



## Una reflexión necesaria sobre el inicio de la vejez

**Publicado:** 02/02/2016 | **Autor:** [envejecimientoenred](#) | **Archivado en:** [1. Salud](#), [3. La experiencia de envejecer](#), [4. Demografía](#), [5. Política social](#), [Actualidad](#) | **Tags:** [edad prospectiva](#), [envejecimiento activo](#), [esperanza de vida](#), [vida restante](#) | **Modify:** [Editar](#) | [1 comentario](#)

*Diego Ramiro Fariñas, Rogelio Pujol Rodríguez, Antonio Abellán García.*  
Departamento de Población, CSIC

Recientemente hemos publicado un artículo, [“¿Umbral fijo o móvil? Nueva forma de medir el inicio de la vejez”](#), señalando las ventajas e inconvenientes de uno u otro umbral para señalar el comienzo de la vejez. El fijo (65 años) tiene la ventaja de que es fácil de calcular, todo el mundo lo conoce, y se ha estado utilizando sin mucha discusión; su referencia es el nacimiento. El umbral móvil trata de recoger los progresos en las condiciones de vida de las personas, y de su esperanza de vida, creciente desde hace muchas décadas y con perspectiva de seguir aumentando; tiene su referencia en la muerte.

El cálculo de este umbral móvil es complejo. En este artículo añadimos algunas explicaciones para comprenderlo mejor. A este nuevo umbral lo llamamos “edad prospectiva”. Según este criterio, **la vejez empieza cuando la gente tiene una edad en la que su esperanza de vida, o vida restante, es de 15 años**. Para su determinación no se utiliza la esperanza de vida al nacer, indicador conocido y difundido regularmente por los medios de comunicación, pues como su propio nombre indica sólo sirve para conocer la vida restante de las personas con cero años. A cada edad corresponde una esperanza de vida diferente, y hemos de encontrar la edad a la que ya sólo quedan 15 años para la muerte. Por ello se necesitan las tablas de mortalidad (INE). Este umbral/período de 15 años es arbitrario y puede modificarse. Se precisan estudios para confirmar la consistencia de ese umbral y las condiciones de vida de las personas incluidas en ese período de vejez.

En la Tabla 1 se presentan esperanzas de vida (ambos sexos) a diferentes edades, en tres años distintos (2005, 2010 y 2014); se señalan en negrita la vida restante de 15 años o menos en esos tres años. Se observa que la edad prospectiva, el umbral móvil, se va

desplazando; en 2014, se sitúa en los 73 años. Estarán incluidos dentro de esa nueva definición de vejez los individuos que tengan 73 y más años, es decir, 15 años o menos de esperanza de vida o vida restante hasta su muerte.

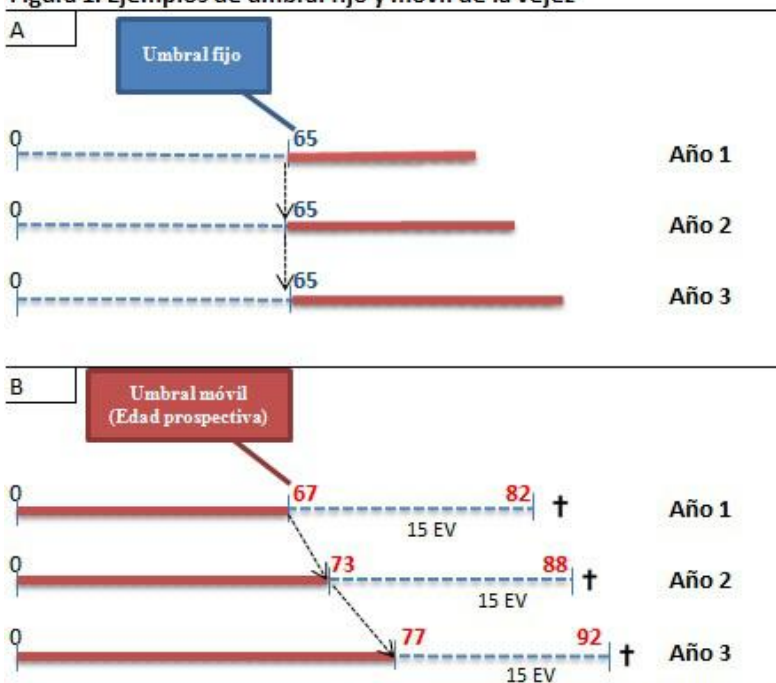
Tabla 1. Esperanza de vida a diferentes edades, varios años

Ambos sexos	2005	2010	2014
Edad			
0	80,25	82,02	82,87
65	19,21	20,49	21,06
66	18,41	19,67	20,24
67	17,61	18,86	19,42
68	16,82	18,05	18,61
69	16,04	17,25	17,81
70	15,28	16,46	17,01
71	<b>14,52</b>	15,69	16,23
72	13,78	<b>14,92</b>	15,46
73	13,06	14,18	<b>14,69</b>
74	12,34	13,44	13,93
75	11,65	12,71	13,20

Fuente: Instituto Nacional de Estadística

Si se utiliza el umbral fijo, el tradicional de 65 años, lo que se mantiene fija es la duración de la vida previa a la vejez (Figura 1A, línea de trazo discontinuo), y lo que crece, cuando aumenta la esperanza de vida, es realmente el período de vejez (Figura 1A, línea de trazo grueso). Con las proyecciones de población del INE, este período será cada vez mayor, y mayor el número de personas incluidas en él.

Figura 1. Ejemplos de umbral fijo y móvil de la vejez



Nota: el eje horizontal representa la línea de vida. 15 EV= 15 años de esperanza de vida.

Umbral móvil: edad a la que la vida restante es de 15 años

Utilizando el umbral móvil, lo que crecería sería la duración de la vida previa a la vejez (Figura 1B, línea de trazo grueso), mientras que mantenemos la vejez como un intervalo fijo en los 15 años de vida restante. Si dejamos fijo el período de la vejez, permitimos fluctuar (alargar) el período previo. El mensaje es que se gana vida previa a la vejez.

En la edad prospectiva la referencia es la muerte. Es útil para adecuar conductas y hábitos, obliga a pensar en la vida restante, en comportamientos de ahorro o inversión, en cómo organizar actividades vitales y en los costes de salud. Conocer la vida restante permite a las personas una mejor organización de su vida y planificar su retiro. Como decíamos en el artículo, “hablar de edad prospectiva nos lleva a repensar la edad y el envejecimiento”. Abrir ese debate es positivo.



**Para citar este documento:** Diego Ramiro Fariñas, Rogelio Pujol Rodríguez, Antonio Abellán García. Una reflexión necesaria sobre el inicio de la vejez. *Blog Envejecimiento [en-red]*, 2 de febrero, 2016. ISSN 2387-1512. Disponible en: <http://bit.ly/1LgJyFN>

Consulta en Digital CSIC