

<https://russjcardiol.elpub.ru>  
doi:10.15829/1560-4071-2020-4083

ISSN 1560-4071 (print)  
ISSN 2618-7620 (online)

## Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2020

Российское кардиологическое общество (РКО)

При участии: Национального общества специалистов по заболеваниям миокарда и сердечной недостаточности (НОИОН) и Общества специалистов по сердечной недостаточности (ОССН)

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава Российской Федерации

**Президиум Рабочей группы:** Терещенко С. Н., Галявич А. С., Ускач Т. М.\*

**Члены Рабочей группы:** Агеев Ф. Т., Арутюнов Г. П., Беграмбекова Ю. Л., Беленков Ю. Н., Бойцов С. А., Васюк Ю. А., Гарганеева А. А., Гендлин Г. Е., Гиляревский С. Р., Глезер М. Г., Готье С. В., Гупало Е. М., Довженко Т. В., Драпкина О. М., Дупляков Д. В., Жиров И. В., Затеищиков Д. А., Кобалава Ж. Д., Козиолова Н. А., Коротеев А. В., Либис Р. А., Лопатин Ю. М., Мареев В. Ю., Мареев Ю. В., Мацкеплишвили С. Т., Насонова С. Н., Нарусов О. Ю., Недошивин А. О., Овчинников А. Г., Орлова Я. А., Перепеч Н. Б., Самко А. Н., Саидова М. А., Сафиуллина А. А., Ситникова М. Ю., Скворцов А. А., Скибицкий В. В., Стукалова О. В., Тарловская Е. И., Терещенко А. С., Чесникова А. И., Фомин И. В., Шевченко А. О., Шапошник И. И., Шария М. А., Шляхто Е. В., Явелов И. С., Якушин С. С.

Члены Рабочей группы подтвердили отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов. В случае сообщения о наличии конфликта интересов член(ы) рабочей группы был(и) исключен(ы) из обсуждения разделов, связанных с областью конфликта интересов.

**Ключевые слова:** хроническая сердечная недостаточность, натрийуретические пептиды, фракция выброса левого желудочка, диагностика, медикаментозная терапия, немедикаментозная терапия, сочетанная патология, декомпенсация, госпитализация критерии качества, рекомендации.

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author): tuskach@mail.ru

**Для цитирования:** Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2020. *Российский кардиологический журнал*. 2020;25(11):4083. doi:10.15829/1560-4071-2020-4083 

## 2020 Clinical practice guidelines for Chronic heart failure

Russian Society of Cardiology (RSC)

With the participation: National Society of Myocardial Diseases and Heart Failure, Society of Heart Failure Specialists

Endorsed by the Research and Practical Council of the Ministry of Health of the Russian Federation

**Presidium of the Working Group:** Tereshchenko S. N., Galyavich A. S., Uskach T. M.\*

**Members of the Working Group:** Ageev F. T., Arutyunov G. P., Begrambekova Yu. L., Belenkov Yu. N., Boytsov S. A., Vasyuk Yu. A., Garganeeva A. A., Gendlin G. E., Gilyarevsky S. R., Glezer M. G., Gautier S. V., Gupalo E. M., Dovzhenko T. V., Drapkina O. M., Duplyakov D. V., Zhiron I. V., Zateishchikov D. A., Kobalava Zh. D., Koziolova N. A., Koroteev A. V., Libis R. A., Lopatin Yu. M., Mareev V. Yu., Mareev Yu. V., Matskeplishvili S. T., Nasonova S. N., Narusov O. Yu., Nedoshivin A. O., Ovchinnikov A. G., Orlova Ya. A., Perepech N. B., Samko A. N., Saidova M. A., Safiullina A. A., Sitnikova M. Yu., Skvortsov A. A., Skibitskiy V. V., Stukalova O. V., Tarlovskaya E. I., Tereshchenko A. S., Chesnikova A. I., Fomin I. V., Shevchenko A. O., Shaposhnik I. I., Shariya M. A., Shlyakhto E. V., Yavelov I. S., Yakushin S. S.

Working Group members declared no financial support/conflicts of interest. If conflicts of interest were reported, the member(s) of the working group was (were) excluded from the discussion of the sections related to the area of conflict of interest.

**Key words:** chronic heart failure, natriuretic peptides, left ventricular ejection fraction, diagnostics, medical therapy, non-drug therapy, comorbidity, decompensation, hospitalization, quality criteria, guidelines.

\*Corresponding author: tuskach@mail.ru

**For citation:** 2020 Clinical practice guidelines for Chronic heart failure. *Russian Journal of Cardiology*. 2020;25(11):4083. (In Russ.) doi:10.15829/1560-4071-2020-4083

## Оглавление

Список сокращений и условных обозначений.....	314
Термины и определения .....	315
1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний).....	315
1.1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) .....	315
1.2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) .....	315
1.3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	317
1.4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем .....	317
1.5. Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	317
1.6. Клиническая картина ХСН .....	318
1.6.1. СНсФВ.....	318
2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики .....	319
2.1. Жалобы и анамнез.....	319
2.2. Физикальное обследование.....	320
2.3. Лабораторные диагностические исследования .....	320
2.4. Инструментальные диагностические исследования .....	320
2.4.1. Электрокардиография .....	320
2.4.2. Эхокардиография.....	320
2.4.2.1. Оценка систолической функции ЛЖ.....	321
2.4.2.2. Оценка диастолической функции ЛЖ .....	321
2.4.3. Прицельная рентгенография органов грудной клетки.....	321
2.4.4. Коронарография .....	322
2.4.5. Радионуклидная диагностика .....	322
2.4.6. Чреспищеводная ЭхоКГ .....	322
2.4.7. ЭхоКГ с физической/фармакологической нагрузкой.....	322
2.4.8. Компьютерно-томографическая коронарография .....	322
2.4.9. МРТ сердца и магистральных сосудов .....	323
2.5. Иные диагностические исследования .....	324
2.5.1. Нагрузочные тесты.....	324
3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения .....	324
3.1. Консервативное лечение.....	324
3.1.1. Основные задачи лечения пациентов с ХСН .....	324
3.1.2. Терапия, рекомендованная пациентам с симптоматической СН и сниженной ФВ ЛЖ .....	324
3.1.2.1. иАПФ .....	324
3.1.2.2. АРА в комбинации с прочими препаратами (валсартан+сакубитрил**).....	324
3.1.2.3. β-АБ.....	325
3.1.2.4. Антагонисты альдостерона.....	325
3.1.2.5. Прочие гипогликемические препараты (именуемые в научной литературе как ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера 2 типа).....	326
3.1.2.6. Диуретики .....	326
3.1.2.7. АРА .....	327
3.1.2.8. Ингибиторы I <sub>r</sub> -каналов .....	327
3.1.2.9. Сердечные гликозиды.....	327
3.1.2.10. Омега-3 триглицериды, включая другие эфиры и кислоты .....	328
3.1.2.11. Периферические вазодилататоры .....	328
3.1.3. Терапия, не рекомендованная (не доказан положительный эффект) пациентам с симптоматической СН и сниженной ФВ ЛЖ .....	328
3.1.3.1. Гиполипидемические средства. Ингибиторы ГМГ-КоА редуктазы .....	328
3.1.3.2. Оральные антикоагулянты .....	328
3.1.3.3. Ингибиторы секреции ренина (прямые ингибиторы ренина) .....	328
3.1.3.4. Обезболивание при ХСН.....	328
3.1.4. Терапия, применение которой может быть опасно, и не рекомендовано для пациентов с ХСН II-IV ФК и сниженной ФВ ЛЖ .....	329
3.1.5. Особенности лечения пациентов с ХСН и желудочковыми нарушениями ритма сердца .....	329
3.1.6. Особенности лечения пациентов с ХСН и ФП .....	330
3.1.6.1. Общие положения для пациентов с ХСН и ФП .....	330
3.1.6.2. Профилактика ФП у пациентов с ХСН.....	330
3.1.6.3. Рекомендации по начальному лечению пациентов с ХСН и ФП с высокой ЧСЖ в острой или хронической ситуации .....	330
3.1.6.4. Рекомендации по контролю ритма у пациентов с ФП, симптомной ХСН, систолической дисфункцией ЛЖ при отсутствии острой декомпенсации .....	331
3.1.7. Лечение пациентов с ХСН и сочетанной патологией .....	331
3.1.8. Лечение пациентов с ХСН в особых группах .....	334

3.1.9. Лечение пациентов с ХСН с промежуточной и сохраненной ФВ ЛЖ .....	335
3.2. Хирургическое лечение.....	335
3.2.1. Реваскуляризация у пациентов с ХСН.....	335
3.3. Иное лечение .....	336
3.3.1. СРТ .....	336
3.3.2. Показания для имплантации ИКД*** .....	337
3.3.2.1. Вторичная профилактика ВСС .....	337
3.3.2.2. Первичная профилактика ВСС .....	337
3.3.3. Другие имплантированные устройства для лечения ХСН .....	337
3.3.3.1. Метод модуляции сердечной сократимости.....	337
3.3.3.2. Метод имплантации систем для вспомогательного кровообращения и поддержания функции ЛЖ сердца для альтернативы трансплантации сердца .....	337
4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации пациентов с ХСН.....	338
5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.....	338
6. Организация оказания медицинской помощи .....	339
7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния) .....	340
7.1. Факторы, влияющие на исход заболевания или состояния .....	340
7.2. Острая декомпенсация СН .....	340
7.2.1. Клинические проявления, классификация и патогенез ОСН.....	341
7.2.2. Диагностика ОДСН .....	341
7.2.3. Биомаркеры для оценки прогноза или дополнительной стратификации риска пациентов ОДСН .....	343
7.3. Лечение ОДСН.....	343
7.3.1. Цели лечения ОСН в стационаре .....	343
7.3.2. Подходы к первоначальному ведению ОДСН.....	343
7.3.3. Лекарственные средства, применяемые для лечения пациентов с ОДСН .....	347
7.3.4. Профилактика тромбоемболических осложнений .....	349
7.3.5. Немедикаментозные методы лечения пациентов с ОДСН.....	349
Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций .....	363
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций.....	363
Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов инструкции по применению лекарственного препарата .....	365
Приложение А3-1. Практические аспекты применения иАПФ у пациентов ХСНнФВ.....	365
Приложение А3-2. Практические аспекты применения β-АБ у пациентов ХСНнФВ.....	366
Приложение А3-3. Практические аспекты применения антагонистов альдостерона у пациентов с ХСН-ХнФВ.....	367
Приложение А3-4. Практические аспекты применения диуретиков у пациентов с ХСНнФВ.....	368
Приложение А3-5. Практические аспекты применения АРА у пациентов с ХСНнФВ.....	369
Приложение Б. Алгоритмы действий врача .....	370
Приложение Б1. Алгоритм диагностики ХСНнФВ .....	370
Приложение Б2. Алгоритм оценки тяжести ДД и давления наполнения ЛЖ (среднего давления в левом предсердии) .....	371
Приложение В. Информация для пациента .....	371
Приложение Г. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях .....	374
Приложение Г1. Шкала оценки клинического состояния пациента с ХСН (ШОКС).....	374
Приложение Г2. Тест с шестиминутной ходьбой .....	374

## Список сокращений и условных обозначений

АВ — атриовентрикулярный	СНнФВ — сердечная недостаточность со сниженной фракцией выброса левого желудочка
АГ — артериальная гипертония	СНсФВ — сердечная недостаточность с сохранной фракцией выброса левого желудочка
АД — артериальное давление	СРТ — сердечная ресинхронизирующая терапия
АРА — антагонисты рецепторов ангиотензина II	СРТ-Д — сердечная ресинхронизирующая терапия-дефибриллятор
БКК — блокаторы кальциевых каналов	УДД — уровень достоверности доказательств
БЛНПГ — блокада левой ножки пучка Гиса	УУР — уровень убедительности рекомендаций
БПНПГ — блокада правой ножки пучка Гиса	ФВ — фракция выброса
в/в — внутривенный	ФК — функциональный класс
ВСС — внезапная сердечная смерть	ФП — фибрилляция предсердий
ДД — диастолическая дисфункция	ХОБЛ — хроническая обструктивная болезнь легких
ЕОК — Европейское общество кардиологов	ХСН — хроническая сердечная недостаточность
ЖА — желудочковая аритмия	ХСНпФВ — хроническая сердечная недостаточность с промежуточной фракцией выброса левого желудочка
ЖЭС — желудочковая экстрасистолия	ХСНнФВ — хроническая сердечная недостаточность со сниженной фракцией выброса левого желудочка
иАПФ — ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента	ХСНсФВ — хроническая сердечная недостаточность с сохранной фракцией выброса левого желудочка
ИБС — ишемическая болезнь сердца	ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство
ИВЛ — искусственная вентиляция легких	ЧДД — частота дыхательных движений
ИКД — имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор***	ЧСЖ — частота сокращений желудочков
ИМ — инфаркт миокарда	ЧСС — частота сердечных сокращений
КТИ — кардиоторакальный индекс	ЦОГ — циклооксигеназа
КШ — коронарное шунтирование	ЭКГ — электрокардиография
ЛЖ — левый желудочек	ЭхоКГ — эхокардиография
МНО — международное нормализованное отношение	$\beta$ -АБ — бета-адреноблокаторы
МРТ — магнитно-резонансная томография	ViРАР — двухуровневая вентиляция под положительным давлением
НПВП — нестероидные противовоспалительные препараты	BNP — мозговой натрийуретический пептид
ОДСН — острая декомпенсация сердечной недостаточности	HbA <sub>1c</sub> — гликированный гемоглобин
ОМТ — оптимальная медикаментозная терапия	NT-проBNP — N-концевой пропептид натрийуретического гормона (B-типа)
ОСН — острая сердечная недостаточность	NYHA — Нью-Йоркская Ассоциация сердца
ПЖ — правый желудочек	CPAP — дыхание под постоянным положительным давлением
РААС — ренин-ангиотензин-альдостероновая система	
РКИ — рандомизированные клинические исследования	
РКО — Российское кардиологическое общество	
РФ — Российская Федерация	
САД — систолическое артериальное давление	
САС — симпатoadреналаовая система	
СД — сахарный диабет	
СКФ — скорость клубочковой фильтрации	
СН — сердечная недостаточность	
СНпФВ — сердечная недостаточность с промежуточной фракцией выброса левого желудочка	

### Особые обозначения лекарственных препаратов и медицинских изделий

Дополнительными указательными значками обозначены: \*\* — лекарственные средства в случае, если тезис-рекомендация относится к лекарственному препарату для медицинского применения, внесенному в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения, \*\*\* — медицинские изделия в случае, если тезис-рекомендация относится к медицинскому изделию, имплантируемому в организм человека при оказании медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, # — лекарственный препарат используется вне зарегистрированных показаний.

## Термины и определения

**Сердечная недостаточность (СН)** — это клинический синдром, характеризующийся наличием типичных симптомов (одышка, повышенная утомляемость, отеки, отечность голеней и стоп) и признаков (повышение давления в яремных венах, хрипы в легких, периферические отеки), вызванных нарушением структуры и/или функции сердца, приводящим к снижению сердечного выброса и/или повышению давления наполнения сердца в покое или при нагрузке.

**Острая СН (ОСН)** — это опасное для жизни состояние, характеризующееся быстрым началом или резким ухудшением симптомов/признаков СН вплоть до развития отека легких или кардиогенного шока, требующее проведения неотложных лечебных мероприятий и, как правило, быстрой госпитализации пациента.

**Хроническая СН (ХСН)** — типичным является эпизодическое, чаще постепенное усиление симптомов/признаков СН, вплоть до развития “декомпенсации”.

**Острая декомпенсация СН (ОДСН)** — состояние, для которого характерно выраженное обострение симптомов/признаков ХСН.

**Систолическая СН** — СН, характеризующаяся выраженным снижением сократительной способности левого желудочка (ЛЖ).

**Диастолическая СН** — СН, в основе которой лежит нарушение функции расслабления ЛЖ.

**ХСН с сохраненной фракцией выброса (ФВ) ЛЖ (ХСНсФВ)** — сократимость сердца пациентов с СН практически не нарушена, ФВ ЛЖ  $\geq 50\%$ .

**ХСН со сниженной ФВ ЛЖ (ХСНнФВ)** — СН, характеризующаяся выраженным снижением сократительной способности ЛЖ, ФВ ЛЖ составляет  $<40\%$ .

**ХСН с промежуточной ФВ ЛЖ (ХСНпФВ)** — характерно умеренное снижение сократительной способности ЛЖ, ФВ ЛЖ=40-49% (Рекомендации Европейского общества кардиологов 2016г).

Термин “хроническая недостаточность кровообращения” (ХНК) был введен А.Л. Мясниковым, и является по сути синонимом термина “хроническая сердечная недостаточность”, но был в употреблении только в нашей стране. На сегодняшний день не рекомендован для подмены термина ХСН.

### 1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний) 1.1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

СН — это синдром, развивающийся в результате нарушения способности сердца к наполнению и/или опорожнению, протекающий в условиях дисбаланса вазоконстрикторных и вазодилатирующих нейрогормональных систем, сопровождающийся недостаточной перфузией органов и систем и проявляющийся жалобами: одышкой, слабостью, сердцебиением и повышенной утомляемостью и, при прогрессировании, задержкой жидкости в организме (отёчным синдромом).

### 1.2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Существует большое количество причин развития ХСН (табл. 1).

В Российской Федерации (РФ) основными причинами ХСН являются артериальная гипертензия (АГ) и ишемическая болезнь сердца (ИБС) [1, 2].

Их комбинация встречается у половины пациентов [3].

К другим причинам ХСН относятся различные пороки сердца (4,3%), миокардиты (3,6%) [3, 4].

Примерно половина пациентов с СН имеют сохраненную ФВ (СНсФВ), и её распространённость по отношению к другой форме СН — с низкой фракцией

выброса (СНнФВ), — продолжает увеличиваться с частотой 1% в год. Характеристики группы пациентов с ХСНпФВ от 40 до 49% находятся в промежуточном положении между ХСНнФВ, и ХСНсФВ, что требует проведения дополнительных исследований для завершения полной картины популяции пациентов с ХСН [5].

ИБС является причиной систолической ХСН в двух третях случаев, часто сочетаясь с сахарным диабетом (СД) и АГ. Из других причин систолической СН необходимо отметить вирусные инфекции, злоупотребление алкоголем, химиотерапию, лучевую терапию левой половины грудной клетки, “идиопатическую” дилатационную кардиомиопатию [3, 4].

Эпидемиология и этиология ХСН отличаются от систолической ХСН. Пациенты с ХСНсФВ старше, среди них больше женщин и лиц с ожирением [6-8].

К более редким причинам ХСНсФВ относятся гипертрофическая и рестриктивная кардиомиопатии, констриктивный перикардит, гидроперикард, тиреотоксикоз, инфильтративные заболевания, метаболические поражения миокарда и другие.

У пациентов с систолической дисфункцией ЛЖ изменения, происходящие в кардиомиоцитах и экстрацеллюлярном матриксе после миокардиального повреждения (например, инфаркта миокарда (ИМ) или миокардита), приводят к патологическому ремоделированию желудочка с его дилатацией, изменению геометрии (ЛЖ становится более сферичным) и нару-

Таблица 1

Причины ХСН

Поражение миокарда		Заболевания и формы
1.	ИБС	Все
2.	АГ	Все
3.	Кардиомиопатии	Семейные: гипертрофическая, дилатационная, рестриктивная кардиомиопатии, аритмогенная дисплазия ПЖ, некомпактный миокард ЛЖ Приобретенные: Миокардиты, воспалительная кардиомиопатия: Инфекционные: вирусные, бактериальные, грибковые, риккетсиозные, паразитические. Иммунные: столбнячный токсин, вакцины, лекарственные препараты, сывороточная болезнь, гигантоклеточный миокардит, аутоиммунные заболевания, саркоидоз, эозинофильный миокардит Токсические: химиотерапия, кокаин, алкоголь, тяжелые металлы (медь, железо, свинец) Эндокринные/нарушение питания: феохромочитома, дефицит витаминов (например, тиамин), дефицит селена, карнитина, гипофосфатемия, гипокалиемия, сахарный диабет, гипотиреоз гипертиреоз Перипаретальная Инфильтративная: амилоидоз, гемохроматоз, гликогенозы, злокачественные заболевания
Клапанные пороки сердца		Митральный, аортальный, трикуспидальный, пульмональный
Болезни перикарда		Выпотной и констриктивный перикардит, гидроторакс
Болезни эндокарда		Гиперэозинофильный синдром Эндомиокардиальный фиброз Эндокардиальный фиброзластоз
Врожденные пороки сердца		Врожденные пороки сердца
Аритмии		Тахикардии (предсердные, желудочковые) Брадикардии
Нарушения проводимости		Атриовентрикулярная блокада
Высокая нагрузка на миокард		Тиреотоксикоз, анемия, сепсис, болезнь Педжета, артериовенозная фистула
Перегрузка объемом		Почечная недостаточность, ятрогенная

**Сокращения:** АГ — артериальная гипертензия, ИБС — ишемическая болезнь сердца, ЛЖ — левый желудочек, ПЖ — правый желудочек.

шению контрактильности. С течением времени эти изменения прогрессируют, хотя вначале заболевания симптомы СН могут быть не выражены. Предполагается, что в этом процессе принимают участие два патофизиологических механизма. Во-первых, это новые события, приводящие к гибели кардиомиоцитов (например, повторный ИМ). Однако дальнейшее ремоделирование сердца может происходить и в отсутствие явных повторных повреждений миокарда.

Во-вторых, системный ответ на снижение систолической функции ЛЖ. У пациентов происходит повышение активности прессорных систем: симпатoadrenalовой системы (САС), ренин-ангиотензин-альдостероновой системы (РААС), системы эндотелина, вазопрессина и цитокинов. Ключевое значение имеет активация РААС и симпатической нервной системы. Эти нейрогуморальные факторы не только вызывают периферическую вазоконстрикцию, задержку натрия и жидкости, а, следовательно, увеличение гемодинамической нагрузки на ЛЖ, но и оказывают прямое токсическое действие на миокард, стимулируя фиброз и апоптоз, что приводит к дальнейшему ремоделированию сердца и нарушению его функции. Кроме миокардиального повреждения активация нейрогуморальных систем оказывает неблагоприятное влияние

и на другие органы — кровеносные сосуды, почки, мышцы, костный мозг, легкие и печень, формируя патофизиологический “порочный” круг и приводя ко многим клиническим проявлениям ХСН, в том числе электрической нестабильности миокарда. Клинически все эти изменения связаны с развитием и прогрессированием симптомов ХСН и приводят к ухудшению качества жизни, снижению физической активности пациентов, декомпенсации СН требующей госпитализации, и к смерти как в результате “насосной” недостаточности сердца, так и появления опасных для жизни желудочковых аритмий (ЖА). Необходимо подчеркнуть, что тяжесть симптомов ХСН далеко не всегда коррелирует с ФВ ЛЖ. Именно воздействие на эти два ключевых процесса (повреждение миокарда и активацию нейрогуморальных систем) лежит в основе лечения ХСН. Сердечный резерв таких пациентов также зависит от сокращения предсердий, синхронности работы ЛЖ и взаимодействия правого желудочка (ПЖ) и ЛЖ. Развитие фибрилляции предсердий (ФП), блокады левой ножки пучка Гиса (БЛНПГ) может привести к острой декомпенсации ХСН [9-12].

Патофизиология ХСНсФВ, как уже говорилось, изучена значительно хуже, что обусловлено как гете-

Таблица 2

**Характеристики ХСН в зависимости от ФВ ЛЖ**

Тип ХСН	ХСНнФВ	ХСНпФВ	ХСНсФВ
Критерий 1	Симптомы+признаки*	Симптомы+признаки*	Симптомы+признаки*
Критерий 2	ФВ ЛЖ <40%	ФВ ЛЖ =40-49%	ФВ ЛЖ ≥50%
Критерий 3		1. Повышение уровня натрийуретических пептидов <sup>а</sup> 2. Наличие, по крайней мере, одного из дополнительных критериев: А) структурные изменения сердца (ГЛЖ и/или УЛП) В) диастолическая дисфункция	1. Повышение уровня натрийуретических пептидов <sup>а</sup> 2. Наличие, по крайней мере, одного из дополнительных критериев: А) структурные изменения сердца (ГЛЖ и/или УЛП) В) диастолическая дисфункция

**Примечания:** \* — симптомы могут отсутствовать на ранних стадиях ХСН или у пациентов, получающих диуретическую терапию; <sup>а</sup> — уровень мозгового натрийуретического пептида (BNP) >35 пг/мл или N-концевого мозгового натрийуретического пропептида (NTproBNP) >125 пг/мл.

**Сокращения:** ГЛЖ — гипертрофия миокарда левого желудочка, УЛП — увеличение левого предсердия, ФВ ЛЖ — фракция выброса левого желудочка, ХСН — хроническая сердечная недостаточность, ХСНпФВ — хроническая сердечная недостаточность с промежуточной фракцией выброса левого желудочка, ХСНнФВ — хроническая сердечная недостаточность со сниженной фракцией выброса левого желудочка, ХСНсФВ — хроническая сердечная недостаточность с сохранной фракцией выброса левого желудочка.

рогенностью этого состояния, так и сложностью его диагностики [12-16].

Как правило, в основе такой СН лежит нарушение диастолической функции ЛЖ, т.е. его неспособность к адекватному наполнению без повышения среднего легочного венозного давления. Диастолическая функция ЛЖ зависит как от расслабления миокарда, так и от его механических свойств. Расслабление миокарда ЛЖ является активным процессом, зависящим от функционирования саркоплазматического ретикулума кардиомиоцитов. Нарушение активной релаксации является одним из самых ранних проявлений дисфункции миокарда при большинстве сердечно-сосудистых заболеваний [17, 18].

Механические свойства миокарда, которые характеризуются эластичностью, податливостью и жесткостью влияют на наполнение ЛЖ в фазы диастазиса и систолы предсердий. Гипертрофия, фиброз или инфильтрация миокарда увеличивают его жесткость, что приводит к резкому нарастанию давления наполнения ЛЖ. Кроме того, податливость ЛЖ зависит и от уровня преднагрузки. Податливость ЛЖ уменьшается при его дилатации. В зависимости от выраженности диастолических нарушений выделяют три типа наполнения ЛЖ — замедленное расслабление, псевдонормализация и рестрикция. Выраженность клинических проявлений диастолической ХСН и прогноз пациентов в первую очередь определяется тяжестью диастолической дисфункции (ДД) [19-22].

До 1990-х годов 60-70% пациентов с ХСН умирали в течение 5 лет. Современная терапия позволила уменьшить как количество повторных госпитализаций в связи с декомпенсацией ХСН, так и смертность. Тем не менее, в РФ средняя годовая смертность среди пациентов с ХСН I-IV функционального класса (ФК) составляет 6%, а среди пациентов с клинически выраженной ХСН — 12% [23-25].

Прогноз пациентов ХСНсФВ зависит от причины заболевания и выраженности ДД, но, как правило, благоприятнее прогноза пациентов с ХСНнФВ [21, 22, 26-29].

**1.3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)**

По данным Российских эпидемиологических исследований распространенность ХСН в общей популяции составила 7%, в том числе клинически выраженная — 4,5%, увеличиваясь от 0,3% в возрастной группе от 20 до 29 лет до 70% у лиц старше 90 лет [30-32].

**1.4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем**

- I50.0 — Застойная сердечная недостаточность
- I50.1 — Левожелудочковая недостаточность
- I50.9 — Сердечная недостаточность неуточненная

**1.5. Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)**

**По ФВ ЛЖ (табл. 2):**

- ХСНнФВ (<40%) (СНнФВ)
- ХСНпФВ (от 40% до 49%) (СНпФВ)
- ХСНсФВ (50% и более) (СНсФВ)

**По стадиям ХСН:**

- I стадия. Начальная стадия заболевания (поражения) сердца. Гемодинамика не нарушена. Скрытая СН. Бессимптомная дисфункция ЛЖ;
- IIА стадия. Клинически выраженная стадия заболевания (поражения) сердца. Нарушения гемодинамики в одном из кругов кровообращения, выраженные умеренно. Адаптивное ремоделирование сердца и сосудов;

- II стадия. Тяжелая стадия заболевания (поражения) сердца. Выраженные изменения гемодинамики в обоих кругах кровообращения. Деадаптивное ремоделирование сердца и сосудов;

- III стадия. Конечная стадия поражения сердца. Выраженные изменения гемодинамики и тяжелые (необратимые) структурные изменения органов-мишеней (сердца, легких, сосудов, головного мозга, почек). Финальная стадия ремоделирования органов.

#### По функциональному классу:

- I ФК. Ограничения физической активности отсутствуют: привычная физическая активность не сопровождается быстрой утомляемостью, появлением одышки или сердцебиения. Повышенную нагрузку пациент переносит, но она может сопровождаться одышкой и/или замедленным восстановлением сил.

- II ФК. Незначительное ограничение физической активности: в покое симптомы отсутствуют, привычная физическая активность сопровождается утомляемостью, одышкой или сердцебиением.

- III ФК. Заметное ограничение физической активности: в покое симптомы отсутствуют, физическая активность меньшей интенсивности по сравнению с привычными нагрузками сопровождается появлением симптомов.

- IV ФК. Невозможность выполнить какую-либо физическую нагрузку без появления дискомфорта; симптомы СН присутствуют в покое и усиливаются при минимальной физической активности.

## 1.6. Клиническая картина ХСН

Клиническая картина при СН включает типичные симптомы (одышка, ортопноэ, пароксизмальная ночная одышка, снижение толерантности к физическим нагрузкам, повышенная утомляемость, отеки лодыжек) и признаки (повышенное давление в яремной вене, гепатоюгулярный рефлюкс, “ритм галопа”, смещение верхушечного толчка влево), вызванные нарушением структуры и/или функции сердца [33–37]. Тем не менее, диагностика СН, особенно на ранних стадиях, может вызывать определенные трудности, в связи с тем, как эти симптомы и признаки неспецифичны и могут быть вызваны помимо СН целым рядом причин.

Согласно результатам метаанализа Mant J, et al., одышка является единственным симптомом с высокой чувствительностью (89%), но она имеет плохую специфичность (51%). Клинические признаки с относительно высокой специфичностью это ортопноэ (89%), периферические отеки (72%), повышенное яремно-венозное давление (70%), кардиомегалия (85%), сердечные шумы (99%) и гепатомегалия (97%), однако чувствительность этих признаков низкая и варьирует от 11% (сердечные шумы) до 53% (отеки) [34].

Самыми частыми поводами пациентов с СН для обращения к врачу являются жалобы на одышку и периферические отеки [33, 34]. Одышка — самый распространенный симптом СН, но при этом наблюдается и при многих других заболеваниях [34]. Ее особенно трудно интерпретировать и дифференцировать в пожилом возрасте, у пациентов с ожирением и болезнями легких [35, 38].

Причиной одышки при ХСН является застойное полнокровие в легких, что приводит к повышению давления в легочных венах и капиллярах. Одышка на начальных стадиях СН связана с физической нагрузкой (выраженность одышки нарастает при физической нагрузке). По мере прогрессирования переносимость физических нагрузок ухудшается: одышка возникает при меньшем уровне физической нагрузки, появляется повышенная утомляемость, снижается толерантность к физической нагрузке, в дальнейшем развивается ортопноэ.

Отеки могут быть как сердечные, так и несердечные (патология почек, хроническая венозная недостаточность, острый венозный тромбоз, лимфостаз и другие причины) [39]. Первая задача при обращении пациента с отеками — подтвердить или исключить их сердечное происхождение. Решить эту задачу помогают: клинические особенности отеков при СН, выявление системной венозной гипертензии и наличие признаков органического заболевания сердца. При СН отеки локализуются в наиболее низко расположенной части тела (нижние конечности, при нарастании СН — отеки мошонки, живота, поясницы) и симметричны.

Признаками венозной гипертензии являются повышение центрального венозного давления в яремных венах, гепатоюгулярный рефлюкс, отеки, гепатомегалия. Набухание и пульсация шейных вен — это характерный и наиболее специфический признак повышения центрального венозного давления. Однако расширение шейных вен возможно и при несердечных причинах — опухоли, рубцы, тромбоз вены, заболевания органов дыхания и другие. Гепатомегалия является классическим признаком недостаточности ПЖ (застойное увеличение печени) [34]. Поэтому у всех пациентов необходимо проведение пальпации печени. При венозном полнокровии вследствие недостаточности ПЖ имеется выраженное набухание яремных вен во время пальпации печени. Также у пациента с ХСН могут быть менее типичные симптомы и менее специфические признаки, которые представлены в таблице 3.

### 1.6.1. СНсФВ

Примерно половина пациентов с СН имеют сохраненную ФВ, и её распространённость по отношению к другой форме СН — с низкой ФВ (СНнФВ), — продолжает увеличиваться с частотой 1% в год [40, 41].

**Таблица 3**

**Характерные клинические признаки и симптомы ХСН**

Симптомы
Типичные
Одышка
Ортопноэ
Пароксизмальная ночная одышка
Снижение толерантности к нагрузкам
Слабость, утомляемость, увеличение времени восстановления после нагрузки
Увеличение в объеме лодыжек
Менее типичные
Ночной кашель
Прибавка в весе >2 кг в неделю
Потеря веса
Депрессия
Сердцебиение
Клинические признаки
Наиболее специфичные
Повышение центрального венозного давления в яремных венах
Гепатоюгулярный рефлюкс
Третий тон (ритм галопа)
Смещение верхушечного толчка влево
Менее специфичные
Периферические отеки
Влажные хрипы в легких
Шумы в сердце
Тахикардия
Нерегулярный пульс
Тахипноэ (ЧДД более 16 в минуту)
Гепатомегалия
Асцит
Кахексия

**Сокращение:** ЧДД — частота дыхательных движений.

СНсФВ — это не менее тяжелое заболевание, чем систолическая недостаточность: так, согласно обсервационным исследованиям, пятилетняя выживаемость при ней составляет 50%, а риск повторных госпитализаций превышает 50% за первые 6 мес. после выписки из стационара [41, 42].

Для нашей страны СНсФВ имеет ещё большую медико-социальную значимость, чем в странах западного мира: согласно последнему регистру по обращаемости в поликлиники 78% пациентов имеют сохранную ФВ ЛЖ [43].

Несмотря на всю значимость СНсФВ, на сегодняшний день отсутствуют эффективные средства лечения этого заболевания. Ни один класс препаратов, способных улучшать прогноз при СНсФВ не доказал свою состоятельность при СНсФВ, что во многом объясняется принципиально иными механизмами развития этого заболевания по сравнению с СНнФВ. При СНсФВ основными патофизиологи-

ческими изменениями являются нарушения расслабления и податливости ЛЖ, где ключевую роль играет эндотелиальная дисфункция коронарного микроциркуляторного русла, наступающая в результате хронического воспаления [44-46].

Большинство пациентов с СНсФВ — это люди пожилого возраста, имеющие множество внесердечных сопутствующих заболеваний: ожирение, АГ, СД 2 типа, хроническую болезнь почек, хроническую обструктивную болезнь лёгких (ХОБЛ), анемию [47-49].

Считается, что все эти сопутствующие заболевания вместе с пожилым возрастом индуцируют и поддерживают в организме хронический низкоинтенсивный, вялотекущий провоспалительный статус, в результате чего провоспалительные цитокины запускают системную дисфункцию эндотелия, в том числе и в коронарном микроциркуляторном русле, что чревато развитием и прогрессированием ДД.

**2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики**

Для постановки диагноза ХСН необходимо наличие следующих критериев:

1. характерные жалобы,
2. подтверждающие их наличие клинические признаки (в сомнительных случаях реакция на мочегонную терапию),
3. доказательства наличия систолической и/или ДД,
4. определение натрийуретических пептидов (для исключения диагноза ХСН).

**2.1. Жалобы и анамнез**

• При опросе пациента рекомендуется обратить внимание на наличие жалоб на утомляемость, одышку, отеки ног и сердцебиение [33-36].

**ЕОК IC (УУР А УДД 1)**

**Комментарии.** Данные жалобы должны быть основанием для предположения врача заподозрить наличие СН у пациента. Однако все ранее указанные “классические” жалобы могут быть обусловлены и экстракардиальной патологией.

• При сборе анамнеза рекомендуется оценить наличие у пациента патологии сердца, приводящей к функциональным или структурным изменениям [33-36].

