



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

مقایسه رابطه اختلالات خوردن و تصویر ذهنی از جسم در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه علوم

پزشکی قزوین

استاد راهنما

جناب آقای دکتر مصطفی نوروزی

اساتید مشاور

سرکار خانم دکتر رزا زاوشی

جناب آقای دکتر اصغر محمد پوراصل

نگارش

نسترن میری

شهریور ۱۳۹۴

چکیده

عنوان بررسی ارتباط اختلالات تغذیه با تصویر ذهنی از جسم در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

زمینه و هدف نارضایتی از تصویر ذهنی از جسم و اختلالات تغذیه یکی از اختلالات شایع دوره نوجوانی و جوانی به خصوص در

ورزشکاران است. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط اختلالات تغذیه با تصویر ذهنی از جسم در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد.

مواد و روش ها ۵۷۶ نفر دانشجو شامل ۲۲۶ نفر دانشجوی ورزشکار و ۳۵۰ نفر دانشجوی غیرورزشکار (۲۹۳ نفر دانشجوی دختر و ۲۸۳

نفر دانشجوی پسر) از میان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین به صورت تصادفی-طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات فردی، پرسشنامه ی نگرش غذایی استاندارد (EAT-26)، پرسشنامه ی روابط چند بعدی خود-بدن استاندارد (MBSRQ) استفاده شد.

یافته ها فراوانی اختلالات خوردن در دانشجویان ورزشکار ۱۱/۵ درصد و در دانشجویان غیرورزشکار ۱۱/۲ درصد برآورد شد که در هر دو

گروه بی اشتهاهی عصبی نسبت به پر اشتهاهی عصبی شیوع بالاتری داشت. دانشجویان با شاخص توده بدنی (BMI) طبیعی، از تصویر ذهنی بهتر و اختلالات تغذیه ای کمتری برخوردار بودند ($P < 0/05$). بین متغیر های سن، مقطع تحصیلی و جنسیت با اختلالات تغذیه ای و تصویر ذهنی از جسم ارتباط آماری معنی داری دیده نشد، همچنین بین اختلالات تغذیه با تصویر ذهنی از جسم ارتباط معنی داری دیده نشد.

نتیجه گیری اختلالات تغذیه و تصویر ذهنی نامطلوب در بین هر دو گروه دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار به طور نسبی رایج می باشد

و شاخص توده بدنی عامل پیش بینی کننده اختلالات خوردن شناخته شد. با توجه به فراوانی بیشتر اختلالات تغذیه در دانشجویان پسر مطالعات بیشتری در این گروه پیشنهاد می شود.

کلید واژه های فارسی اختلالات تغذیه، تصویر ذهنی از جسم، دانشجویان ورزشکار، دانشجویان غیرورزشکار