerdo con estas cifras las mujeres de los países en desarrollo presentan muchos más embarazos que las de los países desarrollados, por lo cual tienen un aumento en el riesgo de muerte relacionada con el embarazo a lo largo de la vida (es decir, la probabilidad de que una mujer de 15 años acabe muriendo por una causa materna) es de 1 en 4900 en los países desarrollados y de 1 en 180 en los países en desarrollo. Los países seleccionados como estados frágiles el riesgo es de 1 por 54, lo que comprueba que la principal consecuencia es la descomposición de los distintos sistemas de salud.

La organización mundial de la salud (2019) en su artículo "mortalidad materna" hace alusión que en algunas zonas las mujeres de bajos recursos presentan menor probabilidades de recibir una atención médica oportuna. Estos casos de mortalidad materna se vienen revelando principalmente en regiones con pocos profesionales médicos calificados, como son el África subsahariana y Asia Meridional. No obstante, la atención prenatal ha venido en aumento en muchos rincones del mundo durante el último decenio, solo el 51% de estas mujeres de países de ingresos bajos han sido seleccionadas para recibir una atención especializada durante el parto, lo que representa que millones de partos no son asistidos por un médico, una matrona o una enfermera titulada.

Estas cifras también indican que, en los países de ingresos altos las mujeres se practican como mínimo cuatro consultas prenatales, las cuales son atendidas durante el parto por

profesionales de la salud capacitados y beneficiadas con atención posnatal. Para el año 2015, solamente el 40% de las embarazadas de países de ingresos bajos realizaron las consultas prenatales recomendadas. (Organización mundial de la salud, 2019)

Otros factores que impiden que las mujeres reciban o busquen atención durante el embarazo y el parto son:

Para la Organización mundial de la salud (2019) La pobreza; la distancia; la falta de información; la inexistencia de servicios adecuados y las prácticas culturales.

Finalmente se puede establecer que la mortalidad materna en los países en desarrollo en el año 2015 es de 239 por 100 000 nacidos vivos, en cambio, en los países desarrollados es de tan solo de 12 por 100 000 nacidos vivos. Se encuentran grandes diferencias entre los países entre mujeres con ingresos altos y bajos y entre la población rural y la urbana, tal como lo muestra la figura 2. (Organización mundial de la salud, 2019)

Figura 2.

Mortalidad materna por países en 2005



Nota: Adaptado de Estimados de la OMS UNICEF, UNFPA y Banco mundial (2007)

Contexto en Colombia

Carrillo en su artículo "Mortalidad materna en Colombia: reflexiones en torno a la situación y la política pública durante la última década" relaciona la mortalidad materna con el comportamiento de elementos vinculados a la transformación demográfica colombiana, las falencias en la información que reportan las instituciones encargadas, las características en el acceso de las mujeres a los servicios de salud, las diferencias en la prevalencia de acuerdo con las condiciones socioeconómicas de las mujeres, el nivel educativo, la región o departamento, la edad y la pertenencia a grupos étnicos. Adicionalmente, las causas directas e indirectas de la mortalidad materna.

En relación con el comportamiento de la mortalidad materna por departamento, zona, estrato socioeconómico y régimen de afiliación es importante mencionar que las diferencias existentes están relacionadas, entre otras, con las condiciones de pobreza, las facilidades de acceso a los servicios, la infraestructura elemental disponible, el adecuado y oportuno diligenciamiento de los certificados de defunción y la calidad de la información. (Carrillo, 2007)

Para el autor Carrillo (2007) las causas de las muertes maternas pueden ser obstétricas directas e indirectas. Las directas son aquellas que resultan de complicaciones obstétricas del estado del embarazo, el parto o el puerperio, de intervenciones, de omisiones, de tratamiento incorrecto o de una cadena de acontecimientos originados en cualquiera de las causas mencionadas.

Así mismo el autor Carrillo (2007), relaciona las indirectas con muchas enfermedades que, aunque no son causadas por el embarazo claramente, son dolencias previas agravadas por los efectos fisiológicos de esta condición y que hacen a las mujeres embarazadas más propensas a morir. Entre ellas se encuentran enfermedades cardíacas, hipertensión, diabetes mellitus,

malaria, hepatitis viral, anemia y el incremento del virus de inmunodeficiencia adquirida y las enfermedades de transmisión sexual.