**ЕОК IC (УУР А УДД 1)**

**Комментарии.** Длительный анамнез АГ, перенесенный ранее ИМ или воспалительное заболевание миокарда, значительно повышают вероятность наличия СН у пациента с вышеуказанными жалобами. Напротив, отсутствие указаний при сборе анамнеза об имеющихся заболеваниях сердца, минимизирует шанс наличия СН у пациента.

## 2.2. Физикальное обследование

• Физикальное обследование пациента рекомендуется проводить с целью выявления симптомов и клинических признаков, обусловленных задержкой натрия и воды [33-37].

### ЕОК IC (УУР А, УДД 1)

Наиболее распространенные симптомы и признаки, выявляемые при физикальном обследовании, представлены в таблице 3. Следует отметить, что вышеперечисленные симптомы и клинические признаки могут встречаться и при других заболеваниях/состояниях.

Для определения выраженности клинической симптоматики у пациентов с ХСН используется шкала оценки клинического состояния (Приложение Г1).

## 2.3. Лабораторные диагностические исследования

• Всем пациентам с предполагаемым диагнозом ХСН рекомендуется исследование уровня мозгового натрийуретического пептида (BNP) и N-терминального фрагмента натрийуретического пропептида мозгового (NT-proBNP) в крови [50-58].

### ЕОК IC (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** *Натрийуретические пептиды — биологические маркеры ХСН, показатели которых также используются для контроля эффективности лечения. Нормальный уровень натрийуретических пептидов у нелеченых пациентов практически позволяет исключить поражение сердца, что делает диагноз ХСН маловероятным. При постепенном (не остром) дебюте симптомов заболевания, значения NT-proBNP и BNP ниже 125 нг/мл и 35 нг/мл, соответственно, свидетельствуют об отсутствии ХСН.*

• Всем пациентам для верификации диагноза ХСН рекомендуется проведение рутинных анализов: общий (клинический) анализ крови (исследование уровня эритроцитов, тромбоцитов, лейкоцитов в крови, оценка гематокрита), исследование уровня ферритина в крови и исследование насыщения трансферрина железом исследование уровня натрия и калия в крови, исследование уровня креатинина в крови и скорости клубочковой фильтрации (СКФ) (расчетный показатель), исследование уровня глюкозы в крови, исследование уровня гликированного гемоглобина (HbA<sub>1c</sub>) в крови, исследование уровня триглицеридов в крови, уровня холестерина в крови и уровня липопротеинов в крови, определение активности щелочной фосфатазы в крови, активности гамма-глутамилтрансферазы в крови, активности аспартатаминотрансферазы в крови и активности аланинаминотрансферазы в крови, общий (клинический) анализ мочи исследование уровня свободного трийодтиронина в крови, исследование уровня свободного тироксина сыворотки крови,

исследование уровня тиреотропного гормона в крови [59-77].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

## 2.4. Инструментальные диагностические исследования

### 2.4.1. Электрокардиография

• Всем пациентам с ХСН рекомендуется выполнение 12-канальной электрокардиографии (ЭКГ) с оценкой сердечного ритма, частоты сердечных сокращений (ЧСС), морфологии и продолжительности QRS, наличия нарушений атриовентрикулярной (АВ) и желудочковой проводимости (БЛНПГ, блокада правой ножки пучка Гиса (БПНПГ)), рубцового поражения миокарда, гипертрофии миокарда). Диагноз ХСН маловероятен при наличии абсолютно нормальной ЭКГ [78-80].

### ЕОК IC (УУР А, УДД 2)

### 2.4.2. Эхокардиография

• Эхокардиография (ЭхоКГ) рекомендуется:  
• Всем пациентам с подозрением на СН рекомендуется ЭхоКГ для оценки структуры и функции сердца с целью подтверждения диагноза и установления фенотипа СН [81-84].

### ЕОК IC (УУР В, УДД 3)

• Пациентам с уже установленным диагнозом СН для оценки состояния клапанного аппарата сердца, функции ПЖ и давления в лёгочной артерии рекомендуется ЭхоКГ с целью выявления лиц с клапанными нарушениями, подходящими для хирургической/инвазивной коррекции [85].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

• Пациентам при планировании и проведении вмешательств/лечения с потенциальным кардиотоксическим действием рекомендуется ЭхоКГ для оценки структуры и функции сердца [86].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

• Пациентам с ХСН рекомендуется повторное проведение ЭхоКГ для оценки структуры и функции сердца в следующих клинических ситуациях:

- при ухудшении симптомов СН или после серьёзного сердечно-сосудистого осложнения;
- пациентам с СН, находившимся на приёме препаратов с доказанной эффективностью в максимально переносимых дозах перед принятием решения о применении имплантируемых устройств;
- пациентам, у которых используют вмешательства с потенциальным кардиотоксическим действием [86, 87].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** *Прочие визуализирующие методы исследования показаны лишь в тех случаях, когда:*

• *неясен диагноз (например, при неудовлетворительном качестве изображений при трансторакальной ЭхоКГ);*

- имеется подозрение на редкое заболевание сердца или на внесердечную причину имеющихся у пациента симптомов и клинических признаков;

- требуется более детальная оценка причины СН (например, перфузионная сцинтиграфия или ангиография при подозрении на ИБС или биопсия миокарда при некоторых инфильтративных кардиомиопатиях).

#### 2.4.2.1. Оценка систолической функции ЛЖ

- У пациентов с ХСН рекомендуется использовать ультразвуковой метод дисков (метод Симпсона) с определением объёмов ЛЖ в четырехкамерной и двухкамерной позициях для расчета ФВ ЛЖ [88-91].

##### ЕОК IC (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Пациентам, у которых решается вопрос о ресинхронизирующей терапии, имплантации кардиовертера-дефибриллятора (ИКД) или продолжении вмешательства/лечения с потенциальным кардиотоксическим действием, а при ЭхоКГ были получены пограничные значения ФВ, рекомендовано применение более точных методов оценки сократимости ЛЖ (трехмерной ЭхоКГ, использование контрастных веществ при ЭхоКГ, магнитно-резонансной томографии (МРТ) сердца) с целью более точной оценки сократимости ЛЖ [92-94].

- Пациентам, у которых качество ЭхоКГ оказалось неудовлетворительным (визуализация <80% эндокарда ЛЖ) рекомендуется проведение ЭхоКГ с использованием контрастных веществ, что позволяет лучше рассмотреть эндокард и точнее оценить объёмы ЛЖ [95, 96].

##### ЕОК IC (УУР С, УДД 4)

- Пациентам с высоким риском развития СН, особенно при использовании вмешательств с потенциальным кардиотоксическим действием рекомендована оценка показателя деформации миокарда — продольного систолического сжатия ЛЖ (global longitudinal strain, GLS) с целью выявления ранних (субклинических) изменений сократимости ЛЖ [97, 98].

##### ЕОК IC (УУР В, УДД 1)

**Комментарии.** Показатель продольного систолического сжатия миокарда ЛЖ (global longitudinal strain, GLS) отражает усреднённую степень систолического укорочения ЛЖ по длинной оси. GLS характеризуется большей чувствительностью и воспроизводимостью при оценке систолической функции ЛЖ по сравнению с ФВ [99-101].

Методы вычисления ФВ по Тейнхользу или Хиннесу, а также вычисления фракции укорочения основаны на измерении линейных размеров и могут давать неточные результаты, прежде всего у пациентов с нарушением локальной сократимости ЛЖ, и в настоящее время не рекомендуются для клинического использования. К прочим показателям систолической функции ЛЖ относятся скорость систолического движения основания ЛЖ, изме-

ренная с помощью тканевого доплеровского исследования, амплитуда смещения атриоventрикулярной плоскости, индекс нарушения локальной сократимости ЛЖ, однако их редко используют в клинической практике.

#### 2.4.2.2. Оценка диастолической функции ЛЖ

Считается, что в основе большинства случаев СНсФВ лежит нарушение диастолической функции ЛЖ, и ее тщательная оценка является залогом правильной диагностики этой формы СН. Ни один из ультразвуковых показателей не обладает настолько высокой точностью, чтобы на основании лишь его можно было судить о состоянии диастолической функции; всегда следует учитывать результаты всех исследований, включая данные доплеровского и двухмерного режимов (Приложение А2).

- Всем пациентам с подозрением на СН рекомендуется ЭхоКГ с оценкой диастолической функции с целью определения тяжести структурно-функциональных нарушений, оценки прогноза и выбора тактики лечения [102].

##### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** При оценке состояния диастолической функции ЛЖ в первую очередь следует ориентироваться на соотношение скоростей наполнения ЛЖ в раннюю диастолу и в систолу предсердий (Е/А). Если соотношение  $E/A \leq 0,8$ , а скорость  $E \leq 50$  см/сек, то давление наполнения ЛЖ нормальное и пациент имеет незначительную ДД (I степени, или замедленное расслабление). Если соотношение  $E/A > 2$ , то давление наполнения ЛЖ значительно повышено, и пациент имеет тяжёлую ДД (III степени, или рестрикцию). Во всех остальных случаях ориентируются на 3 других критерия повышенного давления наполнения ЛЖ: 1) соотношение скорости раннего диастолического наполнения ЛЖ и усреднённой скорости подъёма основания ЛЖ в раннюю диастолу ( $E/e' > 14$ ); 3) индексированный объём левого предсердия ( $> 34$  мл/м<sup>2</sup>); 4) максимальную скорость трикуспидальной регургитации  $> 2,8$  м/с (отражающую степень повышения давления в лёгочной артерии). Если имеются, по меньшей мере, два критерия, то это означает, что у пациента умеренная ДД (II степени, или псевдонормализация). При не более чем одном критерии пациента следует отнести к ДД I степени. Следует помнить, что соотношение  $E/A \geq 2$  может наблюдаться у здоровых молодых людей (однако показатель  $e'$  у них будет в пределах нормы).

#### 2.4.3. Прицельная рентгенография органов грудной клетки

- Выполнение прицельной рентгенографии органов грудной клетки пациентам с СН рекомендуется для выявления альтернативных заболеваний легких, выявления нарушений легочной гемодинамики; выявления кардиомегалии [80, 103].

##### ЕОК IC (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Результаты рентгенологического исследования органов грудной клетки требуют сопоставления с клинической картиной и данными ЭКГ. У пациентов с впервые появившимися симптомами СН рентгенологическое исследование грудной клетки может применяться для выявления других причин симптомов СН (опухоли легких, интерстициальные болезни легких), выявления кардиомегалии (определение кардиоторакального индекса (КТИ) >50%); у пациентов с установленной СН — для выявления нарушений легочной гемодинамики (венозная, артериальная легочная гипертензия), выпота в синусах, отека легких.

#### 2.4.4. Коронарография

• Коронарография рекомендуется пациентам с СН и стенокардией напряжения, не поддающейся лекарственной терапии, наличием симптомных ЖА или после остановки сердца с целью установления диагноза ИБС и его тяжести [104].

##### ЕОК IА (УУР А, УДД 2)

• Коронарография рекомендуется пациентам с СН и наличием от промежуточной до высокой предгестовой вероятности ИБС и/или наличием ишемии миокарда по данным стресс-тестов у пациентов, которые считаются подходящими кандидатами для коронарной реваскуляризации для решения вопроса о возможной реваскуляризации миокарда [105, 106].

##### ЕОК IС (УУР А, УДД 2)

#### 2.4.5. Радионуклидная диагностика

• Проведение однофотонной эмиссионной компьютерной томографии миокарда и рекомендуется пациентам с СН и ИБС для оценки ишемии и определения жизнеспособности миокарда [107, 108].

##### ЕОК IIаВ (УУР В, УДД 2)

• Выполнение сцинтиграфии миокарда с техникой  $^{99m}\text{Tc}$ -пирофосфатом рекомендуется пациентам с СНсФВ для идентификации транстиретинового амилоидоза сердца [109-112].

##### ЕОК IIаВ (УУР В, УДД 2)

#### 2.4.6. Чреспищеводная ЭхоКГ

• Пациентам с ХСН и ФП, которым планируется восстановление синусового ритма, рекомендуется проведение чреспищеводной ЭхоКГ для исключения тромбоза ушка левого предсердия [113-115].

##### ЕОК IС (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Для рутинной диагностики СН чреспищеводную ЭхоКГ не используют; обычно к ней прибегают у пациентов со сложными приобретёнными пороками сердца (особенно с патологией митрального и протезированных клапанов), при подозрении на расслоение аорты, инфекционный эндокардит и у некоторых категорий пациентов с врождёнными пороками сердца.

#### 2.4.7. ЭхоКГ с физической/фармакологической нагрузкой

• Пациентам с ХСНнФВ и ИБС рекомендуется ЭхоКГ с фармакологической нагрузкой добутамином с целью диагностики жизнеспособного миокарда при решении вопроса о его реваскуляризации [116-118].

##### ЕОК IС (УУР В, УДД 2)

• Пациентам с ХСН с подозрением на тяжёлый аортальный стеноз, у которых из-за систолической дисфункции ЛЖ регистрируется низкий трансклапанный градиент давления, рекомендуется проведение ЭхоКГ с фармакологической нагрузкой [119-122].

##### ЕОК IС (УУР В, УДД 3)

• Пациентам с симптомами ХСНсФВ и незначительной ДД ЛЖ или противоречивых результатах её оценки в покое рекомендуется проведение ЭхоКГ с физической нагрузкой для оценки изменения давления наполнения при нагрузке, что позволяет подтвердить или опровергнуть диагноз СНсФВ [123, 124].

##### ЕОК IС (УУР В, УДД 1)

**Комментарии.** При проведении диастолического стресс-теста в качестве физической нагрузки обычно используют велоэргометрию в положении лежа, при этом, помимо оценки доплеровского соотношения  $E/e'$  исходно и на высоте нагрузки необходимо рассчитать систолическое давление в лёгочной артерии (по максимальной скорости трикуспидальной регургитации [102].

• Пациентам с подозрением на СНсФВ, у которых при ЭхоКГ в покое не были выявлены признаки, связанные с повышением давления наполнения ЛЖ в покое, рекомендовано проведение диастолического стресс-теста (разновидности ЭхоКГ с физической нагрузкой) с целью обнаружения повышения давления наполнения ЛЖ во время нагрузки [123-125].

##### ЕОК IIаС (УУР В, УДД 3)

**Комментарии.** Для оценки динамики давления наполнения при нагрузке используют соотношение  $E/e'$  и скорость трикуспидальной недостаточности (показатели, достаточно точно отражающие динамику давления наполнения), и если соотношение  $E/e'$  при нагрузке становится выше 13, а скорость трикуспидальной недостаточности — выше 2,8 м/с, то это соответствует повышению давления наполнения ЛЖ, соответственно, указывает на наличие у пациента СНсФВ [102].

#### 2.4.8. Компьютерно-томографическая коронарография

• Выполнение компьютерно-томографической коронарографии рекомендуется пациентам с СН с низкой или промежуточной вероятностью ИБС и неинформативностью неинвазивных методов выявления ИБС для выявления стенозирующего поражения коронарных артерий [126-129].

##### ЕОК IIаВ (УУР В, УДД 1)

**Комментарии.** Компьютерно-томографическая коронарография наиболее информативный неинвазивный метод оценки проходимости коронарных артерий, отличается высоким пространственным разрешением

и высокой скоростью исследования. Метод обладает высокой отрицательной прогностической значимостью, что позволяет исключать диагноз ИБС у пациентов с низким и/или промежуточным риском болезни [130-133].

#### 2.4.9. МРТ сердца и магистральных сосудов

Метод МРТ сердца и магистральных сосудов включает в себя различные методики, которые позволяют при одном исследовании даже без введения контрастных препаратов получить детальную информацию о морфологии сердца, внутрисердечной гемодинамике, функции желудочков, скорости и объеме кровотока по крупным сосудам, структуре миокарда. Значительно расширяет возможность метода использование контрастных препаратов. Изображения, полученные сразу после введения контрастного препарата, позволяют оценить первое прохождение препарата через миокард и выявить дефекты перфузии, а также зоны микрососудистой обструкции. На постконтрастных изображениях выявляются участки некроза и/или фиброза, такие изображения позволяют выявить даже небольшие участки накопления контрастного препарата, что делает возможным изучение не только ЛЖ, но и ПЖ, а также изучение миокарда предсердий. Наличие и выраженность фиброзных изменений не только помогает в установлении правильного диагноза, но и определяет прогноз пациентов с некоторыми кардиомиопатиями.

Существуют абсолютные противопоказания к МРТ (МРТ-несовместимые кардиостимуляторы, ИКД, ресинхронизирующие устройства, металлические устройства на сосудах головного мозга, наличие металла в глазницах), а также ряд относительных противопоказаний (клаустрофобия, некоторые металлические импланты, гипертермия, невозможность сохранять неподвижность во время исследования). Следует помнить, что внутрисосудистые (в том числе интракоронарные) стенты, большая часть искусственных клапанов, некоторые виды искусственных водителей ритма не являются противопоказанием к выполнению МРТ. Гадолиний-содержащие контрастные препараты в большинстве случаев хорошо переносятся пациентами, однако применение их у пациентов с почечной недостаточностью с СКФ <30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> противопоказано в связи с высоким риском развития специфического осложнения — нефрогенного системного фиброза. Последние исследования говорят о необходимости ограниченного применения контрастных препаратов с линейным строением молекулы (только как препаратов второй линии) в связи с информацией о возможности депонировании молекул гадолиния в веществе головного мозга.

Рекомендуется выполнять исследование и интерпретировать его результаты специалистами, имею-

щими опыт в визуализации сердца и оценке заболелавний миокарда [134-141].

- Выполнение МРТ сердца и магистральных сосудов рекомендуется пациентам, у которых неинформативна ЭхоКГ, для оценки анатомии и функции сердца, систолической и ДД, ФВ ЛЖ [142-157].

#### ЕОК IВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** МРТ сердца — золотой стандарт в оценке размеров и объема камер сердца, массы миокарда, сократительной функции. МРТ сердца — точный метод оценки правых отделов сердца, размеров и ФВ ПЖ. МРТ информативна в оценке морфологии и функции сердца у пациентов с кардиомиопатиями (особенно апикальной гипертрофической кардиомиопатии и губчатой кардиомиопатией), сложными врожденными пороками сердца. МРТ — единственная неинвазивная альтернатива ЭхоКГ.

- Рекомендуется выполнение МРТ сердца с контрастированием пациентам с кардиомегалией и неустановленной причиной СН для дифференциального диагноза между ишемической и неишемической причинами заболевания [136, 158-162].

#### ЕОК IIaВ (УУР В, УДД 2)

- Рекомендуется выполнение МРТ сердца с контрастированием пациентам с ХСНсФВ и гипертрофией миокарда ЛЖ для выявления амилоидоза, других инфильтративных заболеваний сердца (болезнь Фабри, гемохроматоз) [163-169].

#### ЕОК IIaВ (УУР В, УДД 1)

**Комментарии.** МРТ сердца с контрастированием позволяет оценить структуру миокарда по распределению контрастного препарата на основе гадолиния в миокарде. Накопление контрастного препарата происходит в участках миокарда кардиомиоцитами, мембрана которых повреждена. Изображения, полученные сразу после введения контрастного препарата, позволяют оценить первое прохождение препарата через миокард и выявить дефекты перфузии, а также зоны микрососудистой обструкции. На отсроченных изображениях (сделанных через 10-20 мин после введения) выявляются участки некроза и/или фиброза. Такие изображения позволяют выявить даже небольшие участки накопления контрастного препарата (пространственное разрешение до 1 г), что делает возможным изучение не только ЛЖ, но и ПЖ, а также изучение миокарда предсердий. Причина нарушения целостности клеточных мембран определяется по локализации и пространственным характеристикам очагов накопления: трансмуральное и субэндокардиальное контрастирование в зонах, соответствующих бассейнам коронарных артерий, типично для ишемического повреждения, субэпикардиальное, интрамуральное, мелкоочаговое — для неишемического. Выполнение таких специальных программ как T2-картирование и T1-картирование (как с контрастным усилением, так и без него), позволяют получить информацию о диффузных изменениях мио-

карда (накопление амилоида, гликогена, железа, диффузный фиброз), что невозможно сделать с помощью других неинвазивных методов визуализации. Наличие и выраженность фиброзных изменений не только помогает в установлении правильного диагноза, но и определяет прогноз пациентов с некоторыми кардиомиопатиями. Кроме того, контрастная МРТ позволяет не только выявить фиброзные изменения миокарда у пациентов с СН ишемической и неишемической этиологии, но и оценить их количественно: определить выраженностью рубцовых изменений, их гетерогенность. Оба показателя влияют на достижение клинической эффективности имплантируемого устройства. Кроме того, локализация рубца должна учитываться при имплантации электрода, так как установка электрода в зону рубца снижает возможный эффект сердечной ресинхронизирующей терапии (СРТ). Дальнейшее исследование клинической эффективности использования контрастной МРТ перед имплантацией ресинхронизирующих устройств, возможно, позволит рекомендовать МРТ сердца с контрастированием пациентам с ухудшением симптомов СН, несмотря на проводимое адекватное лечение, перед решением вопроса об имплантации ресинхронизирующего устройства [170-182].

## 2.5. Иные диагностические исследования

### 2.5.1. Нагрузочные тесты

• Проведение нагрузочных тестов рекомендуется для оценки функционального статуса и эффективности лечения. В рутинной клинической практике рекомендуется использовать тест с 6-мин ходьбой (Приложение Г2).

**ЕОК ПaС (УУР А, УДД 2)**

## 3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения

### 3.1. Консервативное лечение

#### 3.1.1. Основные задачи лечения пациентов с ХСН

**Основные задачи лечения пациентов с ХСН:**

- устранение симптомов ХСН (одышка, отеки и т.п.),
- улучшение качества жизни,
- снижение количества госпитализаций
- улучшение прогноза.

Снижение смертности и числа госпитализаций является главным критерием эффективности терапевтических мероприятий. Как правило, это сопровождается реверсией ремоделирования ЛЖ и снижением концентраций натрийуретических пептидов.

Для любого пациента так же чрезвычайно важно, чтобы проводимое лечение позволяло ему добиться устранения симптомов болезни, улучшало качество жизни и повышало его функциональные возможно-

сти, что, однако, не всегда сопровождается улучшением прогноза у пациентов с ХСН. Тем не менее, отличительной чертой современной эффективной фармакотерапии является достижение всех обозначенных целей лечения.

#### 3.1.2. Терапия, рекомендованная пациентам с симптоматической СН и сниженной ФВ ЛЖ

• Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (иАПФ)/антагонисты рецепторов ангиотензина II (АРА)/валсартан+сакубитрил\*\*, бета-адреноблокаторы (β-АБ) и антагонисты альдостерона рекомендуются в составе комбинированной терапии для лечения всем пациентам с симптоматической СН (ФК II-IV) и сниженной ФВ ЛЖ <40% для снижения госпитализации из-за СН и смерти [183-187].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

##### 3.1.2.1. иАПФ

• иАПФ рекомендуются всем пациентам с симптоматической СН и сниженной ФВ ЛЖ при отсутствии противопоказаний для снижения риска госпитализации из-за СН и смерти [183, 188-190].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

• иАПФ рекомендуются пациентам с бессимптомной систолической дисфункцией ЛЖ и ИМ в анамнезе для профилактики развития симптомов СН [191, 192].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

• иАПФ рекомендуются пациентам с бессимптомной систолической дисфункцией ЛЖ без перенесенного ИМ в анамнезе для профилактики развития симптомов СН [192].

**ЕОК IB (УУР А, УДД 2)**

Для лечения ХСН применяются следующие иАПФ: каптоприл\*\*, хинаприл, лизиноприл\*\*, периндоприл\*\*, рамиприл, спираприл, фозиноприл, эналаприл\*\* и другие (табл. 4).

Практические аспекты применения иАПФ у пациентов ХСН и ФВ изложены в Приложении А3-1.

##### 3.1.2.2. АРА в комбинации с прочими препаратами (валсартан+сакубитрил\*\*)

• Валсартан+сакубитрил\*\* рекомендуется применять вместо иАПФ/АРА у пациентов с симптоматической СН со сниженной ФВ ЛЖ и сохраняющимися симптомами СН, несмотря на оптимальную медикаментозную терапию (ОМТ) иАПФ/АРА, β-АБ и антагонистами альдостерона для снижения риска госпитализаций из-за СН и смерти [184, 198].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

• Инициация терапии валсартан+сакубитрил\*\* вместо иАПФ/АРА рекомендуется у пациентов со сниженной ФВ ЛЖ, госпитализированных по причине декомпенсации ХСН после стабилизации параметров гемодинамики для дальнейшего сниже-

Таблица 4

Рекомендованные препараты и дозы [190, 191, 193-197]

иАПФ	Начальная доза	Максимальная доза
Каптоприл**	По 6,25 мг 3 раза/сут.	По 50 мг 3 раза/сут.
Эналаприл**	По 2,5 мг 1-2 раза/сут.	По 10-20 мг 2 раза/сут.
Лизиноприл**	2,5-5 мг однократно	20 мг однократно
Рамиприл	1,25 мг однократно	По 5 мг 2 раза/сут., либо 10 мг однократно
Периндоприл**	2,5 мг однократно	10 мг однократно
Хинаприл	5 мг 1-2 раза/сут.	20 мг 2 раза/сут.
Спираприл	3 мг 1 раз/сут.	6 мг 1 раз/сут.
Фозиноприл	5 мг 1-2 раза/сут.	10-40 мг/сут.

**Примечание:** ! — применение #эналаприла в начальной дозе 2,5 мг\*2 раза не соответствует режиму дозирования, указанному в инструкции по применению лекарственного препарата, однако клиническая эффективность и безопасность данного режима были показаны в рандомизированном клиническом исследовании SOLVD с 12-летним периодом наблюдения пациентов, в связи с чем данный режим дозирования рекомендован к применению [183].

**Сокращение:** иАПФ — ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента.

Таблица 5

Препараты и дозировки

Бета-адреноблокатор	Начальная доза	Целевая доза
Бисопролол**	1,25 мг 1 раз/сут.	10 мг 1 раз/сут.
Карведилол**	3,125 мг 2 раза/сут.	25-50 мг 2 раза/сут.
Метопролол**, таблетки с пролонгированным высвобождением/пролонгированного действия	12,5-25 мг 1 раз/сут.	200 мг 1 раз/сут.
Небиволол	1,25 мг 1 раз/сут.	10 мг 1 раз/сут.

ния риска госпитализаций из-за СН и смерти [184, 198].

**ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** *Рекомендуется стартовая доза при стабильной ХСН валсартан+сакубитрил\*\*49/51 мг 2 раза/сут., целевая доза — 97/103 мг 2 раза/сут. У пациентов, не получавших ранее терапию иАПФ или АРА, или получавших эти препараты в низких дозах, начинать терапию валсартан+сакубитрил\*\*следует в дозе 25, 7/24, 3 мг 2 раза/сут. с медленным повышением дозы [198].*

*При инициации терапии во время декомпенсации ХСН после стабилизации гемодинамики начальная доза валсартан+сакубитрил\*\*24/26 мг 2 раза/сут. [184].*

*Перевод на валсартан+сакубитрил\*\*осуществляется не ранее чем через 36 ч после приема последней дозы иАПФ.*

**3.1.2.3. β-АБ**

• β-АБ дополнительно к иАПФ рекомендуются всем пациентам со стабильной симптоматической СН и сниженной ФВ ЛЖ для снижения риска госпитализации из-за СН и смерти [199-201].

**ЕОК Ia (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** *Терапия иАПФ и β-АБ должна начинаться как можно раньше у пациентов с ХСН и сниженной ФВ ЛЖ. β-АБ так же обладают антиишемическим эффектом, более эффективны в снижении риска внезап-*

*ной смерти, и их применение приводит к быстрому снижению смертности пациентов ХСН по любой причине.*

• β-АБ рекомендуются пациентам после перенесенного ИМ и с наличием систолической дисфункции ЛЖ для снижения риска смерти и профилактики развития симптомов СН [202].

**ЕОК Ib (УУР А, УДД 2)**

• У пациентов с декомпенсацией ХСН, если β-АБ уже были назначены до возникновения симптомов декомпенсации, рекомендуются продолжение терапии, при необходимости — в уменьшенной дозе для улучшения прогноза [200].

**ЕОК IIaA (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** *При наличии симптомов выраженной гипоперфузии возможна полная отмена терапии β-АБ, с последующим обязательным ее возобновлением при стабилизации состояния [200, 203].*

Рекомендованные при ХСН β-АБ и их дозировки представлены в таблице 5.

Практические аспекты применения β-АБ у пациентов ХСНнФВ изложены в Приложении А3-2.

**3.1.2.4. Антагонисты альдостерона**

• Антагонисты альдостерона рекомендуются всем пациентам с ХСН II-IV ФК и ФВ ЛЖ ≤40%, для снижения риска госпитализации из-за СН и смерти [204, 205].

**ЕОК Ia (УУР А, УДД 2)**

Таблица 6

**Дозы антагонистов альдостерона, рекомендованных в лечении пациентов ХСН**

Препарат	Начальная доза	Целевая доза	Максимальная доза
Спиронолактон**	25 мг однократно	25-50 мг однократно	200 мг/сут.
Эплеренон	25 мг однократно	50 мг однократно	50 мг/сут.

Таблица 7

**Дозы диуретиков, наиболее часто используемых в лечении пациентов ХСН**

Диуретик	Начальная доза		Обычная дневная доза	
Петлевые диуретики				
Фуросемид**	20-40 мг		40-240 мг	
Торасемид	5-10 мг		10-20 мг	
Тиазидные диуретики				
Гидрохлоротиазид**	12,5-25 мг		12,5-100 мг	
Калийсберегающие диуретики				
	+ иАПФ/АРА	- иАПФ/АРА	+ иАПФ/АРА	- иАПФ/АРА
Спиронолактон**	75 мг		100-300 мг	

**Сокращения:** АРА — антагонисты рецепторов ангиотензина II, иАПФ — ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента.

**Комментарии.** При применении антагонистов альдостерона в комбинации с иАПФ/АРА и β-АБ наиболее опасно развитие выраженной гиперкалиемии ≥6,0 ммоль/л, что встречается в повседневной клинической практике значительно чаще, нежели чем в проведенных исследованиях [206].

Антагонисты альдостерона должны назначаться как во время стационарного лечения, так амбулаторно, если не были назначены ранее, начальные и целевые дозы представлены в таблице 6.

Практические аспекты применения антагонистов альдостерона у пациентов с ХСНнФВ изложены в Приложении А3-3.

**3.1.2.5. Прочие гипогликемические препараты (именуемые в научной литературе как ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера 2 типа)**

• Пациентам с ХСНнФВ с сохраняющимися симптомами СН несмотря на терапию иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, β-АБ и антагонистами альдостерона рекомендован препарат #дапаглифлозин\*\* для снижения риска сердечно-сосудистой смерти и госпитализаций по поводу СН [207].

**ЕОК IV (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Основным показанием для #дапаглифлозина\*\* является инсулиннезависимый СД, однако результаты завершившегося исследования DAPA-HF [207] назначение #дапаглифлозина\*\* у пациентов с ХСНнФВ и без СД сопровождалось снижением риска сердечно-сосудистой смерти и госпитализаций по поводу СН. Режим дозирования #дапаглифлозина\*\* — см. таблицу 9.

**3.1.2.6. Диуретики**

В отличие от остальных средств терапии эффект диуретиков на заболеваемость и смертность пациентов с ХСН в длительных исследованиях не изучался. Тем не менее, применение мочегонных препаратов устраняет симптомы, связанные с задержкой жидкости (периферические отеки, одышку, застой в легких), что обосновывает их использование у пациентов с ХСН независимо от ФВ ЛЖ [185, 208-215].

• Диуретики рекомендуются для улучшения симптомов СН и повышения физической активности у пациентов с признаками задержки жидкости [208, 209].

**ЕОК IV (УУР А, УДД 1)**

• Назначение диуретиков рекомендуется для снижения риска госпитализации из-за СН у пациентов с симптомами задержки жидкости [208, 209].

**ЕОК IIaB (УУР В, УДД 1)**

**Комментарии.** Диуретики вызывают быструю регрессию симптомов ХСН в отличие от других средств терапии ХСН.

Оптимальной дозой диуретика считается та низшая доза, которая обеспечивает поддержание пациента в состоянии эуволемии, т.е. когда ежедневный прием мочегонного препарата обеспечивает сбалансированный диурез и постоянную массу тела. У пациентов ХСН диуретики должны применяться в комбинации с β-АБ, иАПФ/АРА, антагонистами альдостерона (при отсутствии противопоказаний к данным группам препаратов).

Диуретики, рекомендуемые для лечения ХСН, представлены в таблице 7.

Практические аспекты применения диуретиков у пациентов с ХСНнФВ изложены в Приложении А3-4.

Таблица 8

Антагонисты рецепторов ангиотензина II

Препарат	Начальная доза	Целевая доза
Кандесартан	4 мг однократно	32 мг однократно
Валсартан	40 мг 2 раза/сут.	160 мг 2 раза/сут.
Лозартан**	12,5 мг однократно	150 мг однократно

3.1.2.7. АРА

• Применение АРА рекомендуется пациентам с ХСН со сниженной ФВ ЛЖ  $\leq 40\%$  только в случае непереносимости иАПФ (CHARM-Alternative, VAL-HeFT) для уменьшения количества госпитализаций и смертности [185, 186, 217-219].

**ЕОК IV (УУР В, УДД 2)**

• Присоединение АРА не рекомендуются у пациентов, имеющих симптомы СН (II-IV ФК), получающих терапию иАПФ и  $\beta$ -АБ [185, 187, 217, 218].

**ЕОК IIIA (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** В этом случае дополнительно к иАПФ и  $\beta$ -АБ рекомендуется присоединение антагонистов альдостерона (эплеренона или спиронолактона\*\*) [186, 204, 205, 215].

• АРА рекомендуются пациентам с симптомами СН, неспособных переносить иАПФ (пациенты также должны принимать  $\beta$ -АБ и антагонисты альдостерона) для снижения риска госпитализаций из-за СН и смерти по сердечно-сосудистой причине [217].

**ЕОК IV (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Под “непереносимостью” иАПФ следует понимать: наличие индивидуальной непереносимости (аллергии), развитие ангионевротического отека, кашля. Нарушение функции почек, развитие гиперкалиемии и гипотонии при лечении иАПФ в понятие “непереносимость” не входит и может наблюдаться у пациентов с ХСН с одинаковой частотой как при применении иАПФ, так и АРА [185].

• Не рекомендована “тройная” блокада РААС (комбинация иАПФ + антагонисты альдостерона + АРА) к применению у пациентов ХСН ввиду высокого риска развития гиперкалиемии, ухудшения функции почек и гипотонии [185, 219].

**ЕОК IIIС (УУР А, УДД 2)**

АРА, рекомендуемые для применения у пациентов с ХСН, представлены в таблице 8.

Практические аспекты применения АРА у пациентов с ХСН и ФВ изложены в Приложении А3-5.

3.1.2.8. Ингибиторы I<sub>1</sub>-каналов

• Применение ивабрадина\*\* рекомендуется пациентам только с синусовым ритмом, ФВ  $\leq 35\%$ , симптомами ХСН II-IV ФК и уровнем ЧСС  $\geq 70$  уд./мин, обязательно находящихся на подобранной терапии рекомендованными (или максимально переносимыми) дозами  $\beta$ -АБ, иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\* и антагонисты альдостерона для снижения госпитализаций и смертности по причине СН [219, 220].

**ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Механизм действия ивабрадина\*\* заключается в снижении ЧСС за счет селективного ингибирования ионного тока в I<sub>1</sub>-каналах синусового узла без какого-либо влияния на инотропную функцию сердца. Препарат действует только у пациентов

с синусовым ритмом. Показано, что у пациентов с синусовым ритмом, ФВ  $\leq 35\%$ , симптомами ХСН II-IV ФК и уровнем ЧСС  $\geq 70$  уд./мин, несмотря на терапию рекомендованными (или максимально переносимыми) дозами  $\beta$ -АБ, иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\* и антагонистами альдостерона, присоединение к лечению ивабрадина\*\* снижает количество госпитализаций и смертность из-за ХСН. Кроме этого, в случае непереносимости  $\beta$ -АБ, у этой же категории пациентов применение ивабрадина\*\* к стандартной терапии уменьшает риск госпитализаций по причине ХСН [221].

