

【方药纵横】

白术治疗腰痛的运用与研究述评

何玲玲 赵育芳[△]

摘要: 白术既可利腰脐之气, 又可利腰脐间血, 还能止痛, 对治疗肾虚腰痛、湿盛腰痛、气滞血瘀腰痛及妊娠腰痛有良好效果。

关键词: 白术; 肾虚腰痛; 湿盛腰痛; 气滞血瘀腰痛; 妊娠腰痛

doi: 10.3969/j.issn.1003-8914.2013.01.105 文章编号: 1003-8914(2013)-01-0191-02

白术, 为菊科植物白术的根茎, 主产浙江、安徽。味苦、甘, 温, 无毒。临床白术多用以补脾益气, 燥湿利水, 固表止汗等, 然白术除上述功能外, 还对治疗腰痛极其有效。白术既可以利腰脐之气, 又可以利腰脐之血, 此外还有止痛的效果, 故临床多用白术治疗肾虚腰痛、湿盛腰痛、气滞血瘀腰痛及妊娠腰痛。在应用时, 可重用白术为君, 辨证配伍使用, 又可独用白术一味药, 其剂量少则 5 钱, 多则半斤。在腰痛治疗他药无效时, 可试用白术, 或有奇效。^[1]

1 追本溯源

白术始载于《神农本草经》, 列为上品, 原名“术”, 无苍术、白术之分。其文曰“味苦, 温。主风寒湿痹、死肌、痲、疸。止汗, 除热, 消食, 作煎饵。久服, 轻身、延年、不饥。”而白术对腰痛的治疗作用始见于《本草经集注》“利腰脐间血”。古代一直苍术、白术通用, 延续至宋代始见有分。^[1]

金·张元素谓其“能除湿益燥, 和中益气, 利腰脐间血, 除胃中热。”《本草纲目》又云“近世多用白术, 治皮间风, 止汗消痞, 补胃和中, 利腰脐间血, 通水道, 上而皮毛, 中而心胃, 下而腰脐, 在气主气, 在血主血, 无汗则发, 有汗则止, 与黄芪同功。”

明·李中梓《本草通玄》中对白术治疗腰痛的机理作了详细解释“〈别录〉以为利腰脐间血者, 因脾胃统摄一身之血, 而腰脐乃其分野, 以藉其养正之功, 而淤血不敢稽留矣。”

清·陈士铎尤其善用白术以治腰痛, 其《本草新编》中云“实君药而非偏裨。”“如人腰疼也, 用白术二三两, 水煎服, 一剂而疼痛半, 再剂而痛如失矣。”

2 古代临床应用

查陈修园《医学从众录》中治腰痛善用白术《医学贯录》也云“白术能利腰肌之死血, 腰痛它药无效, 白术用之, 效果如神。”^[2]陈士铎《辨证录》腰痛门, 自

制 12 方, 无一方不用白术, 最小量 5 钱, 最多一剂半斤, 指出“白术善通腰脐之气”, “必须多用乃神”。如治疗肾阴虚腰痛, 陈氏用续腰汤: 熟地黄一斤, 白术半斤。熟地黄补血养阴, 为填精益髓之品, 白术通腰脐之气, 气血既通又补, 则腰痛自减。此外, 对于他药无效之腰痛, 可重用白术为君药, 配伍焦三仙、狗脊等助精髓生化之源, 又补肝肾, 通督脉, 率诸药入腰脊; 或独用白术一味二三两, 可“无拘无束, 直利腰脐之为得。”

3 现代研究与临床应用

近年对白术药理作用的研究证明它具有抗衰老、抑制肿瘤生长、安胎、促进胃肠运动、调节淋巴细胞增殖功能等作用, 临床上用于治便秘、腹泻、腰痛、肝硬化腹水、带下证有良好疗效。

国内外对白术的成分研究多集中在内酯类成分和挥发性成分上, 其挥发油中含有苍术醇(hinesol), β -桉叶油醇(β -eudesmol)等。据周氏^[3]报道, β -桉叶油醇兼有布比卡因和氯丙嗪具有的类似苯环利定的降低骨骼肌乙酰胆碱受体敏感性作用, 并对琥珀酰胆碱引起的烟碱受体持续的除极有相乘作用, 苍术醇对平滑肌以抗胆碱作用为主, 兼有 Ca^{2+} 拮抗作用, 此二者使白术具有镇痛作用。^[1]

而在现代临床用白术治疗腰痛多用在肾虚腰痛、湿盛腰痛、气滞血瘀腰痛及妊娠腰痛。此外, 在使用常规药物治疗腰痛无效时, 也可试用白术。

3.1 肾虚腰痛 腰为肾之府。肾主骨、生髓, 肾精亏损, 则腰脊失养, 以致酸软无力, 其痛绵绵, 遇劳更甚, 逸则减轻, 喜按揉拒暴力, 是慢性腰痛中的一种病症。多为先天禀赋不足, 后天又劳累太过, 或久病体虚, 或年老体衰, 或房事不节, 导致肾精亏损, 无以滋养腰脊而发生疼痛。然肾为先天之本, 脾为后天之本, 二脏相济, 温运周身, 才能身体舒畅。先天不足, 要靠后天补给, 故肾虚又当补脾。此时用白术, 盖取其补气健脾, 利腰脐之功, 以冀气血调和, 肾气通达, 气畅则腰痛自除。

作者单位: 厦门大学中医系本科生 2008 级(厦门 361000)

