

PAPEL PROTECTOR DE LA PERCEPCIÓN DE RIESGO Y LAS ACTITUDES HACIA LA SALUD EN CONDUCTAS DE CONSUMO DE ALCOHOL

Trigueros, L., García del Castillo-López, A., García del Castillo, J.A., & Dias, P.C.

Uno de los mayores problemas a los que nos enfrentamos a la hora de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas en población joven reside en conseguir aumentar la percepción de riesgo asociada a estas sustancias. La sensación de invulnerabilidad de los jóvenes junto con la búsqueda de sensaciones, la presión de grupo en situaciones de consumo o la facilidad de acceso a determinadas sustancias, puede desembocar en consumos abusivos y/o problemáticos. Con el objetivo de contribuir a construir un marco sólido de referencia teórica que justifique la importancia de reforzar los programas de prevención del consumo de drogas desde la percepción de riesgo, se ha diseñado un modelo de ecuaciones estructurales contemplando el efecto de esta variable sobre las actitudes favorables hacia la salud en un contexto de consumo de alcohol en jóvenes de entre 19 y 26 años. En este sentido, se plantean los siguientes objetivos en el presente estudio: a) Analizar la importancia de la percepción de riesgo y las actitudes hacia la salud en el consumo de alcohol de los jóvenes, b) Estudiar el efecto de la percepción de riesgo sobre las actitudes y c) Plantear un modelo de ecuaciones estructurales en el que se relacionen las variables mencionadas.

MATERIAL Y MÉTODO

MUESTRA: 411 sujetos (N=411) de edades comprendidas entre los 19 y 26 años que cursan estudios universitarios en la provincia de Alicante.

DISEÑO: Para estimar el efecto, influencia y sentido de las relaciones entre las variables, se plantea un modelo de ecuaciones estructurales con variables latentes. Se ha seguido un diseño descriptivo correlacional a través de un muestreo intencional. Para el diseño de las ecuaciones estructurales y el análisis del modelo se utilizó el programa EQS 6.1.

VARIABLES E INSTRUMENTOS:

- *Consumo de alcohol:* Cuestionario ad hoc basado en la encuesta EDADES (2008)
- *Percepción de riesgo hacia el consumo de alcohol:* Cuestionario ad hoc basado en la Escala de Percepción de Riesgo del Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías (2004).
- *Actitudes hacia el mantenimiento de la salud:* Escala de Actitudes hacia el alcohol (ESACAL) (García-Rodríguez y López-Sánchez, 2001)

RESULTADOS

Figura 1. Modelo estandarizado con coeficientes estructurales

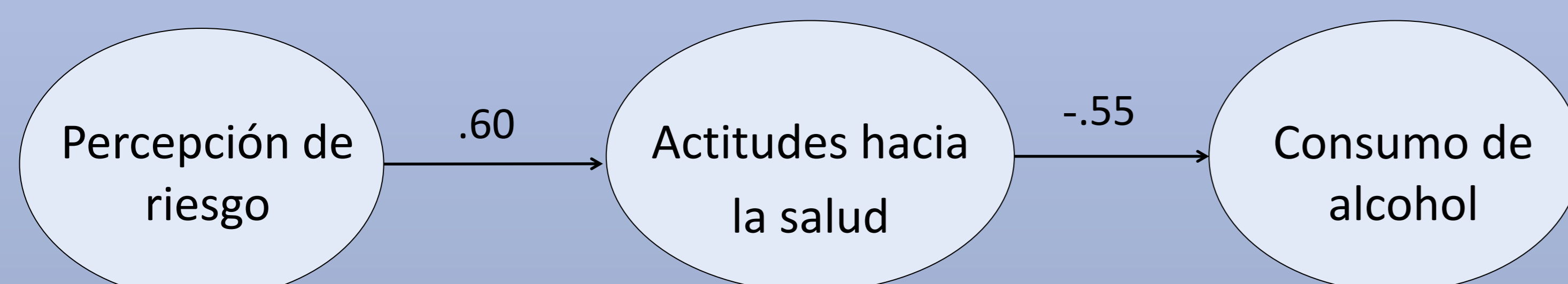


Tabla 3. Varianza explicada del modelo

Actitudes	Consumo de alcohol
35,8%	30%

Tabla 1. Ajuste general del modelo

Ajuste general	Rango óptimo	Valores
RMSEA	<.08	.052
GFI	>.90	.972
AGFI	>.90	.949

Tabla 2. Ajuste comparativo del modelo

Ajuste comparativo	Rango óptimo	Valores
NFI	>.90	.916
NNFI	>.90	.932
IFI	>.90	.954
CFI	>.90	.953

Los resultados de los índices de ajuste general del modelo muestran un ajuste óptimo (Tabla 1). El índice RMSEA, considerado como uno de los más importantes por algunos autores (Jöreskog & Sörbom, 1993) se encuentra por debajo del parámetro crítico (.052), proporcionando información sobre el buen ajuste del modelo a la población. En cuanto al índice de ajuste general (GFI) podemos observar que el resultado es positivo por lo que el modelo presenta un buen ajuste (.972). En relación al ajuste comparativo, planteando la comparación entre nuestro modelo y un modelo nulo en el que no se establecen relaciones, y teniendo en cuenta la recomendación de utilizar el índice CFI (Byrne, 1994) vemos de nuevo que los resultados obtenidos muestran un ajuste óptimo (Tabla 2).

Por último, se presentan los datos relativos al porcentaje de la varianza explicada por cada una de las variables endógenas del modelo (Tabla 3).

Los resultados obtenidos muestran un modelo predictivo sólido que explica una amplia varianza de las variables incluidas (30% consumo de alcohol y 35,8% actitudes) y que ratifica el aspecto clave de la percepción de riesgo como factor protector en conductas de consumo de alcohol.

Contacto: alvaro.garcia@umh.es