• Применение ивабрадина\*\* рекомендуется для снижения риска госпитализаций из-за СН и смертности по сердечно-сосудистым причинам у пациентов с симптомами СН и ФВ ЛЖ  $\leq 35\%$ , синусовым ритмом, ЧСС в покое  $\geq 70$  уд./мин, находящихся на терапии иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\* и антагонистами альдостерона, которые неспособны переносить или имеют противопоказания к назначению  $\beta$ -АБ [222].

**ЕОК IIaC (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Рекомендуемая начальная доза ивабрадина\*\* составляет 5 мг 2 раза/сут., с последующим увеличением через 2 недели до 7,5 мг 2 раза/сут. У пожилых пациентов возможна коррекция дозы ивабрадина\*\* в сторону ее уменьшения [221-223].

3.1.2.9. Сердечные гликозиды

Применение сердечных гликозидов у пациентов с ХСН ограничено. Из существующих препаратов рекомендован дигоксин\*\*, эффективность и безопасность других сердечных гликозидов при ХСН изучена недостаточно. Назначение дигоксина\*\* пациентам с ХСН не улучшает их прогноз, тем не менее, снижает количество госпитализаций из-за ХСН, улучшает симптомы ХСН и качество жизни [224-230].

Применение дигоксина\*\* в ряде случаев может только дополнять терапию  $\beta$ -АБ, иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, антагонистами альдостерона и диуретиками.

• Рекомендуется рассмотреть возможность назначения дигоксина\*\* пациентам с ХСН II-IV ФК, сниженной ФВ ЛЖ  $\leq 40\%$ , с синусовым ритмом и с сохраняющимися симптомами СН, несмотря на терапию иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*,  $\beta$ -АБ и антагонистами альдостерона для снижения риска

госпитализаций из-за СН и по любой причине [224, 227, 230].

### ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** У таких пациентов необходимо взвешенно подходить к назначению дигоксина\*\*, и предпочтительно применять при наличии у пациента тяжелой СН III-IVФК, низкой ФВ ЛЖ (<25%) в сочетании с склонностью к гипотонии. Оптимальной дозой дигоксина\*\* для лечения пациентов с ХСН считается 0,125-0,25 мг/сут. При длительном лечении необходимо ориентироваться на концентрацию дигоксина\*\* в крови, которая должна находиться в безопасных пределах [227, 228].

Оптимальной концентрацией у пациентов ХСН является интервал от 0,8 нг/мл до 1,1 нг/мл (<1,2 нг/мл). Доза дигоксина\*\* должна быть уменьшена (контроль концентрации) при снижении СКФ, у пожилых пациентов и женщин [229].

Из-за вероятности развития ЖА, особенно у пациентов с гипокалиемией, необходим жесткий контроль электролитов крови, функции почек, ЭКГ.

Применение дигоксина\*\* для контроля ЧСС у пациентов с симптомами ХСН и наличием тахиформы ФП (см. Главу 3.1.6).

#### 3.1.2.10. Омега-3 триглицериды, включая другие эфиры и кислоты

• Пациентам с ХСН и ФВ, находящихся на стандартной терапии β-АБ, иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, антагонистами альдостерона и диуретиками рекомендуется рассмотреть возможность применения препаратов группы омега-3 триглицеридов, включая другие эфиры и кислоты для улучшения прогноза [231, 232].

### ЕОК ПьВ (УУР С, УДД 2)

**Комментарии.** Доказательная база при ХСН незначительна. Небольшой дополнительный эффект препаратов омега-3 триглицеридов, включая другие эфиры и кислоты был показан в отношении снижения риска смерти и госпитализации по сердечно-сосудистой причине пациентов ХСН II-IV ФК, ФВ ЛЖ ≤40%, находящихся на стандартной терапии β-АБ, иАПФ/АРА, антагонистами альдостерона и диуретиками в исследовании GISSI-HF [231, 232].

#### 3.1.2.11. Периферические вазодилататоры

• Терапия изосорбидом динитратом\*\* рекомендуется для снижения риска смерти и госпитализации из-за ХСН пациентам — представителям негроидной расы с ФВ ЛЖ ≤35% или ФВ ЛЖ ≤45% при наличии дилатированного ЛЖ и III-IVФК СН, несмотря на терапию иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, β-АБ и антагонистами альдостерона [233-235].

### ЕОК ПаВ (УУР В, УДД 2)

• Рекомендуется рассмотреть возможность назначения изосорбида динитрата\*\* в редких случаях

для снижения риска смерти у симптоматических пациентов с СН со сниженной ФВ ЛЖ, не способных переносить иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\* (или имеются противопоказания) [233].

### ЕОК ПьВ (УУР С, УДД 2)

#### 3.1.3. Терапия, не рекомендованная (не доказан положительный эффект) пациентам с симптоматической СН и сниженной ФВ ЛЖ

##### 3.1.3.1. Гиполипидемические средства. Ингибиторы ГМГ-КоА редуктазы

• При отсутствии дополнительных показаний терапия ингибиторами ГМГ-КоА редуктазы для лечения ХСН с ФВ ≤40% любой этиологии не рекомендуется [236, 237].

### ЕОК Ша (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Польза от применения ингибиторов ГМГ-КоА редуктазы у пациентов с ХСН не доказана. Исследования CORONA и GISSI-HF, в которых наблюдались пациенты ХСН II-IV ФК, ишемической и не ишемической этиологии, с ФВ ЛЖ ≤40%, находящиеся на стандартной терапии β-АБ, иАПФ/АРА и антагонистами альдостерона не выявили дополнительного влияния розувастатина на прогноз [236, 237].

##### 3.1.3.2. Оральные антикоагулянты

• Назначение оральных антикоагулянтов пациентам с ХСН и синусовым ритмом, если нет других показаний, не рекомендуется в связи с отсутствием их влияния на снижение смертности [238-240].

### ЕОК Ша (УУР А, УДД 1)

##### 3.1.3.3. Ингибиторы секреции ренина (прямые ингибиторы ренина)

• Прямые ингибиторы ренина (как дополнительное средство терапии к иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, β-АБ и антагонистами альдостерона) не рекомендуются для лечения ни одной из групп пациентов с ХСН [241, 242].

### ЕОК ПшВ (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Результаты завершившихся исследований (ASTRONAUT — пациенты после декомпенсации ХСН, высокого риска; ALTITUDE — пациенты с СД, остановлено досрочно) свидетельствуют об отсутствии дополнительного положительного влияния прямых ингибиторов ренина на прогноз и госпитализацию пациентов ХСН, а также об увеличении риска развития гипотонии, гиперкалиемии и нарушения функции почек, особенно у пациентов с СД [241, 242].

##### 3.1.3.4. Обезболивание при ХСН

• Пациентам с ХСН специфическое обезболивание не рекомендуется.

### ЕОК нет (УУР С, УДД 5)

### 3.1.4. Терапия, применение которой может быть опасно, и не рекомендовано для пациентов с ХСН II-IV ФК и сниженной ФВ ЛЖ

• Тиазолидиндионы, так как вызывают задержку жидкости, в связи с чем, повышают риск развития декомпенсации [243-245].

#### ЕОК IIIA (УУР А, УДД 1)

• Большинство блокаторов “медленных” кальциевых каналов (БКК) (син. антагонистов кальция) (дилтиазем, верапамил\*\*, коротко действующие дигидропиридины) не рекомендуются к применению при СН из-за наличия отрицательного инотропного действия, что способствует развитию декомпенсации у пациентов с ХСН [246].

#### ЕОК IIIC (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Исключение составляют фелодипин и амлодипин\*\*, которые не влияют на прогноз пациентов с ХСН (исследования PRAISE I и II; V-HeFT III) [247-249].

• Применение нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) и ингибиторов циклооксигеназы (ЦОГ-2) не рекомендуется при ХСН, так как НПВП и ингибиторы ЦОГ-2 провоцируют задержку натрия и жидкости, что повышает риск развития декомпенсации у пациентов с ХСН [250].

#### ЕОК IIIV (УУР С, УДД 4)

• Антиаритмики I класса не рекомендуются пациентам с ХСН, так как повышают риск внезапной смерти у пациентов с систолической дисфункцией ЛЖ [251, 252].

#### ЕОК IIIA (УУР А, УДД 2)

### 3.1.5. Особенности лечения пациентов с ХСН и желудочковыми нарушениями ритма сердца

• Пациентам с ХСН рекомендуется коррекция факторов, провоцирующих или ухудшающих течение ЖА (коррекция нарушений электролитов, отмена лекарств, провоцирующих ЖА) с целью лечения и профилактики аритмий [253].

#### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)

• Пациентам с ХСН и ухудшением течения ЖА рекомендуется проведение коронарной реваскуляризации для улучшения прогноза заболевания [104, 254-257].

#### ЕОК IIaC (УУР В, УДД 2)

• Пациентам с ХСНнФВ и желудочковым нарушениям ритма рекомендуется оптимизация доз иАПФ (или АРА или валсартан+сакубитрил\*\*), β-АБ, антагонистов альдостерона с целью снижения риска внезапной сердечной смерти (ВСС) [198, 199, 201, 204, 205, 258, 259].

#### ЕОК IA (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** В случае если пациент находится на терапии иАПФ или АРА наличие желудочковых нарушений ритма сердца является дополнительным поводом перевода на валсартан+сакубитрил\*\*, так как по дан-

ным исследования PARADIGM HF на фоне приема валсартан+сакубитрил\*\* в сравнении с эналаприлом снижался риск ВСС [260].

• Пациентам с ХСНнФВ, ФВ ЛЖ ≤35%, находящимся на ОМТ, рекомендована установка ИКД\*\*\* или СРТ-дефибриллятора (СРТ-Д)\*\*\* с целью профилактики ВСС [261-267].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

• Рутинное назначение антиаритмических препаратов I и III классов не рекомендуется пациентам с ХСН и бессимптомными ЖА по соображениям безопасности (декомпенсация ХСН, проаритмогенный эффект или смерть) [252, 268-270].

#### ЕОК IIIA (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** У пациентов с ХСН и СРТ частая желудочковая экстрасистолия (ЖЭС) (более 8% от общего количества комплексов QRS за сутки) требует назначения антиаритмического лечения или проведения катетерной аблации, так как ее наличие может приводить к уменьшению процента бивентрикулярной стимуляции менее 92% и, таким образом, снижать эффективность ресинхронизирующей терапии [271].

• Пациентам с ХСН рекомендовано назначение амиодарона\*\* для лечения частых симптомных ЖЭС или неустойчивых желудочковых тахикардий [272-274].

#### ЕОК IIbV (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Однако следует учитывать, что такая терапия может оказать обратный эффект на прогноз, особенно у тяжелых пациентов ХСНнФВ.

• Пациентам с ХСН рекомендовано проведение катетерной аблации для лечения частых симптомных ЖЭС или неустойчивых желудочковых тахикардий [275-277].

#### ЕОК IIbV (УУР С, УДД 4)

• Катетерная аблация рекомендована пациентам с ХСН и дисфункцией ЛЖ вследствие большого бремени ЖЭС (>24%) с целью восстановления функции ЛЖ [275-277].

#### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 4)

• Применение антиаритмических препаратов IA и IC классов не рекомендуется у пациентов с систолической ХСН для лечения и профилактики желудочковых нарушений ритма сердца [252, 269, 270, 278].

#### ЕОК IIIA (УУР А, УДД 1)

• Пациентам с ишемической кардиомиопатией и повторными эпизодами симптомных устойчивых желудочковых тахикардий, несмотря на продолжающуюся терапию β-АБ, антагонистами альдостерона и иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, а также в случаях электрического шторма при неэффективности или непереносимости амиодарона\*\* с целью подавления ЖА рекомендована катетерная аблация [267, 279-281].

#### ЕОК IB (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Следует учитывать количество ЖА, тип купирования (сверхчастая стимуляция или эндо-

кардиальная дефибрилляция), потенциальные побочные эффекты от приема амиодарона и желание пациента.

- При рефрактерности аритмии к медикаментозной терапии отдельным пациентам с ХСН вследствие неишемической кардиомиопатии рекомендована катетерная абляция с целью получения контроля над желудочковыми тахикардиями или предотвращения повторных разрядов ИКД [282-287].

**ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 3)**

**3.1.6. Особенности лечения пациентов с ХСН и ФП**

**3.1.6.1. Общие положения для пациентов с ХСН и ФП**

- Вне зависимости от ФВ ЛЖ всем пациентам ХСН и ФП, особенно в случае впервые зарегистрированного эпизода ФП или пароксизмальной форме ФП, рекомендуется:

- выявить потенциально корректируемые причины (гипо- или гипертиреозидизм, электролитные нарушения, неконтролируемая АГ, пороки митрального клапана) и провоцирующие факторы (хирургическое вмешательство, инфекция дыхательных путей, обострение астмы/ХОБЛ, острая ишемия миокарда, злоупотребление алкоголем), определяющие основную тактику ведения пациента;

- оценить риск инсульта и необходимость назначения антикоагулянтной терапии;

- оценить частоту сокращений желудочков (ЧСЖ) и необходимость их контроля;

- оценить симптомы ФП и ХСН [253].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- Для установления риска тромбоэмболических осложнений у пациентов с ФП рекомендовано использовать шкалу CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc [288-290].

**ЕОК IA (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** *Необходимость профилактики инсульта и артериальных тромбоэмболических осложнений при неклапанной ФП определяется суммой баллов по шкале CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc.*

- Терапия оральными антикоагулянтами для профилактики тромбоэмболических осложнений рекомендуется пациентам с пароксизмальной или персистирующей/постоянной формой ФП, при отсутствии противопоказаний и независимо от выбранной стратегии ведения пациента (контроль ЧСС и контроль ритма) [291].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- Решение вопроса о назначении терапии оральными антикоагулянтами для профилактики тромбоэмболических осложнений рекомендуется всем пациентам с пароксизмальной или персистирующей/постоянной формой ФП, имеющим по шкале CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc 2 и более баллов для мужчин и 3 и более баллов для женщин [292-295].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

- При инициации антикоагулянтной терапии у пациентов ХСН и неклапанной ФП рекомендовано,

при отсутствии противопоказаний, назначение прямых антикоагулянтов (гепарина и его производных) перорально, но не непрямых антикоагулянтов (антагонистов витамина К), в связи с меньшим риском развития инсульта, геморрагических интракраниальных осложнений и смерти [292-297].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- Рекомендуется перевод на прием апиксабана\*\*, ривароксабана\*\* или дабигатрана этексилата\*\* пациентов с ХСН и ФП, находящихся на терапии непрямым антикоагулянтом (антагонистами витамина К), в случае плохого контроля международного нормализованного отношения (МНО) или предпочтения пациента при отсутствии противопоказаний для увеличения эффективности и безопасности терапии [293, 294, 297, 298].

**ЕОК ПьА (УУР В, УДД 1)**

**3.1.6.2. Профилактика ФП у пациентов с ХСН**

- Пациентам с ХСН рекомендована терапия иАПФ/АРА/ валсартан+сакубитрил\*\*, β-АБ и антагонистами альдостерона в том числе для снижения частоты возникновения ФП [117, 299-303].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- Амиодарон\*\* рекомендован пациентам с ХСН и ФП для фармакологической кардиоверсии [304-307].

**ЕОК ПьС (УУР В, УДД 2)**

- Применение амиодарона\*\* рекомендовано у пациентов с пароксизмальной формой ФП в случае неэффективности терапии β-АБ для контроля симптомов [304-307].

**ЕОК ПьС (УУР В, УДД 2)**

**3.1.6.3. Рекомендации по начальному лечению пациентов с ХСН и ФП с высокой ЧСЖ в острой или хронической ситуации**

- Экстренная электрическая кардиоверсия рекомендуется всем пациентам с ХСН, если ФП привела к гемодинамической нестабильности, для улучшения клинического состояния пациента [253].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** *Под гемодинамической нестабильностью следует понимать значимое снижение артериального давления (АД), сопровождающееся пресинкопальным/синкопальным состоянием, ОДСН.*

- Внутривенное (в/в) болюсное введение амиодарона\*\* или дигоксина\*\* рекомендуется пациентам с ХСН IV ФК, в дополнение к лечению ОСН для уменьшения ЧСЖ [308, 309].

**ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** *Оптимальной ЧСЖ на фоне ФП является ЧСЖ от 80 до 100 уд./мин в покое, однако в некоторых случаях ЧСЖ до 110 может быть приемлема [310-313].*

- Для пациентов с ХСН I-III ФК, находящихся в состоянии эволюции, пероральное назначение

β-АБ рекомендуется в качестве первой линии терапии для контроля ЧСЖ [314].

#### **ЕОК IA (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** У пациентов с ХСН и ФП β-АБ не улучшают прогноза по сравнению с другими препаратами, контролирующими ЧСЖ [315].

- Для пациентов с ХСН I-III ФК класса рекомендуется применение дигоксина\*\* в тех случаях, когда ЧСЖ остается высокой несмотря на применение β-АБ или при невозможности назначения β-АБ для контроля ЧСЖ [316, 317].

#### **ЕОК IIaВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Оптимальной ЧСЖ на фоне ФП является ЧСЖ от 60 до 100 уд./мин в покое, однако в некоторых случаях ЧСЖ до 110 может быть приемлемой.

- Катетерная абляция АВ-узла рекомендуется в отдельных случаях для контроля ЧСС и улучшения симптомов у пациентов резистентных или не отвечающих на интенсивную фармакологическую терапию контроля ритма или ЧСС, принимая во внимание, что эти пациенты становятся зависимыми от кардиостимулятора [318].

#### **ЕОК IIaВ (УУР В, УДД 2)**

#### **3.1.6.4. Рекомендации по контролю ритма у пациентов с ФП, симптомной ХСН, систолической дисфункцией ЛЖ при отсутствии острой декомпенсации**

- Электрическая кардиоверсия или медикаментозная кардиоверсия амиодароном\*\* в случае выбора тактики контроля ритма рекомендуется у пациентов с сохраняющимися симптомами ХСН, несмотря на ОМТ и адекватный контроль ЧСЖ, для улучшения симптомов/клинического статуса пациента [305, 319].

#### **ЕОК IIbС (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Следует учитывать вероятность удержания синусового ритма при принятии решения о проведении кардиоверсии.

- Изоляция устьев легочных вен рекомендована пациентам с ХСН и пароксизмальной формой ФП в тех случаях, когда пароксизмы вызывают неприятные симптомы, несмотря на применение рекомендованной медикаментозной терапии и лечение с помощью имплантированных устройств для улучшения клинической симптоматики [320, 321, 323].

#### **ЕОК IIaВ (УУР А, УДД 1)**

- Абляция устьев легочных вен рекомендована у пациентов с ХСНнФВ, персистирующей формой ФП и имплантированным устройством, препятствующими развитию брадикардии, если достижение и удержание синусового ритма считаются вероятными, особенно если начало ФП было связано с ухудшением симптомов СН или пациент является кандидатом для СРТ\*\*\* для уменьшения симптомов СН [320, 321, 323].

#### **ЕОК IIaА (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Абляция устьев легочных вен с меньшей вероятностью будет успешной у пациентов с длительной ФП и значительной дилатацией правого или левого предсердия.

- В отдельных случаях, если пароксизмы ФП провоцируют тяжелые симптомы или изоляция легочных вен неэффективна или невозможна, рекомендована катетерная абляция АВ-узла с одновременной правожелудочковой стимуляцией с целью уменьшения симптомов СН [324, 325].

#### **ЕОК IIbВ (УУР В, УДД 2)**

- Амиодарон\*\* рекомендуется пациентам с ХСН и ФП в случае выбора тактики контроля ритма до (и после) успешной электрической кардиоверсии для поддержания синусового ритма и уменьшения клинической симптоматики [304-307].

#### **ЕОК IIbВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Следует учитывать, что по данным AF-SHF тактика контроля ритма при помощи амиодарона не показала своих преимуществ перед тактикой контроля ЧСС. Тем самым рекомендуется начинать терапию β-АБ с добавлением или без добавления дигоксина\*\* и при неэффективности рассмотрение вопроса о контроле ритма при помощи амиодарона или катетерной абляции. В случае тяжело протекающих пароксизмов и нежелании пациента оставаться с ФП возможно начало терапии с амиодарона. Следует учитывать побочные эффекты, связанные с применением амиодарона и также то, что препарат может негативно влиять на пациентов с ФВ ЛЖ <35% и III-IV ФК по Нью-Йоркской Ассоциации Сердца (NYHA) [272, 319].

- Антиаритмические препараты I класса не рекомендуются пациентам с ХСН, т.к. они повышают риск смерти [252, 268, 269].

#### **ЕОК IIIА (УУР А, УДД 1)**

#### **3.1.7. Лечение пациентов с ХСН и сочетанной патологией**

Наличие у пациента с ХСН сочетанной патологии может влиять на особенности его ведения. Это связано с несколькими причинами. Во-первых, наличие у пациента с ХСН поражения других органов может являться значимым неблагоприятным прогностическим фактором. Во-вторых, требующаяся при этом лекарственная терапия может неблагоприятно влиять либо на течение ХСН, либо на сопутствующие заболевания. Наконец, при сочетанном приеме нескольких групп лекарственных препаратов могут выявляться серьезные лекарственные взаимодействия между препаратами. Серьезным аргументом является также то, что очень часто в рандомизированных клинических исследованиях (РКИ) специально не изучалось сочетание ХСН и заболеваний других органов и систем. Это привело к недостатку доказательной базы по ведению таких пациентов и очень часто алгоритмы лечения основаны лишь на мнении экспертов по данной проблеме. Следует отметить, что для веде-

ния таких групп пациентов применяются все общие подходы к диагностике и лечению, за исключением особых ситуаций, описанных ниже.

#### АГ

АГ в настоящий момент является одним из основных этиологических факторов ХСН. Доказано, что антигипертензивная терапия значимо улучшает исходы и симптоматику ХСН.

- иАПФ (при непереносимости АРА) или валсартан+сакубитрил\*\*, β-АБ или антагонисты альдостерона (или комбинация) рекомендуются для снижения уровня АД в качестве первой, второй и третьей линии терапии, соответственно, ввиду их доказанной эффективности у пациентов с ХСН и сниженной ФВ ЛЖ (снижение риска смерти и госпитализаций из-за СН) [183, 188-190, 192, 198, 199, 201, 204, 205, 326-328].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Данная терапия также безопасна у пациентов с ХСНсФВ и ХСНнФВ.

- Тиазидные или петлевые диуретики рекомендуются для усиления гипотензивной терапии при недостаточной антигипертензивной эффективности применения комбинации иАПФ (АРА вместо иАПФ, но не вместе!), β-АБ и антагонистов альдостерона у пациентов с ХСН и АГ [329-331].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

- Назначение амлодипина\*\* рекомендуется у пациентов с ХСН и АГ для усиления гипотензивной терапии при недостаточной антигипертензивной эффективности применения комбинации иАПФ (АРА вместо иАПФ, но не вместе!), β-АБ, антагонистов альдостерона и диуретиков [249, 332].

#### ЕОК ПьА (УУР А, УДД 2)

- Назначение фелодипина рекомендуется у пациентов с ХСН и АГ для усиления гипотензивной терапии при недостаточной антигипертензивной эффективности применения комбинации иАПФ (АРА вместо иАПФ, но не вместе!), β-АБ, антагонистов альдостерона и диуретиков [247].

#### ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Амлодипин и фелодипин не влияют на прогноз пациентов с СН и являются эффективными препаратами для лечения АГ.

- Назначение дилтиазема и верапамила\*\* не рекомендуется пациентам с ХСНнФВ из-за их отрицательного инотропного действия и риска ухудшения ХСН [246, 333].

#### ЕОК ПИС (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Клинические исследования верапамила при СН практически отсутствуют в связи с его известным отрицательным инотропным действием и предупреждением производителей [333].

- Моксонидин не рекомендуется пациентам с ХСНнФВ вследствие увеличения риска смерти [334].

#### ЕОК ПИВ (УУР А, УДД 2)

- Назначение альфа-адреноблокаторов не рекомендуется для снижения уровня АД пациентам с ХСН и АГ, из-за возможной нейрогормональной активации, задержки жидкости и ухудшения клинической симптоматики [335-337].

#### ЕОК ПИА (УУР А, УДД 2)

##### Дислипидемии

- Начало гиполипидемической терапии ингибиторами ГМГ-КоА редуктазы пациентам с ХСН II-IV ФК не рекомендуется, так как не влияет на прогноз, если у пациентов нет других показаний к назначению этих препаратов [237, 338].

#### ЕОК ПИА (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** По результатам крупных РКИ у пациентов с ХСН применение ингибиторов ГМГ-КоА редуктазы не ведёт к улучшению прогноза. В то же время такая терапия безопасна и ее продолжение может быть рассмотрено у пациентов, которые ее уже получают.

##### Стенокардия напряжения

- β-АБ рекомендуются в качестве препаратов 1-й линии антиангинальных препаратов у пациентов с ХСН и стенокардией напряжения в связи с их способностью не только уменьшать симптомы стенокардии, но и снижать риск госпитализаций из-за СН и риск смерти [199, 201, 327, 328].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

- При недостаточной эффективности β-АБ (при достижении максимальной дозировки) или их непереносимости у пациентов ХСНнФВ с синусовым ритмом (ЧСС ≥70 уд./мин) к терапии рекомендуется добавить ивабрадин\*\* с антиангинальной целью, как рекомендованное средство лечения СН [221, 339, 340].

#### ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 2)

- Короткодействующие оральные или транскутаные органические нитраты рекомендуются у пациентов с СН для устранения симптомов стенокардии [233, 234, 341].

#### ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 2)

- Оральные или транскутаные органические нитраты пролонгированного действия рекомендованы у пациентов с СН для устранения симптомов стенокардии [233, 341].

#### ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Органические нитраты являются эффективным антиангинальным средством. Безопасность пролонгированных органических нитратов при СН, в отличие от короткодействующих, не исследовалась.

- Триметазидин рекомендуется назначать пациентам с ХСН при сохранении приступов стенокардии, несмотря на терапию β-АБ, для усиления антиангинального эффекта как эффективное средство, безопасное при СН [342-344].

#### ЕОК ПьА (УУР А, УДД 1)

Таблица 9

**Рекомендованные препараты  
для лечения СД 2 типа у пациентов с ХСН**

Название препарата	Стартовая доза	Максимальная доза
Метформин**	1000 мг/сут.	3000 мг/сут.
#Дапаглифлозин**	10 мг/сут.	10 мг/сут.
Эмпаглифлозин**	10 мг/сут.	25 мг/сут.
Канаглифлозин	100 мг/сут.	300 мг/сут.

• Амлодипин\*\* рекомендуется у пациентов с ХСН, не переносящих β-АБ, для лечения стенокардии, как препарат второй линии и эффективное антиангинальное средство, безопасное при СН [249].

**ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с ХСН и непереносимостью β-АБ для лечения стенокардии рекомендуется рассмотреть возможность назначения ранолазина или никорандила [253].

**ЕОК ПЬС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Ранолазин и никорандил являются эффективными средствами для лечения стенокардии, однако их безопасность при СН неизвестна.

• Назначение дилтиазема и верапамила\*\* не рекомендуется у пациентов с ХСНнФВ из-за отрицательного инотропного действия и риска ухудшения СН [246, 333].

**ЕОК ПИС (УУР А, УДД 4)**

• Пациентам с ХСН рекомендуется проведение реваскуляризации миокарда при сохранении приступов стенокардии, несмотря на антиангинальную терапию для улучшения клинической симптоматики [345, 346].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

**СД**

Для лечения пациентов с ХСН и СД применяются те же лекарственные препараты, включая β-АБ. Риск развития гипогликемии и других побочных эффектов на фоне их приема резко преувеличен.

• Пациентам с ХСНнФВ в сочетании с СД 2 типа, рекомендованы препараты класса ингибиторов #дапаглифлозин\*\* и эмпаглифлозин\*\*, #канаглифлозин (кроме тяжелых пациентов ХСН 3-4 ФК для #канаглифлозина) для гликемического контроля и снижения риска госпитализаций по поводу СН в качестве препаратов первой линии [207, 347-349].

**ЕОК IA (УУР В, УДД 1)**

**Комментарии.** В исследовании DAPA-HF назначение #дапаглифлозина\*\* у пациентов с ХСНнФВ сопровождалось снижением риска сердечно-сосудистой смерти и госпитализаций по поводу СН (табл. 9).

• Метформин\*\* рекомендован пациентам с ХСН в сочетании с СД 2 типа для гликемического контроля, при отсутствии противопоказаний [350-353].

**ЕОК ПаС (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** Метформин\*\* противопоказан пациентам с тяжелой почечной (СКФ <30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>) и печеночной недостаточностью из-за риска развития лактоацидоза.

• Для коррекции гипергликемии у пациентов с ХСН II-IV ФК не рекомендуется использовать тиазолидиндионы, так как эти препараты вызывают задержку жидкости и увеличивают риск обострений ХСН [243-245].

**ЕОК ПИА (УУР А, УДД 1)**

• Ингибитор дипептидилпептидазы-4 саксаглиптин\*\* не рекомендован для лечения СД у пациентов с СН или имеющих повышенный риск ее развития, так как приводит к увеличению риска госпитализации по поводу СН [354].

**ЕОК ПIV (УУР А, УДД 2)**

• Ингибиторы дипептидилпептидазы-4 ситаглиптин\*\* и линаглиптин\*\* рекомендованы для лечения СД 2 типа у пациентов с СН, так как являются безопасными при СН и не влияют на риск госпитализации по поводу СН [355, 356].

**ЕОК ПЬВ (УУР С, УДД 2)**

• Аналоги глюкагоноподобного пептида-1 рекомендованы для лечения СД 2 типа у пациентов с СН, так как являются безопасными при СН и не влияют на риск госпитализации по поводу СН [354-364].

**ЕОК ПЬА (УУР А, УДД 2)**

**ХОБЛ**

Постановка диагноза ХОБЛ у пациентов с ХСН затруднена в связи со схожестью симптомов и признаков, трудностью интерпретации данных спирометрии. В то же время имеет место гипердиагностика ХОБЛ и бронхиальной астмы у пациентов с СН. Наличие хронической бронхообструкции не является противопоказанием для назначения β-АБ при ХСН.

• У пациентов с ХСН и ХОБЛ для лечения СН рекомендовано использование кардиоселективных β-АБ (бисопролол\*\*, метопролол\*\* (таблетки с пролонгированным высвобождением/пролонгированного действия), небиволол), имеющих меньший риск развития бронхообструкции [365-369].

**ЕОК ПаА (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Назначение и увеличение дозы необходимо проводить под строгим врачебным контролем. Появление кашля требует исключения как обострения ХОБЛ, так и непереносимости иАПФ.

• Пациентам с ХСНнФВ и синусовым ритмом с выраженными обструктивными изменениями бронхиального дерева при невозможности назначения β-АБ или использования целевых дозировок, при ЧСС >70 уд./мин рекомендуется добавить к терапии ивабрадин\*\* для лечения СН [370].

**ЕОК ПаС (УУР В, УДД 2)**

**Почечная недостаточность**

Значимое снижение СКФ является не только независимым неблагоприятным прогностическим при-

Таблица 10

Расчет кумулятивной дозы #железа карбоксимальтозата\*\* у пациентов с ХСНнФВ и дефицитом железа

	Доза железа карбоксимальтозата (10 мл=500 мг железа)				
	>35 кг и <70 кг		70 кг и >		любой
Уровень гемоглобина в крови	<10 г/дл	10-14 г/дл	<10 г/дл	10-14 г/дл	>14 г/дл, <15 г/дл
Неделя 0	20 мл	20 мл	20 мл	20 мл	10 мл
Неделя 6	10 мл	Нет	20 мл	10 мл	нет
Неделя 12, 24, 36	10 мл, если сывороточный ферритин <100 µg/L или сывороточный ферритин 100-300 µg/L при уровне сатурации трансферина <20%				

знаком, но и противопоказанием к приему определенных лекарственных средств. Практические аспекты применения лекарственных препаратов изложены в приложениях Г.

**Анемия**

Для диагностики анемии необходимо ориентироваться на уровень гемоглобина и эритроцитов в общем анализе крови, для подтверждения дефицита железа — на концентрации сывороточного ферритина и трансферрина.

- У пациентов с ХСН не рекомендуется назначение препаратов эритропоэтина (эпоэтин альфа) для лечения анемии, так как не улучшает клинические исходы, но увеличивает частоту тромбоэмболических событий [371].

**ЕОК ПШВ (УУР А, УДД 2)**

Пероральные препараты железа неэффективны. Определенное улучшение симптоматики отмечается при использовании в/в форм, в частности железа карбоксимальтозата\*\*.

- В/в введение #железа карбоксимальтозата\*\* рекомендуется симптоматическим пациентам с ХСНнФВ и дефицитом железа (сывороточный ферритин <100 µg/L, или уровень ферритина в диапазоне 100-299 µg/L при уровне сатурации трансферина <20%) с целью улучшения симптомов СН, функциональных возможностей и качества жизни пациентов с ХСН [372, 373].

**ЕОК ПаА (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Расчет дозы препарата производится индивидуально в зависимости от исходных значений гемоглобина и веса пациента (табл. 10) [373].

**Протезы клапанов сердца**

- При наличии механического протеза клапана сердца\*\*\* у пациента с ХСН рекомендуется неопределенно долго (пожизненно) использовать непрямые антикоагулянты (антагонисты витамина К) под контролем МНО для снижения риска тромбоэмболических осложнений [374].

**ЕОК ИВ (УУР В, УДД 3)**

- Добавление к терапии низких доз ацетилсалициловой кислоты\*\* (75-100 мг/сут.) рекомендовано пациентам с механическим протезом клапана сердца\*\*\*, у которых на фоне лечения непрямыми антикоагулянтами (антагонистом витамина К) и целевого уровня

МНО произошла тромбоэмболия для снижения риска тромбоэмболических осложнений [374].

**ЕОК ПЬС (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Целевое МНО зависит от типа протеза, его позиции, наличия дополнительных факторов риска тромбоэмболических осложнений и одновременного применения ацетилсалициловой кислоты.

- При наличии биологического протеза клапана у пациентов с ХСНнФВ (<35%) рекомендуется неопределенно долгое (пожизненное) использование оральных антикоагулянтов для снижения риска тромбоэмболических осложнений [374].

**ЕОК IC (УДД 3, УУР В)**

**Комментарии.** Предпочтение следует отдавать непрямым антикоагулянтам. Апиксабан\*\*, ривароксабан\*\*, дабигатрана этексилат\*\* можно применять через 3 мес. после имплантации биологического протеза.

- Применение апиксабана\*\*, ривароксабана\*\*, дабигатрана этексилата\*\* у пациентов с механическим протезом клапана сердца\*\*\* не рекомендуется, из-за их неэффективности [375].

**ЕОК ПШВ (УДД 2, УУР А)**

**Депрессия**

Депрессия является независимым неблагоприятным прогностическим признаком при ХСН.

- Для лечения депрессивных эпизодов у пациентов СН не рекомендуется применение трициклических антидепрессантов (амитриптилин\*\*, имипрамин\*\*, кломипрамин\*\*) и нейролептиков (галоперидол\*\* и др.) из-за их высокой кардиотоксичности [376-383].

**ЕОК ПША (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ХСН рекомендуется назначение сертралина\*\* и эсциталопрама для лечения депрессивных эпизодов [384, 385].

**ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Сертралин\*\* и эсциталопрам в клинических исследованиях продемонстрировали свою безопасность у пациентов с ХСН.

**3.1.8. Лечение пациентов с ХСН в особых группах**

За последние годы получены многочисленные доказательства определенных различий в патогенезе, механизмах развития, клинической симптоматики и ответе на лечение ХСН в зависимости от пола, воз-

раста, национальных особенностей. Следует учитывать также тот факт, что в РКИ многие представители особых групп не составляли репрезентативную выборку [386] и имеются лишь результаты анализа подгрупп или когортные исследования [387]. Тем не менее, в настоящее время отсутствуют основания для разного подхода к лечению зависимости от пола, возраста, расы и национальной принадлежности пациента.

- У пациентов с ХСН рекомендуются единые стандарты лечения СН вне зависимости от пола, возраста, расы и национальной принадлежности пациента [386, 387].

#### **ЕОК 1А (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Известно, что у женщин чаще развивается кашель на фоне приема иАПФ, что ведёт к более частому использованию АРА.