Para Colombia, las causas inmediatas de la mortalidad materna se han mantenido estáticas en la última década, entre las causas directas el 35% correspondieron a eclampsia, el 25% a complicaciones durante el trabajo de parto y el parto, el 16% a embarazo terminado en aborto, el 9% a otras complicaciones del embarazo, el 8% a complicaciones del puerperio y el 7% a hemorragias. Estas patologías no son predecibles, pero casi todas se pueden evitar.

(Carrillo, 2007)

Tabla 1

Causas de defunción 1992-96

Causas de defunción	Estudio DANE/FNUAP, 1992-96 Porcentaje
Toxemia	35.0
Complicaciones del trabajo de parto y parto	25.0
Aborto	16.0
Otras complicaciones	9.0
Complicaciones del puerperio	8.0
Hemorragias	7.0

Nota: Carrillo (2007) ‘Mortalidad materna en Colombia: reflexiones en torno a la situación y la política pública durante la última década’

Teniendo en cuenta lo relacionado por el autor Carrillo (2007) el Chocó presenta múltiples fenómenos que obstaculizan la vida para sus habitantes, tales como: la corrupción, la inseguridad, la minería ilegal, el narcotráfico, el desplazamiento, la infraestructura deficiente, las

situaciones económicas precarias, la presencia de grupos armados ilegales, el aislamiento, la precariedad en servicios públicos, el desempleo y la cobertura insuficiente en salud.

El Chocó es catalogado como uno de los departamentos con el mayor número de necesidades básicas insatisfechas, alcanzando aproximadamente el 79,19% de su población, frente al 27,78% de la media nacional, según estadísticas del 2017 realizadas por el Departamento de Nacional de Estadísticas. (Carrillo, 2007)

El autor Carrillo (2007) expone en su artículo las múltiples situaciones que generan desplazamiento en el territorio, este es considerado como uno de los aspectos más desfavorables, encontrada principalmente en las áreas rurales, en ocasiones como resultado del enfrentamiento entre grupos militares y al margen de la ley.

Según información que reposa en el registro único de víctimas, con corte a 19 de septiembre de 2018, el Chocó registra un total de 199.520 personas víctimas del desplazamiento viéndose forzada en mayor proporción las mujeres con el 51.3% de los registros (102.543); este proceso se alcanza como consecuencia, la agudización de la pobreza, el aumento del propio conflicto y problemas de salud pública generalizados. (Carrillo, 2007)

Contexto en el departamento

La metodología para el desarrollo del ASIS de frontera para el aspecto de salud sanitaria y del ambiente, sigue los lineamientos establecidos en la Guía de ASIS nacional, según el cual, el mencionado aspecto está integrado principalmente por la mortalidad materna el cual se puede presentar durante el embarazo, durante el parto o en el post parto que corresponde a los 42 días posteriores por cualquier causa relacionada o agravada por el embarazo parto o puerperio.

El problema

- Las enfermedades hipertensivas del embarazo como es la preclamsia o la eclampsia, otra de las causas es la hemorragia obstétrica, o las sepsis son una de las principales causas de esta.
- El aborto es otra de las causantes de mortalidad materna.
- Las mujeres con mayor vulnerabilidad y pobreza son las más afectadas, difícil acceso a centros médicos.
- Afecciones originadas en el periodo perinatal; malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas; signos síntomas y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte; todas las demás enfermedades; causas externas de morbilidad y mortalidad; Síndrome Respiratorio Agudo Grave – SRAG, que corresponden al departamento del Chocó.

La solución

- Prevenir la mortalidad materna mediante la atención médica oportuna.
- La evidencia científica muestra que la inmensa mayoría de las muertes maternas se pueden evitar con un adecuado manejo y conocimiento de las tecnologías existentes, la participación de la comunidad y el fortalecimiento de los servicios, tanto en la atención de la emergencia obstétrica como la neonatal, han sido los mayores logros del proyecto.
- Adecuados programas de control prenatal, servicios oportunos y calificados en el proceso de parto, un buen seguimiento post parto.

Saliendo un poco del tema que se está tratando, que son las enfermedades no transmisibles, quisiera que se tuviera en cuenta este otro punto que me parece influye mucho en los problemas de Salud Pública.

Múltiples situaciones generan desplazamiento en el territorio, este es considerado como uno de los aspectos más negativos, y que se da principalmente en las áreas rurales, algunas veces como consecuencia del enfrentamiento entre grupos militares y al margen de la ley.