[△]通讯作者

若为肾阳不足,当以温肾强腰为治,用白术既可利腰脐之气,强健肌肉,又可温脾之阳气,有健脾燥湿之效。配伍熟地黄、杜仲、补骨脂之品补而不滞,见效甚速。^[4]若为肾阴虚,可用白术利腰脐,配伍神曲等助脾运,补后天以养先天。

3.2 湿盛腰痛 湿邪留滞腰府,导致腰腿部经脉受阻,气血运行不畅,不通则痛,此时可重用白术,一者可以健脾利湿以绝水湿生化之源,再者可以利腰脐之气,使水湿从小便出,可谓一药两用。^[5]

寒湿腰痛是以腰部冷痛重着,转侧不利,逐渐加重,遇阴雨天加重的一类病证。感受寒湿之邪,则脾阳不振,其运化水湿功能受限,寒湿遂留于腰部肌肉,发为腰痛,可用白术配合温阳散寒之剂。如配伍干姜、茯苓、甘草组成肾着汤可起到良好疗效。

湿热腰痛是因外感湿热时邪,或因厚味饮食、脾胃失和以致湿热内蕴所致。可见腰骶弛痛,牵掣拘急,痛处伴有热感,每于夏季或腰部着热后痛剧,遇冷痛减,自汗口渴,二便赤涩。感受湿热之邪,则筋脉弛缓,经气不通,此时取白术苦温燥湿之效配合清热利湿之剂,使湿热下清,经气通畅,则腰筋强壮,疼痛可止。可配伍黄柏清利湿热,苍术健脾燥湿,萆薢导湿热从小便而出。

3.3 气滞血瘀腰痛 跌仆闪挫,损伤腰部经脉,导致筋络气血阻滞,瘀血留滞腰部,不通则痛,其痛难忍并向下肢放射,痛有定处且按压时加重,面晦唇暗,舌质隐青或有瘀斑,脉多弦涩或细数。治宜活血化瘀,理气止痛。

白术为理气之品,尤擅利腰脐之气,且白术又善利腰脐间血,又能定痛,则以白术燥而喜动之力而重用之,恃其量大力宏,以动腰脐之气,使气机舒畅,利腰脐间血,使气血调和,气行瘀除,则经脉通利而痛自止。^[6]临证时可加当归、桃仁、红花等活血化瘀药,乳香、没药等活血理气药及地龙等通络止痛药,并可以酒为引,促进血液循环,尤易生效。

3.4 妊娠腰痛 妊娠期腰部酸胀坠痛,劳动则疼痛更甚,多由肾虚怀孕后气血聚在冲任以养胎,则督带益虚。治当补肾培脾,安胎扶腰。此时用白术一来可培脾固胎,陈修园《女科要旨·新定所以载丸》按云“白术为补土之正药,土为万物之母而载万物,故本方取之为君。”;^[2]二来可入足少阴经,有补肾之功,《医学衷中参西录》谓其“与滋阴药同用,又善补肾,为后天资生之要药。”;三来可益气生血,《本草分经》谓其“善补气亦能生血”。临证应用时可多加补肾强腰之药。

4 注意及禁忌

4.1 白术在治疗腰痛时的注意事项 ①生用才有利

气散血之效。^[7]在临床应用时,生白术主要以健脾燥湿利水为主,制白术虽缓和了“燥性”,增强了健脾和胃,补脾止泻的作用,但其挥发油含量均有不同程度的降低,从而影响了止痛功效的发挥,故白术在腰痛治疗中多生用。^[1]

②宜重用,每剂 50 ~ 60g,少则无效,“必须多用乃神”。^[7]

③中病即止,以免耗气伤阴。^[7]

④《本草便读》云“白术之补脾燥湿,当与陈皮、茯苓同用,否则恐有滞性,以其中含津液,是以能闭气,故又宜土炒用之。”

4.2 白术应用时的禁忌 ①哮喘者不可服。《本草蒙筌》有云“哮喘误服,壅窒难当。”

②溃疡忌之。《本草备要》云“能生脓作痛,溃疡忌之(补气故也,凡胀满者忌用,白术闭气,然亦有塞因塞用者)。”

③寒湿特重者不可用。《本草求真》云“寒湿过甚,水满中宫者忌服,谓其水气未决,苦不胜水,甘徒滋壅。必待肾阳培补,水气渐消,肾气安位,术始可投。”

参考文献

- [1] 梁辉,李艳青,李明. 小议白术在疼痛证中的应用[J]. 中医药信息, 2010, 27(4): 37.
- [2] 杨顺强. 白术的临床新用[J]. 贵阳中医学院学报, 1999, 21(1): 41.
- [3] 周海虹. 白术提取物对子宫平滑肌作用的研究[J]. 安徽中医学院学报, 1993, 12(4): 39.
- [4] 剧新民,王石先,王丽英. 治疗腰痛白术甚效[J]. 颈腰痛杂志, 1994, 15(2).
- [5] 袁则. 陈士铎辨治腰痛经验述要[J]. 河南中医, 2011, 31(11).
- [6] 刘勇. 腰痛重用白术治验一则[J]. 中国中医急症, 2004, 13(10): 687.
- [7] 罗继林. 腰痛圣药话白术[J]. 四川中医, 1994, 10: 23.

(本文校对: 庞春渝 收稿日期: 2012-07-24)

五味入口,各有所走,各有所病。酸走筋,多食之,令人癯;咸走血,多食之,令人渴;辛走气,多食之,令人洞心。辛与气俱行,故辛入心,而与汗俱出;苦走骨,多食之,令人变呕;甘走肉,多食之,令人悞。推此,则知问其所欲五味,以知其病之所起所在也。

——〔明〕杨继洲《针灸大成》