### **3.1.9. Лечение пациентов с ХСН с промежуточной и сохраненной ФВ ЛЖ**

**Лечение СНпФВ, направленное на уменьшение симптомов, улучшение течения и прогноза заболевания**

- У пациентов с симптоматичной ХСНпФВ рекомендуется рассмотреть возможность приема β-АБ, разрешенных при ХСНнФВ, иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\* и антагонистов альдостерона, с целью снижения риска сердечно-сосудистой смерти и госпитализации из-за ХСН [388-391].

#### **ЕОК нет (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Специальных исследований по лечению пациентов с ХСНпФВ не проводилось. В то же время проведенные в последние годы субанализы ранее выполненных исследований по лечению пациентов с ХСН с ФВ ЛЖ >40%, а также метаанализ исследований по использованию β-АБ при ХСН показали способность, по крайней мере, иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*, β-АБ и антагонистов альдостерона снижать смертность и число повторных госпитализаций у пациентов с ХСНпФВ.

- У пациентов с ХСНпФВ рекомендуется рассмотреть возможность использования дигоксина\*\* по тем же принципам и с соблюдением тех же правил использования как при лечении пациентов с ХСНнФВ [392].

#### **ЕОК нет (УУР В, УДД 2)**

**Лечение СНсФВ, направленное на уменьшение симптомов, улучшение течения и прогноза заболевания**

- Пациентам с СНсФВ и застойными явлениями рекомендованы диуретики с целью устранения застойных явлений и уменьшения выраженности симптомов и признаков СН [208, 209].

#### **ЕОК 1В (УУР А, УДД 1)**

- У пациентов с СНсФВ в эволюционном статусе, имеющих выраженные функциональные ограничения и тяжёлую ДД ЛЖ рекомендуются диуретики для улучшения клинической симптоматики СН [393, 394].

#### **ЕОК 2аВ (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с СНсФВ и синусовым ритмом рекомендуется назначение иАПФ/АРА, β-АБ, антагонистов альдостерона с целью снижения риска госпитализаций, связанных с обострением СН [194, 395-399].

#### **ЕОК 2бВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Для иАПФ и АРА имеются ограниченные доказательства способности уменьшать выраженность симптомов и улучшить ФК при СНсФВ [194, 398].

Способность β-АБ и антагонистов альдостерона уменьшать выраженность симптомов при СНсФВ не доказана [388, 400, 401].

Сведения об эффективности иАПФ и АРА в отношении влияния на риск обострений СНсФВ весьма противоречивы [194, 219].

У пациентов с ФП β-АБ, по всей видимости, неэффективны; влияние же дигоксина\*\* на риск госпитализаций у этой категории пациентов не изучалось.

Все классы препаратов, улучшающие прогноз при СН с низкой ФВ, оказались неэффективны в плане влияния на прогноз при СНсФВ [194, 398, 399, 402].

### **3.2. Хирургическое лечение**

#### **3.2.1. Реваскуляризация у пациентов с ХСН**

- Пациентам с ХСН рекомендуется проведение реваскуляризации миокарда при сохранении приступов стенокардии напряжения, несмотря на проводимую антиангинальную терапию для улучшения прогноза и клинического течения ИБС [255, 345, 346].

#### **ЕОК 1А (УУР А, УДД 1)**

- Пациентам с ХСН операция коронарного шунтирования (КШ) рекомендована как метод выбора у пациентов с СН и многососудистым поражением коронарного русла при допустимом хирургическом риске для улучшения прогноза и клинического течения ИБС [403-406].

#### **ЕОК 2аВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Хирургическая реваскуляризация показана пациентам как с сохраненной ФВ ЛЖ, так и сниженной ФВ ЛЖ. Особенно она актуальна у пациентов с тяжелым трехсосудистым поражением с вовлечением ствола левой коронарной артерии или эквиваленте его поражения (проксимальный стеноз передней нисходящей артерии и огибающей артерии одновременно).

- У пациентов с ХСН с одно- или двухсосудистым поражением коронарного русла чрескожное коронарное вмешательство (ЧКВ) рекомендовано, как альтернатива операции КШ при достижении полной реваскуляризации для улучшения прогноза и клинического течения ИБС [407, 408].

#### **ЕОК 1В (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** У пациентов с трехсосудистым поражением коронарного русла рекомендуется ЧКВ после

совместной оценки (кардиологами, кардиохирургами и специалистами по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению) коронарной анатомии пациента, ожидаемой полноты реваскуляризации, наличия СД и других сопутствующих заболеваний на основании крупного регистра, включившего 4616 пациентов с многососудистым поражением коронарного русла и СНнФВ наблюдалась сопоставимая смертность (средний период наблюдения составил 2,9 лет) после операции КШ и ЧКВ (при использовании стентов покрытых эверолimusом). Несмотря на сопоставимую смертность, выполнение ЧКВ ассоциировано с более высоким риском ИМ, особенно у пациентов с неполной и повторной реваскуляризацией. Проведение операции КШ ассоциировано с высоким риском острого нарушения мозгового кровообращения. Таким образом, ЧКВ может быть рассмотрена, как альтернатива операции КШ, в том случае, если удастся достичь полной реваскуляризации миокарда. Выбор между ЧКВ и операцией КШ должен основываться на тщательной оценке анатомического поражения коронарных артерий, ожидаемой полноты реваскуляризации, сопутствующих заболеваний (СД, хроническая почечная недостаточность), выраженности СН и систолической дисфункции ЛЖ, предпочтениях пациента, клинических данных и совместных консультациях кардиолога, кардиохирурга и специалиста по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению.

- Реваскуляризация рекомендуется пациентам с ХСН при наличии жизнеспособного миокарда для улучшения прогноза и клинического течения ИБС [409].

#### **ЕОК IV (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Диагностическое обследование пациентов с СН должно включать оценку жизнеспособности миокарда. Ряд исследований показал, что улучшение сократительной функции ЛЖ и выживаемости возможно у пациентов с доказанной ишемией и жизнеспособным миокардом, тогда как отсутствие жизнеспособного миокарда не улучшало прогноз. В исследование STICH были включены пациенты с ФВ ЛЖ <35% с или без оценки жизнеспособности миокарда. Операция КШ и ОМТ приводили к одинаковой выживаемости в течение 5 лет наблюдения. Однако для ряда вторичных исходов (смерть от любой причины, госпитализация из-за СН, реваскуляризация миокарда) операция КШ превосходила ОМТ.

- Лезвожелудочковая аневризмэктомия при проведении операции КШ рекомендуется у пациентов с ФВ ЛЖ 35% и менее, при наличии аневризмы ЛЖ большого размера, формировании тромба большого объема, или если аневризма является источником опасных для жизни аритмий для улучшения гемодинамических показателей и отдаленного прогноза у отдельных пациентов [410-412].

#### **ЕОК IVb (УУР В, УДД 2)**

- Хирургическая реконструкция ЛЖ во время проведения операции КШ рекомендована в отдель-

ных случаях в центрах с опытом проведения подобных операций для улучшения гемодинамических показателей и отдаленного прогноза у отдельных пациентов [411-413].

#### **ЕОК IVc (УУР С, УДД 2)**

### **3.3. Иное лечение**

#### **3.3.1. СРТ**

- СРТ\*\*\* рекомендуется пациентам с симптомной ХСН, синусовым ритмом, длительностью комплекса QRS  $\geq 150$  мс, морфологией комплексов QRS, соответствующей БЛНПГ и ФВ ЛЖ  $\leq 35\%$ , несмотря на ОМТ с целью уменьшения симптомов, снижения заболеваемости и смертности [414-425].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- СРТ\*\*\* рекомендуется пациентам с симптомной ХСН, синусовым ритмом, длительностью комплекса QRS  $\geq 150$  мс, морфологией комплексов QRS, не характерной для БЛНПГ, и ФВ ЛЖ  $\leq 35\%$ , несмотря на ОМТ с целью уменьшения симптомов, снижения заболеваемости и смертности [414-416, 418-425].

#### **ЕОК IIaV (УУР В, УДД 1)**

- СРТ\*\*\* рекомендуется симптомным пациентам с ХСН, синусовым ритмом, длительностью комплексов QRS от 130-149 мс, морфологией комплексов QRS, соответствующей БЛНПГ и ФВ  $\leq 35\%$ , несмотря на ОМТ с целью уменьшения симптомов и снижения заболеваемости и смертности [419, 426].

#### **ЕОК IV (УУР А, УДД 1)**

- СРТ\*\*\* рекомендуется для пациентов с симптомами СН, синусовым ритмом, длительностью комплексов QRS от 130-149 мс, морфологией комплексов QRS, отличной от БЛНПГ, и ФВ  $\leq 35\%$ , несмотря на ОМТ с целью облегчения симптомов и снижения заболеваемости и смертности [419, 426].

#### **ЕОК IVb (УУР В, УДД 1)**

- Всем пациентам с ХСНнФВ, которым показана желудочковая стимуляция по поводу АВ-блокады высокой степени, включая пациентов с ФП и независимо от ФК СН, вместо правожелудочковой стимуляции рекомендуется СРТ\*\*\* с целью предотвращения прогрессирования СН [427-430].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- Пациентам с ФП, продолжительность комплексов QRS  $\geq 130$  мсек и наличием БЛНПГ, ФВ ЛЖ  $\leq 35\%$  и ХСН III-IV ФК (NYHA) несмотря на ОМТ СРТ\*\*\* с целью улучшения симптомов и снижения заболеваемости и смертности рекомендуется только в тех случаях, когда есть возможность достижения полноценного бивентрикулярного захвата или предполагается восстановление синусового ритма с целью улучшения клинического течения ХСН [428, 431, 432, 434].

#### **ЕОК IIaV (УУР В, УДД 1)**

- Пациентам с ХСНнФВ с имплантированными электрокардиостимулятором\*\*\* или ИКД\*\*\*, у которых вследствие высокого процента правожелудочко-

вой стимуляции развилось ухудшение течения имеющейся СН несмотря на ОМТ, рекомендовано проведение СРТ\*\*\* с целью улучшения течения ХСН [318, 420, 427, 428, 430, 432, 435, 436].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 1)**

• СРТ\*\*\* не рекомендуется пациентам с ХСН с длительностью QRS <130 мс, так как не улучшает прогноз жизни [419, 437-439].

#### **ЕОК ША (УУР А, УДД 1)**

### **3.3.2. Показания для имплантации ИКД\*\*\***

#### **3.3.2.1. Вторичная профилактика ВСС**

• Пациентам с СН, перенесшим эпизод ЖА, приведший к нестабильности показателей гемодинамики (возникшее не в первые 48 ч после острого ИМ и не связанные с обратимыми причинами), рекомендован ИКД\*\*\* в тех случаях, когда ожидаемая продолжительность жизни составляет >1 года при хорошем функциональном статусе для снижения риска внезапной смерти и смертности от всех причин [261-264].

#### **ЕОК ІА (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Решение об имплантации устройства должно приниматься исходя из качества жизни пациента, ФВ ЛЖ (не установлено, есть ли улучшение выживаемости при ФВ ЛЖ >35%) и при отсутствии у пациента других заболеваний, которые могут привести к смерти в течение ближайшего года.

#### **3.3.2.2. Первичная профилактика ВСС**

• ИКД\*\*\* рекомендуется пациентам с ишемической систолической дисфункцией ЛЖ, ФВ ЛЖ ≤35%, ФК II-III, находящихся на ОМТ, при ожидаемой продолжительности жизни в хорошем функциональном статусе >1 года для снижения риска внезапной смерти и смертности от всех причин [440-442].

#### **ЕОК ІА (УУР А, УДД 1)**

• Имплантация ИКД\*\*\* не рекомендуется в течение 40 дней после перенесенного острого ИМ, так как не приводит к улучшению прогноза [443, 444].

#### **ЕОК ША (УУР А, УДД 2)**

• ИКД\*\*\* рекомендуется пациентам с неишемической систолической дисфункцией ЛЖ, ФВ ЛЖ <35%, ФК II-III, и прогнозе выживаемости >1 года в хорошем функциональном статусе при наличии ОМТ для снижения риска внезапной смерти и смертности от всех причин [121, 272, 443].

#### **ЕОК ПаА (УУР В, УДД 2)**

• Имплантация ИКД\*\*\* рекомендуется пациентам с ХСН IV ФК, рефрактерной к медикаментозной терапии, только в случае, если пациент является кандидатом для проведения СРТ\*\*\*, имплантации искусственного ЛЖ или трансплантации сердца [445-447].

#### **ЕОК ПЬС (УУР А, УДД 2)**

• Перед заменой ИКД\*\*\* по поводу истощения источника питания устройства рекомендуется

повторная оценка функционального статуса пациента и показаний к профилактике внезапной смерти, для определения целей лечения, потребностей пациента и его клинического состояния [448-452].

#### **ЕОК ПаВ (УУР В, УДД 3)**

• Подкожные ИКД рекомендованы в качестве альтернативы ИКД\*\*\* с традиционным трансвенозным доступом у отдельных пациентов с ХСН и отсутствием потребностей в кардиостимуляции, необходимости купирования ЖА с помощью антитахикардической стимуляции и показаний к СРТ с целью профилактики внезапной смерти [453].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Подобные аппараты могут быть предпочтительным вариантом для пациентов с затрудненным трансвенозным доступом или в тех случаях, когда требуется удаление ИКД из-за инфекции. Эти приборы не должны имплантироваться пациентам, нуждающимся в кардиостимуляции, ресинхронизирующей терапии. Кроме того, подобные устройства не обладают возможностью купировать аритмию с помощью антитахикардической стимуляции.

### **3.3.3. Другие имплантированные устройства для лечения ХСН**

#### **3.3.3.1. Метод модуляции сердечной сократимости**

• Модуляция сердечной сократимости рекомендуется пациентам с систолической дисфункцией ЛЖ, ФВ ЛЖ 25-45%, ХСН II-III ФК, узким комплексом QRS (<130 мс) с целью улучшения толерантности к физической нагрузке, улучшения качества жизни и облегчения симптомов СН [454-457].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

#### **3.3.3.2. Метод имплантации систем для вспомогательного кровообращения и поддержания функции ЛЖ сердца для альтернативы трансплантации сердца**

• Рекомендуется использование метода имплантации систем HeartMate для вспомогательного кровообращения и поддержания функции ЛЖ сердца для альтернативы трансплантации сердца у пациентов с тяжелой степенью ХСН III-IV ФК по NYHA, для использования в качестве “моста” к трансплантации сердца, в качестве альтернативы трансплантации сердца у пациентов с противопоказаниями (возраст, сопутствующие заболевания) или у пациентов с потенциально обратимыми заболеваниями миокарда (например, послеродовая кардиомиопатия) с высокой вероятностью обратного ремоделирования сердца с восстановлением сократительной способности миокарда с целью [458-467].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Многоцентровые РКИ подтверждают клинические преимущества использования имплантируемых систем для вспомогательного кровообращения и поддержания функции ЛЖ сердца для

альтернативы трансплантации сердца и при осуществлении терапии тяжелой степени ХСН, демонстрируя значимое превосходство показателей выживаемости, и существенное снижение частоты нежелательных явлений, по сравнению с пациентами, получающими ОМТ.

#### 4. Медицинская реабилитация, медицинские показания и противопоказания к применению методов реабилитации пациентов с ХСН

Целью реабилитации является помощь пациентам и их родственникам в получении информации о заболевании, приобретении навыков самоконтроля, касающихся диетических рекомендаций, физической активности, строгого соблюдения режима медикаментозной терапии, наблюдения за симптомами ХСН и обращения за медицинской помощью в случае их усиления. Пациенты должны получать обучающие материалы, содержащие информацию по самоконтролю, сведения о диете, контроле веса, физической активности, правильном приеме препаратов и т.д.

Важным аспектом в успешном лечении ХСН является модификация факторов риска (отказ от курения, контроль АД при АГ, контроль уровня сахара крови при СД, поддержание нормальной массы тела), соблюдение рекомендаций по питанию (ограничение потребления поваренной соли, умеренное употребление жидкости) и физической активности.

• Пациентам с СН рекомендуются регулярные физические аэробные нагрузки для улучшения функционального статуса и симптомов СН [468-471].

##### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

• Пациентам с ХСНнФВ рекомендуются регулярные физические аэробные нагрузки для снижения риска госпитализаций по поводу ХСН [468, 469].

##### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Противопоказаниями к оценке переносимости физических тренировок являются: первые 2 дня после острого коронарного события, жизнеугрожающие нарушения ритма сердца, неконтролируемая АГ, активный миокардит и перикардит, ОСН (при гемодинамической нестабильности), тяжелые стенозы клапанных отверстий, тяжелая обструктивная гипертрофическая кардиомиопатия, далеко зашедшая АВ-блокада, внутрисердечный тромбоз, острые системные заболевания.

Противопоказаниями к физическим тренировкам являются: прогрессирование СН со снижением толерантности к физическим нагрузкам или одышка в покое в предшествующие 3-5 дней, тяжелая стенокардия, неконтролируемый СД, недавние тромбозы, тромбозы, впервые возникшая ФП/трепетание предсердий. Риск осложнений при физических тренировках повышен в следующих ситуациях: увеличение веса более чем на 1,8 кг в предыдущие 1-3 дня, инотропная под-

держка добутамином, снижение систолического АД (САД) на нагрузке, сложные желудочковые нарушения ритма сердца в покое или возникающие во время нагрузки, IV ФК ХСН, тахикардия >100 уд./мин в покое, сопутствующие заболевания, ограничивающие толерантность к физическим нагрузкам [472].

• Дыхательные упражнения с применением дыхательных тренажеров и без них рекомендуются пациентам ХСН IV ФК для инициации физической реабилитации [473, 474].

##### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 1)

• Дыхательные упражнения с применением дыхательных тренажеров и без них в сочетании с аэробными тренировками умеренной интенсивности рекомендуются пациентам с ХСН для физической реабилитации [473, 474].

##### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 1)

Также пациентам и членам семей необходимо оказывать клинично-психологическую коррекцию и проводить психологическое консультирование с целью разрешения проблем, адаптации пациента в семье и обществе, содействия сохранению семейных связей и переориентации семейных ролей в связи с болезнью члена семьи.

#### 5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики

• Наблюдение в первичном звене оказания медицинской помощи рекомендуется осуществлять у стабильных пациентов, получающих оптимальное лечение для долгосрочного наблюдения, оценки эффективности лечения, прогрессирования заболевания и приверженности к терапии [475, 476].

##### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Считается, что в большинстве случаев ХСН вполне достаточно наблюдения под контролем врачей общей практики при условии, что последние обладают соответствующими знаниями и опытом в ведении таких пациентов. Однако если у пациента, несмотря на прием стандартной терапии по поводу ХСН, сохраняются те или иные симптомы, к его ведению следует подключать врача-кардиолога. На сегодняшний день наиболее эффективной представляется схема ведения пациента с ХСН, основанная на тесном взаимодействии врача общей практики и врача-кардиолога. Большое значение имеет ознакомление пациентов и их родственников с основными аспектами течения заболевания, методами лечения, основными показаниями к терапии, принципами дозирования и ожидаемыми эффектами препаратов, а также возможными побочными эффектами. Не менее важным является обучение пациентов навыкам контроля симптомов заболевания и своевременному распознаванию начинающейся декомпенсации. Следует объяснить необходимость в ежедневном

взвешивании, что позволяет пациентам самостоятельно корректировать дозу диуретиков.

- Рекомендуется включать пациентов в мультидисциплинарные программы лечения для снижения риска госпитализаций по поводу ХСН и смертности [477-480].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Наблюдение за пациентами с ХСН в амбулаторных условиях должно осуществляться с использованием комплексного подхода при участии кардиологов, терапевтов, врачей смежных специальностей и медсестер. Необходима организация регулярных визитов пациента к врачу с целью мониторинга клинико-лабораторных параметров, оптимизации медикаментозного лечения, раннего выявления прогрессирования заболевания, а также формирования приверженности пациентов к терапии. Частота визитов зависит от тяжести заболевания, кроме того, пожилые пациенты могут извлечь пользу от более частого посещения специалиста.

В настоящее время имплантируемые устройства мониторинга состояния пациента, так же, как и телефонный контроль, не доказали своего положительного влияния на прогноз.

## **6. Организация оказания медицинской помощи**

**Показания для госпитализации в медицинскую организацию (экстренная, стационар):**

- С целью снижения риска общей, сердечно-сосудистой смертности и профилактики риска внезапной смерти рекомендуется госпитализация пациентов с декомпенсацией СН, нестабильностью гемодинамики и наличии жизнеугрожающих нарушений ритма [481-488].

#### **ЕОК IC (УРР В, УДД 3)**

**Комментарии.** К жизнеугрожающим состояниям при декомпенсации СН относятся отек лёгких, купированный или не купированный на догоспитальном этапе, кардиогенный шок, повышение ФК NYHA ХСН на два уровня, гипотония (САД <90 мм рт.ст.) и высокий риск острой левожелудочковой недостаточности, АГ (САД >180 мм рт.ст.) или пароксизмальные нарушения ритма с явлениями декомпенсации хотя бы по одному кругу кровообращения, частота дыхательных движений (ЧДД) >25/мин, ЧСС <40 или >130 уд./мин, жизнеугрожающие нарушения ритма, или потребность удвоения в/в петлевых диуретиков без эффективного диуретического ответа, а также необходимость в интубации, наличие симптомов гипоперфузии, сатурация кислородом ( $SpO_2$ ) <90% (несмотря на терапию кислородом), использование дополнительного усиления дыхательных мышц.

**Показания к выписке пациента из медицинской организации (стационар)**

- Пациентам с СН, у которых купированы симптомы декомпенсации СН и достигнута стабилиза-

ция показателей гемодинамики, подтвержденных клинически, инструментально и лабораторно, рекомендуется выписка из стационара для дальнейшего наблюдения и лечения на амбулаторном этапе [477, 489-492].

#### **ЕОК IC (УРР А, УДД 1)**

**Система медицинской помощи пациентам с ХСН**

- Рекомендуется формирование специализированной медицинской помощи пациентам с ХСН с целью снижения рисков общей, сердечно-сосудистой и внезапной смерти [493-500].

#### **ЕОК IC (УРР А, УДД 3)**

**Комментарии.** Данная форма медицинской помощи позволяет снизить основные затраты на ведение пациента с ХСН с достоверным снижением числа госпитализаций и стоимости сопровождения пациента медицинскими работниками на амбулаторном этапе. На сегодня приоритет отдается тактике более тщательной подготовки к выписке пациента после декомпенсации ХСН с последующим наблюдением врача кардиолога-специалиста по ХСН в специализированном амбулаторном центре ХСН с параллельным наблюдением на дому с помощью активных осмотров (медсестринская помощь) и телефонного или телемедицинского мониторингов [476, 490, 501-506].

- Рекомендуется ведение пациентов с ХСН врачами-кардиологами в комплексе со специализированной мультидисциплинарной командой в стационаре с дальнейшим ведением пациента в условиях амбулаторного наблюдения врачом кардиологом и патронажными сестрами маломобильных пациентов, с проведением телефонного контроля для снижения риска смертельных исходов [475, 490, 493-513].

#### **ЕОК IA (УРР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Эффективной моделью лечения пациентов с ХСН является создание центра ХСН. Проведение большого числа метаанализов, которые включали в себя от 9 до 53 РКИ (12 356 пациентов) показало, что только ведение пациента на этапах “бесшовного” сопровождения мультидисциплинарной командой в условиях стационара и амбулаторно кардиологами в сотрудничестве с патронажными сестрами позволяет снизить на 20%, как риски общей смертности, так и регоспитализации. Стратегии, в которых использовался только телефонный контакт с рекомендациями посещения своего лечащего врача в случае ухудшения состояния, снижали число госпитализаций по поводу, но не влияли на смертность и госпитализации по любому поводу. Система медицинского сопровождения пациентов стационарно в комбинации с амбулаторным контролем врачами кардиологами позволяет сохранить более высокую приверженность к терапии, которая подтверждается снижением риска повторных госпитализаций, снижением рисков общей и сердечно-сосудистой смертности [500].

## 7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)

### 7.1. Факторы, влияющие на исход заболевания или состояния

Высокая смертность от СН обусловлена, в первую очередь, сердечно-сосудистыми причинами, в том числе прогрессирующим СН. Повторные госпитализации по поводу острой декомпенсации ХСН являются самым мощным предиктором летального исхода [514, 515]. По данным регистра OPTIMIZE-HF 29,9% пациентов со сниженной ФВ ЛЖ и 29,2% с ФВ  $\geq 40\%$  госпитализируются повторно в течение 90 дней после выписки [516].

Основными некардиальными причинами декомпенсации СН являются инфекции, неприверженность медикаментозной терапии, несоблюдение водно-солевого режима, злоупотребление алкоголем, прием НПВП, кортикостероидов, препаратов с отрицательным инотропным или кардиотоксичным эффектом.

**Инфекции.** До 38% декомпенсаций СН, потребовавших госпитализации, обусловлены различными инфекционными заболеваниями [517], в том числе респираторными инфекциями — в 15,3-20% случаев [517, 518]. Частота госпитализации пациентов с ХСН значительно повышается во время сезонного гриппа [519]. Кроме того, наличие респираторной инфекции, включая пневмонию, является предиктором неблагоприятного исхода у пациентов с декомпенсацией СН [518, 519]. Учитывая связь этих заболеваний, есть основания полагать, что, воздействуя на респираторные инфекции, можно повлиять на течение СН. В первую очередь это относится к гриппу и пневмококковой инфекции, против которых имеются дешевые и доступные вакцины. К настоящему времени отсутствуют завершённые РКИ, в которых бы изучалась эффективность такой иммунизации пациентов с СН. Тем не менее, результаты большинства наблюдательных работ свидетельствуют о положительном влиянии использования противогриппозных и противопневмококковых вакцин [520-523]. В наиболее крупном Датском национальном когортном исследовании, включившем 134048 пациентов с ХСН, ежегодная вакцинация против гриппа сопровождалась снижением риска смерти как от сердечно-сосудистых, так и всех причин на 19%. Наиболее выраженным был эффект в случае вакцинации в начале сезона гриппа (сентябрь-октябрь) [523].

Данных о влиянии противопневмококковой вакцинации на течение СН еще меньше. РКИ так же проводились. В 2020г опубликован метаанализ, включивший 7 наблюдательных исследований [524], по данным которого противопневмококковая вакцинация была ассоциирована с 22% снижением риска смерти у пациентов с сердечно-сосудистыми заболе-

ваниями, в т.ч. СН, или с очень высоким риском их развития. В заключение авторы подчеркнули, что из-за дизайна исследования, а также серьезного риска систематической ошибки в трех из включенных исследований, уровень достоверности результатов снижается.

Несмотря на отсутствие РКИ, в Европейском и Американском руководствах по диагностике и лечению СН содержатся рекомендации по проведению противогриппозной и противопневмококковой иммунизации пациентов с СН, хотя и без указания класса рекомендации и уровня доказанности [115, 253].

- Противогриппозная и противопневмококковая вакцинация рекомендуется всем пациентам ХСН (при отсутствии противопоказаний) для снижения риска смерти [520-524].

#### ЕОК нет (УУР С, УДД 3)

**Прием НПВП.** НПВП, блокируя компенсаторно повышенный синтез простагландинов у пациентов с СН, повышают сосудистое сопротивление и снижают почечный кровоток, клубочковую фильтрацию и натрийурез [525, 526]. Эти механизмы вызывают задержку натрия и жидкости, что повышает риск развития декомпенсации СН [250, 527]. Метаанализ наблюдательных исследований, опубликованный в 2016г, подтвердил негативное влияние НПВП на течение СН. Максимальное повышение риска декомпенсации СН наблюдалось при использовании неселективных НПВП, при применении ингибиторов ЦОГ-2 это повышение было меньше и не достигало статистической достоверности. В то же время авторы подчеркнули, что такая разница могла быть обусловлена статистической ошибкой из-за малого количества исследований с ингибиторами ЦОГ-2 [528].

**Водно-солевой режим.** Проведенные исследования не подтвердили необходимость жесткого ограничения потребления воды и соли [529-531]. В то же время дизайн и мощность исследований не позволяют сформулировать четкие рекомендации с указанием класса и уровнем доказанности. Тем не менее, пациентам с СН следует контролировать объем потребляемой жидкости (1,5-2 литра в сут.) и соли (не >6 граммов соли в сут.).

**Алкоголь.** Алкоголь строго запрещен только для пациентов с алкогольной кардиопатией. Для всех остальных пациентов с ХСН ограничение приема алкоголя имеет вид обычных рекомендаций — не >20 мл чистого спирта в день для мужчины и 10 мл — для женщины [532].

### 7.2. Острая декомпенсация СН

ОСН — клинический синдром, характеризующийся быстрым возникновением или утяжелением симптомов и признаков, характерных для нарушенной функции сердца. ОСН — угрожающее жизни состояние, требующее немедленного медицинского

Классификация тяжести острой декомпенсации ХСН

Класс	Периферическая гипоперфузия (температура кожных покровов)	Влажные незвонкие хрипы в легких при аускультации
1 (А)	нет ("теплые")	нет ("сухие")
2 (В)	нет ("теплые")	есть ("влажные")
3 (L)	есть ("холодные")	нет ("сухие")
4 (С)	есть ("холодные")	есть ("влажные")

вмешательства и в большинстве случаев неотложной госпитализации. Под ОДСН понимают быстрое нарастание тяжести клинических проявлений (одышки, выраженности артериальной гипоксемии, возникновение артериальной гипотонии), ставшее причиной срочного обращения за медицинской помощью и экстренной госпитализации у пациента, уже страдающего ХСН.

#### 7.2.1. Клинические проявления, классификация и патогенез ОСН

Клинические проявления ОСН многообразны, но в целом сводятся к двум вариантам — наличию признаков застоя и/или гипоперфузии.

*Признаки застоя* по малому кругу кровообращения возникают за счет повышения давления в капиллярах легких и по тяжести клинических проявлений варьируются от слабости и утомляемости до развернутой картины отека легких. К типичным признакам относятся также ортопноэ, пароксизмальная одышка по ночам, влажные незвонкие хрипы при аускультации обоих легких и характерные изменения на рентгенограмме грудной клетки. Признаки застоя по большому кругу кровообращения включают растяжения вен шеи, увеличение печени, гепатоюгулярный рефлюкс, симптомы застоя в пищеварительном тракте, двусторонние периферические отеки, асцит. Быстро нарастающий застой по большому кругу кровообращения может сопровождаться болезненностью в правых отделах живота за счет растяжения капсулы печени.

Признаки застоя (в особенности по малому кругу кровообращения) не всегда свидетельствуют о накоплении жидкости (перегрузке жидкостью). Они могут возникать из-за быстрого перераспределения крови за счет изменения тонуса сосудов.

*Проявления гипоперфузии* являются следствием низкого сердечного выброса и по тяжести клинических проявлений варьируются от слабости и утомляемости до развернутой картины шока (холодные и влажные конечности, олигурия, спутанность сознания, слабое наполнение пульса). Гипоперфузия часто сочетается с артериальной гипотонией, но не может отмечаться и у пациентов с САД >90 мм рт.ст.

У пациента с ОДСН признаки застоя и гипоперфузии могут присутствовать как по-отдельности, так и одновременно, меняясь по ходу лечения.

При декомпенсации ХСН обычно имеется период постепенного утяжеления клинических проявлений с нарастанием задержки жидкости в организме. Однако при внезапном присоединении провоцирующего фактора (например, быстром повышении АД, возникновении тахикардии, ишемии миокарда) ОДСН может развиваться у пациентов с компенсированной ХСН, не имеющих существенной задержки жидкости.

Наличие ОДСН не обязательно свидетельствует о низкой ФВ ЛЖ. При аналогичных клинических проявлениях ОДСН ФВ ЛЖ может оказаться как сниженной (<40%), так и промежуточной (ФВ 40-49%) и даже сохраненной (≥50%). При любых клинических проявлениях ОСН не исключено преобладание ДД ЛЖ. Эти обстоятельства следует учитывать при выборе способов лечения, в частности при принятии решения о применении кардиотонических лекарственных средств

- У пациентов с ОСН рекомендуется использовать шкалу клинической оценки гемодинамического профиля, расширенную за счет учета совокупности признаков застоя и гипоперфузии, в том числе для выбора начального лечения ОСН (табл. 11) [533, 534].

#### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 3)

#### 7.2.2. Диагностика ОДСН

У всех пациентов с подозрением на ОДСН рекомендуется учитывать данные анамнеза и выполнить физикальное обследование для оценки тяжести состояния [535].

#### ЕОК IC (УУР С, УДД 4)

- Пациентам с ОДСН рекомендуется оценить наличие и выраженность одышки, возможность лежать горизонтально (наличие ортопноэ), участие в акте дыхания вспомогательных мышц, ЧДД, выраженность гипоксемии (цианоза), определить САД и диастолическое АД, оценить ЧСС и характер сердечного ритма, температуру тела, наличие и выраженность признаков периферической гипоперфузии (холодные кожные покровы, слабое наполнение пульса, заторможенность, адинамия), наличие и выраженность чрезмерного накопления жидкости и застоя (влажные незвонкие хрипы в легких, растяжение шейных вен, двусторонние периферические

отеки, увеличенная печень, асцит, гидроторакс, гидроперикард) для верификации диагноза и определения тяжести состояния [535].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 4)**

У пациентов с подозрением на ОДСН при обследовании рекомендовано использовать следующие диагностические методы:

- Прицельная рентгенография грудной клетки рекомендуется всем пациентам с ОДСН для выявления венозного застоя в легких, плеврального выпота, верификации отека легких и дифференциальной диагностики [536].

**ЕОК IC (УУР В, УДД 3)**

- ЭхоКГ рекомендуется пациентам с ОДСН в первые 48 ч после госпитализации для выявления заболеваний, лежащих в основе ОДСН, механизма развития ОДСН и для дифференциальной диагностики [537-541].

**ЕОК IC (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Пациентам с ОДСН при развитии шока, подозрении на остро возникшее нарушение внутрисердечной гемодинамики или расслоение аорты ЭхоКГ рекомендована к выполнению немедленно для выявления заболеваний, лежащих в основе ОДСН, механизма развития ОДСН и для дифференциальной диагностики.

- Повторная ЭхоКГ в период госпитализации у стабильных пациентов не рекомендуется [538].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 4)**

- Трансторакальное ультразвуковое исследование легких рекомендуется использовать у пациентов с ОДСН для быстрого выявления признаков интерстициального отека (так называемый “blue-protocol” при наличии соответствующего опыта) и гидроторакса [542, 543].

**ЕОК IIaC (УУР В, УДД 2)**

- ЭКГ в 12-ти отведениях рекомендовано всем пациентам с ОДСН в максимально быстрые сроки для выявления нарушений ритма и проводимости и исключения острого коронарного синдрома [544, 545].

**ЕОК IC (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Наибольшее значение имеет выявление острой ишемии миокарда, указывающей на необходимость срочных вмешательств для восстановления коронарного кровотока у пациентов с острым коронарным синдромом, а также тахи- или брадиаритмий, способствующих возникновению ОДСН.

- Пациентам с ОДСН определение насыщения крови кислородом при анализе артериальной крови рекомендовано только в случаях, когда оксигенацию нельзя быстро оценить с помощью пульсовой оксиметрии или необходима точная оценка парциального давления кислорода и углекислого газа в крови (в частности, при наличии артериального катетера у пациентов с кардиоген-

ным шоком) для определения тяжести состояния [546].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- Пациентам с отеком легких или ХОБЛ рекомендуется использование венозной крови для определения рН, парциального давления углекислого газа и концентрации лактата [546].

**ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)**

- Инвазивная оценка показателей гемодинамики при катетеризации легочной артерии для диагностики ОДСН всем пациентам не рекомендуется [546].

**ЕОК IIIС (УУР С, УДД 5)**

- Проведение инвазивной оценки гемодинамики рекомендовано только у гемодинамически нестабильных пациентов при необходимости выявления механизма декомпенсации [546].

**ЕОК IIbC (УУР С, УДД 5)**

- Катетеризация артерий или центральных вен пациентам с ОДСН для диагностических целей не рекомендована [546].

**ЕОК IIIС (УУР С, УДД 5)**

- Для всех пациентов рекомендовано определение в крови уровня креатинина (с вычислением клиренса креатинина или СКФ), для выявления поражения других органов и систем организма и определения возможной тактики лечения [547].