Según información dispuesta en el registro único de víctimas, con corte a 19 de septiembre de 2018, el Chocó registra un total de 199.520 personas víctimas del desplazamiento forzado siendo en mayor proporción las mujeres con el 51.3% de los registros (102.543); este proceso trae consigo como consecuencia, la agudización de la pobreza, el aumento del propio conflicto y problemas de salud pública generalizados.

Identificación de la problemática dentro de los objetivos de desarrollo sostenible

Mortalidad Materna

Por décadas se ha asignado innumerable cantidad de eventos que han dañado la estabilidad, económica, social, cultural, política y ambiental del mundo, por tal motivo la ONU en el años 2016 vinculo e implemento los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), por medio de la cual se pretende conciliar un plan maestro para obtener un futuro sostenible para todos mediante el cual se reduzca significativamente los índices de pobreza mundial, se reactive la economía y se recobren los recursos naturales para implementar una mejor calidad de vida en los diferentes países del mundo en especial apoyando a los que sufren de pobreza extrema.

(Organización de las naciones unidas, 2015)

Colombia al ser un país tercermundista, tiene un índice de pobreza bastante superior asociado a las diferentes problemáticas que atraviesa el mismo, de este modo uno de los sucesos más significativos que destacan frente a la ejecución de los ODS es la mortalidad materna, pues este problema repercute los objetivos número 1 y 3 de donde, en el primero se busca mejorar significativamente los índices de pobreza dentro del país pero pese a que este problema se ha transformado en un problema de salud pública a implicado el aumento de pobreza ya que cada vez hay menos recursos y los gastos económicos en aumento por parte de las entidades gubernamentales y de salud para el manejo y cuidado de la problemática dentro del país, ya que este debe implementar programas de apoyo a través de subsidios que ayuden a familias en estado de vulnerabilidad , por otro lado, para el objetivos número 3 que establece Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas y todos en todas las edades la Organización de las naciones unidas (2015) especifica que todos y cada uno de los habitantes del país tiene derecho a gozar de una vida sana y digna, lo que en muchas ocasiones no se puede llevar a cabo por la

precariedad del sistema de salud público que presentan algunas zonas específicas del país implicando así mismo la pobreza en creciente aumento, es el caso así del Chocó, un departamento de la costa pacífica de Colombia, según el relieve del Chocó es Una población con un preocupante retraso en los indicadores de salud, pues la falta de recursos y asepsia han generado grandes índices de mortalidad infantil y materna dentro del departamento, de este modo hay que mencionar que la ONU en colaboración con la OMS han mejorado la salud en miles de regiones en el mundo aumentando la esperanza de vida y reduciendo la tasa de mortalidad existente al momento, apoyados en la financiación por medio de planes y proyectos de nivel mundial pues intenta reducir la razón de mortalidad materna mundial a menos de 70 por 100 000 nacidos vivos para 2030 (Fondo de las naciones unidas para la infancia, 2016)

Para el departamento del choco se evidencia que el riesgo de muerte materna se eleva por el alto índice de discriminación de género, corrupción y el poco cuidado que tiene las gestantes al practicar labores domésticas desgastantes o el desempeño de horas extensas de trabajo que requieren niveles elevados de desempeño físico, esto sumado a los embarazos de menores de edad nos reflejan que la esperanza de vida al nacer es la más baja del país, tanto la General como la esperanza de vida al nacer en hombres y mujeres. (Departamento del Chocó, 2014),según el ASIS adicional a esto se asocia la presencia de grupos armados que violentan el departamento y debido al desplazamiento forzado y la constate presencia de enfrentamientos, desarrolla un aumento en la problemática de salud pública incrementado así la muerte de mujeres gestantes a causa de balas perdidas y demás eventos asociados a la problemática evita que los usuarios dentro de las diferentes regiones no puedan acceder de forma temprana a los tratamientos que requieren para el manejo de estas enfermedades, es así que esto se vincula al cumplimiento de los ODS pues si esto se pone a consideración la salud sería posible, siempre y cuando se mejore

la educación de calidad que permita a los habitantes de cada región acceder a una mejor condición de vida por medio de la adquisición de trabajos que apoyen el crecimiento económico de las regiones y así mejoren las capacidades y disminuya de manera importante los índices de pobreza presentes en dicha región. Es por esto que la mortalidad materna además de ser un problema de salud pública genera índices enormes de gasto en atención médica que implica un deterioro de la condición económica en el sector salud, por este motivo el cumplimiento de los ODS en el Chocó y Colombia se ve limitado y evita que prospere para mejorar las condiciones de vida de cada habitante dentro del país haciendo que la pobreza dentro del mismo en lugar de disminuir aumente ya que este tipo de comportamientos se asocia con la alta tasa de corrupción que se vive en el departamento.

