

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, Muhammad Umar, *La Taghdob*, Penerbit Frenari, 2009
- Ahmad Barozi, S. Ag dan Abu Azka Fathin Mazayasyah, *Penyakit Hati dan Penyembuhannya*, Darul Hikmah, Jogjakarta, 2008
- Al Baghdadi, Ahmad bin Muhammad bin Hambal bin Hilal bin Asad Al Marwazi, *Musnad Ahmad*, Muassasah al-Risalah, Beirut, 1971
- Al Farisi, Mohamad Zaka, *Agar Hidup Lebih Hidup*, Simbiosis Rekatama Media, Bandung, 2008
- Al Ju'fi, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail bin Al Mughirah bin Bardizbah Al-Bukhari, *Shahih Bukhari*, Juz II, Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, Beirut, 1971
- Al-'Asqalaniy, Imam al-Hafidz Ahmad bi 'Ali bin Hajar, *Fathul al-Bariy*, Dar al-Salam, Riyadh, 2000
- Al-Banjari, Rachmat Ramadhana, *Psikologi Iblis*, DIVA Press, Jogjakarta, 2007
- Al-Faruq, Asadullah, *Mengapa Nabi saw. Tidak Gampang Sakit*, As-Salam Publishing, Solo, 2012
- al-Ghazali, Imam, Ringkasan Ihya' Ulûmuddîn, Pent. Abdul Rasyad Siddiq, Akbar Media Eka Sarana, 2008
- Al-Jada', Ahmad, *Meneladani Kecerdasan Emosi Nabi*, Pustaka Inti, Jakarta, 2005
- Al-Jaza'iri, Syaikh Abu Bakar Jabir, *Benteng Ghaib*, pent. Wahid Abdussalam Bali, AQWAM, Solo, 2006
- Al-Qarni, Dr. Aidh, *Menakjubkan ! Potret Hidup Insan Beriman*, Pent. Syihabuddin Al-Qudsi, AQWAM, Solo, 2005

- Al-Qasthalani, Imam Syihabuddin Abi al-Abbas Ahmad bin Muhammad Al-Syafi'i, *Irsyad al-Syariy*, Dar al-Kutub al-'Ilmiyah, Beirut-Libanon
- An-Naisaburi, Abul Husain Muslim bin al-Hajjaj al-Qusairi, *Shahih Muslim*, , Bait al-Afkar al-Dauliyah, Riyadh, 1998
- An-Nawawi, Imam, *Syarah Shahih Muslim*, Juz 16, Pent. Ahmad Khotib, Pustaka Azzam, Jakarta, 2010
- Ash-Sadr, Sayyid Mahdi, *Mengobati Penyakit hati, Meningkatkan Kualitas Diri*, Pent. Ali bin Yahya, Pustaka Zahra, Jakarta, 2005
- As-Sayyid, Prof. Abdul Basith Muhammad, *Metode pengobatan Preventif Rasulullah saw*, Pent. Azizah Hamid dan M. Habiburrahim, AMZAH, Jakarta, 2005
- As-Sijistani, Abu Dawud Sulayman ibn Ash'ath al-Azadi, *Sunan Abi Dawud*, Dar al-Kotob, Beirut, Libanon, 1971
- Asy-Syarif, Isham bin Muhammad, *Meneladani Kehidupan Rasulullah dan Para Istrinya*, CENDEKIA Sentra Muslim, Jakarta, 2007
- At-Tirmidzi, Imam al-Hafizh Abu Isa Muhammad bin Isa bin Saurah bin Musa bin ad-Dahhak as-Sulami, *Sunan At-Tirmidzi*, Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, Beirut, 1971
- Bakker Ahmad Haris, Anton dan Zubair, , *Metodologi Penelitian Filsafat*, Kanisius, Yogyakarta, 1994.
- Barozi, Ahmad, S. Ag dan Mazayasyah, Abu Azka Fathin *Penyakit Hati dan Penyembuhannya*, Darul Hikmah, Jogjakarta, 2008
- Bik, Muhammad Ahmad Jad Al-Maula, *Muhammad Insan Teladan*, Pustaka Anisah, Rembang, 2004

Buletin Penelitian Kesehatan, Vol. 37, No. 3, 2009

Fathullah, Dr. Waim, *40 Wasiat Nabi tentang Kesehatan*, Pent. Abbas Sungkar, Aqwamedika, Solo, 2011

Gymnastiar, KH. Abdullah, *Meraih Bening Hati Dengan Manajemen Qalbu*, Gema Insani Press, Jakarta, 2002

Hart, Michael H. *Seratus Tokoh yang Paling Berpengaruh dalam Sejarah*, Pent. H. Mahbub Djunaidi, PT. Dunia Pustaka Jaya, Jakarta, 1982

Hasan, Aliah B. Purwakania, *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*, Rajawali Pers, Jakarta, 2008

Hasanuddin, Drs. Oan R.O, Akp MA, *Mukjizat Berwudhu*, Qultum Media, Tangerang, 2007

Hasman, Adhe, *Kenapa Rasulullah saw. tidak pernah sakit?*, PT Mizan Publika, Jakarta. 2009

<http://Efek Kebiasaan marah.com>

<http://Hidayatullah.Com>, *Marah merusak Jantung dan Melemahkan Paru-paru*, diunduh pada hari selasa, 05 Nov 2013, pukul 20.00 WIB

<http://Zikir-Menurut-Islam-Dan-Kesehatan-dr-Liza-Pasca-Sarjana-STAIN-CIREBON>. Diunduh pada hari senin, 25 November 2013 pukul 09.00 WIB

Katsoff, Lois O, *Pengantar Filsafat*, Terj. Suyono Sumargono, Tiara Wacana Yogyakarta, 1992.