**ЕОК IA (УУР В, УДД 2)**

- Для всех пациентов рекомендовано выполнение развернутого общего анализа крови, определение в крови мочевины (или остаточного азота), калия, натрия, глюкозы, билирубина и печеночных ферментов (аспартатаминотрансферазы и аланинаминотрансферазы) для выявления поражения других органов и систем организма и определения возможной тактики лечения [253].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- У всех пациентов ОДСН при поступлении в стационар для определения прогноза рекомендовано определить концентрацию сердечных тропонинов Т или I в крови [548-551].

**ЕОК IIaB (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** При ОДСН он часто бывает повышенным, что далеко не всегда свидетельствует о наличии острого ИМ [548-551].

- У всех пациентов с остро возникшей одышкой рекомендовано определение уровня в крови натрийуретических пептидов — BNP или NT-proBNP для подтверждения диагноза ОДСН [549, 552-555].

**ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Это исследование рекомендовано для разграничения ОДСН и несердечных причин одышки, оценки тяжести ОДСН и ее прогноза при госпитализации, а также оценки прогноза ОДСН по изменению уровня этих биомаркеров перед выпиской.

- Пациентам с подозрением на ОДСН рекомендовано использование следующих уровней натрий-

Цели лечения ОДСН в стационаре

<p>В блоке (палате, отделении) интенсивной терапии</p> <p>Улучшение показателей гемодинамики и перфузии органов. Восстановление оксигенации крови. Уменьшение выраженности симптомов. Ограничение повреждения сердца и почек. Предупреждение тромбоэмболических осложнений. Минимизация времени пребывания в отделении интенсивного лечения. <b>ЕОК IIaB [546].</b></p>
<p>За время лечения в стационаре</p> <p>Выявление причины ОДСН и значимой сопутствующей патологии. Подбор лечения для контроля симптомов, застоя и поддержания оптимального АД. Начало и титрование доз лекарственных средств, положительно влияющих на течение и прогноз заболеваний, лежащих в основе ОДСН. При необходимости рекомендована имплантация различных устройств. <b>ЕОК IIaB [253, 547].</b></p>
<p>В стационаре перед выпиской и при длительном амбулаторном лечении</p> <p>Разработать план лечения конкретного пациента, включающий порядок (расписание) увеличения доз лекарственных средств и мониторингования медикаментозной терапии, необходимость и время оценки показаний для имплантации различных устройств, указание, кто и когда будет осуществлять наблюдение за пациентом. Включение пациента в программу лечения, имеющегося у него заболевания, образовательные мероприятия для пациента и рекомендации по образу жизни. Предупреждение повторной госпитализации вскоре после выписки. Уменьшение выраженности симптомов, улучшение качества жизни и выживаемости. <b>ЕОК IIaB [508].</b></p>

**Сокращения:** АД — артериальное давление, ОДСН — острая декомпенсация сердечной недостаточности.

уретических пептидов при уровне BNP в крови <100 пг/мл, NT-proBNP <300 пг/мл для исключения диагноза ОДСН [549, 552–555].

**ЕОК IA (УУР A, УДД 1)**

**Комментарии.** В пользу ОДСН свидетельствует концентрация BNP в крови >400 пг/мл; NT-proBNP >450 пг/мл у пациентов моложе 50 лет, >900 пг/мл у пациентов 50–75 лет и >1800 пг/мл у пациентов старше 75 лет [554].

**7.2.3. Биомаркеры для оценки прогноза или дополнительной стратификации риска пациентов ОДСН**

- Стратификация риска рекомендована пациентам с ОДСН в ранние сроки заболевания, в разные сроки стационарного лечения и при выписке для определения подхода к лечению пациента, принятия решения о возможности его перемещения внутри стационара и сроках безопасной выписки на амбулаторное лечение [253].

**ЕОК IIbV (УУР C, УДД 5)**

- Определение концентрации в крови BNP или NT-proBNP пациентам с ОДСН для определения прогноза рекомендуется при поступлении, при выписке, а также на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи [57, 552, 556–560].

**ЕОК IA (УУР B, УДД 2)**

**Комментарии.** Снижение его уровня к выписке сопряжено с более низкой смертностью и частотой повторных госпитализаций в ближайшие 6 мес. Прогностическое значение BNP непосредственно при поступлении в стационар невелико.

**7.3. Лечение ОДСН**

**7.3.1. Цели лечения ОДСН в стационаре**

Цели лечения ОДСН в стационаре представлены в таблице 12.

**7.3.2. Подходы к первоначальному ведению ОДСН**

- Пациентам с ОДСН после госпитализации для улучшения клинических исходов проведение клинической оценки, обследования и лечения рекомендуется начать в максимально быстрые сроки и осуществлять одновременно.

**ЕОК IC (УУР C, УДД 5)**

- При первоначальной оценке состояния пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов помимо скорейшей постановки диагноза и дифференциальной диагностики рекомендовано выявление факторов, провоцирующих и/или усугубляющих ОДСН [546].

**ЕОК IC (УУР C, УДД 5)**

- У пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов лечебное воздействие на факторы, провоцирующие или усугубляющие течение ОДСН рекомендовано осуществлять как можно быстрее наряду с устранением клинических проявлений ОДСН [546].

**ЕОК IC (УУР C, УДД 5)**

- У пациентов с ОДСН мониторинг насыщения крови кислородом с помощью пульсовой оксиметрии или анализа артериальной крови сразу после госпитализации для оценки клинического состояния пациента рекомендовано только в тех случаях, когда оксигенацию нельзя быстро оценить

с помощью пульсовой оксиметрии или необходима точная оценка парциального давления кислорода и углекислого газа в крови [561].

**ЕОК ІС (УУР А, УДД 2)**

• У пациентов с отеком легких или ХОБЛ для оценки клинического состояния рекомендуется провести оценку рН, напряжения углекислого газа в венозной крови и, возможно, уровня лактата, особенно при наличии отека легких или ХОБЛ в анамнезе [253].

**ЕОК ІаС (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с ОДСН при насыщении крови кислородом <90% (по данным пульсовой оксиметрии или при определении данного показателя в артериальной крови) для улучшения клинических исходов рекомендована оксигенотерапия [562].

**ЕОК ІВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Если нет противопоказаний, концентрация кислорода в дыхательной смеси при необходимости может быть увеличена до максимума; при этом следует избегать гипероксии.

• У пациентов с ОДСН и достаточно выраженными расстройствами дыхания для улучшения клинических исходов как можно скорее рекомендуется начать неинвазивную вентиляцию легких на фоне спонтанного дыхания [563].

**ЕОК ІаВ (УУР А, УДД 2)**

• У пациентов с ОДСН при применении различных методов поддержки дыхания для улучшения клинического состояния рекомендуется мониторировать насыщение крови кислородом с помощью пульсовой оксиметрии, избегая гипероксигенации, особенно у пациентов с ХОБЛ [561].

**ЕОК ІС (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с ОДСН и дыхательной недостаточностью (ЧСС >25 уд./мин, насыщение крови кислородом <90%), а также при отеке легких для улучшения клинического состояния рекомендуется скорейший перевод пациента на неинвазивную вентиляцию легких, осуществляемую на фоне спонтанного дыхания [564].

**ЕОК ІаВ (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Под неинвазивной вентиляцией легких понимают проведение респираторной поддержки без выполнения интубации трахеи, катетеризации трахеи или трахеостомии, где взаимосвязь пациент-респиратор осуществляется при помощи плотно подогнанных носовых и лицевых масок. Кроме этого, в отличие от увлажненного кислорода через носовые катетеры, с помощью маски неинвазивной вентиляции можно достичь высокой концентрации кислорода во вдыхаемой смеси.

• У пациентов с ОДСН в качестве методов неинвазивной вентиляции легких при ОДСН для улучшения клинического состояния рекомендуются дыхательные под постоянным положительным давлением

(СРАР) и двухуровневая вентиляция под положительным давлением (BiРАР) [569].

**ЕОК ІаВ (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с кардиогенным отеком легких и показаниями к проведению неинвазивной вентиляции для улучшения клинических исходов рекомендуется СРАР [563].

**ЕОК ІЬВ (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с гиперкапнией и ацидозом (в типичном случае, имеющих ХОБЛ) при наличии показаний к вспомогательной вентиляции легких для поддержки вдоха рекомендуется BiРАР.

**ЕОК ІЬВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Использование данных методов позволяет уменьшить выраженность дыхательных расстройств и потребность интубации трахеи с механической искусственной вентиляцией легких (ИВЛ) [563].

• У пациентов с ОДСН и артериальной гипотонией применение СРАР/BiРАР не рекомендуется [563].

**ЕОК ІІС (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с ОДСН и наличием нарушений сознания, комы любой этиологии, психомоторного возбуждения, апноэ и гипопноэ, нестабильных показателей гемодинамики, угрожающих жизни нарушений ритма, неспособности обеспечить проходимость дыхательных путей (обструкция верхних дыхательных путей, невозможность лаважа трахеобронхиального дерева), невозможности плотного прилегания маски из-за деформации лицевого скелета, острого синусита или отита для улучшения клинических исходов рекомендуется интубация трахеи с ИВЛ [563].

**ЕОК ІС (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с ОДСН с дыхательной недостаточностью с гипоксемией (парциальное давление кислорода в артериальной крови <60 мм рт.ст. или 8,0 кПа), гиперкапнией (парциальное давление углекислого газа в артериальной крови >50 мм рт.ст. или 6,65 кПа) и ацидозом (рН <7,35), которые не могут быть устранены неинвазивной вентиляцией легких для улучшения клинических исходов рекомендуется интубация трахеи с ИВЛ [563].

**ЕОК ІС (УУР В, УДД 2)**

• У пациентов с ОДСН при сохранении одышки с ЧДД >35 в мин на фоне неинвазивной вентиляции легких для улучшения клинических исходов рекомендуется интубация трахеи с ИВЛ [563].

**ЕОК ІС (УУР В, УДД 2)**

• Пациентам с ОДСН для контроля диуреза рутинная установка мочевого катетера не рекомендуется [546].

**ЕОК ІІС (УУР С, УДД 5)**

• Пациентам с ОДСН без выраженной артериальной гипотонии и признаков гипоперфузии сразу после госпитализации в стационар для улучшения

клинического состояния рекомендуется в/в введение фуросемида\*\* (если его не вводили догоспитально) [566].

#### **ЕОК IV (УУР С, УДД 3)**

- Пациентам с ОДСН в случаях, когда накопленные жидкости не предполагается и единственным механизмом декомпенсации представляется остро возникшее перераспределение крови (например, гипертонический криз у пациентов, до этого эпизода не имевших проявлений СН, нарушенной сократительной способности ЛЖ и патологии клапанов сердца) в/в введение фуросемида\*\* не рекомендуется [566].

#### **ЕОК IV (УУР С, УДД 3)**

- У пациентов с ОДСН, ранее находившихся на хроническом приеме петлевых диуретиков для лечения ХСН, для улучшения клинического состояния рекомендуется в/в назначение фуросемида\*\* в дозе, как минимум эквивалентной принимаемой ранее перорально [567].

#### **ЕОК IV (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ОДСН с САД >90 мм рт.ст., не имеющих признаков гипоперфузии, для облегчения симптомов (прежде всего одышки) и уменьшения застоя в легких рекомендовано в/в введение периферических вазодилаторов [568].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с ОДСН с признаками застоя без артериальной гипотонии для облегчения одышки рекомендуется начинать лечение с в/в введения петлевых диуретиков и в/в инфузии периферических вазодилаторов [568].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с ОДСН в случаях, когда накопленные жидкости не предполагается и нет артериальной гипотонии (например, при наличии АГ в момент госпитализации у до этого компенсированных пациентов) для облегчения симптомов рекомендуется использование периферических вазодилаторов с крайней осторожностью в выборе дозы мочегонного (или возможном отказе от их использования) [568].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с ОДСН с ФП/трепетанием предсердий для устранения тахисистолии пациентам с рекомендуются β-АБ [569, 570].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Их использование при ОДСН требует осторожности, особенно у пациентов с артериальной гипотонией и признаками выраженной задержки жидкости. В идеале решение о применении β-АБ стоит принимать, убедившись в отсутствии выраженных нарушений сократительной способности ЛЖ.

- У пациентов с ОДСН с ФП/трепетанием предсердий для устранения тахисистолии и противопоказаниями, невозможностью использовать или

недостаточной эффективностью β-АБ рекомендовано в/в введение дигоксина\*\* для контроля ЧСС [569, 570].

#### **ЕОК IIaC (УУР В, УДД 3)**

- У пациентов с ОДСН с ФП/трепетанием предсердий для устранения тахисистолии и противопоказаниями, невозможностью использовать или недостаточной эффективностью β-АБ рекомендовано рассмотреть возможность в/в введения амиодарона\*\* для контроля ЧСС [571-573].

#### **ЕОК IIbC (УУР С, УДД 4)**

- Пациентам с ОДСН со сниженной ФВ ЛЖ для улучшения клинических исходов рекомендуется сохранить (или начать) лечение, оказывающее благоприятное влияние на прогноз [253, 574].

#### **ЕОК IC (УУР А, УДД 2)**

- У пациентов с ХСН с ФВ ЛЖ <40% рекомендовано назначение определенных (целевых) доз некоторых β-АБ (бисопролола\*\*, карведилола\*\* или метопролола\*\* (таблетки с пролонгированным высвобождением/пролонгированного действия) при ХСН, карведилола или метопролола\*\* при ИМ), иАПФ и у части пациентов антагонистов альдостерона (спиронолактона\*\* или эплеренона) для улучшения прогноза [575].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** У пациентов с ОДСН при гиперкалиемии (концентрация калия в крови >5,5 ммоль/л) или тяжелой почечной недостаточности необходимы отмена, временное прекращение или снижение дозы препаратов, влияющих на ренин-ангиотензиновую систему для улучшения клинических исходов [581]. Пациентам с ОДСН после стабилизации показателей гемодинамики и улучшения функции почек рекомендовано возобновить (или начать) прием препаратов, влияющих на ренин-ангиотензиновую систему с постепенным увеличением доз вплоть до целевых (или, если это не удалось, до максимально переносимых у данного пациента) для улучшения клинического состояния [576].

- У пациентов с ОДСН при САД <85 мм рт.ст. и/или ЧСС <50 ударов в мин рекомендуются отмена, временное прекращение или снижение дозы β-АБ для улучшения клинических исходов [577].

#### **ЕОК IIaC (УУР В, УДД 3)**

- У пациентов с ХСН и систолической дисфункцией, учитывая преимущество валсартан+сакубитрил\*\* над иАПФ и получавших этот препарат ранее рекомендуется сохранить прием валсартан+сакубитрил\*\* для улучшения клинических исходов [184, 578].

#### **ЕОК IIaB (УУР А, УДД 2)**

- У пациентов с ОДСН и систолической дисфункцией после стабилизации гемодинамики пациента (систолическое АД >100 мм рт.ст., отсутствие необходимости в парентеральном введении мочегонных) рекомендуется рассмотреть возможность ини-

циации валсартан+сакубитрил\*\* для улучшения клинических исходов [184, 578].

#### **ЕОК IIaV (УУР А, УДД 2)**

**Оценка состояния пациента с ОСН в период госпитализации. Критерии стабилизации и выписки**

- У пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов в период пребывания в стационаре рекомендуется мониторировать ЧДД, насыщение крови кислородом, состояние сердечного ритма, ЧСС и АД неинвазивными методами, ежедневно определять массу тела и тщательно учитывать объем введенной и выделенной жидкости [579].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 4)**

- У пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов в период пребывания в стационаре рекомендуется ежедневно оценивать признаки, связанные с перегрузкой жидкостью (одышка, застойные хрипы в легких, периферические отеки, масса тела) [580].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 4)**

- У пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов в период пребывания в стационаре определение уровня креатинина, мочевины и электролитов в крови рекомендуется осуществлять как минимум один раз в 48 ч, а в случаях, когда проводится в/в терапия или используются средства, влияющие на РААС — ежедневно [546].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** В тяжелых случаях возможна более частая лабораторная оценка. Функция почек может быть нарушенной при госпитализации и в дальнейшем улучшиться или ухудшиться на фоне лечения мочегонными.

- У пациентов с ОДСН для определения прогноза перед выпиской из стационара рекомендуется повторно оценить концентрацию натрийуретических пептидов в крови [576].

#### **ЕОК IB (УУР В, УДД 3)**

- У пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов в период пребывания в стационаре рекомендуется использовать в качестве определяющего фактора для возможности перемещения между разными подразделениями стационара реакцию на лечение [580].

#### **ЕОК IIaV (УУР С, УДД 4)**

- У пациентов с рецидивирующими эпизодами ОДСН для улучшения клинического состояния не рекомендована быстрая выписка или слишком быстрый перевод в подразделения с менее активным наблюдением и лечением пациентов [579].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** Перед выпиской из стационара после лечения необходимо, чтобы пациент был гемодинамически стабильным, было ликвидировано накопление жидкости, а функция почек и клиническое состояние пациента на фоне приема пероральных препаратов

оставались стабильными как минимум в ближайшие 24 ч.

- Пациентам с ОДСН для улучшения клинических исходов рекомендуется проведение первого амбулаторного визита к врачу или другому медицинскому работнику, вовлеченному в оказание медицинской помощи подобным пациентам в первую неделю после выписки (альтернативный подход — звонок по телефону в первые 3 дня и визит в пределах 2 недель после выписки) [508].

#### **ЕОК IB (УУР А, УДД 1)**

- Для улучшения клинических исходов у пациентов с ХСН после эпизода ОДСН рекомендуется организация специализированной структуры, включающей врачей разных специальностей [581].

#### **ЕОК IB (УУР А, УДД 1)**

**Стратегии лечения пациентов с ОСН, направленные на уменьшение рецидивов и улучшение выживаемости**

- У пациентов, переживших ОДСН, после выписки из стационара рекомендуется надлежащее лечение заболеваний и нарушений, осложнившихся ОДСН и/или способных спровоцировать новый эпизод декомпенсации для улучшения клинических исходов [576].

#### **ЕОК IB (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** У пациентов, переживших ОДСН, после выписки из стационара рекомендуется поддержание нормального АД у пациентов с АГ, нормоволемии при ХСН, коррекция нарушений внутрисердечной гемодинамики, предотвращение пароксизмов тахикардии или эпизодов тахисистолии при сохраняющихся устойчивых нарушениях ритма сердца (ФП или трепетании предсердий), адекватное лечение болезней легких и предотвращении повторных эпизодов легочной эмболии для улучшения клинических исходов [547].

- У пациентов ХСНсФВ ЛЖ <40% рекомендовано титрование вплоть до достижения целевых доз β-АБ, иАПФ (при непереносимости АРА) или валсартан+сакубитрил\*\*; антагонистов альдостерона (спиронолактона\*\* или эплеренона) для улучшения клинических исходов [575, 582].

#### **ЕОК IIaV (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Подбор доз может быть начат после стабилизации показателей гемодинамики и при отсутствии других противопоказаний. У пациентов с ОДСН для улучшения клинических исходов в случае, если титрование доз этих препаратов не было завершено в стационаре, требуется его продолжение на амбулаторном этапе и соответствующие предписания должны быть даны при выписке [577].

- У пациентов с декомпенсацией ХСН, принимавших β-АБ, рекомендуется сохранение приема препаратов этой группы для улучшения клинических исходов, если нет выраженной брадикардии, АВ-блокад высокой степени, симптоматической артериальной гипотонии и гипоперфузии [576, 582].

#### **ЕОК IIaV (УУР А, УДД 3)**

Периферические вазодилататоры, рекомендуемые для лечения ОДСН

Препарат	Скорость в/в инфузии	Основные побочные эффекты
Нитроглицерин**	Начальная доза 10-20 мкг/мин, при необходимости повышение до 200 мкг/мин	Артериальная гипотония, головная боль
Иzosорбида динитрат**	Начальная доза 1 мг/ч, при необходимости повышение до 10 мг/ч	Артериальная гипотония, головная боль
Нитропруссид натрия дигидрат	Начальная доза 0,3 мкг/кг/мин, при необходимости повышение до 5 мкг/кг/мин	Артериальная гипотония

• У пациентов с декомпенсацией ХСН, принимавших β-АБ, в ситуациях временного снижения дозы или прекращения приема β-АБ в момент госпитализации рекомендовано последующее возобновление титрования доз вплоть до целевой, когда состояние стабилизируется для улучшения клинических исходов [576, 582].

#### ЕОК IIaB (УУР А, УДД 3)

### 7.3.3. Лекарственные средства, применяемые для лечения пациентов с ОДСН

#### Наркотические анальгетики

• У пациентов с ОДСН для улучшения клинического состояния рутинное использование наркотических анальгетиков не рекомендуется [583, 584].

#### ЕОК IIbB (УУР С, УДД 4)

**Комментарии.** Природные алкалоиды опиоиды (опиоиды), такие как морфин\*\*, в небольших исследованиях продемонстрировали способность уменьшать конечнодиастолическое давление в ЛЖ, постнагрузку, ЧСС и выраженность одышки. Поэтому использование наркотических анальгетиков не может быть рекомендовано всем пациентам с ОДСН, подход к их назначению должен быть индивидуализирован. В/в введение морфина\*\* может с осторожностью осуществляться у пациентов с болевым синдромом, выраженной одышкой (обычно при отеке легких) и возбуждением.

#### Периферические вазодилататоры

• У пациентов с ОДСН с САД >90 мм рт.ст. и отсутствием симптоматической артериальной гипотензии для улучшения клинической симптоматики рекомендовано проведение в/в инфузии периферических вазодилататоров [568].

#### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** У пациентов с ОДСН с САД >90 мм рт.ст. и отсутствии симптоматической артериальной гипотензии для улучшения клинической симптоматики при в/в введении периферических вазодилататоров рекомендуется тщательный мониторинг клинической симптоматики, величины САД и титрование дозы вазодилататоров (табл. 13) [568]. У пациентов с ОДСН и выраженным митральным или аортальным стенозом применение периферических вазодилататоров не рекомендуется [585]. При непрерывном применении органических нитратов следует ожидать возникновения толерантности, требующей увеличения доз.

#### Диуретики

• У пациентов с ОДСН, имеющих признаки накопления жидкости (перегрузки жидкостью) и застоя для улучшения клинической симптоматики в качестве основной линии терапии рекомендовано в/в введение петлевых диуретиков [586].

#### ЕОК IC (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Петлевые диуретики рекомендуются либо в виде внутривенных болюсов, либо в виде непрерывной в/в инфузии, при этом доза и длительность введения должны корректироваться в зависимости от клинического статуса и симптоматики [547]. Помимо увеличения экскреции солей и воды они обладают некоторым вазодилатирующим эффектом, способствующим снижению преднагрузки.

• У пациентов с ОДСН до ликвидации признаков гипоперфузии использование диуретиков не рекомендуется [253, 547].

#### ЕОК IIIb (УУР С, УДД 5)

• У пациентов с ОДСН на фоне в/в применения петлевых диуретиков рекомендуется регулярно оценивать симптомы, объем выделяемой мочи, функции почек и концентрацию электролитов в крови для улучшения клинического статуса [547].

#### ЕОК IV (УУР А, УДД 1)

• У пациентов с ОДСН на фоне в/в применения петлевых диуретиков с резистентными отеками или недостаточным ответом на терапию рекомендуется комбинация петлевых диуретиков (фуросемида\*\* или торасемида) с тиазидными для улучшения клинических симптомов с одновременным особенно тщательным наблюдением для предотвращения гипокалиемии, дисфункции почек и гиповолемии [253, 587].

#### ЕОК IIbC (УУР С, УДД 5)

• У пациентов с ОДСН на фоне в/в применения петлевых диуретиков в случае сохраняющейся резистентности рекомендовано добавление ацетазоламида\*\* для улучшения клинической симптоматики [253].

#### ЕОК IIbC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Оптимальный режим диуретической терапии и подход к дозированию препаратов на сегодняшний день не определены. Соответственно, в случаях, когда раннее назначение диуретиков возможно, рекомендуется использовать минимальные дозы, достаточные для достижения клинического эффекта,

Таблица 14

**Дозы негликозидных инотропных средств**

Препарат	В/в болюс	Скорость в/в инфузии
Добутамин**	нет	2-20 мкг/кг/мин
Допамин**	нет	1,5-3,5 мкг/кг/мин (начальная доза) 3-5 мкг/кг/мин (кардиотоник) >5 мкг/кг/мин (кардиотоник и вазопрессор)
Левосимендан**	12 мкг/кг в течение 10 мин (не рекомендуется при артериальной гипотонии)	0,1 мкг/кг/мин, доза может быть увеличена до 0,2 мкг/кг/мин или уменьшена до 0,5 мкг/кг/мин

Таблица 15

**Дозы вазопрессорных препаратов**

Препарат	В/в болюс	Скорость в/в инфузии
Норэпинефрин**	нет	0,2-1,0 мкг/кг/мин
Эпинефрин**	В/в 1 мг в случае реанимационных мероприятий, при необходимости повторять каждые 3-5 мин	0,05-0,5 мкг/кг/мин

учитывая при выборе функцию почек и дозы, применяемые ранее.

• У пациентов с ОДСН на фоне в/в применения петлевых диуретиков рекомендовано проведение обязательного мониторинга СКФ всем пациентам, получающим в/в мочегонные, для своевременного выявления острого повреждения почек [547].

**ЕОК ПаВ (УУР А, УДД 2)**

**Негликозидные инотропные (кардиотонические) препараты** (табл. 14)

• У пациентов с ОДСН и артериальной гипотонией (САД <90 мм рт.ст.) и/или проявлениями гипоперфузии на фоне адекватного давления заполнения желудочков сердца (отсутствия гиповолемии) рекомендуется рассмотреть краткосрочное в/в введение кардиотонических препаратов (исключая сердечные гликозиды) (негликозидных инотропных средств) для увеличения сердечного выброса, повышения САД, улучшения тканевой перфузии и поддержания нормального функционирования органов-мишеней [588].

**ЕОК ПьС (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** Введение негликозидных инотропных препаратов рекомендуется начинать с относительно низких доз, постепенно повышая дозу при условии тщательного мониторингования ЭКГ и АД для предотвращения возможных неблагоприятных эффектов терапии [589].

• У пациентов с ОДСН, рекомендуется в/в введение левосимендана\*\*, который в этой ситуации предпочтительнее добутамина\*\* и допамина\*\* для устранения неблагоприятного эффекта блокады β-адренорецепторов, приводящей к артериальной гипотонии и гипоперфузии [590].

**ЕОК ПьС (УУР С, УДД 4)**

• У пациентов с ОДСН без симптоматической артериальной гипотонии или гипоперфузии не рекомендуются негликозидные инотропные средства по соображениям безопасности [591].

**ЕОК ПИА (УУР В, УДД 3)**

• У пациентов с ОДСН при использовании негликозидных инотропных препаратов, в особенности добутамина\*\* и допамина\*\*, рекомендовано мониторирование ЭКГ и АД для профилактики возникновения нарушений сердечного ритма [591].

**ЕОК ПьВ (УУР В, УДД 3)**

• У пациентов с ОДСН использование негликозидных инотропных препаратов рекомендуется с целью улучшения клинических симптомов только у пациентов с выраженным снижением сердечного выброса, приводящим к нарушению перфузии органов, как правило на фоне артериальной гипотонии [592].

**ЕОК ПИА (УУР В, УДД 1)**

• У пациентов с ОДСН в случаях, когда артериальная гипотония вызвана гиповолемией и другими потенциально обратимыми причинами (по крайней мере до тех пор, пока эти причины не будут устранены) не рекомендуется использование негликозидных инотропных препаратов, в особенности левосимендана [592].

**ЕОК ПИА (УУР В, УДД 1)**

**Вазопрессорные средства** (табл. 15)

• У пациентов с ОДСН и кардиогенным шоком, сохраняющимся на фоне в/в инфузии негликозидных инотропных препаратов, рекомендуется применение вазопрессоров (предпочтительно норэпинефрина\*\*) для повышения АД и улучшения перфузии жизненно важных органов [593].

**ЕОК ПьВ (УУР А, УДД 1)**

• У пациентов с ОДСН при использовании вазопрессоров рекомендуется мониторирование ЭКГ и АД для предотвращения развития тахикардии, аритмий и ишемии миокарда [593].

**ЕОК IC (УУР А, УДД 1)**

• У пациентов с ОДСН применение вазопрессоров не рекомендуется для широкого использования [593].

**ЕОК ППС (УУР А, УДД 1)**

**Дигоксин\*\***

• У пациентов с ОДСН и с ФП или трепетанием предсердий и ЧСС >110 уд./мин, когда восстановление синусового ритма невозможно или не оправдано для контроля ЧСЖ рекомендуется назначение дигоксина\*\* [571].

**ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** В этих случаях речь о применении дигоксина\*\* идет у пациентов с артериальной гипотонией и другими ограничениями к использованию β-АБ, а также в дополнение к β-АБ при их недостаточной эффективности. Обычная доза при первом использовании дигоксина\*\* — 0,25-1,0 мг в/в (у пациентов с умеренной и тяжелой почечной недостаточностью 0,0625-0,125 мг). Величина поддерживающей дозы не всегда очевидна, особенно у пациентов пожилого возраста, при сопутствующих заболеваниях и других факторах, влияющих на его метаболизм.

**БКК**

• Недигидропиридиновые БКК рекомендованы с осторожностью. У пациентов с ОДСН при сохраненной ФВ ЛЖ (>50%) при абсолютных противопоказаниях к β-АБ для контроля клинической симптоматики рекомендовано использование недигидропиридиновых БКК для контроля клинической симптоматики [572].

**ЕОК IIbB (УУР В, УДД 2)**

**7.3.4. Профилактика тромбозмболических осложнений**

• Пациентам с ОДСН, не получающим терапию антикоагулянтами по другим показаниям и не имеющих противопоказаний к такому лечению, рекомендуется применение гепарина\*\*, низкомолекулярных гепаринов или синтетического полисахарида фондапаринукса натрия для профилактики тромбозмболических осложнений [594].

**ЕОК IV (УУР В, УДД 1)**

**7.3.5. Немедикаментозные методы лечения пациентов с ОДСН**

• У пациентов с ОДСН при отсутствии эффекта от применения медикаментозных средств и сохранения тяжелой артериальной гипотонии и шока рекомендуется применение механических средств поддержания гемодинамики для контроля клинической симптоматики [595].

**ЕОК IIbC (УУР С, УДД 4)**

• У пациентов с терминальной СН при двухэтапной трансплантации сердца, либо в качестве альтернативы трансплантации сердца у пациентов с противопоказаниями (возраст, сопутствующие заболевания) или у пациентов с потенциально обратимыми заболеваниями миокарда (например, послеродовая кардиомиопатия) с высокой вероятностью обратного ремоделирования сердца с восстановлением сократительной способности миокарда рекомендуются к использованию в качестве “моста” имплантируемые устройства механической поддержки кровообращения для контроля клинической симптоматики [467, 596-599].

**ЕОК IIbC (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Экстракорпоральные системы механической поддержки кровообращения, использующие центрифужные нагнетатели, способствующие осуществлению циркуляции крови, на основе исключительно магнитного поля, одобрены на срок использования до 30 дней, демонстрируют лучшие гемодинамические показатели, обеспечивающие значительное снижение частоты возникновения инсультов, отсутствие случаев гемолиза и тромбоза насоса, статистически значимое улучшение функционального статуса и качества жизни пациентов, обеспечивают клиническое преимущество для восстановления сократительных функций миокарда.

**Критерии оценки качества медицинской помощи** (табл. 16)

Таблица 16

Критерии оценки качества оказания медицинской помощи пациентам с СН

№	Критерии качества	ЕОК	УУР	УДД	Да/нет
1	Выполнена электрокардиография в 12 отведениях	IA	B	3	
2	Выполнена прицельная рентгенография органов грудной клетки	IA	B	3	
3	Выполнена эхокардиография	IA	B	3	
4	Выполнен биохимический анализ крови (мочевина, креатинин, расчетная скорость клубочковой фильтрации, калий, натрий, глюкоза, билирубин, аланинаминотрансфераза, аспаратаминотрансфераза)	IA	B	3	
5	Выполнен общий анализ крови	IA	B	3	
6	Выполнен общий анализ мочи	IA	B	3	
7	Выполнено определение уровня натрийуретических пептидов (BNP/NT-proBNP)	IA	A	1	
8	У пациентов с ОДСН проведена терапия петлевыми диуретиками, при необходимости — вазодилататорами и/или инотропными препаратами и/или вазопрессорами	IC	B	3	
9	Начат подбор терапии иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил**, бета-адреноблокаторов и антагонистами альдостерона или проведена коррекция их дозы согласно существующим рекомендациям	IA	A	1	

**Сокращения:** АРА — антагонисты рецепторов ангиотензина II, иАПФ — ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, ОДСН — острая декомпенсация сердечной недостаточности, УДД — уровень достоверности доказательств, УУР — уровень убедительности рекомендаций, BNP — мозговой натрийуретический пептид, NT-proBNP — N-концевой пропептид натрийуретического гормона (B-типа).