“Los Objetivos de Desarrollo Sostenible constituyen un compromiso audaz para finalizar lo que comenzamos y terminar con la pobreza en todas sus formas y dimensiones para 2030. Esto requiere enfocarse en los más vulnerables, aumentar el acceso a los recursos y servicios básicos y apoyar a las comunidades afectadas por conflictos y desastres relacionados con el clima.” (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, 2015).

Identificación dentro de los determinantes sociales de la salud del impacto de estos en la problemática de salud

Los autores Camacho Rivera et al., (2019) plantean que los análisis de situación de salud (ASIS) son procesos metodológicos que permiten conocer, describir, medir y explicar las condiciones de salud y de enfermedad de una población dentro del país, departamento o municipio, seleccionando Chocó como nuestro departamento a analizar. Además, es fundamental saber que el ASIS es una herramienta de importancia para avanzar en el reconocimiento de los problemas sociales, además de observar cómo estos afectan de manera directa los determinantes en salud, ayudándonos en la identificación de las necesidades prioritarias para la orientación de acciones e intervenciones apropiadas con impacto en salud, generando insumos para la movilización de recursos y diseminación de la información. Estos análisis, evidencian el reconocimiento de los procesos de salud-enfermedad y la calidad de vida del territorio a analizar, siendo la finalidad de este, ser usado por los diferentes actores de gobierno para mejorar las condiciones de vida y salud de la población, generando información y construyendo intervenciones costo-efectivas de manera participativa entre el gobierno y la población, articulando los diversos sectores sociales que afectan de manera directa o indirecta la salud del individuo, familia y comunidad. (Camacho Rivera et al., 2019)

Es importante destacar que la enfermedad no solo puede ser definida como una alteración del organismo, sino que se debe analizar desde las complejas interacciones entre diversos determinantes, ya que no solo debe involucrar a los médicos y profesionales de la salud, sino a todos los sectores de la sociedad. (Camacho Rivera et al., 2019)

El análisis de la mortalidad infantil y en la niñez se utilizará para diferenciar ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias; tumores (neoplasias); enfermedades de la sangre y de

los órganos hematopoyéticos y ciertos trastornos que afectan el mecanismo de la inmunidad; enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas; estas afectan la población donde viven las madres embarazadas, cabe mencionar que deben vivir de acuerdo a su situación de salud y a su ambiente; enfermedades del sistema digestivo; enfermedades del sistema genitourinario; ciertas afecciones originadas en el periodo perinatal; siento estas las que ponen a prueba a las madres a tener que vivir el día a día con esa realidad. (Camacho Rivera eat al., 2019)

Ciertas afecciones que nos neutralizan a pesar de la gravedad en la cual se encueran las madres al estar con su compromiso de ser madre, sabiendo que están siento puesta a la pérdida de su hijo, las circunstancias en las madres nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, dependen de ellas, de luchar cada día con lo que tienen, incluido tener que aceptar que su población esta siento afectada por enfermedades. (Camacho Rivera eat al., 2019)

Identificación de la población afectada por la problemática

Considerando que el departamento del Chocó es un sector con múltiples falencias sanitarias, es importante el riesgo que presentan las mujeres en estado de embarazo y los riesgos y complicaciones que estas implican al momento del parto, entre estas la mortalidad materna o también llamada Morbilidad Materna Extrema (MME), pues se observa una población joven, con disminución de la esperanza de vida al nacer por complicaciones al momento del parto. (Departamento del Chocó, 2019) Ya que una de las poblaciones más afectadas son las mujeres menores de 17 años quienes presentan embarazos prematuros y complicaciones más serias al momento del parto. Según estadísticas del DANE a pesar de que la expectativa de vida aumento sustancialmente es importante destacar que la precaria vida y las malas condiciones sanitarias dentro del sistema de salud son influyentes en la mortalidad materna pues muchas de estas muertes son causa de infecciones al momento del manejo en el parto, o falta de talento humano que asista de manera adecuada el parto esto asociado a preclamsia y hemorragias luego del parto, es así que no solo la población joven es afectada sino todas las mujeres en general que corren riesgos bastante altos gracias al deficiente manejo y atención en los establecimientos de salud tanto pública como privada.