Lintong L.J dan MA, CZ. Panjaitan, *Anda Sanggup Mengatasi Stres*, Indonesia Publishing House, Jakarta, 1993

- Majid Hasyim, Dr. Husaini A., *Syarah Riyadhus Shalihin*, Pent. H. Muammal Hamidy dan Drs. Imron A. Manan, PT Bina Ilmu, Surabaya, 2003
- Mansur, Yusuf, *Susah itu Mudah*, Salamadani, Bandung, 2002
- Mardalis, *Metode Penelitian; Suatu Pendekatan Proposal*, PT. Bumi Aksara, Jakarta, 1999
- Muhyidin, Muhammad, *Cahaya-cahaya Air Wudhu*, Garailmu, Yogyakarta, 2009
- Munawir, Ahmad Warson, *Kamus Al-Munawir Arab-Indonesia*, Penerbit Pustaka Progressif, Surabaya, 1997
- Musbihin, Imam, *Wudhu Sebagai Terapi*, Nusa Media, Yogyakarta, 2009
- Nada, Abdul Aziz bin Fathi as-Sayyid *Ensiklopedi Adab Islam Jilid II*, Daar Ibnul Jauzi, PT Pustaka Imam As-Syafi'i, Jakarta, 2000
- Najati, M. Utsman, *Belajar EQ dan SQ dari Sunah Nabi*, pent. Irfan Salim, Lc, Penerbit Hikmah. Jakarta, 2004
- Najati, Utsman, *Belajar EQ dan SQ dari Sunah Nabi*, Penerbit Hikmah. Jakarta, 2004
- Nofrans Eka Saputra dan Safaria, *Manajemen Emosi*, PT Bumi Aksara, Jakarta. 2009
- Pena, Tim Prima, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Gitamedia Press, 2012
- Qardhawi, Dr. Yusuf, *Bagaimana Memahami Hadits Nabi saw*, Penerbit Karisma, Bandung, 1994
- Rafknowledge, *Insomnia dan Gangguan Tidur lainnya*, Pent. Matizih, PT Elex Media Komputindo, Jakarta, 2004

- Rauf, Rusdin S., *9 Keajaiban Sunnah Rasulullah*. Qultum Media, Jakarta, 2009
- S, Wiwit, *Stroke dan Penanganannya*, Katahati, Jogjakarta, 2010
- Saputra Safaria, dan Nofrans Eka, Tiantoro *Manajemen Emosi*, PT Bumi Aksara, Jakarta. 2009
- Shakil Ahmad Khan dan Wasim Ahmad, *Ghibah: Sumber Segala Keburukan*, Pent. Sobar Hartini dan Muhamad Ridwan, PT Mizan Pustaka, Bandung, 2010
- Sharifah Hayaati Syed Ismail al-Qudsy dan Moh. Mauli Azli bin Abu Bakar, *Jurnal Syari'ah*. 2006
- Shihab, Muhammad Quraish, *Tafsir al-Misbah*, Vol II, Lentera Hati, Jakarta, 2003
- Siaw, Soen I, *Hipertensi*, PT. Dabara Bengawan Solo, Solo, 1994
- Sudarto, *Metodologi Penelitian Filsafat*, Rajawali, Jakarta, 1996
- Syaikh Abu Bakar Jabir Al-Jaza'iri, *Benteng Ghaib*, pent. Wahid Abdussalam Bali, AQWAM, Solo, 2006
- Tallal, Alie Turfe, *Mukjizat Sabar*, Pent. Asep Saifullah, PT Mizan Pustaka, Bandung, 2009
- Tay Swee Noi & Peter J. Smith, *Bagaimana Mengendalikan Stres*, Pent. Dean Praty R, PT Pustaka Utama Grafiti, Jakarta, 1994
- Thalbah, Hisham, *Ensiklopedia Mukjizat Al-Qur'an dan Hadits*, Pent. Syarif Hade Mansyah, PT Sapta Sentosa, Bekasi, 2008
- UPT – Balai Informasi Teknologi LIPI, Pangan & Kesehatan, 2009
- Wahab Abdul, 'Abdul Lathif,' *Tuhfat al-Ahwadzi*, Juz 6, Dar al-fikr, Beirut

Wilkinson, Cia & MacGregor, Dr. Anne, *Migren dan Sakit Kepala Lainnya*, Pent. Christine Pangemanan, Dian Rakyat, Jakarta, 2002

Yai, Ustadz Said, Lc, *Ciri-ciri Akhlak Rasulullah saw*, Diringkas dari kitab *Ar-Rahiq Al-Makhtum* karya Syaikh Shafiyur-Rahman Al-Mubarakfuri –rahimahullah