## Литература/References

- Fomin IV. Arterial hypertension in the Russian Federation—the last 10 years. What's next? *Heart*. 2007;6(3):1-6. (In Russ.) Фомин И. В. Артериальная гипертензия в Российской Федерации — последние 10 лет. Что дальше? *Сердце*. 2007;6(3):1-6.
- Sitnikova MYu, Lyasnikova EA, Yurchenko AV, et al. The results of the Russian hospital register of chronic heart failure in 3 regions of the Russian Federation. *Kardiologiya*. 2015;55(10):5-13. (In Russ.) Ситникова М. Ю., Юрченко А. В., Лясникова Е. А., и др. Результаты Российского госпитального регистра хронической сердечной недостаточности в 3 субъектах Российской Федерации. *Кардиология*. 2015;55(10):5-13. doi:10.18565/cardio.2015.10.5-13
- Fomin IV. Epidemiology of chronic heart failure in the Russian Federation. In: *Chronic heart failure*. M.: GEOTAR-Media. 2010. p. 7-77. (In Russ.) Фомин И. В. Эпидемиология хронической сердечной недостаточности в Российской Федерации. В кн.: *Хроническая сердечная недостаточность*. М.: ГЭОТАР-Медиа. 2010. с. 7-77.
- Cleland JG, Swedberg K, Follath F, et al. The EuroHeart Failure survey programme a survey on the quality of care among patients with heart failure in Europe. Part 1: patient characteristics and diagnosis. *Eur Heart J*. 2003;24(5):442-63. doi:10.1016/s0195-668x(02)00823-0.
- Lam CSP, Solomon SD. The middle child in heart failure: heart failure with mid-range ejection fraction (40-50%). *Eur J Heart Fail*. 2014;16:1049-55. doi:10.1002/ehf.159.
- Belenkov YuN, Mareev VYu, Ageev FT, et al. The true prevalence of CHF in the European part of the Russian Federation (hospital stage). *Zhurnal serdechnaya nedostatochnost*. 2011;12(2):63-8. (In Russ.) Беленков Ю. Н., Мареев В. Ю., Агеев Ф. Т., и др. Истинная распространенность ХСН в европейской части Российской Федерации (госпитальный этап). *Журнал сердечная недостаточность*. 2011;12(2):63-8.
- Fomin IV, Badin YuV, Egorova IS, Shcherbinina EV. Gender differences in the prevalence of cardiovascular diseases (data from a cohort study of a representative sample of the Nizhny Novgorod region in 1998-2002). *Women's health Problems*. 2006;1(1):37-40. (In Russ.) Фомин И. В., Бадин Ю. В., Егорова И. С., Щербинина Е. В. Гендерные различия в распространенности сердечно-сосудистых заболеваний (данные когортного исследования репрезентативной выборки Нижегородской области 1998-2002 гг.). *Проблемы женского здоровья*. 2006;1(1):37-40.
- McAlister FA, Teo KK, Taher M, et al. Insights into the contemporary epidemiology and outpatient management of congestive heart failure. *Am Heart J*. 1999;138(1 Pt 1):87-94. doi:10.1016/s0002-8703(99)70251-6.
- Tereshchenko SN, Zhiron IV, Narusov OYu, et al. Diagnosis and treatment of chronic and acute heart failure. *Cardiological Bulletin*. 2016;2:3-33. (In Russ.) Терещенко С. Н., Жирнов И. В., Нарусов О. Ю., Мареев В. Ю., Затеищikov Д. А., Осмоловская Ю. Ф., Овчинников А. Г., Самко А. Н., Насонова С. Н., Стукалова О. В., Саидова М. А., Скворцов А. А., Шария М. А., Явлов И. С. Диагностика и лечение хронической и острой сердечной недостаточности. *Кардиологический вестник*. 2016;2:3-33.
- McMurray J. Clinical practice. Systolic heart failure. *N Engl J Med*. 2010;362(3):228-38. doi:10.1056/NEJMcpr0909392.
- Chen J, Normand SL, Wang Y, Krumholz HM. National and regional trends in heart failure hospitalization and mortality rates for Medicare beneficiaries, 1998-2008. *JAMA*. 2011;306(15):1669-78. doi:10.1001/jama.2011.1474.
- Dunlay SM, Redfield MM, Weston SA, et al. Hospitalizations after heart failure diagnosis a community perspective. *J Am Coll Cardiol*. 2009;54(18):1695-702. doi:10.1016/j.jacc.2009.08.019.
- Hogg K, Swedberg K, McMurray J. Heart Failure with preserved left ventricular systolic function. Epidemiology, Clinical Characteristics, and Prognosis. *J Am Coll Cardiol*. 2004;43(3):317-27. doi:10.1016/j.jacc.2003.07.046.
- Ageev FT. Modern concept of diastolic heart failure. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2010;9(7):97-104. (In Russ.) Агеев Ф. Т. Современная концепция диастолической сердечной недостаточности. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2010;9(7):97-104.
- Senni M, Gavazzi A, Oliva F, et al. In-hospital and 1-year outcomes of acute heart failure patients according to presentation (de novo vs. worsening) and ejection fraction. Results from IN-HF Outcome Registry. *Int J Cardiol*. 2014;173(2):163-9. doi:10.1016/j.ijcard.2014.02.018.
- Cowie MR, Fox KF, Wood DA, et al. Hospitalization of patients with heart failure: a population-based study. *Eur Heart J*. 2002;23(11):877-85. doi:10.1053/ehj.2001.2973.
- Ageev FT, Ovchinnikov AG, Serbul VM, Belenkov YuN. Left ventricular hypertrophy: renin-angiotensin system role. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2008;7(2):98-108. (In Russ.) Беленков Ю. Н., Овчинников А. Г., Агеев Ф. Т., Сербул В. М. Гипертрофия левого желудочка: роль ренин-ангиотензиновой системы. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2008;7(2):98-108.
- Svirida ON, Ovchinnikov AG, Ageev FT. Pathogenetic approach to therapy for patients with chronic heart failure and preserved left ventricular systolic function. *Kardiologicheskij Vestnik*. 2011;1:33-9. (In Russ.) Свирида О. Н. Патогенетический подход к терапии пациентов с хронической сердечной недостаточностью и сохраненной систолической функцией левого желудочка. *Кардиологический вестник*. 2011;1:33-9.
- Pocock SJ, Wang D, Pfeffer MA, et al. Predictors of mortality and morbidity in patients with chronic heart failure. *Eur Heart J*. 2006;27(1):65-75. doi:10.1093/eurheartj/ehi555.
- Komajda M, Carson PE, Hetzel S, et al. Factors associated with outcome in heart failure with preserved ejection fraction: findings from the Irbesartan in Heart Failure with Preserved Ejection Fraction Study (I-PRESERVE). *Circ Heart Fail*. 2011;4(1):27-35. doi:10.1161/CIRCHEARTFAILURE.109.932996.
- Ketchum ES, Levy WC. Establishing prognosis in heart failure: a multimarker approach. *Prog Cardiovasc Dis*. 2011;54(2):86-96. doi:10.1016/j.pcad.2011.03.003.
- Ho KK, Anderson KM, Kannel WB, et al. Survival after the onset of congestive heart failure in Framingham Heart Study subjects. *Circulation*. 1993;88(1):107-15. doi:10.1161/01.cir.88.1.107.
- Mareev VYu, Danielyan MYu, Belenkov YuN. Effect of therapy on prognosis and survival of patients with chronic heart failure. *Russkij Medicinskij Zhurnal*. 1999;2:9. (In Russ.) Мареев В. Ю., Даниелян М. Ю., Беленков Ю. Н. Влияние терапии на прогноз и выживаемость больных с хронической сердечной недостаточностью. *Русский медицинский журнал*. 1999;2:9.
- Fomin IV. Chronic heart failure in Russian Federation: What do we know and what to do. *Russian Journal of Cardiology*. 2016;(8):7-13. (In Russ.) Фомин И. В. Хроническая сердечная недостаточность в Российской Федерации: что сегодня мы знаем и что должны делать. *Российский кардиологический журнал*. 2016;(8):7-13. doi:10.15829/1560-4071-2016-8-7-13.
- Yakushin SS, Smirnova EA, Liferov RA. Survival of patients with chronic heart failure (data from a cohort study of a representative sample of the population of the Ryazan region). *Heart failure*. 2011;12(4):218-21. (In Russ.) Якушин С. С., Смирнова Е. А., Лиферов Р. А. Выживаемость больных хронической сердечной недостаточностью (данные когортного исследования репрезентативной выборки населения Рязанской области). *Сердечная недостаточность*. 2011;12(4):218-21.
- Wedel H, McMurray JJ, Lindberg M, et al. Predictors of fatal and non-fatal outcomes in the Controlled Rosuvastatin Multinational Trial in Heart Failure (CORONA): incremental value of apolipoprotein A-1, high-sensitivity C-reactive peptide and N-terminal pro-B-type natriuretic peptide. *Eur J Heart Fail*. 2009;11(3):281-91. doi:10.1093/eurjhf/hfn046.
- Allen LA, Felker GM, Pocock S, et al. Liver function abnormalities and outcome in patients with chronic heart failure: data from the Candesartan in Heart Failure: Assessment of Reduction in Mortality and Morbidity (CHARM) program. *Eur J Heart Fail*. 2009;11(2):170-7. doi:10.1093/eurjhf/hfn031.
- Jackson CE, Solomon SD, Gerstein HC, et al. Albuminuria in chronic heart failure: prevalence and prognostic importance. *Lancet*. 2009;374(9689):543-50. doi:10.1016/S0140-6736(09)61378-7.
- Felker GM, Allen LA, Pocock SJ, et al. Red cell distribution width as a novel prognostic marker in heart failure: data from the CHARM Program and the Duke Databank. *J Am Coll Cardiol*. 2007;50(1):40-7. doi:10.1016/j.jacc.2007.02.067.
- Belenkov YuN, Fomin IV, Mareev VYu, on behalf of researchers. The first results of the Russian epidemiological studies on heart failure. *Heart Failure Journal*. 2003;4(1):26-30. (In Russ.) Беленков Ю. Н., Фомин И. В., Мареев В. Ю. Первые результаты Российского эпидемиологического исследования по ХСН. *Журнал Сердечная Недостаточность*. 2003;4(1):26-30.
- Ageev FT, Danielyan MO, Mareev VY, et al. Patients with chronic heart failure in the Russian ambulatory practice: contingent features, diagnosis and treatment (studies of AGE-O-CHF). *Russian Heart Failure Journal*. 2004;5(1):4-7. (In Russ.) Агеев Ф. Т., Даниелян М. Ю., Мареев В. Ю. и др. Больные с хронической сердечной недостаточностью в российской амбулаторной практике: особенности контингента, диагностики и лечения (по материалам исследования ЭПОХА-О-ХСН). *Журнал Сердечная Недостаточность*. 2004;5(1):4-7.
- Ageev FT, Belenkov YN, Fomin IV, et al. Prevalence of chronic heart failure in European area of Russian Federation — data from EPOCH-HF. *Serdechnaya Nedostatochnost*. 2006;7(1):112-5. (In Russ.) Агеев Ф. Т., Беленков Ю. Н., Фомин И. В. и др. Распространенность хронической сердечной недостаточности в Европейской части Российской Федерации — данные ЭПОХА-ХСН. *Журнал Сердечная Недостаточность*. 2006;7(1):112-5.
- Davie P, Francis CM, Caruana L, et al. Assessing diagnosis in heart failure: which features are any use? *QJM*. 1997;90:335-9. doi:10.1093/qjmed/90.5.335.
- Mant J, Doust J, Roalfe A, et al. Systematic review and individual patient data meta-analysis of diagnosis of heart failure, with modelling of implications of different diagnostic strategies in primary care. *Health Technol Assess*. 2009;13:1-207. doi:10.3310/hta13320.
- Oudejans I, Mosterd A, Bloemen JA, et al. Clinical evaluation of geriatric outpatients with suspected heart failure: value of symptoms, signs, and additional tests. *Eur J Heart Fail*. 2011;13:518-27. doi:10.1093/eurjhf/hfr021.
- Fonseca C. Diagnosis of heart failure in primary care. *Heart Fail Rev*. 2006;11:95-107. doi:10.1007/s10741-006-9481-0.
- Kelder JC, Cramer MJ, van Wijngaarden J, et al. The diagnostic value of physical examination and additional testing in primary care patients with suspected heart failure. *Circulation*. 2011;124:2865-73. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.111.019216.
- Weingärtner O, Hasan T, Böhm M. Pathophysiology and differential diagnosis of dyspnea. *Herz*. 2004;29(6):595-601. doi:10.1007/s00059-004-2594-0.
- Fries R. Differential diagnosis of leg edema. *MMW Fortschr Med*. 2004;146(16):39-41.

40. Heidenreich PA, Albert NM, Allen LA, et al. Forecasting the impact of heart failure in the United States: a policy statement from the American Heart Association. *Circ Heart Fail.* 2013;6(3):606-19. doi:10.1161/HHF.0b013e318291329a.
41. Steinberg BA, Zhao X, Heidenreich PA, et al. Trends in patients hospitalized with heart failure and preserved left ventricular ejection fraction: prevalence, therapies, and outcomes. *Circulation.* 2012;126(1):65-75. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.111.080770.
42. Lee DS, Gona P, Vasan RS, et al. Relation of disease pathogenesis and risk factors to heart failure with preserved or reduced ejection fraction: insights from the Framingham heart study of the national heart, lung, and blood institute. *Circulation.* 2009;119(24):3070-7. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.108.815944.
43. Oshchepkova EV, Lazarev NV, Satlykova DF, Tereshchenko SN. The first results of the Russian Register of chronic heart failure. *Kardiologija.* 2015;55(5):22-8. (In Russ). Ощепкова Е. В., Лазарева Н. В., Сатлыкова Д. Ф., Терещенко С. Н. Первые результаты Российского регистра хронической сердечной недостаточности. *Кардиология.* 2015;55(5):22-8. doi:10.18565/cardio.2015.5.22-28
44. Paulus WJ, Tschöpe C. A novel paradigm for heart failure with preserved ejection fraction: Comorbidities drive myocardial dysfunction and remodeling through coronary microvascular endothelial inflammation. *J Am Coll Cardiol.* 2013; 62(4):263-71. doi:10.1016/j.jacc.2013.02.092.
45. Redfield MM. Heart Failure with Preserved Ejection Fraction. *N Engl J Med.* 2017;376(9):897. doi:10.1056/NEJMc1615918.
46. Paulus WJ, Dal Canto E. Distinct Myocardial Targets for Diabetes Therapy in Heart Failure With Preserved or Reduced Ejection Fraction. *JACC Heart Fail.* 2018;6(1):1-7. doi:10.1016/j.jchf.2017.07.012.
47. Dhingra A, Garg A, Kaur S, et al. Epidemiology of heart failure with preserved ejection fraction. *Curr Heart Fail Rep.* 2014;11(4):354-65. doi:10.1007/s11897-014-0223-7.
48. Liu M, Fang F, Yu CM. Noncardiac Comorbidities in Heart Failure With Preserved Ejection Fraction — A Commonly Ignored Fact. *Circ J.* 2015;79(5):954-9. doi:10.1253/circj.CJ-15-0056.
49. Dunlay SM, Roger VL, Redfield MM. Epidemiology of heart failure with preserved ejection fraction. *Nat Rev Cardiol.* 2017;14(10):591-602. doi:10.1038/nrcardio.2017.65.
50. Roberts E, Ludman AJ, Dworzynski K, et al. The diagnostic accuracy of the natriuretic peptides in heart failure: systematic review and diagnostic meta-analysis in the acute care setting. *BMJ.* 2015;350:h910. doi:10.1136/bmj.h910.
51. Zaphiriou A, Robb S, Murray-Thomas T, et al. The diagnostic accuracy of plasma BNP and NTpro мозговой натрийуретический пептид in patients referred from primary care with suspected heart failure: results of the UK natriuretic peptide study. *Eur J Heart Fail.* 2005;7:537-41. doi:10.1016/j.ejheart.2005.01.022.
52. Fuat A, Murphy JJ, Hungin APS, et al. The diagnostic accuracy and utility of a B-type natriuretic peptide test in a community population of patients with suspected heart failure. *Br J Gen Pract.* 2006;56:327-33.
53. Yamamoto K, Burnett JC, Bermudez EA, et al. Clinical criteria and biochemical markers for the detection of systolic dysfunction. *J Card Fail.* 2000;6:194-200. doi:10.1054/jcaf.2000.9676.
54. Cowie MR, Struthers AD, Wood DA, et al. Value of natriuretic peptides in assessment of patients with possible new heart failure in primary care. *Lancet.* 1997;350:1349-53. doi:10.1016/S0140-6736(97)06031-5.
55. Krishnaswamy P, Lubien E, Clopton P, et al. Utility of B-natriuretic peptide levels in identifying patients with left ventricular systolic or diastolic dysfunction. *Am J Med.* 2001;111:274-9. doi:10.1016/s0002-9343(01)00841-5.
56. Kelder JC, Cramer MJ, Verweij WM, et al. Clinical utility of three B-type natriuretic peptide assays for the initial diagnostic assessment of new slow-onset heart failure. *J Card Fail.* 2011;17:729-34. doi:10.1016/j.cardfail.2011.04.013.
57. Cheng V, Kazanagra R, Garcia A, et al. A rapid bedside test for B-type peptide predicts treatment outcomes in patients admitted for decompensated heart failure: a pilot study. *J Am Coll Cardiol.* 2001;37:386-91. doi:10.1016/s0735-1097(00)01157-8.
58. McCullough PA, Duc P, Omland T, et al; Breathing Not Properly Multinational Study Investigators. B-type natriuretic peptide and renal function in the diagnosis of heart failure: an analysis from the breathing not properly multinational study. *Am J Kidney Dis.* 2003;41:571-9. doi:10.1053/ajkd.2003.50118.
59. Jankowska EA, von Haehling S, Anker SD, et al. Iron deficiency and heart failure: diagnostic dilemmas and therapeutic perspectives. *Eur Heart J.* 2013;34:816-29. doi:10.1093/eurheartj/ehs224.
60. Jankowska EA, Malyszko J, Ardehali H, et al. Iron status in patients with chronic heart failure. *Eur Heart J.* 2013;34:827-34. doi:10.1093/eurheartj/ehs377.
61. Damman K, Valente MAE, Voors AA, et al. Renal impairment, worsening renal function, and outcome in patients with heart failure: an updated meta-analysis. *Eur Heart J.* 2014;35:455-69. doi:10.1093/eurheartj/ehs386.
62. Filippatos G, Farmakis D, Parissis J. Renal dysfunction and heart failure: things are seldom what they seem. *Eur Heart J.* 2014;35:416-8. doi:10.1093/eurheartj/ehs515.
63. Desai AS. Hyperkalemia in patients with heart failure: incidence, prevalence, and management. *Curr Heart Fail Rep.* 2009;6:272-80. doi:10.1007/s11897-009-0037-1.
64. Aguilar D, Bozkurt B, Ramasubbu K, Deswal A. Relationship of hemoglobin A1c and mortality in heart failure patients with diabetes. *J Am Coll Cardiol.* 2009;54:422-8. doi:10.1016/j.jacc.2009.04.049.
65. Ewid M, Sherif H, Allihimy AS, et al. AST/ALT ratio predicts the functional severity of chronic heart failure with reduced left ventricular ejection fraction. *BMC Res Notes.* 2020;13:178. doi:10.1186/s13104-020-05031-3.
66. Wannamethee SG, Whincup PH, Shaper AG.  $\Gamma$ -glutamyltransferase, hepatic enzymes, and risk of incident heart failure in older men. *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2012;32(3):830-5. doi:10.1161/ATVBAHA.111.240457.
67. Poelzl G, Eberl C, Achraimer H, et al. Prevalence and prognostic significance of elevated gamma-glutamyltransferase in chronic heart failure. *Circ Heart Fail.* 2009;2(4):294-302. doi:10.1161/CIRCHEARTFAILURE.108.826735.
68. Ess M, Mussner-Seeber C, Mariacher S, et al.  $\gamma$ -Glutamyltransferase rather than total bilirubin predicts outcome in chronic heart failure. *J Card Fail.* 2011;17(7):577-84. doi:10.1016/j.cardfail.2011.02.012.
69. Yamazoe M, Mizuno A, Nishi Y, et al. Serum alkaline phosphatase as a predictor of worsening renal function in patients with acute decompensated heart failure. *J Cardiol.* 2016;67(5):412-417. doi:10.1016/j.jicc.2015.08.004.
70. Shamban L, Patel B, Williams M. Significantly Elevated Liver Alkaline Phosphatase in Congestive Heart Failure. *Gastroenterology Res.* 2014;7(2):64-8. doi:10.14740/gr600w.
71. Rhee CM, Curhan GC, Alexander ER, et al. Subclinical Hypothyroidism and Survival: The Effects of Heart Failure and Race. *J Clin Endocrinol Metab.* 2013;98(6):2326-36. doi:10.1210/jc.2013-1039.
72. Pingitore A, Landi P, Taddei MC, et al. Triiodothyronine levels for risk stratification of patients with chronic heart failure. *Am J Med.* 2005;118:132-6. doi:10.1016/j.amjmed.2004.07.052.
73. Passino C, Pingitore A, Landi P, et al. Prognostic value of combined measurement of brain natriuretic peptide and triiodothyronine in heart failure. *J Card Fail.* 2009;15:35-40. doi:10.1016/j.cardfail.2008.08.008.
74. Martinez F. Thyroid hormones and heart failure. *Heart Failure Reviews.* 2016;21:361-4. doi:10.1007/s10741-016-9556-5.
75. Rauchhaus M, Clark AL, Doehner W, et al. The relationship between cholesterol and survival in patients with chronic heart failure. *J Am Coll Cardiol.* 2003;2(11):1933-40. doi:10.1016/j.jacc.2003.07.016.
76. Cappola A.R., Fried L.P., Arnold A.M. et al. Thyroid status, cardiovascular risk, and mortality in older adults. *JAMA.* 2006; 295:1033–1041. doi: 10.1001/jama.295.9.1033
77. Greene SJ, Vaduganathan M, Lupi L, et al. Prognostic significance of serum total cholesterol and triglyceride levels in patients hospitalized for heart failure with reduced ejection fraction (from the EVEREST Trial). *Am J Cardiol.* 2013;111(4):574-81. doi:10.1016/j.amjcard.2012.10.042.
78. Khunti K, Squire I, Abrams KR, Sutton AJ. Accuracy of a 12-lead electrocardiogram in screening patients with suspected heart failure for open access echocardiography: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Heart Fail.* 2004;6(5):571-6. doi:10.1016/j.ejheart.2004.03.013.
79. Davie AP, Francis CM, Love MP, et al. Value of the electrocardiogram in identifying heart failure due to left ventricular systolic dysfunction. *BMJ.* 1996;312(7025):222. doi:10.1136/bmj.312.7025.222.
80. Thomas JT, Kelly RF, Thomas SJ, et al. Utility of history, physical examination, electrocardiogram, and chest radiograph for differentiating normal from decreased systolic function in patients with heart failure. *Am J Med.* 2002;112:437-45. doi:10.1016/s0002-9343(02)01048-3.
81. Tribouilloy C, Rusinaru D, Mahjoub H, et al. Impact of echocardiography in patients hospitalized for heart failure: a prospective observational study. *Arch Cardiovasc Dis.* 2008;101:465-73. doi:10.1016/j.acvd.2008.06.012.
82. Kirkpatrick JN, Vannan MA, Narula J, Lang RM. Echocardiography in heart failure: applications, utility, and new horizons. *J Am Coll Cardiol.* 2007;50:381-96. doi:10.1016/j.jacc.2007.03.048.
83. Senni M, Rodeheffer RJ, Tribouilloy CM, et al. Use of echocardiography in the management of congestive heart failure in the community. *J Am Coll Cardiol.* 1999;33:164-70. doi:10.1016/s0735-1097(98)00523-3.
84. Agha SA, Kalogeropoulos AP, Shih J, et al. Echocardiography and risk prediction in advanced heart failure: incremental value over clinical markers. *J Card Fail.* 2009;15:586-92. doi:10.1016/j.cardfail.2009.03.002.
85. Nishimura RA, Otto CM, Bonow RO, et al. 2017 AHA/ACC Focused Update of the 2014 AHA/ACC Guideline for the Management of Patients With Valvular Heart Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol.* 2017;70(2):252-89. doi:10.1016/j.jacc.2017.03.011.
86. Plana JC, Galderisi M, Barac A, et al. Expert consensus for multimodality imaging evaluation of adult patients during and after cancer therapy: a report from the American Society of Echocardiography and the European Association of Cardiovascular Imaging. *J Am Soc Echocardiogr.* 2014;27(9):911-39. doi:10.1016/j.echo.2014.07.012.
87. Porter TR, Shillcutt SK, Adams MS, et al. Guidelines for the use of echocardiography as a monitor for therapeutic intervention in adults: a report from the American Society of Echocardiography. *J Am Soc Echocardiogr.* 2015;28(1):40-56. doi:10.1016/j.echo.2014.09.009.
88. EchoNormal (Echocardiographic Normal Ranges Meta-Analysis of the Left Heart) Collaboration. Ethnic-Specific Normative Reference Values for Echocardiographic LA and LV Size, LV Mass, and Systolic Function: The EchoNormal Study. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2015;8:656-65. doi:10.1016/j.jcmg.2015.02.014.

89. Muraru D, Badano LP, Peluso D, et al. Comprehensive analysis of left ventricular geometry and function by three-dimensional echocardiography in healthy adults. *J Am Soc Echocardiogr.* 2013;26:618-28. doi:10.1016/j.echo.2013.03.014.
90. Kou S, Caballero L, Dulgheru R, et al. Echocardiographic reference ranges for normal cardiac chamber size: results from the NORRE study. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging.* 2014;15:680-90. doi:10.1093/ehjci/jet284.
91. Alherbish A, Becher H, Alemayehu W, et al. Impact of contrast echocardiography on accurate discrimination of specific degree of left ventricular systolic dysfunction and comparison with cardiac magnetic resonance imaging. *Echocardiography.* 2018;35(11):1746-54. doi:10.1111/echo.14152.
92. Dorosz JL, Lezotte DC, Weitzenkamp DA, et al. Performance of 3-dimensional echocardiography in measuring left ventricular volumes and ejection fraction: a systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol.* 2012;59:1799-808. doi:10.1016/j.jacc.2012.01.037.
93. Goldenberg I, Moss AJ, Hall WJ, et al. Predictors of response to cardiac resynchronization therapy in the Multicenter Automatic Defibrillator Implantation Trial with Cardiac Resynchronization Therapy (MADIT-CRT). *Circulation.* 2011;124(14):1527-36. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.110.014324.
94. Thavendiranathan P, Liu S, Datta S, et al. Automated quantification of mitral inflow and aortic outflow stroke volumes by three-dimensional real-time volume color-flow Doppler transthoracic echocardiography: comparison with pulsed-wave Doppler and cardiac magnetic resonance imaging. *J Am Soc Echocardiogr.* 2012;25(1):56-65. doi:10.1016/j.echo.2011.10.004.
95. Hoffmann R, von Bardeleben S, ten Cate F, et al. Assessment of systolic left ventricular function: a multi-centre comparison of cineventriculography, cardiac magnetic resonance imaging, unenhanced and contrast-enhanced echocardiography. *Eur Heart J.* 2005;26(6):607-16. doi:10.1093/eurheartj/ehi083.
96. Hoffmann R, Barletta G, von Bardeleben S, et al. Analysis of left ventricular volumes and function — a multicenter comparison of cineventriculography, cardiac magnetic resonance imaging, unenhanced and contrast enhanced 2D and 3D echocardiography. *J Am Soc Echocardiogr.* 2014;27:292-301. doi:10.1016/j.echo.2013.12.005
97. Thavendiranathan P, Poulin F, Lim KD, et al. Use of Myocardial Strain Imaging by Echocardiography for the Early Detection of Cardiotoxicity in Patients During and After Cancer Chemotherapy: A Systematic Review. *J Am Coll Cardiol.* 2014;63:2751-68. doi:10.1016/j.jacc.2014.01.073.
98. Mignot A, Donal E, Zaroui A, et al. Global longitudinal strain as a major predictor of cardiac events in patients with depressed left ventricular function: a multicenter study. *J Am Soc Echocardiogr.* 2010;23:1019-24. doi:10.1016/j.echo.2010.07.019.
99. Yingchoncharoen T, Agarwal S, Popovic ZB, Marwick TH. Normal ranges of left ventricular strain: a meta-analysis. *J Am Soc Echocardiogr.* 2013;26:185-91. doi:10.1016/j.echo.2012.10.008.
100. Stanton T, Leano R, Marwick TH. Prediction of all-cause mortality from global longitudinal speckle strain: comparison with ejection fraction and wall motion scoring. *Circ Cardiovasc Imaging.* 2009;2(5):356-64. doi:10.1161/CIRCIMAGING.109.862334.
101. Bansal M, Cho GY, Chan J, et al. Feasibility and accuracy of different techniques of two-dimensional speckle based strain and validation with harmonic phase magnetic resonance imaging. *J Am Soc Echocardiogr.* 2008;21:1318-25. doi:10.1016/j.echo.2008.09.021.
102. Nagueh S, Smiseth O, Appleton C, et al. Recommendations for the evaluation of left ventricular diastolic function by echocardiography: an update from the American Society of Echocardiography and the European Association of Cardiovascular Imaging. *J Am Soc Echocardiogr.* 2016;29:277-314. doi:10.1016/j.echo.2016.01.011.
103. Hawkins NM, Petrie MC, Jhund PS, et al. Heart failure and chronic obstructive pulmonary disease: diagnostic pitfalls and epidemiology. *Eur J Heart Fail.* 2009;11:130-9. doi:10.1093/eurjhf/hfn013.
104. Jolicœur EM, Dunning A, Castelvécchio S, et al. Importance of angina in patients with coronary disease, heart failure, and left ventricular systolic dysfunction: insights from STICH. *J Am Coll Cardiol.* 2015;66:2092-100. doi:10.1016/j.jacc.2015.08.882.
105. Tonino PA, De Bruyne B, Pijls NH, et al., Investigators FS. Fractional flow reserve vs. angiography for guiding percutaneous coronary intervention. *N Engl J Med.* 2009;360(3):213-24. doi:10.1056/NEJMoa0807611.
106. Toth G, De Bruyne B, Casselman F, et al. Fractional flow reserve-guided vs. angiography-guided coronary artery bypass graft surgery. *Circulation.* 2013;128(13):1405-11. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.113.002740.
107. Beller GA, Heede RC. SPECT imaging for detecting coronary artery disease and determining prognosis by noninvasive assessment of myocardial perfusion and myocardial viability. *J Cardiovasc Transl Res.* 2011;4:416-24. doi:10.1007/s12265-011-9290-2.
108. Beanlands RSB, Nichol G, Huszti E, et al. F-18-fluorodeoxyglucose positron emission tomography imaging-assisted management of patients with severe left ventricular dysfunction and suspected coronary disease: a randomized, controlled trial (PARR-2). *J Am Coll Cardiol.* 2007;50:2002-12. doi:10.1016/j.jacc.2007.09.006.
109. González-López E, Gallego-Delgado M, Guzzo-Merello G, et al. Wild-type transthyretin amyloidosis as a cause of heart failure with preserved ejection fraction. *Eur Heart J.* 2015;36:2585-94. doi:10.1093/eurheartj/ehv338.
110. Longhi S, Guidalotti PL, Quarta CC, et al. Identification of TTR-related subclinical amyloidosis with 99mTc-DPD scintigraphy. *J Am Coll Cardiol Img.* 2014;7:531-2. doi:10.1016/j.jcmg.2014.03.004.
111. Bokhari S, Castaño A, Pozniakoff T, et al. 99mTc-pyrophosphate scintigraphy for differentiating light-chain cardiac amyloidosis from the transthyretin-related familial and senile cardiac amyloidosis. *Circ Cardiovasc Imaging.* 2013;6:195-201. doi:10.1161/CIRCIMAGING.112.000132.
112. Aljaroudi WA, Desai MY, Tang WH, et al. Role of imaging in the diagnosis and management of patients with cardiac amyloidosis: state of the art review and focus on emerging nuclear techniques. *J Nucl Cardiol.* 2014;21:271-83. doi:10.1007/s12350-013-9800-5.
113. Saric M, Armour AC, Arnaout MS, et al. Guidelines for the Use of Echocardiography in the Evaluation of a Cardiac Source of Embolism. *J Am Soc Echocardiogr.* 2016;29(1):1-42. doi:10.1016/j.echo.2015.09.011.
114. Douglas PS, Garcia MJ, Haines DE, et al. ACCF/AHA/ASNC/HFSA/HRS/SCAI/SCCM/SCCT/SCMR 2011 appropriate use criteria for echocardiography. *J Am Coll Cardiol.* 2011;57:1126-66.
115. Yancy CW, Jessup M, Bozkurt B, et al. 2013 ACCF/AHA guideline for the management of heart failure: a report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol.* 2013;62:e147-e239. doi:10.1016/j.jacc.2013.05.019.
116. Khemka A, Sawada SG. Dobutamine echocardiography for assessment of viability in the current era. *Curr Opin Cardiol.* 2019;34(5):484-9. doi:10.1097/HCO.0000000000000658.
117. Ling LF, Marwick TH, Flores DR, et al. Identification of therapeutic benefit from revascularization in patients with left ventricular systolic dysfunction inducible ischemia versus hibernating myocardium. *Circ Cardiovasc Imaging.* 2013;6:363-72. doi:10.1161/CIRCIMAGING.112.000138.
118. Bonow RO, Maurer G, Lee KL, et al. Myocardial viability and survival in ischemic left ventricular dysfunction. *N Engl J Med.* 2011;364:1617-25. doi:10.1056/NEJMoa1100358.
119. de Filippi CR, Willett DL, Brickner ME, et al. Usefulness of dobutamine echocardiography in distinguishing severe from nonsevere valvular aortic stenosis in patients with depressed left ventricular function and low transvalvular gradients. *Am J Cardiol.* 1995;75:191-4. doi:10.1016/s0002-9149(00)80078-8.
120. Tribouilloy C, Levy F, Rusinaru D, et al. Outcome after aortic valve replacement for low-flow/low-gradient aortic stenosis without contractile reserve on dobutamine stress echocardiography. *J Am Coll Cardiol.* 2009;53:1865-73. doi:10.1016/j.jacc.2009.02.026.
121. Clavel MA, Fuchs C, Burwash IG, et al. Predictors of outcomes in low-flow, low-gradient aortic stenosis: results of the multicenter TOPAS Study. *Circulation.* 2008;118(14 Suppl):S234-42. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.107.757427.
122. Garnier F, Eicher J-C, Jazayeri S, et al. Usefulness and limitations of contractile reserve evaluation in patients with low-flow, low-gradient aortic stenosis eligible for cardiac resynchronization therapy. *Eur J Heart Fail.* 2014;16:648-54. doi:10.1002/ehf.78.
123. Erdei T, Smiseth OA, Marino P, Fraser AG. A systematic review of diastolic stress tests in heart failure with preserved ejection fraction, with proposals from the EU-FP7 MEDIA study group. *Eur J Heart Fail.* 2014;16:1345-61. doi:10.1002/ehf.184.
124. Donal E, Lund LH, Oger E, et al. Value of exercise echocardiography in heart failure with preserved ejection fraction: a substudy from the KaRen study. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging* 2016;17:106-13. doi:10.1093/ehjci/jev144.
125. Borlaug B, Nishimura R, Sorajja P, et al. Exercise hemodynamics enhance diagnosis of early heart failure with preserved ejection fraction. *Circ Heart Fail.* 2010;3:588-95. doi:10.1161/CIRCHEARTFAILURE.109.930701.
126. Budoff MJ, Dowe D, Jollis JG, et al. Diagnostic performance of 64-multidetector row coronary computed tomographic angiography for evaluation of coronary artery stenosis in individuals without known coronary artery disease: results from the prospective multicenter ACCURACY (Assessment by Coronary Computed Tomographic Angiography of Individuals Undergoing Invasive Coronary Angiography) trial. *J Am Coll Cardiol.* 2008;52:1724-32. doi:10.1016/j.jacc.2008.07.031.
127. Paech DC, Weston AR. A systematic review of the clinical effectiveness of 64-slice or higher computed tomography angiography as an alternative to invasive coronary angiography in the investigation of suspected coronary artery disease. *BMC Cardiovasc Disord.* 2011;11:32. doi:10.1186/1471-2261-11-32.
128. Goldstein JA, Gallagher MJ, O'Neill WW, et al. A randomized controlled trial of multi-slice coronary computed tomography for evaluation of acute chest pain. *J Am Coll Cardiol.* 2007;49:863-71. doi:10.1016/j.jacc.2006.08.064.
129. Hoffmann U, Truong QA, Schoenfeld DA, et al. Coronary CT angiography versus standard evaluation in acute chest pain. *N Engl J Med.* 2012;367:299-308. doi:10.1056/NEJMoa1201161.
130. Windecker S, Kolh P, Alfonso F, et al. 2014 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization: the Task Force on Myocardial Revascularization of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). Developed with the special contribution of the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI). *Eur Heart J.* 2014;35:2541-619. doi:10.1093/eurheartj/ehu278.
131. Montalescot G, Sechtem U, Achenbach S, et al. 2013 ESC guidelines on the management of stable coronary artery disease. *Eur Heart J.* 2013;34:2949-3003. doi:10.1093/eurheartj/ehv296.
132. Roffi M, Patrono C, Collet J-P, et al. 2015 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes in patients presenting without persistent ST-segment elevation. *Eur Heart J.* 2016;37(3):267-315. doi:10.1093/eurheartj/ehv320.