Teniendo en cuenta estudios previos por parte del Ministerio de Salud en Colombia, se establece que la mayoría de casos de (MME) llego a una tasa de 80.4 por 1000 nacidos vivos para una población de mujeres con edades mayores e iguales a 40 años en el departamento del Chocó, por los riesgos y complicaciones al momento del parto, teniendo así una tasa de 30,1 por 1000 nacidos vivos en población de mujeres pertenecientes a comunidades étnicas. Así para el año 2020 se registró una tasa de 7, 6 casos de MME por cada 1000 nacidos a causa de problemas cardiovasculares y unos 26,9 casos asociados a preclamsia materna, siendo así el departamento

del Chocó uno de los más afectados pues su índice de letalidad de muertes por MME en mujeres de edad avanzada fue de un 14,4% estando entre los índices más altos de Colombia.

La Organización Mundial de la Salud (2019) considera la vigilancia de la MME como una estrategia transversal para la reducción de desenlaces fatales, porque proporciona evidencia sobre las causas y factores sociales contribuyentes; estructuras, procesos y resultados de la calidad de la atención que reorientan las acciones en salud pública (Boletín Epidemiológico Semanal, 2021).

De este modo el departamento del Chocó al presentar índices de mortalidad elevados, también presenta condiciones de vida altamente precarias en la población en general siendo uno de los departamentos con mayor cantidad de casos asociados a pobreza extrema y carencia de condiciones físicas y sostenibles de los sistemas de salud presentes en el departamento pues se evidencia falta de seguimiento e información en los controles prenatales y esquemas de vacunación que hacen que dentro del departamentos se establezcan acciones prioritarias para mejorar significativamente estas condiciones.

Entre los determinantes que ejercen un claro impacto sobre la mortalidad materna en el Chocó se encuentran: condiciones socioeconómicas, ya que la economía chocoana continúa a un nivel primitivo e improductivo, relegando la mayor parte de la población a la desnutrición, falta de oportunidades de educación, discriminación racial, carencia de saneamiento ambiental, condiciones climáticas desfavorables, ruralidad apoyada de transporte inadecuado, las comunicaciones por norte y el sur se dan por el mar (allí no hay carreteras hacia el interior).

Detalle sobre los actores involucrados para participar en la propuesta de intervención, describir su responsabilidad a nivel general y el alcance dentro de la propuesta

Empresas administradoras de planes de beneficios (EAPB)

Son las encargadas de permitir un mayor acceso de la población a través de mecanismos en los cuales los afiliados y sus familias estén dentro de un régimen subsidiado, con el fin de que todos tengan una igualdad de derechos en cuanto a la prestación de los servicios de salud en los distintos territorios.

Su alcance principalmente está encaminado al fortalecimiento de la prevención de enfermedad y promoción de salud comunitaria, implementación de iniciativas interculturales, y la recolección de datos social y culturalmente apropiados de determinantes sociales de salud, brindando apoyo indirecto a la medicina tradicional. (Ministerio de salud y protección social, 2018).

Instituciones prestadoras de salud (IPS)

Su alcance se fundamenta en la captación temprana de la gestante, para clasificarla oportunamente, desde este momento inicia el seguimiento de la misma, direccionando al equipo médico como son: enfermería, nutrición, odontología, psicología y ginecología como lo establece la norma, ya que la atención debe ser integral. La IPS verifica los convenios relacionados con el presupuesto, de tal manera que se asegure recursos para la implementación de la propuesta

Secretarías Salud Municipal

A nivel local garantiza la prestación de los servicios de salud de estas comunidades, de manera oportuna, eficiente y con calidad a la población materna. Evalúa la falta de saneamiento básico, agua potable, alcantarillado, electricidad etc., dando control de factores de riesgo que

afectan la salud. A partir de la captación de la muerte materna, notificación inmediata e individual al coordinador de vigilancia epidemiológica institucional y de allí al área de vigilancia en salud pública de la Secretaría departamental de Salud.

