

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی
معاونت پژوهشی

بررسی وضعیت روانی در زوج های مراجعه کننده به کلاسهای آموزشی پیش از ازدواج شهرستان قزوین ۱۳۸۹

چکیده

زمینه: در دوران معاصر، روابط زوجین ایرانی در معرض تغییرات ساختاری قرار گرفته و این امر می تواند مشکلاتی را در منظومه خانواده ایجاد نماید. در بررسی های انجام گرفته در ارتباط با سبب شناسی مشکلات خانواده و روابط ناسالم زناشویی، افزایش مشکلات روانی و رفتاری در جامعه از جمله مهم ترین عامل می باشد.

هدف: تعیین وضعیت روانی در زوج های مراجعه کننده به کلاسهای آموزشی پیش از ازدواج شهرستان قزوین ۱۳۸۹ مواد و روشها: در مطالعه ای توصیفی تمام زوجهایی که به کلاسهای آموزشی پیش از ازدواج شهرستان قزوین در سال ۱۳۸۹ مراجعه کرده بودند؛ به روش سرشماری انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه ای دو بخشی گردآوری گردید. بخش اول دربردارنده ویژگیهای زمینه ای و بخش دوم پرسشنامه هنجار یابی شده SCL-90 می باشد یافته ها: در مجموع ۳۳۹ زوج در این مطالعه شرکت نمودند که میانگین سنی آنها $4/45 \pm 21/71$ بود. جسمانی سازی، اضطراب و پرخاشگری در زنان بیشتر از مردان مشاهده شده که در این بین تنها در مورد جسمانی سازی و جنس آزمون دقیق فیشر به لحاظ آماری معنی دار شد ($P = 0/05$) و بین سایر موارد رابطه معنی دار آماری مشاهده نشد. وسواس و افسردگی در مردان بیشتر مشاهده شد که این مسأله از نظر آماری معنی دار نشد. همچنین روابط بین فردی و فوبیا در هر دو جنس به یک اندازه مختل بوده است. ضمن اینکه اضطراب و روابط بین فردی مختل بیشترین میزان را در بین نمونه ها داشته است. در مقیاس جسمانی سازی که ۳/۱٪ زوجها در محدوده ی ناهنجاری قرار داشتند. همچنین ۲/۱٪ نمونه ها از نظر شاخص وسواس در محدوده ی ناهنجار قرار داشتند. از نظر روابط بین فردی ۴/۷٪ آزمودنیها علائمی داشته اند که ناهنجار تلقی می شود. در شاخص افسردگی ۱/۳٪ زوجها در محدوده ی ناهنجار بوده اند. ۵/۶ درصد نمونه ها، اضطرابی در حد ناهنجار گزارش نموده اند. ۱/۰٪ از نمونه های پژوهش پرخاشگری را در حد ناهنجاری گزارش نموده اند. ۲/۹٪ زوجها علائم ناهنجاری در مقیاس فوبیا را نشان داده اند. و سرانجام ۰/۱٪ نمونه ها علائم روانپریشی را در حد ناهنجار داشته اند

نتیجه گیری: تمام نمونه ها از نظر شاخص کلی ناراحتی روانشناختی در محدوده طبیعی قرار داشتند و به عنوان مورد بالینی در نظر گرفته نشدند. اما در سایر شاخصها به جز پارانویا موارد ناهنجاری مشاهده شد

کلید واژه ها: وضعیت روانی، ازدواج، بهداشت روانی، پرستاری