133. Sousa PA, Bettencourt N, Dias Ferreira N, et al. Role of cardiac multidetector computed tomography in the exclusion of ischemic etiology in heart failure patients. *Rev Port Cardiol.* 2014;33(10):629-36.
134. Hundle WG, Blumke D, Bogaert JG, et al. Society for cardiovascular magnetic resonance guidelines for reporting cardiovascular magnetic resonance examinations. *J Cardiovasc Magn reson.* 2009;11:5.
135. Kramer C, Barkhausen J, Flamm SD, et al. Standardised cardiovascular magnetic resonance imaging (CMR) protocols, society for cardiovascular magnetic resonance: board of trustees task force on standardized protocols. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2008;10:35.
136. Iles LM, Ellims AH, Llewellyn H, et al. Histological validation of cardiac magnetic resonance analysis of regional and diffuse interstitial myocardial fibrosis. *European heart journal cardiovascular Imaging.* 2015;16:14-22.
137. Gulati A, Jabbour A, Ismail TF, et al. Association of fibrosis with mortality and sudden cardiac death in patients with nonischemic dilated cardiomyopathy. *JAMA.* 2013;309:896-908.
138. Puntmann VO, Carr-White G, Jabbour A, et al. T1-Mapping and Outcome in Nonischemic Cardiomyopathy: All-Cause Mortality and Heart Failure. *JACC Cardiovascular imaging.* 2016;9:40-50.
139. Kalb B, Indik JH, Ott P, Martin DR. MRI of patients with implanted cardiac devices. *J Magn Reson Imaging.* 2018;47(3):595-603. doi:10.1002/jmri.25824.
140. Weidman EK, Dean KE, Rivera W, et al. MRI safety: a report of current practice and advancements in patient preparation and screening. *Clin Imaging.* 2015;39(6):935-7. doi:10.1016/j.clinimag.2015.09.002.
141. Tsai LL, Grant AK, Morteel KJ, et al. A Practical Guide to MR Imaging Safety: What Radiologists Need to Know. *Radiographics.* 2015;35(6):1722-37. doi:10.1148/rg.2015150108.
142. Sechtem U, Pflugfelder P, Higgins CB. Quantification of cardiac function by conventional and cine magnetic resonance imaging. *Cardiovasc Intervent Radiol.* 1987;10:365-73. doi:10.1007/BF02577347.
143. Pattynama PM, Lamb HJ, van der Velde EA, et al. Left ventricular measurements with cine and spin-echo MRI imaging: a study of reproducibility with variance component analysis. *Radiology.* 1993;187:261-8. doi:10.1148/radiology.187.1.8451425.
144. Reichek N. Magnetic resonance imaging for assessment of myocardial function. *Magn Reson Q.* 1991;7:255-74.
145. Hudsmith LE, Petersen SE, Francis JM, et al. Normal human left and right ventricular and left atrial dimensions using steady state free precession magnetic resonance imaging. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2005;7:775-82.
146. Maceira AM, Prasad SK, Khan M, Pennell DJ. Normalized left ventricular systolic and diastolic function by steady state free precession cardiovascular magnetic resonance. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2006;8:417-26.
147. Maceira AM, Prasad SK, Khan M, Pennell DJ. Reference right ventricular systolic and diastolic function normalized to age, gender and body surface area from steady state free precession cardiovascular magnetic resonance. *Eur Heart J.* 2006;27:2879-88.
148. Hundley WG, Bluemke DA, Finn JP, et al. ACCF/ ACR/AHA/NASCI/SCMR 2010 expert consensus document on cardiovascular magnetic resonance: a report of the American college of cardiology foundation task force on expert consensus documents. *Circulation.* 2010;121:2462-508.
149. Valsangiacomo Buechel ER, Mertens L. Imaging the right heart: the use of integrated multimodality imaging. *Eur Heart J.* 2012;33:949-60.
150. Grothues F, Moon J, Bellenger N, et al. Interstudy reproducibility of right ventricular volumes, function, and mass with cardiovascular magnetic resonance. *Am Heart J.* 2004;147:218-23.
151. Kilner PJ, Geva T, Kaemmerer H, et al. Recommendations for cardiovascular magnetic resonance in adults with congenital heart disease from the respective working groups of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J.* 2010;31:794-805.
152. Gonzalez JA, Kramer CM. Role of imaging techniques for diagnosis, prognosis and management of heart failure patients: cardiac magnetic resonance. *Curr Heart Fail Rep.* 2015;12:276-83.
153. Pons-Llado G, Carreras F, Borrás X, et al. Bayes de Luna Comparison of morphologic assessment of hypertrophic cardiomyopathy by magnetic resonance versus echocardiographic imaging. *Am J Cardiol.* 1997;79:1651-6.
154. Moon JC, Fisher NG, McKenna WJ, Pennell DJ. Detection of apical hypertrophic cardiomyopathy by cardiovascular magnetic resonance in patients with non-diagnostic echocardiography. *Heart.* 2004;90:645-9.
155. Fattori R, Biagini E, Lorenzini M, et al. Significance of magnetic resonance imaging in apical hypertrophic cardiomyopathy. *Am J Cardiol.* 2010;105:1592-159.
156. Ashrith G, Gupta D, Hanmer J, Weiss RM. Cardiovascular magnetic resonance characterization of left ventricular non-compaction provides independent prognostic information in patients with incident heart failure or suspected cardiomyopathy. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2014;16:64.
157. Choi Y, Kim SM, Lee SC, et al. Quantification of left ventricular trabeculae using cardiovascular magnetic resonance for the diagnosis of left ventricular non-compaction: evaluation of trabecular volume and refined semi-quantitative criteria. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2016;18:24.
158. Mahrholdt H, Wagner A, Judd RM, et al. Delayed enhancement cardiovascular magnetic resonance assessment of non-ischaemic cardiomyopathies. *Eur Heart J.* 2005;26:1461-74.
159. Yoshida A, Ishibashi-Ueda H, Yamada N, et al. Direct comparison of the diagnostic capability of cardiac magnetic resonance and endomyocardial biopsy in patients with heart failure. *Eur J Heart Fail.* 2013;15:166-75.
160. Moon JC, Messroghli DR, Kellman P, et al. Myocardial T1 mapping and extracellular volume quantification: a Society for Cardiovascular Magnetic Resonance (SCMR) and CMR Working Group of the European Society of Cardiology consensus statement. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2013;15:92.
161. Abbasi SA, Ertel A, Shah RV, et al. Impact of cardiovascular magnetic resonance on management and clinical decision-making in heart failure patients. *Journal of cardiovascular magnetic resonance: official journal of the Society for Cardiovascular Magnetic Resonance.* 2013;15:89.
162. Sobol I, Horn E, Dele-Michael A, et al. 123 Assessment of Unexplained Cardiomyopathy (CMP)—Clinical Utility of Delayed-Enhancement Cardiac Magnetic Resonance (DE-CMR) Compared to Endomyocardial Biopsy. *The Journal of Heart and Lung Transplantation.* 2012;31(4):S50. doi:10.1016/j.healun.2012.01.127.
163. Karamitsos ThD, Papanastasiou ChA. Cardiac Magnetic Resonance T1 Mapping for Cardiac Amyloidosis: The Best Way Forward. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2019;8:S1936-878X.
164. Vogelsberg H, Mahrholdt H, Deluigi CC, et al. Cardiovascular magnetic resonance in clinically suspected cardiac amyloidosis: noninvasive imaging compared to endomyocardial biopsy. *J. Am. Coll. Cardiol.* 2008;51:1022-30.
165. Nam BD, Kim SM, Jung HN, et al. Comparison of quantitative imaging parameters using cardiovascular magnetic resonance between cardiac amyloidosis and hypertrophic cardiomyopathy: inversion time scout versus T1 mapping. *Int J Cardiovasc Imaging.* 2018;34(11):1769-77.
166. Fontana M, Pica S, Reant P, et al. Prognostic Value of Late Gadolinium Enhancement Cardiovascular Magnetic Resonance in Cardiac Amyloidosis. *Circulation.* 2015;132:1570-9.
167. Karur GR, Robison S, Iwanochko RM, et al. Use of myocardial T1 mapping at 3.0 T to differentiate Anderson-Fabry disease from hypertrophic cardiomyopathy. *Radiology.* 2018;288(2):398-406.
168. Sado DM, White SK, Piechnik SK, et al. Identification and assessment of Anderson-Fabry disease by cardiovascular magnetic resonance noncontrast myocardial T1 mapping. *Circulation Cardiovascular imaging.* 2013;6:392-8.
169. Zhang J, Li Y, Xu Q, et al. Cardiac Magnetic Resonance Imaging for Diagnosis of Cardiac Sarcoidosis: A Meta-Analysis. *Can Respir J.* 2018;2018:7457369. doi:10.1155/2018/7457369.
170. Leong DP, Chakraborty A, Shipp N, et al. Effects of myocardial fibrosis and ventricular dyssynchrony on response to therapy in new-presentation idiopathic dilated cardiomyopathy: insights from cardiovascular magnetic resonance and echocardiography. *European heart journal.* 2012;33:640-8.
171. Leyva F, Foley PW, Challi S, et al. Cardiac resynchronization therapy guided by late gadolinium enhancement cardiovascular magnetic resonance. *Journal of cardiovascular magnetic resonance official journal of the Society for Cardiovascular Magnetic Resonance.* 2011;13:29.
172. Leyva F, Taylor RJ, Foley PW, et al. Left ventricular midwall fibrosis as a predictor of mortality and morbidity after cardiac resynchronization therapy in patients with nonischemic cardiomyopathy. *Journal of the American College of Cardiology.* 2012;60:1659-67.
173. Daoulah A, Alsheikh-Ali AA, Al-Faifi SM, et al. Cardiac resynchronization therapy in patients with postero-lateral scar by cardiac magnetic resonance: A systematic review and meta-analysis. *J Electrocardiol.* 2015;48(5):783-90. doi:10.1016/j.jelectrocard.2015.06.012.
174. Acosta J, Fernández-Armenta J, Borrás R, et al. Scar Characterization to Predict Life-Threatening Arrhythmic Events and Sudden Cardiac Death in Patients With Cardiac Resynchronization Therapy: The GAUDI-CRT Study. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2018;11(4):561-72. doi:10.1016/j.jcmg.2017.04.021.
175. Hoke U, Khidir MJ, van der Geest RJ, et al. Relation of Myocardial Contrast-Enhanced T1 Mapping by Cardiac Magnetic Resonance to Left Ventricular Reverse Remodeling After Cardiac Resynchronization Therapy in Patients With Nonischemic Cardiomyopathy. *Am J Cardiol.* 2017;119(9):1456-62. doi:10.1016/j.amjcard.2017.01.023.
176. Nguyen UC, Mafi-Rad M, Aben JP, et al. A novel approach for left ventricular lead placement in cardiac resynchronization therapy: Intraoperative integration of coronary venous electroanatomic mapping with delayed enhancement cardiac magnetic resonance imaging. *Heart Rhythm.* 2017;14(1):110-9. doi:10.1016/j.hrthm.2016.09.015.
177. Kockova R, Sedláček K, Wichterle D, et al. Cardiac resynchronization therapy guided by cardiac magnetic resonance imaging: A prospective, single-centre randomized study (CMR-CRT). *Int J Cardiol.* 2018;270:325-30.
178. Iles L, Pfluger H, Lefkowitz L, et al. Myocardial fibrosis predicts appropriate device therapy in patients with implantable cardioverter-defibrillators for primary prevention of sudden cardiac death. *Journal of the American College of Cardiology.* 2011;57:821-8.
179. Disertori M, Rigoni M, Pace N, et al. Myocardial fibrosis assessment by LGE is a powerful predictor of ventricular tachyarrhythmias in ischemic and nonischemic LV dysfunction. A meta-analysis. *J Am Coll Cardiol Img.* 2016;9:1046-55.
180. Roes SD, Borleffs CJ, van der Geest RJ, et al. Infarct tissue heterogeneity assessed with contrast-enhanced MRI predicts spontaneous ventricular arrhythmias in patients with ischemic cardiomyopathy and implantable cardioverter-defibrillator. *Circ Cardiovasc Imaging.* 2009;2:183-90.

181. Demirel F, Adiyaman A, Timmer JR, et al. Myocardial scar characteristics based on cardiac magnetic resonance imaging is associated with ventricular tachyarrhythmia in patients with ischemic cardiomyopathy. *Int J Cardiol.* 2014;177:392-9.
182. Scott PA, Rosengarten JA, Curzen NP, Morgan JM. Late gadolinium enhancement cardiac magnetic resonance imaging for the prediction of ventricular tachyarrhythmic events: a meta-analysis. *Eur J Heart Fail.* 2013;15:1019-27.
183. SOLVD Investigators; Yusuf S, Pitt B, et al. Effect of enalapril on survival in patients with reduced left ventricular ejection fractions and congestive heart failure. *N Engl J Med.* 1991;325(5):293-302. doi:10.1056/NEJM199108013250501.
184. Velazquez EJ, Morrow DA, DeVore AD, et al; PIONEER-HF Investigators. Angiotensin-Nephrilysin Inhibition in Acute Decompensated Heart Failure. *N Engl J Med.* 2019;380(6):539-48. doi:10.1056/NEJMoa1812851. Erratum in: *N Engl J Med.* 2019;380(11):1090.
185. Pfeffer MA, McMurray JJ, Velazquez EJ, et al. Valsartan, captopril, or both in myocardial infarction complicated by heart failure, left ventricular dysfunction, or both. *N Engl J Med.* 2003;349(20):1893-906.
186. Maggioni AP, Anand I, Gottlieb SO, et al. Effects of Valsartan on Morbidity and Mortality in Patients With Heart Failure Not Receiving Angiotensin-Converting Enzyme inhibitors. *J Am Coll Cardiol.* 2002;40(8):1414-21.
187. Dimopoulos K, Saukhe TV, Coats A, et al. Meta-analyses of mortality and morbidity effects of an angiotensin receptor blocker in patients with chronic heart failure already receiving an ACE inhibitor (alone or with a beta-blocker). *Int J Cardiol.* 2004;93(2-3):105-11.
188. The CONSENSUS Trial Study Group. Effects of enalapril on mortality in severe congestive heart failure: results of the Cooperative North Scandinavian Enalapril Survival Study (CONSENSUS). *N Engl J Med.* 1987;316(23):1429-35.
189. Garg R, Yusuf S, for the Collaborative Group on ACE Inhibitor Trials. Overview of randomized trials of angiotensin-converting enzyme inhibitors on mortality and morbidity in patients with heart failure. *JAMA.* 1995;273(18):1450-6.
190. Packer M, Poole-Wilson PA, Armstrong PW, et al. Comparative effects of low and high doses of the angiotensin-converting enzyme inhibitor, lisinopril, on morbidity and mortality in chronic heart failure. *ATLAS Study Group. Circulation.* 1999;100(23):2312-8.
191. Pfeffer MA, Braunwald E, Moye LA, et al. Effect of captopril on mortality and morbidity in patients with left ventricular dysfunction after myocardial infarction: results of the Survival And Ventricular Enlargement Trial. *The SAVE Investigators. N Engl J Med.* 1992;327(10):669-77.
192. Effect of enalapril on mortality and the development of heart failure in asymptomatic patients with reduced left ventricular ejection fractions. *The SOLVD investigators. N Engl J Med.* 1992;327(10):685-91.
193. Effect of ramipril on mortality and morbidity of survivors of acute myocardial infarction with clinical evidence of heart failure. *The Acute Infarction Ramipril Efficacy (AIRE) Study Investigators. Lancet.* 1993;342(8875):821-8.
194. Cleland JGF, Tendera M, Adamus J, et al. The perindopril in elderly people with chronic heart failure (PEP-CHF) study. *Eur Heart J.* 2006;27:2338-45.
195. Pflugfelder PW, Baird MG, Tonkon MJ, et al. Clinical consequences of angiotensin-converting enzyme inhibitor withdrawal in chronic heart failure: a double-blind, placebo-controlled study of quinapril. *The Quinapril Heart Failure Trial Investigators. J Am Coll Cardiol.* 1993;22(6):1557-63. doi:10.1016/0735-1097(93)90578-o.
196. Widimský J, Kremer HJ, Jerie P, Uhlir O. Czech and Slovak spirapril intervention study (CASSIS). A randomized, placebo and active-controlled, double-blind multicentre trial in patients with congestive heart failure. *Eur J Clin Pharmacol.* 1995;49(1-2):95-102. doi:10.1007/BF00192366.
197. Erhardt L, MacLean A, Ilgenfritz J, et al. Fosinopril attenuates clinical deterioration and improves exercise tolerance in patients with heart failure. *Fosinopril Efficacy/Safety Trial (FEST) Study Group. Eur Heart J.* 1995;16(12):1892-9. doi:10.1093/oxfordjournals.eurheartj.a060844.
198. McMurray JJ, Packer M, Desai AS, et al., PARADIGM-HF Investigators and Committees. Angiotensin-neprilysin inhibition versus enalapril in heart failure. *N Engl J Med.* 2014;371:993-1004.
199. Packer M, Bristow MR, Cohn JN, et al, for the U.S. Carvedilol Heart Failure Study Group. The effect of carvedilol on morbidity and mortality in patients with chronic heart failure. *N Engl J Med.* 1996;334(21):1349-55.
200. Gattis WA, O'Connor CM, Leimberger JD, et al. Clinical outcomes in patients on beta-blocker therapy admitted with worsening chronic heart failure. *Am J Cardiol.* 2003;91(2):169-74.
201. The Cardiac Insufficiency Bisoprolol Study II (CIBIS-II): a randomized trial. *Lancet.* 1999;353(9146):9-13.
202. Dargie HJ. Effect of carvedilol on outcome after myocardial infarction in patients with left ventricular dysfunction: the CAPRICORN randomized trial. *Lancet.* 2001;357:1385-90.
203. Jondeau G, Neuder Y, Eicher JC, et al. B-CONVINCED: Beta-blocker CONTinuation Vs. Interruption in patients with Congestive heart failure hospitalized for a decompensation episode. *Eur Heart J.* 2009;30(18):2186-92.
204. Pitt B, Zannad F, Remme WJ, et al. The effect of spironolactone on morbidity and mortality in patients with severe heart failure. *Randomized Aldactone Evaluation Study Investigators. N Engl J Med.* 1999;341(10):709-17.
205. Zannad F, McMurray JJ, Krum H, et al. Eplerenone in patients with systolic heart failure and mild symptoms. *N Engl J Med.* 2011;364(1):11-21.
206. Juurlink DN, Mamdani MM, Lee DS, et al. Rates of hyperkalemia after publication of the Randomized Aldactone Evaluation Study. *N Engl J Med.* 2004;351(6):543-51.
207. McMurray JJV, Solomon SD, Inzucchi SE, et al. Dapagliflozin in Patients with Heart Failure and Reduced Ejection Fraction. *N Engl J Med.* 2019;381(21):1995-2008. doi:10.1056/NEJMoa1911303.
208. Faris R, Flather M, Purcell H, et al. Current evidence supporting the role of diuretics in heart failure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Cardiol.* 2002;82:149-58.
209. Faris RF, Flather M, Purcell H, et al. Diuretics for heart failure. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012;2:CD003838.
210. Dormans TP, van Meyl JJ, Gerlag PG, et al. Diuretic efficacy of high dose furosemide in severe heart failure: bolus injection versus continuous infusion. *J Am Coll Cardiol.* 1996;28(2):376-82.
211. Vargo DL, Kramer WG, Black PK, et al. Bioavailability, pharmacokinetics, and pharmacodynamics of torsemide and furosemide in patients with congestive heart failure. *Clin Pharmacol Ther.* 1995;57(6):601-9.
212. Patterson JH, Adams KFJr, Applefeld MM, et al. for the Torasemide Investigators Group. Oral torsemide in patients with chronic congestive heart failure: effects on body weight, edema, and electrolyte excretion. *Pharmacotherapy.* 1994;14(5):514-21.
213. Brater D. Torasemid: pharmacokinetic and clinical efficacy. *Eur J Heart Fail.* 2001;3(Suppl G):19-24.
214. Cosin J, Diez J. Torasemide in chronic heart failure: results of the TORIC study. *Eur J Heart Fail.* 2002;4(4):507-13.
215. Fortuno A, Muniz P, Ravassa S, et al. Torasemide inhibits angiotensin II-induced vasoconstriction and intracellular calcium increase in the aorta of spontaneously hypertensive rats. *Hypertension.* 1999;34(1):138-43.
216. Yamato M, Sasaki T, Honda K, et al. Effects of torasemide on left ventricular function and neurohumoral factors in patients with chronic heart failure. *Circ J.* 2003;67(5):384-90.
217. Granger CB, McMurray JJ, Yusuf S, et al. Effects of candesartan in patients with chronic heart failure and reduced left-ventricular systolic function intolerant to angiotensin-converting-enzyme inhibitors: the CHARM — Alternative trial. *Lancet.* 2003;362(9386):772-6. doi:10.1016/S0140-6736(03)14284-5.
218. Cohn JN, Tognoni G. A randomized trial of the angiotensinreceptor blocker valsartan in chronic heart failure. *N Engl J Med.* 2001;345(23):1667-75.
219. McMurray JJ, Ostergren J, Swedberg K, et al. Effects of candesartan in patients with chronic heart failure and reduced leftventricular systolic function taking angiotensin-convertingenzyme inhibitors: the CHARM — Added trial. *Lancet.* 2003;362(9386):767-71. doi:10.1016/S0140-6736(03)14283-3.
220. Böhm M, Borer J, Ford I, et al. Heart rate at baseline influences the effect of ivabradine on cardiovascular outcomes in chronic heart failure: analysis from the SHIFT study. *Clin Res Cardiol.* 2013;102:11-22.
221. Swedberg K, Komajda M, Böhm M, et al. Ivabradine and outcomes in chronic heart failure (SHIFT): a randomised placebo-controlled study. *Lancet.* 2010;376(9744):875-85.
222. Swedberg K, Komajda M, Böhm M, et al. Effects on outcomes of heart rate reduction by ivabradine in patients with congestive heart failure: is there an influence of beta-blocker dose?: findings from the SHIFT (Systolic Heart failure treatment with the I(f) inhibitor ivabradine Trial) study. *J Am Coll Cardiol.* 2012;59:1938-45.
223. Fox K, Komajda KM, Ford I, et al. Effect of ivabradine in patients with left-ventricular systolic dysfunction: a pooled analysis of individual patient data from the BEAUTIFUL and SHIFT trials. *Eur Heart J.* 2013;34(29):2263-70. doi:10.1093/eurheartj/ehf101.
224. Hobbs RE. Digoxin's effect on mortality and hospitalization in heart failure: implications of the DIG study. *Digitalis Investigation Group. Cleve Clin J Med.* 1997;64(5):234-7. doi:10.3949/ccjm.64.5.234.
225. Gheorghide M, Fonarow GC, van Veldhuisen DJ, et al. Lack of evidence of increased mortality among patients with atrial fibrillation taking digoxin: findings from post hoc propensity-matched analysis of the AFFIRM trial. *Eur Heart J.* 2013;34(20):1489-97.
226. Jorge E, Baptista R, Martins H, et al. Digoxin in advanced heart failure patients: a question of rhythm. *Rev Port Cardiol.* 2013;32(4):303-10.
227. Gheorghide M, Patel K, Filippatos G, et al. Effect of oral digoxin in high-risk heart failure patients: a pre-specified subgroup analysis of the DIG trial. *Eur J Heart Fail.* 2013;15(5):551-9.
228. Rathore SS, Curtis JP, Wang Y, et al. Association of serum digoxin concentration and outcomes in patients with heart failure. *JAMA.* 2003;289(7):871-8.
229. Adams KF, Patterson JH, Gattis WA, et al. Relationship of serum digoxin concentration to mortality and morbidity in women in the digitalis investigation group trial: a retrospective analysis. *J Am Coll Cardiol.* 2005;46(3):497-504.
230. Malik A, Masson R, Singh S, et al. Digoxin Discontinuation and Outcomes in Patients With Heart Failure With Reduced Ejection Fraction. *Journal of the American College of Cardiology.* Aug. 2019;74(5):617-27. doi:10.1016/j.jacc.2019.05.064.
231. The GISSI-HF investigators. Effect of n-3 polyunsaturated fatty acids in patients with chronic heart failure (the GISSI-HF trial): a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet.* 2008;372:1223-30.
232. Lucas M, Kimmig M, Karalis G. Do omega-3 polyunsaturated fatty acids prevent cardiovascular disease? A review of the randomized clinical trials. *Lipid Insights.* 2013;6:13-20.
233. Cohn JN, Archibald DG, Ziesche S, et al. Effect of vasodilator therapy on mortality in chronic congestive heart failure: results of a Veterans Administration Cooperative Study. *N Engl J Med.* 1986;314(24):1547-52.

234. Taylor AL, Ziesche S, Yancy C, et al. Combination of isosorbide dinitrate and hydralazine in blacks with heart failure. *N Engl J Med.* 2004;351(20):2049-57.
235. Carson P, Ziesche S, Johnson G, Cohn JN, for the Vasodilator — Heart Failure Trial Study Group. Racial differences in response to therapy for heart failure: analysis of the vasodilator-heart failure trials. *J Card Fail.* 1999;5(3):178-87.
236. Kjekshus J, Dunselman P, Blideskog M, et al. A statin in the treatment of heart failure? Controlled rosuvastatin multinational study in heart failure (CORONA): Study design and baseline characteristics. *Eur J Heart Fail.* 2005;7(6):1059-69.
237. Tavazzi L, Maggioni AP, Marchioli R, et al. Effect of rosuvastatin in patients with chronic heart failure (the GISSI-HF trial): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet.* 2008;372(9645):1231-9.
238. Homma S, Thompson JL, Pullicino PM, et al, WARCEF Investigators. Warfarin and aspirin in patients with heart failure and sinus rhythm. *N Engl J Med.* 2012;366(20):1859-69.
239. Zannad F, Anker SD, Byra WM, et al; COMMANDER HF Investigators. Rivaroxaban in Patients with Heart Failure, Sinus Rhythm, and Coronary Disease. *N Engl J Med.* 2018;379(14):1332-42. doi:10.1056/NEJMoa1808848.
240. Sulaica EM, Macaulay TE, Helbing RR, et al. A comparison of anticoagulation, antiplatelet, and placebo treatment for patients with heart failure reduced ejection fraction in sinus rhythm: a systematic review and meta-analysis. *Heart Fail Rev.* 2020;25(2):207-16. doi:10.1007/s10741-019-09818-w.
241. Gheorghiade M, Böhm M, Greene SJ, et al.; ASTRONAUT Investigators and Coordinators. Effect of aliskiren on postdischarge mortality and heart failure readmissions among patients hospitalized for heart failure: the ASTRONAUT randomized trial. *JAMA.* 2013;309(11):1125-35.
242. Parving HH, Brenner BM, McMurray JJ, et al.; ALTITUDE Investigators. Cardiorenal end points in a trial of aliskiren for type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2012;367(23):2204-13.
243. Komajda M, McMurray JJ, Beck-Nielsen H, et al. Heart failure events with rosiglitazone in type 2 diabetes: data from the RECORD clinical trial. *Eur Heart J.* 2010;31:824-31.
244. Hernandez AV, Usmani A, Rajamanickam A, Moheet A. Thiazolidinediones and risk of heart failure in patients with or at high risk of type 2 diabetes mellitus: a meta-analysis and meta-regression analysis of placebo-controlled randomized clinical trials. *Am J Cardiovasc Drugs.* 2011;11:115-28.
245. Erdmann E, Charbonnel B, Wilcox RG, et al. Pioglitazone use and heart failure in patients with type 2 diabetes and preexisting cardiovascular disease: data from the PROactive study (PROactive 08). *Diabetes Care.* 2007;30:2773-8.
246. Goldstein RE, Boccuzzi SJ, Cruess D, Nattel S. Diltiazem increases late-onset congestive heart failure in postinfarction patients with early reduction in ejection fraction. The Adverse Experience Committee; and the Multicenter Diltiazem Postinfarction Research Group. *Circulation.* 1991;83:52-60.
247. Cohn JN, Ziesche S, Smith R, et al. Effect of the calcium antagonist felodipine as supplementary vasodilator therapy in patients with chronic heart failure treated with enalapril: V-HeFT III. Vasodilator — Heart Failure Trial (V-HeFT) Study Group. *Circulation.* 1997;96(3):856-63.
248. Thackray S, Witte K, Clark AL, Cleland JG. Clinical trials update: OPTIME—CHF, PRAISE-2, ALL—HAT. *Eur J Heart Fail.* 2000;2(2):209-12.
249. Packer M, O'Connor CM, Ghali JK, et al. Effect of amlodipine on morbidity and mortality in severe chronic heart failure. Prospective Randomized Amlodipine Survival Evaluation Study Group. *N Engl J Med.* 1996;335(15):1107-14.
250. Huerta C, Varas-Lorenzo C, Castellsague J, Garcia Rodriguez LA. Non-steroidal anti-inflammatory drugs and risk of first hospital admission for heart failure in the general population. *Heart.* 2006;92:1610-5.
251. The Cardiac Arrhythmia Suppression Trial (CAST) Investigators. Preliminary report: effect of encainide and flecainide on mortality in a randomized trial of arrhythmia suppression after myocardial infarction. *N Engl J Med.* 1989;321(6):406-12.
252. Echt DS, Liebson PR, Mitchell LB, et al. Mortality and morbidity in patients receiving encainide, flecainide, or placebo. The Cardiac Arrhythmia Suppression Trial. *N Engl J Med.* 1991;324(12):781-8.
253. Ponikowski P, Voors AA, Anker SD, et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *European Heart Journal.* 2016;37:2129-200. doi:10.1093/eurheartj/ehw128.
254. Cleland JGF, Calvert M, Freemantle N, et al. The heart failure revascularization trial (HEART). *Eur J Heart Fail.* 2011;13:227-33.
255. Velazquez EJ, Lee KL, Deja MA, et al, STICH Investigators. Coronary-artery bypass surgery in patients with left ventricular dysfunction. *N Engl J Med.* 2011;364:1607-16.
256. Panza JA, Holly TA, Asch FM, et al. Inducible myocardial ischemia and outcomes in patients with coronary artery disease and left ventricular dysfunction. *J Am Coll Cardiol.* 2013;61:1860-70.
257. Carson P, Wertheimer J, Miller A, et al. The STICH trial (Surgical Treatment for Ischemic Heart Failure): mode-of-death results. *JACC Heart Fail.* 2013;1:400-8.
258. Packer M. Effect of carvedilol on the morbidity of patients with severe chronic heart failure: results of the Carvedilol Prospective Randomized Cumulative Survival (COPERNICUS) Study. *Circulation.* 2002;106:2194-9.
259. Poole-Wilson PA, Swedberg K, Cleland JG, et al. Comparison of carvedilol and metoprolol on clinical outcomes in patients with chronic heart failure in the Carvedilol Or Metoprolol European Trial (COMET): randomised controlled trial. *Lancet.* 2003;362(9377):7-13.
260. Desai AS, McMurray JJ, Packer M, et al. Effect of the angiotensin-receptor-neprilysin inhibitor LCZ696 compared with enalapril on mode of death in heart failure patients. *Eur Heart J.* 2015;36(30):1990-7. doi:10.1093/eurheartj/ehv186.
261. Wyse D, Friedman PL, Epstein AE. A comparison of antiarrhythmic-drug therapy with implantable defibrillators in patients resuscitated from near-fatal ventricular arrhythmias. The Antiarrhythmics versus Implantable Defibrillators (AVID) Investigators. *N Engl J Med.* 1997;337:1576-83.
262. Connolly SJ, Hallstrom AP, Cappato R, et al. Meta-analysis of the implantable cardioverter defibrillator secondary prevention trials. AVID, CASH and CIDS studies. *Antiarrhythmics vs Implantable Defibrillator study. Cardiac Arrest Study Hamburg. Canadian Implantable Defibrillator Study.* *Eur Heart J.* 2000;21:2071-8.
263. Connolly SJ, Gent M, Roberts RS, et al. Canadian implantable defibrillator study (CIDS): a randomized trial of the implantable cardioverter defibrillator against amiodarone. *Circulation.* 2000;101:1297-302.
264. Kuck KH, Cappato R, Siebels J, Ruppel R. Randomized comparison of antiarrhythmic drug therapy with implantable defibrillators in patients resuscitated from cardiac arrest: the Cardiac Arrest Study Hamburg (CASH). *Circulation.* 2000;102:748-54.
265. Oseroff O, Retyk E, Bochoeyer A. Subanalyses of secondary prevention implantable cardioverter-defibrillator trials: antiarrhythmics versus implantable defibrillators (AVID), Canadian Implantable Defibrillator Study (CIDS), and Cardiac Arrest Study Hamburg (CASH). *Curr Opin Cardiol.* 2004;19:26-30.
266. Al-Khatib SM, Sanders GD, Mark DB, et al. Implantable cardioverter defibrillators and cardiac resynchronization therapy in patients with left ventricular dysfunction: randomized trial evidence through 2004. *Am Heart J.* 2005;149(6):1020-34. doi:10.1016/j.ahj.2005.02.005.
267. Shen L, Jhund PS, Petrie MC, et al. Declining risk of sudden death in heart failure. *N Engl J Med.* 2017;377:41-51. doi:10.1056/NEJMoa1609758.
268. Lafuente-Lafuente C, Valembois L, Bergmann J-F, Belmin J. Antiarrhythmics for maintaining sinus rhythm after cardioversion of atrial fibrillation. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012;5:CD005049.
269. Increased mortality after dronedarone therapy for severe heart failure, flecainide and propafenone in patients with cardiac disease and complex ventricular arrhythmias. *Antiarrhythmic Drug Evaluation Group (A.D.E.G.). Eur Heart J.* 1992;13:1251-8.
270. Kober L, Torp-Pedersen C, McMurray JJV, et al. Increased mortality after dronedarone therapy for severe heart failure. *N Engl J Med.* 2008;358:2678-87.
271. Koplan BA, Kaplan AJ, Weiner S, et al. Heart failure decompensation and all-cause mortality in relation to percent biventricular pacing in patients with heart failure: is a goal of 100% biventricular pacing necessary? *J Am Coll Cardiol.* 2009;53(4):355-60. doi:10.1016/j.jacc.2008.09.043.
272. Bardy GH, Lee KL, Mark DB, et al. Amiodarone or an implantable cardioverter-defibrillator for congestive heart failure. *N Engl J Med.* 2005;352:225-37.
273. Torp-Pedersen C, Metra M, Spark P, et al. The safety of amiodarone in patients with heart failure. *J Card Fail.* 2007;13:340-5.
274. Singh SN, Fletcher RD, Fisher SG, et al. Amiodarone in patients with congestive heart failure and asymptomatic ventricular arrhythmia. *Survival Trial of Antiarrhythmic Therapy in Congestive Heart Failure.* *N Engl J Med.* 1995;333:77-82.
275. Deyell MW, Park KM, Han Y, et al. Predictors of recovery of left ventricular dysfunction after ablation of frequent ventricular premature depolarizations. *Heart Rhythm.* 2012;9:1465-72.
276. Baman TS, Lange DC, Ilg KJ, et al. Relationship between burden of premature ventricular complexes and left ventricular function. *Heart Rhythm.* 2010;7:865-9.
277. Ban JE, Park HC, Park JS, et al. Electrocardiographic and electrophysiological characteristics of premature ventricular complexes associated with left ventricular dysfunction in patients without structural heart disease. *Europace.* 2013;15:735-41.
278. Chatterjee S, Ghosh J, Lichstein E, et al. Meta-analysis of cardiovascular outcomes with dronedarone in patients with atrial fibrillation or heart failure. *Am J Cardiol.* 2012;110:607-13.
279. Atti V, Vuddanda V, Turagam MK, et al. Prophylactic catheter ablation of ventricular tachycardia in ischemic cardiomyopathy: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Interv Card Electrophysiol.* 2018;53(2):207-15. doi:10.1007/s10840-018-0376-5.
280. Santangeli P, Muser D, Maeda S, et al. Comparative effectiveness of antiarrhythmic drugs and catheter ablation for the prevention of recurrent ventricular tachycardia in patients with implantable cardioverter-defibrillators: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Heart Rhythm.* 2016;13(7):1552-9. doi:10.1016/j.hrthm.2016.03.004.
281. Connolly SJ, Dorian P, Roberts RS, et al; Optimal Pharmacological Therapy in Cardioverter Defibrillator Patients (OPTIC) Investigators. Comparison of beta-blockers, amiodarone plus beta-blockers, or sotalol for prevention of shocks from implantable cardioverter defibrillators: the OPTIC Study: a randomized trial. *JAMA.* 2006;295:165-71. doi:10.1001/jama.295.2.165.
282. Dinov B, Fiedler L, Schonbauer R, et al. Outcomes in catheter ablation of ventricular tachycardia in dilated nonischemic cardiomyopathy compared with ischemic cardiomyopathy: results from the Prospective Heart Centre of Leipzig VT (HELP-VT) Study. *Circulation.* 2014;129:728-36.