Detallar la metodología y actividades que se realizarán como propuesta para intervenir el problema de salud

Metodología

La implementación de las intervenciones educativas /de orientación, buscan desarrollar una propuesta (Programa de Promoción y prevención), dirigida a las mujeres embarazadas del departamento del Chocó, orientadas al reconocimiento oportuno de las complicaciones del embarazo, parto y puerperio con el fin de disminuir la mortalidad materna en la población del departamento.

Población objeto

Según Hernández se debe delimitar la población por sexo, por ubicación en rural o urbana, por familias y por régimen de salud a que pertenecen. (Hernández, 2010). La cobertura del programa será para la población materna menor de 17 años y mayor o igual a 40, ubicadas en la zona rural y perteneciente al régimen subsidiado del departamento del Chocó.

Propósito de la propuesta de intervención

Desarrollar una propuesta de intervención educativa /de orientación con el fin de disminuir la mortalidad materna en mujeres menores de 17 años y mayor o igual a 40, de la zona rural pertenecientes al régimen subsidiado del departamento del Chocó.

Propuesta de Intervención

Para el alcance de este propósito se pretende eliminar las diferentes barreras identificadas en la población del Chocó, y para ello se proponen las siguientes actividades:

- Haciendo uso del talento humano de las instituciones de salud públicas (jefe de enfermería) capacitar a la población del Chocó sobre los métodos anticonceptivos y en cuanto a las maternas una asesoría más formal para que inicien su método

anticonceptivo desde el post parto antes de dejar el hospital y suministro de condones con el fin de prevenir las ITS y Zika.

Garantizar el acceso a los métodos anticonceptivos en la comunidad, así como las condiciones para aplicarlos.

- Desplazar hasta los lugares más remotos del departamento del Chocó profesionales idóneos, especialistas en hemorragia obstétrica, trastornos hipertensivos y septicemia, que representan de 60 a 70% de las enfermedades y las defunciones maternas.
- Programas de formación: Realizar campañas informativas sobre las causas de mortalidad materna, salud bucal, nutrición, estilos de vida saludable incluyendo la identificación de las señales de alerta, identificación temprana del inicio o desarrollo de una complicación que pueda afectar la salud de la materna.
- Campañas Publicitarias: Relacionadas con la elaboración de volantes, plegables alusivos a las causas de mortalidad materna, señales de alarma, asistencia oportuna a los controles médicos, ambientes saludables, jornadas de vacunación; entre otros. (Rubiela, 2019).
- Realizar brigadas a las zonas rurales y distantes de las instituciones de salud desplazando al personal de laboratorio clínico y vacunación, y haciendo uso de las cadenas de frío tomar las muestras necesarias para realizar los paraclínicos correspondientes a las mujeres embarazadas de la población, con el fin de identificar patologías que puedan poner en riesgo la salud de la materna e inmunizar contra ciertas patologías.

- Realizar el curso de preparación para la maternidad y paternidad el cual se realiza de forma interactiva con los profesionales de la salud y el núcleo familiar de la materna, con la finalidad de desarrollar capacidades de cuidados de la salud durante la gestación, parto y puerperio.
- Realizar la valoración de la salud bucal ya que representa un foco de infección causante de abortos o partos prematuros. (Mínimo dos veces en el primer y segundo trimestre). Valoración nutricional, ya que la gestante debe recibir una alimentación equilibrada que proporcione los nutrientes adecuados para el desarrollo del niño y Psicológica ya que se pretende evaluar la salud mental de la paciente.

Resultados esperados

Con dichas capacitaciones se quiere lograr que las mujeres embarazadas del Chocó, conozca las señales de alerta e identificación temprana de las complicaciones que desencadenan la mortalidad materna así mismo los distintos métodos de planificación, que permitan reducir de la inequidad reproductiva, en situaciones especiales como el embarazo no planeado, especialmente en adolescentes, embarazos de alto riesgo, mujeres después de los 40 años, mujeres con discapacidad, personas con riesgo o portadoras de una infección de transmisión sexual y VIH aspectos que ponen en riesgo la salud de la materna. Garantizando el acceso a los métodos anticonceptivos, y las condiciones para aplicarlos.

