



CONGRESSO SUL BRASILEIRO
DE ANÁLISES CLÍNICAS

3 a 6 de novembro de 2010
Hotel Sumatra - Londrina (PR)

EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO DO FARELO DE AVEIA E BARRA DE SOJA NO PERFIL LIPÍDICO DE INDIVÍDUOS DISLIPIDÊMICOS.

*Alissana Ester Iakmiu Camargo¹, Luciana Pereira Lobato¹, Chiara Cristina Bortolasci¹, Clísia Mara Carreira¹, Yara Mosmann¹, José Marcos Gontijo Mandarino², Ricardo José Rodrigues¹, Maria Victoria Eiras Grossmann¹, Décio Sabbatini Barbosa¹

¹Universidade Estadual de Londrina, PR, Brasil

²Embrapa-Soja de Londrina, PR, Brasil.

INTRODUÇÃO: Estudos têm demonstrado que altas concentrações de colesterol total (CT), LDL e triacilgliceróis (TG) sanguíneos são fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Possíveis efeitos hipolipemiantes de vários componentes alimentares como β -glucanas, proteína de soja e isoflavonas têm atraído interesse de pesquisadores. O FDA concluiu que, ao menos 3 g/dia de β -glucanas, deveriam ser consumidas para atingir uma redução relevante nos níveis de colesterol sérico. A ingestão de proteína de soja (25 g/dia) auxilia na redução do colesterol e, poderia contribuir no tratamento da hipercolesterolemia. Assim, alimentos ricos nesses ingredientes poderiam ser considerados novos alimentos funcionais. Por esse motivo o objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito da associação do farelo de aveia (contendo β -glucanas) e de barras de soja (contendo proteína e isoflavonas) no perfil lipídico de indivíduos dislipidêmicos.

MATERIAIS E MÉTODOS: Foram coletadas amostras de sangue de 22 voluntários com CT > 200 mg/dL ou TG > 150 mg/dL, antes e após 45 dias de consumo diário da associação de 30 g de farelo de aveia (10% de β -glucana) e 3 barras de soja (100 mg/g de isoflavonas e 30g de proteína).

As análises de CT, HDL e TG foram realizadas no sistema bioquímico Dimension[®] modelo RXL. O LDL foi calculado. A análise estatística foi feita no software GraphPad Instat 3, com nível de significância em 5%.

RESULTADOS: Houve redução significativa na média de CT (238,4 mg/dL para 223,5 mg/dL) $p < 0,0013$, LDL (151,4 mg/dL para 139,0 mg/dL) $p < 0,0258$ e uma tendência de diminuição nos TG (176 mg/dL para 150,32 mg/dL) $p < 0,0634$, após o consumo.

CONCLUSÃO: A associação do farelo de aveia e das barras de soja demonstrou uma boa alternativa para a melhora do perfil lipídico em apenas 45 dias.

Realização:



Rua Vicente Licínio, 95
Tijuca - CEP: 20.270-902
Rio de Janeiro - RJ
Fone: (21) 2187-0817 / 2187-0819
www.sbac.org.br

Organização:



Rua 3, Quadra C-6, Lt.73/75 nº 800
Salas 805/808, Ed. Office Tower St. Oeste
CEP: 74.115-050
Goiânia - GO
Fone: (62) 3214-1005
www.qeeventos.com.br