Por otra parte, el principal resultado esperado es disminuir progresivamente la tasa de mortalidad materna en la población del departamento del chocó y así mejorar la atención desde la preconcepción hasta la etapa neonatal, siendo la calidad de vida del binomio madre-hijo el indicador final del proceso de atención materno-infantil. Así como un mejoramiento significativo en las políticas de manejo integral en salud pública.

También se espera que se mejore sustancialmente la perspectiva que poseen las distintas mujeres del departamento ya sea por creencias o tradiciones el concepto de los anticonceptivos y su importancia dentro de la planificación familiar, por otro lado para las madres a nivel general se espera que se desarrollen hábitos de vida y prácticas saludables, para prevenir de forma significativa la mortalidad en mujeres madres por complicaciones al momento del parto tanto en adolescentes como en adultas de mayor grado de vulnerabilidad como los son las madres mayores de 40 años previniendo preclamsia y demás enfermedades en mujeres en estado de gestación

Conclusiones

Como resultado de esta investigación y como representantes de la salud es importante la participación que se debe tener en la salud pública de las poblaciones, sobre todo en las condiciones socio económicas que presentan falencias de precariedad, así debemos tener el compromiso de participar en prevención y promoción de salud con propuestas basadas en atención primaria en salud y enfocadas en las comunidades vulnerables, ofreciendo soluciones en base a las normas que nos rigen.

Nos queda claro que más que profesionales en la rama de la salud somos seres humanos que debemos estar dispuestos a servir, comprometidos con la salud y la vida de los demás.

Referencias Bibliográficas

Boletín Epidemiológico Semanal. (2021). *Morbilidad Materna Extrema*.

https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2021_Boletin_epidemiologico_semana_8.pdf

Camacho Rivera et al. (2019). *análisis de la mortalidad infantil en el Chocó con el modelo de determinantes sociales*.

https://repositorio.unbosque.edu.co/bitstream/handle/20.500.12495/2502/Gonzalez_Nieto_Carol_Natalia_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Carrillo, A. (2007). Mortalidad materna en Colombia: reflexiones en torno a la situación y la política pública durante la última década.

<http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v5n2/v5n2a8.pdf>

Departamento del Chocó. (2014). Análisis de Situación de Salud (ASIS) con el modelo de determinantes sociales de salud.

http://uvsalud.univalle.edu.co/pdf/procesos_de_interes/asis_departamental_choco.pdf

Departamento del Chocó. (2019). *Actualización Análisis de Situación de Salud (ASIS) 2018 con el Modelo De los Determinantes Sociales de Salud*. Chocó.

Diócesis de quibdó. (2015). Chocó territorio de étnias. <https://choco.org/informacion-departamento-del-choco/>

Fondo de las naciones unidas para la infancia. (2015). Objetivos y metas del desarrollo sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-development-goals/>

Fondo de las naciones unidas para la infancia. (2016). La cumbre de desarrollo sostenible de la ONU: 17 objetivos para la transformación del mundo.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature=emb_title

Hernández, R. F. (2010). En *Metodología de la investigación* (Vol. 5). México: Mc Graw Hill Education. [observatorio.epacartagena.gov.co › wp-content › uploads › 2017/08](http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08)

Instituto nacional de Salud. (2017). Mortalidad materna. https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/PRO%20Mortalidad%20materna_.pdf

Ministerio de salud y protección social. (2018). *Resolucion 3280 de 2018*.
<file:///C:/Users/martha/Downloads/resolucion-3280-de-2018.pdf>

Oficina de naciones unidas para la coordinación de asuntos humanitarios. (2019). Impacto humanitario y deterioro del contexto en el departamento del Chocó en 2019.

https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/impacto_humanitario_choco.pdf

Organización de las naciones unidas. (2015). Las mujeres y los objetivos del desarrollo sostenible. <https://www.unwomen.org/es/news/in-focus/women-and-the-sdgs/sdg-3-good-health-well-being>

Organización mundial de la salud. (2015). Mortalidad materna. Obtenido de https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/maternal/maternal_perinatal/es/

Organización mundial de la salud. (2019). *Mortalidad materna*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2015). Objetivos del desarrollo sostenible. <https://www1.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

Rubiela, A. M. (2019). diseño de un programa de promoción de la salud y prevención de la enfermedad para unitecnica ingecomputo sas.

<https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/17990/DISE%C3%91O%20DE%20UN%20PROGRAMA%20DE%20PROMOCION%20DE%20LA%20SALUD.pdf?sequence=1&isAllowed=y>