283. Blanck Z, Dhala A, Deshpande S, et al. Bundle branch reentrant ventricular tachycardia: cumulative experience in 48 patients. *J Cardiovasc Electrophysiol.* 1993;4:253-62.
284. Caceres J, Jazayeri M, McKinnie J, et al. Sustained bundle branch reentry as a mechanism of clinical tachycardia. *Circulation.* 1989;79:256-70.
285. Proietti R, Essebag V, Beardsall J, et al. Substrate-guided ablation of haemodynamically tolerated and intolerated ventricular tachycardia in patients with structural heart disease: effect of cardiomyopathy type and acute success on long-term outcome. *Europace.* 2015;17:461-7.
286. Tchou P, Jazayeri M, Denker S, et al. Transcatheter electrical ablation of right bundle branch. A method of treating macroreentrant ventricular tachycardia attributed to bundle branch reentry. *Circulation.* 1988;78:246-57.
287. Tzou WS, Tung R, Frankel DS, et al. Ventricular Tachycardia Ablation in Severe Heart Failure: An International Ventricular Tachycardia Ablation Center Collaboration [published correction appears in *Circ Arrhythm Electrophysiol.* 2018;11(8):e000029]. *Circ Arrhythm Electrophysiol.* 2017;10(1):e004494. doi:10.1161/CIRCEP.116.004494.
288. Lip GY, Nieuwlaat R, Pisters R, et al. Refining clinical risk stratification for predicting stroke and thromboembolism in atrial fibrillation using a novel risk factor-based approach: the euro heart survey on atrial fibrillation. *Chest.* 2010;137:263-72.
289. Olesen JB, Lip GY, Hansen ML, et al. Validation of risk stratification schemes for predicting stroke and thromboembolism in patients with atrial fibrillation: nationwide cohort study. *BMJ.* 2011;342:d124.
290. Friberg L, Rosenqvist M, Lip GY. Evaluation of risk stratification schemes for ischaemic stroke and bleeding in 182678 patients with atrial fibrillation: the Swedish Atrial Fibrillation cohort study. *Eur Heart J.* 2012;33:1500-10.
291. Hart RG, Pearce LA, Aguilar MI. Meta-analysis: antithrombotic therapy to prevent stroke in patients who have nonvalvular atrial fibrillation. *Ann Intern Med.* 2007;146:857-67.
292. Connolly SJ, Ezekowitz MD, Yusuf S, et al., RE-LY Steering Committee and Investigators. Dabigatran versus warfarin in patients with atrial fibrillation. *N Engl J Med.* 2009;361:1139-51.
293. Granger CB, Alexander JH, McMurray JJ, et al, ARISTOTLE Committees and Investigators. Apixaban versus warfarin in patients with atrial fibrillation. *N Engl J Med.* 2011;365:981-92.
294. Patel MR, Mahaffey KW, Garg J, et al, ROCKET AF Investigators. Rivaroxaban versus warfarin in nonvalvular atrial fibrillation. *N Engl J Med.* 2011;365:883-91.
295. Giugliano RP, Ruff CT, Braunwald E, et al., Investigators EA-T. Edoxaban versus warfarin in patients with atrial fibrillation. *N Engl J Med.* 2013;369:2093-104.
296. Xiong Q, Lau YC, Senoo K, et al. Non-vitamin K antagonist oral anticoagulants (NOACs) in patients with concomitant atrial fibrillation and heart failure: a systemic review and meta-analysis of randomized trials. *Eur J Heart Fail.* 2015;17:1192-200.
297. Ruff CT, Giugliano RP, Braunwald E, et al. Comparison of the efficacy and safety of new oral anticoagulants with warfarin in patients with atrial fibrillation: a meta-analysis of randomised trials. *Lancet.* 2014;383:955-62.
298. Wallentin L, Yusuf S, Ezekowitz MD, et al, RE-LY investigators. Efficacy and safety of dabigatran compared with warfarin at different levels of international normalised ratio control for stroke prevention in atrial fibrillation: an analysis of the RE-LY trial. *Lancet.* 2010;376:975-83.
299. Pedersen OD, Bagger H, Køber L, Torp-Pedersen C. Trandolapril reduces the incidence of atrial fibrillation after acute myocardial infarction in patients with left ventricular dysfunction. *Circulation.* 1999;100:376-80.
300. Ducharme A, Swedberg K, Pfeffer MA, et al. Prevention of atrial fibrillation in patients with symptomatic chronic heart failure by candesartan in the Candesartan in Heart failure: Assessment of Reduction in Mortality and morbidity (CHARM) program. *Am Heart J.* 2006;152:86-92.
301. McMurray J, Køber L, Robertson M, et al. Antiarrhythmic effect of carvedilol after acute myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol.* 2005;45:525-30.
302. Swedberg K, Zannad F, McMurray JJV, et al. Eplerenone and atrial fibrillation in mild systolic heart failure. *J Am Coll Cardiol.* 2012;59:1598-603.
303. Han M, Zhang Y, Sun S, et al. Renin-angiotensin system inhibitors prevent the recurrence of atrial fibrillation. *J Cardiovasc Pharmacol.* 2013;62:405-15.
304. Brodsky MA, Allen BJ, Walker CJ, et al. Amiodarone for maintenance of sinus rhythm after conversion of atrial fibrillation in the setting of a dilated left atrium. *Am J Cardiol.* 1987;60:572-75.
305. Deedwania PC, Singh BN, Ellenbogen K, et al. Spontaneous conversion and maintenance of sinus rhythm by amiodarone in patients with heart failure and atrial fibrillation: observations from the veterans affairs congestive heart failure survival trial of antiarrhythmic therapy (CHF-STAT). The Department of Veterans Affairs CHF-STAT Investigators. *Circulation.* 1998;98:2574-9.
306. Shelton RJ, Clark AL, Goode K, et al. A randomised, controlled study of rate versus rhythm control in patients with chronic atrial fibrillation and heart failure: (CAFE-II Study). *Heart* 2009;95:924-30.
307. Capucci A, Villani GQ, Aschieri D, et al. Oral amiodarone increases the efficacy of direct-current cardioversion in restoration of sinus rhythm in patients with chronic atrial fibrillation. *Eur Heart J.* 2000;21:66-73.
308. Hofmann R, Steinwender C, Kammler J, et al. Effects of a high dose intravenous bolus amiodarone in patients with atrial fibrillation and a rapid ventricular rate. *Int J Cardiol.* 2006;110:27-32.
309. Hofmann R, Wimmer G, Leisch F. Intravenous amiodarone bolus immediately controls heart rate in patients with atrial fibrillation accompanied by severe congestive heart failure. *Heart.* 2000;84:635.
310. Hagens VE, Crijns HJGM, Van Veldhuisen DJ, et al. Rate control versus rhythm control for patients with persistent atrial fibrillation with mild to moderate heart failure: results from the RAte Control versus Electrical cardioversion (RACE) study. *Am Heart J.* 2005;149:1106-11.
311. Van Gelder IC, Hagens VE, Bosker HA, et al. A comparison of rate control and rhythm control in patients with recurrent persistent atrial fibrillation. *N Engl J Med.* 2002;347:1834-40.
312. Van Gelder IC, Wyse DG, Chandler ML, et al., RACE and AFFIRM Investigators. Does intensity of rate-control influence outcome in atrial fibrillation? An analysis of pooled data from the RACE and AFFIRM studies. *Europace.* 2006;8:935-42.
313. Li S-J, Sartipy U, Lund LH, et al. Prognostic significance of resting heart rate and use of  $\beta$ -blockers in atrial fibrillation and sinus rhythm in patients with heart failure and reduced ejection fraction: findings from the Swedish Heart Failure Registry. *Circ Heart Fail.* 2015;8:871-9.
314. Segal JB, McNamara RL, Miller MR, et al. The evidence regarding the drugs used for ventricular rate control. *In. J Fam Practice.* 2000; 49:47-59.
315. Kotecha D, Holmes J, Krum H, et al. Efficacy of  $\beta$  blockers in patients with heart failure plus atrial fibrillation: an individual-patient data meta-analysis. *Lancet.* 2014;384:2235-43.
316. Ziff OJ, Lane DA, Samra M, et al. Safety and efficacy of digoxin: systematic review and meta-analysis of observational and controlled trial data. *BMJ.* 2015;351:h4451.
317. Sethi NJ, Nielsen EE, Safi S, et al. Digoxin for atrial fibrillation and atrial flutter: A systematic review with meta-analysis and trial sequential analysis of randomised clinical trials. *PLoS One.* 2018;13(3):e0193924. doi:10.1371/journal.pone.0193924.
318. Doshi RN, Daoud EG, Fellows C, et al. PAVE Study Group. Left ventricular-based cardiac stimulation post AV nodal ablation evaluation (the PAVE study). *J Cardiovasc Electrophysiol* 2005;16:1160-5.
319. Rationale and design of a study assessing treatment strategies of atrial fibrillation in patients with heart failure: the Atrial Fibrillation and Congestive Heart Failure (AF-CHF) trial. *Am Heart J.* 2002;144(4):597-607.
320. Marrouche NF, Brachmann J, Andresen D, et al.; CASTLE-AF Investigators. Catheter Ablation for Atrial Fibrillation with Heart Failure. *N Engl J Med.* 2018;378:417-27.
321. Packer DL, Mark DB, Robb RA, et al.; CABANA Investigators. Effect of Catheter Ablation vs Antiarrhythmic Drug Therapy on Mortality, Stroke, Bleeding, and Cardiac Arrest Among Patients With Atrial Fibrillation: The CABANA Randomized Clinical Trial. *JAMA.* 2019;321(13):1261-74. doi:10.1001/jama.2019.0693.
322. Mark DB, Anstrom KJ, Sheng S, et al.; CABANA Investigators. Effect of Catheter Ablation vs Medical Therapy on Quality of Life Among Patients With Atrial Fibrillation: The CABANA Randomized Clinical Trial. [published correction appears in *JAMA.* 2019;321(23):2370]. *JAMA.* 2019;321(13):1275-85. doi:10.1001/jama.2019.0692.
323. Chen C, Zhou X, Zhu M, et al. Catheter ablation versus medical therapy for patients with persistent atrial fibrillation: a systematic review and meta-analysis of evidence from randomized controlled trials. *J Interv Card Electrophysiol.* 2018;52:9-18.
324. Cleland JG, Keshavarzi F, Pellicori P, Dicken B. Case selection for cardiac resynchronization in atrial fibrillation. *Heart Fail Clin.* 2013;9:461-74.
325. Brignole M, Pokushalov E, Pentimalli F et al.; APAF-CRT Investigators. A randomized controlled trial of atrioventricular junction ablation and cardiac resynchronization therapy in patients with permanent atrial fibrillation and narrow QRS. *Eur Heart J.* 2018;39:3999-4008.
326. Bohm M, Young R, Jhund PS, et al. Systolic blood pressure, cardiovascular outcomes and efficacy and safety of sacubitril/valsartan (LCZ696) in patients with chronic heart failure and reduced ejection fraction: results from PARADIGM-HF. *Eur Heart J.* 2017;38(15):1132-43. doi:10.1093/eur-heartj/ehw570.
327. Packer M, Coats AJ, Fowler MB, et al. Effect of carvedilol on survival in severe chronic heart failure. *N Engl J Med.* 2001;344(22):1651-8.
328. MERIT-HF Study Group. Effects of metoprolol CR/XL in chronic heart failure: Metoprolol CR / XL Randomized International Trial in Congestive Heart Failure (MERIT-HF). *Lancet.* 1999;353(9169):2001-7.
329. Schmieder RE, Rockstroh JK. Efficacy and tolerance of low-dose loop diuretics in hypertension. *Cardiology.* 1994;84,Suppl 2:36-42.
330. Spannbrucker N, Achhammer I, Metz P, Glocke M. Comparative study on the antihypertensive efficacy of torasemide and indapamide in patients with essential hypertension. *Arzneimittelforschung.* 1988;38(1A):190-3.
331. Thomopoulos C, Parati G, Zanchetti A. Effects of blood pressure-lowering treatment on cardiovascular outcomes and mortality: 14 — effects of different classes of antihypertensive drugs in older and younger patients: overview and meta-analysis. *J Hypertens.* 2018;36(8):1637-47. doi:10.1097/HJH.0000000000001777.
332. Packer M, Carson P, Elkayam U, et al. Effect of Amlodipine on the Survival of Patients With Severe Chronic Heart Failure Due to a Nonischemic Cardiomyopathy. *JACC: Heart Failure.* 2013;1(4):308-14. doi:10.1016/j.jchf.2013.04.004.
333. Physicians Desk Reference. 47th ed. Montvale, NJ: Medical Economics Company. 1993:2250.
334. Cohn JN, Pfeffer MA, Rouleau J, et al, MOXCON Investigators. Adverse mortality effect of central sympathetic inhibition with sustained-release moxonidine in patients with heart failure (MOXCON). *Eur J Heart Fail.* 2003;5:659-67.

335. ALLHAT Collaborative Research Group. Major cardiovascular events in hypertensive patients randomized to doxazosin vs chlorthalidone. *JAMA*. 2000;283:1967-75.
336. Dorszewski A, Göhmann E, Dorszewski B, et al. Vasodilation by urapilil in the treatment of chronic congestive heart failure in addition to angiotensin-converting enzyme inhibitors is not beneficial: results of a placebo-controlled, double-blind study. *J Card Fail*. 1997;3:91-6.
337. Bayliss J, Norell MS, Canepa-Anson R, et al. Clinical importance of the renin-angiotensin system in chronic heart failure: double blind comparison of captopril and prazosin. *Br Med J (Clin Res Ed)*. 1985;290:1861-5.
338. Kjekshus J, Apetrei E, Barrios V, et al. Rosuvastatin in older patients with systolic heart failure. *N Engl J Med*. 2007;357:2248-61.
339. Fox K, Ford I, Steg PG, et al. Ivabradine for patients with stable coronary artery disease and left-ventricular systolic dysfunction (BEAUTIFUL): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2008;372:807-16. doi:10.1016/S0140-6736(08)61170-8.
340. Fox K, Ford I, Steg PG, et al. Relationship between ivabradine treatment and cardiovascular outcomes in patients with stable coronary artery disease and left ventricular systolic dysfunction with limiting angina: a subgroup analysis of the randomized, controlled BEAUTIFUL trial. *Eur Heart J*. 2009;30:2337-45.
341. Cohn JN, Johnson G, Ziesche S, et al. A comparison of enalapril with hydralazine-isosorbide dinitrate in the treatment of chronic congestive heart failure. *N Engl J Med*. 1991;325:303-10.
342. Vitale C, Spoletini I, Malorni W, et al. Efficacy of trimetazidine on functional capacity in symptomatic patients with stable exertional angina — the VASCO-angina study. *Int J Cardiol*. 2013;168:1078-81.
343. Vitale C, Wajngaten M, Sposato B, et al. Trimetazidine improves left ventricular function and quality of life in elderly patients with coronary artery disease. *Eur Heart J*. 2004;25:1814-21.
344. Gao D, Ning N, Niu X, et al. Trimetazidine: a meta-analysis of randomized controlled trials in heart failure. *Heart*. 2011;97:278-86.
345. Pursnani S, Korley F, Gopal R, et al. Percutaneous coronary intervention versus optimal medical therapy in stable coronary artery disease: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Circ Cardiovasc Interv*. 2012;5:476-90.
346. Panza JA, Holly TA, Asch FM, et al. Percutaneous coronary interventions for non-acute coronary artery disease: a quantitative 20-year synopsis and a network meta-analysis. *Lancet*. 2009;373:911-8.
347. Zinman B, Wanner C, Lachin JM, et al. Empagliflozin, Cardiovascular Outcomes, and Mortality in Type 2 Diabetes. *New England Journal of Medicine*. 2015;373(22):2117-28. doi:10.1056/NEJMoa1504720.
348. Sonesson C, Johansson PA, Johnsson E, Gause-Nilsson I. Cardiovascular effects of dapagliflozin in patients with type 2 diabetes and different risk categories: a meta-analysis. *Cardiovascular Diabetology*. 2016;15(1). doi:10.1186/s12933-016-0356-y.
349. Radholm K, Figtree G, Perkovic V, et al. Canagliflozin and Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus. *Circulation*. 2018;138:458-68.
350. Masoudi FA. Thiazolidinediones, Metformin, and Outcomes in Older Patients With Diabetes and Heart Failure: An Observational Study. *Circulation*. 2005;111(5):583-90. doi:10.1161/01.CIR.0000154542.13412.B1.
351. Eurich DT, Majumdar SR, McAlister FA, et al. Improved clinical outcomes associated with metformin in patients with diabetes and heart failure. *Diabetes Care*. 2005;28:2345-51.
352. MacDonald MR, Eurich DT, Majumdar SR, et al. Treatment of type 2 diabetes and outcomes in patients with heart failure: a nested case-control study from the U. K. General Practice Research Database. *Diabetes Care*. 2010;33:1213-8.
353. Boussageon R, Supper I, Bejan-Angoulvant T, et al. Reappraisal of metformin efficacy in the treatment of type 2 diabetes: a meta-analysis of randomised controlled trials. *PLoS Med*. 2012;9:e1001204.
354. Scirica BM, Bhatt DL, Braunwald E, et al; SAVOR-TIMI 53 Steering Committee and Investigators. Saxagliptin and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus. *N Engl J Med*. 2013;369:1317-26.
355. Green JB, Bethel MA, Armstrong PW, et al; TECOS Study Group. Effect of sitagliptin on cardiovascular outcomes in type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2015;373:232-42.
356. Rosenstock J, Perkovic V, Johansen OE, et al; CARMELINA Investigators. Effect of linagliptin vs placebo on major cardiovascular events in adults with type 2 diabetes and high cardiovascular and renal risk: the CARMELINA randomized clinical trial. *JAMA*. 2019;321:69-79.
357. Holman RR, Bethel MA, Mentz RJ, et al.; EXSCEL Study Group. Effects of once-weekly exenatide on cardiovascular outcomes in type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2017;377:1228-39.
358. Marso SP, Daniels GH, Brown-Frandsen K, et al; LEADER Steering Committee; LEADER Trial Investigators. Liraglutide and cardiovascular outcomes in type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2016;375:311-22.
359. Pfeffer MA, Claggett B, Diaz R, et al.; ELIXA Investigators. Lixisenatide in patients with type 2 diabetes and acute coronary syndrome. *N Engl J Med* 2015;373: 2247-57.
360. Marso SP, Bain SC, Consoli A, et al; SUSTAIN-6 Investigators. Semaglutide and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes. *N Engl J Med*. 2016;375:1834-44.
361. Husain M, Birkenfeld AL, Donsmark M, et al; PIONEER 6 Investigators. Oral semaglutide and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes. *N Engl J Med*; doi:10.1056/NEJMoa1901118.
362. Gerstein HC, Colhoun HM, Dagenais GR, et al.; REWIND Investigators. Dulaglutide and cardiovascular outcomes in type 2 diabetes (REWIND): a double-blind, randomised placebo-controlled trial. *Lancet*. 2019;394:121-30.
363. Jorsal A, Kistorp C, Holmager P, et al. L. Effect of liraglutide, a glucagon-like peptide-1 analogue, on left ventricular function in stable chronic heart failure patients with and without diabetes (LIVE)-a multicentre, doubleblind, randomised, placebo-controlled trial. *Eur J Heart Fail*. 2017;19:69-77.
364. Margulies KB, Hernandez AF, Redfield MM, et al; NHLBI Heart Failure Clinical Research Network. Effects of liraglutide on clinical stability among patients with advanced heart failure and reduced ejection fraction: a randomized clinical trial. *JAMA*. 2016;316:500-8.
365. Hawkins NM, Macdonald MR, Petrie MC, et al. Bisoprolol in patients with heart failure and moderate to severe chronic obstructive pulmonary disease: a randomized controlled trial. *Eur J Heart Fail*. 2009;11:684-90.
366. Lainscak M, Podbregar M, Kovacic D, et al. Differences between bisoprolol and carvedilol in patients with chronic heart failure and chronic obstructive pulmonary disease: a randomized trial. *Respir Med*. 2011;105, Suppl. 1:S44-S49.
367. Jabbour A, Macdonald PS, Keogh AM, et al. Differences between beta-blockers in patients with chronic heart failure and chronic obstructive pulmonary disease: a randomized crossover trial. *J Am Coll Cardiol*. 2010;55(17):1780-7. doi:10.1016/j.jacc.2010.01.024.
368. Salpeter S, Ormiston T, Salpeter E. Cardioselective beta-blockers for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2005;(4):CD003566. doi:10.1002/14651858.CD003566.pub2.
369. Dungen NM, Apostolovic S, Inkrot S, et al. Titration to target dose of bisoprolol vs. carvedilol in elderly patients with heart failure: the CIBIS-ELD trial. *Eur J Heart Fail*. 2011;13(6):670-80. doi:10.1093/eurjhf/hfr020.
370. Tavazzi L, Swedberg K, Komajda M, et al. Clinical profiles and outcomes in patients with chronic heart failure and chronic obstructive pulmonary disease: An efficacy and safety analysis of SHIFT study. *International Journal of Cardiology*. 2013;170(2):182-8. doi:10.1016/j.ijcard.2013.10.068.
371. Swedberg K, Young JB, Anand IS, et al. Treatment of anemia with darbepoetin alfa in systolic heart failure. *N Engl J Med*. 2013;368:1210-9.
372. Ponikowski P, van Veldhuisen DJ, Comin-Colet J, et al. Beneficial effects of long-term intravenous iron therapy with ferric carboxymaltose in patients with symptomatic heart failure and iron deficiency. *Eur Heart J*. 2015;36:657-68.
373. Anker SD, Comin Colet J, Filippatos G, et al. Ferric carboxymaltose in patients with heart failure and iron deficiency. *N Engl J Med*. 2009;361:2436-48.
374. Cannegieter SC, Rosendaal FR, Briet E. Thromboembolic and bleeding complications in patients with mechanical heart valve prostheses. *Circulation*. 1994;89:635-41.
375. Eikelboom JW, Connolly SJ, Brueckmann M, et al. Dabigatran versus warfarin in patients with mechanical heart valves. *N Engl J Med*. 2013;369:1206-14.
376. Glassman AH. Cardiovascular Effects of Tricyclic Antidepressants. *Annual Review of Medicine*. 1984;35(1):503-11. doi:10.1146/annurev.me.35.020184.002443.
377. Pachter P, Ungvari Z, Nanasi PP, et al. Speculations on difference between tricyclic and selective serotonin reuptake inhibitor antidepressants on their cardiac effects. Is there any? *Curr Med Chem*. 1999;6(6):469-80.
378. Jordan S, Koprivica V, Chen R, et al. The antipsychotic aripiprazole is a potent, partial agonist at the human 5-HT1A receptor. *Eur J Pharmacol*. 2002;441(3):137-40.
379. Gelbrich G, Störk S, Kreißl-Kemmer S, et al. Effects of structured heart failure disease management on mortality and morbidity depend on patients' mood: results from the Interdisciplinary Network for Heart Failure Study: Effects of structured HF management depend on patients' mood. *Eur J Heart Fail*. 2014;16(10):1133-41. doi:10.1002/ejhf.150.
380. Anker SD, Thompson DR, Clark AM. A meta-review of evidence on heart failure disease management programs: the challenges of describing and synthesizing evidence on complex interventions. *Trials*. 2011;12(1). doi:10.1186/1745-6215-12-194.
381. de la Porte PWFBA, Lok DJA, van Veldhuisen DJ, et al. Added value of a physician-and-nurse-directed heart failure clinic: results from the Deventer-Alkmaar heart failure study. *Heart*. 2007;93(7):819-25. doi:10.1136/hrt.2006.095810.
382. Tu R-H, Zeng Z-Y, Zhong G-Q, et al. Effects of exercise training on depression in patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials: Effects of exercise training on depression in HF: a systematic review. *Eur J Heart Fail*. 2014;16(7):749-57. doi:10.1002/ejhf.101.
383. Begrambekova YuL, Mareev VYu, Drobizhev MYu. Disease management programs for the heart failure patients. Is there any chance to defeat depression and anxiety post-hoc analysis of chance trial (congestive heart failure: a multidisciplinary non-pharmacological approach for changing in re-hospitalization. *Russian Heart Failure Journal*. 2016;17(6):433-42. (In Russ.) Беграмбекова Ю.Л., Мареев В.Ю., Дробижев М.Ю. Школы для пациентов с сердечной недостаточностью. Есть ли ШАНС повлиять на депрессию и тревогу? Вторичный (Post-hoc) анализ исследования ШАНС (Школа и Амбулаторное Наблюдение больных Сердечной недостаточностью). *Журнал Сердечная Недостаточность*. 2016;17(6):433-42. doi:10.18087/rhfj.2016.6.2281.
384. O'Connor CM, Jiang W, Kuchibhatla M, et al. Safety and Efficacy of Sertraline for Depression in Patients With Heart Failure. *Journal of the American College of Cardiology*. 2010;56(9):692-9. doi:10.1016/j.jacc.2010.03.068.

385. Angermann CE, Gelbrich G, Störk S, et al. Effect of Escitalopram on All-Cause Mortality and Hospitalization in Patients With Heart Failure and Depression: The MOOD-HF Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2016;315(24):2683. doi:10.1001/jama.2016.7635.
386. Heiat A, Gross CP, Krumholz HM. Representation of the elderly, women, and minorities in heart failure clinical trials. *Arch Intern Med*. 2002;(162):1682-8.
387. Seo WW, Park JJ, Park HA, et al. Guideline-directed medical therapy in elderly patients with heart failure with reduced ejection fraction: a cohort study. *BMJ Open*. 2020;10(2):e030514. doi:10.1136/bmjopen-2019-030514.
388. Cleland JGF, Bunting KV, Flather MD, et al. Beta-blockers in Heart Failure Collaborative Group. Beta-blockers for heart failure with reduced, mid-range, and preserved ejection fraction: an individual patient-level analysis of double-blind randomized trials. *Eur Heart J*. 2018;39:26-35.
389. Lund LH, Claggett B, Liu J, et al. Heart failure with mid-range ejection fraction in CHARM: characteristics, outcomes and effect of candesartan across the entire ejection fraction spectrum. *Eur J Heart Fail*. 2018;20:1230-9.
390. Solomon SD, Claggett B, Lewis EF, et al; TOPCAT Investigators. Influence of ejection fraction on outcomes and efficacy of spironolactone in patients with heart failure with preserved ejection fraction. *Eur Heart J*. 2016;37:455-62.
391. Solomon SD, McMurray JJV, Anand IS, et al; PARAGON-HF Investigators and Committees. N Engl J Med. 2019;381(17):1609-20. doi:10.1056/NEJMoa1908655.
392. Ahmed A, Rich MW, Fleg JL, et al. Effects of digoxin on morbidity and mortality in diastolic heart failure: the ancillary digitalis investigation group trial. *Circulation*. 2006;114(5):397-403. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.106.628347.
393. Azizova AG, Ovchinnikov AG, Blankova ZN, Ageev FT. In patients with elevated LV filling pressure loop diuretics improve severity of heart failure and diastolic dysfunction, but torsemide does it somewhat better than furosemide. *Eur J Heart Fail*. 2011;10(Suppl 2):S186.
394. Adamson PB, Abraham WT, Bourge RC, et al. Wireless pulmonary artery pressure monitoring guides management to reduce decompensation in heart failure with preserved ejection fraction. *Circ Heart Fail*. 2014 Nov;7(6):935-44. doi:10.1161/CIRCHEARTFAILURE.113.001229.
395. Flather MD, Shibata MC, Coats AJS, et al, SENIORS Investigators. Randomized trial to determine the effect of nebivolol on mortality and cardiovascular hospital admission in elderly patients with heart failure (SENIORS). *Eur Heart J*. 2005;26:215-25.
396. Mulder BA, van Veldhuisen DJ, Crijns HJGM, et al. Effect of nebivolol on outcome in elderly patients with heart failure and atrial fibrillation: insights from SENIORS. *Eur J Heart Fail*. 2012;14:1171-8.
397. van Veldhuisen DJ, Cohen-Solal A, Böhm M, et al. Beta-blockade with nebivolol in elderly heart failure patients with impaired and preserved left ventricular ejection fraction. *J Am Coll Cardiol*. 2009;53:2150-8.
398. Pitt B, Pfeffer MA, Assmann SF, et al. Spironolactone for heart failure with preserved ejection fraction. *N Engl J Med*. 2014;370:1383-92.
399. Yusuf S, Pfeffer MA, Swedberg K, et al. Effects of candesartan in patients with chronic heart failure and preserved left-ventricular ejection fraction: the CHARM-Preserved Trial. *Lancet*. 2003;362:777-81.
400. Hernandez AF, Hammill BG, O'Connor CM, et al. Clinical effectiveness of beta-blockers in heart failure: findings from the OPTIMIZE-HF (Organized Program to Initiate Lifesaving Treatment in Hospitalized Patients with Heart Failure) Registry. *J Am Coll Cardiol*. 2009;53(2):184-92.
401. Martin N, Manoharan K, Thomas J, et al. Beta-blockers and inhibitors of the renin-angiotensin aldosterone system for chronic heart failure with preserved ejection fraction. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018;6:CD012721.
402. Solomon SD, Vaduganathan M, Claggett BL, et al. Sacubitril/Valsartan Across the Spectrum of Ejection Fraction in Heart Failure. *Circulation*. 2020;141(5):352-61. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.119.044586.
403. Hage F, Hage A, Haddad H, Kiaii B. Update on revascularization in patients with heart failure and coronary artery disease. *Curr Opin Cardiol*. 2018;33(2):232-6. doi:10.1097/HCO.0000000000000483.
404. Velazquez EJ, Lee KL, Jones RH, et al.; STICHES Investigators. Coronary-artery bypass surgery in patients with ischemic cardiomyopathy. *N Engl J Med*. 2016;374:1511-20.
405. Wrobel K, Stevens SR, Jones RH, et al. Influence of baseline characteristics, operative conduct, and postoperative course on 30-day outcomes of coronary artery bypass grafting among patients with left ventricular dysfunction: Results from the Surgical Treatment for Ischemic Heart Failure (STICH) Trial. *Circulation*. 2015;132:720-30.
406. Yusuf S, Zucker D, Peduzzi P, et al. Effect of coronary artery bypass graft surgery on survival: Overview of 10-year results from randomised trials by the Coronary Artery Bypass Graft Surgery Trialists Collaboration. *Lancet*. 1994;344:563-70.
407. Bangalore S, Guo Y, Samadashvili Z, et al. Revascularization in patients with multivessel coronary artery disease and severe left ventricular systolic dysfunction: Everolimus-eluting stents versus coronary artery bypass graft surgery. *Circulation*. 2016;133:2132-40.
408. Wolff G, Dimitroulis D, Andreotti F, et al. Survival benefits of invasive versus conservative strategies in heart failure in patients with reduced ejection fraction and coronary artery disease: A meta-analysis. *Circ Heart Fail*. 2017;10:e003255.
409. Allman KC, Shaw LJ, Hachamovitch R, Udelson JE. Myocardial viability testing and impact of revascularization on prognosis in patients with coronary artery disease and left ventricular dysfunction: a meta-analysis. *J Am Coll Cardiol*. 2002;39(7):1151-8.
410. Michler RE, Rouleau JL, Al-Khalidi HR, et al, STICH Trial Investigators. Insights from the STICH trial: Change in left ventricular size after coronary artery bypass grafting . with and without surgical ventricular reconstruction. *J Thorac Cardiovasc Surg*. 2013;146:1139-45.e6.
411. Jones RH, Velazquez EJ, Michler RE, et al, STICH Hypothesis 2 Investigators. Coronary bypass surgery with or without surgical ventricular reconstruction. *N Engl J Med*. 2009;360:1705-17.
412. Dor V, Civaia F, Alexandrescu C, et al. Favorable effects of . left ventricular reconstruction in patients excluded from the Surgical . Treatments for Ischemic Heart Failure (STICH) trial. *J Thorac Cardiovasc Surg*. 2011;141:905-16, 916 e1-e4.
413. Oh JK, Velazquez EJ, Menicanti L, et al, STICH Investigators. Influence of baseline left ventricular . function on the clinical outcome of surgical ventricular reconstruction in patients with ischaemic cardiomyopathy. *Eur Heart J*. 2013;34:39-47.
414. Cazeau S, Leclercq C, Lavergne T, et al. Effects of multisite biventricular pacing in patients with heart failure and intraventricular conduction delay. *N Engl J Med*. 2001;344:873-80.
415. Cleland J, Daubert J, Erdmann E, et al. The effect of cardiac resynchronization on morbidity and mortality in heart failure. *N Engl J Med*. 2005;352:1539-49.
416. Cleland JGF, Daubert J-C, Erdmann E, et al. Longer-term effects of cardiac resynchronization therapy on mortality in heart failure [the Cardiac REsynchronization-Heart Failure (CARE-HF) trial extension phase]. *Eur Heart J*. 2006;27:1928-32.
417. Cleland JGF, Freemantle N, Erdmann E, et al. Long-term mortality with cardiac resynchronization therapy in the Cardiac Resynchronization — Heart Failure (CARE-HF) trial. *Eur J Heart Fail*. 2012;14:628-34.
418. Bristow MR, Saxon LA, Boehmer J, et al. Cardiac-resynchronization therapy with or without an implantable defibrillator in advanced chronic heart failure. *N Engl J Med*. 2004;350:2140-50.
419. Cleland JG, Abraham WT, Linde C, et al. An individual patient meta-analysis of five randomized trials assessing the effects of cardiac resynchronization therapy on morbidity and mortality in patients with symptomatic heart failure. *Eur Heart J*. 2013;34:3547-56.
420. Tang ASL, Wells GA, Talajic M, et al. Cardiac-resynchronization therapy for mild-to-moderate heart failure. *N Engl J Med*. 2010;363:2385-95.
421. Moss AJ, Hall WJ, Cannom DS, et al. Cardiac-resynchronization therapy for the prevention of heart-failure events. *N Engl J Med*. 2009;361:1329-38.
422. Goldenberg I, Kutyifa V, Klein HU, et al. Survival with cardiac-resynchronization therapy in mild heart failure. *N Engl J Med*. 2014;370:1694-701.
423. Linde C, Abraham WT, Gold MR, et al. Randomized trial of cardiac resynchronization in mildly symptomatic heart failure patients and in asymptomatic patients with left ventricular dysfunction and previous heart failure symptoms. *J Am Coll Cardiol*. 2008;52:1834-43.
424. Daubert C, Gold MR, Abraham WT, et al, REVERSE Study Group. Prevention of disease progression by cardiac resynchronization therapy in patients with asymptomatic or mildly symptomatic left ventricular dysfunction: insights from the European cohort of the REVERSE trial. *J Am Coll Cardiol*. 2009;54:1837-46.
425. Linde C, Gold MR, Abraham WT, et al. Long-term impact of cardiac resynchronization therapy in mild heart failure: 5-year results from the REsynchronization reVErses Remodeling in Systolic left vEntricular dysfunction (REVERSE) study. *Eur Heart J*. 2013;34:2592-9.
426. Woods B, Hawkins N, Mealing S, et al. Individual patient data network meta-analysis of mortality effects of implantable cardiac devices. *Heart*. 2015;101:1800-6.
427. Curtis AB, Worley SJ, Adamson PB, et al. Biventricular pacing for atrioventricular block and systolic dysfunction. *N Engl J Med*. 2013;368:1585-93.
428. Brignole M, Botto G, Mont L, et al. Cardiac resynchronization therapy in patients undergoing atrioventricular junction ablation for permanent atrial fibrillation: a randomized trial. *Eur Heart J*. 2011;32:2420-9.
429. Leclercq C, Walker S, Linde C, et al. Comparative effects of permanent biventricular and right-univentricular pacing in heart failure patients with chronic atrial fibrillation. *Eur Heart J*. 2002;23:1780-7.
430. Stavrakis S., Garabelli P., Reynolds D.W. Cardiac resynchronization therapy after atrioventricular junction ablation for symptomatic atrial fibrillation: a meta-analysis. *Europace* 2012;14:1490-1497
431. MacDonald MR, Connelly DT, Hawkins NM, et al. Radiofrequency ablation for persistent atrial fibrillation in patients with advanced heart failure and severe left ventricular systolic dysfunction: a randomised controlled trial. *Heart*. 2011;97:740-7.
432. Jones DG, Haldar SK, Hussain W, et al. A randomized trial to assess catheter ablation versus rate control in the management of persistent atrial fibrillation in heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2013;61:1894-903.
433. Upadhyay GA, Choudhry NK, Auricchio A, et al. Cardiac resynchronization in patients with atrial fibrillation: a meta-analysis of prospective cohort studies. *J Am Coll Cardiol*. 2008;52:1239-46.
434. Gasparini M, Leclercq C, Lunati M, et al. Cardiac resynchronization therapy in patients with atrial fibrillation. The CERTIFY Study (Cardiac Resynchronization Therapy in Atrial Fibrillation Patients Multinational Registry). *JACC Heart Fail*. 2013;1:500-7.
435. Gage RM, Burns KV, Bank AJ. Echocardiographic and clinical response to cardiac resynchronization therapy in heart failure patients with and without previous right ventricular pacing. *Eur J Heart Fail*. 2014;16:1199-205.
436. Funck RC, Mueller H-H, Lunati M, et al. Characteristics of a large sample of candidates for permanent ventricular pacing included in the Biventricular Pacing for Atrioventricular Block to Prevent Cardiac Desynchronization Study (BioPace). *Europace*. 2014;16:354-62.

437. Ruschitzka F, Abraham WT, Singh JP, et al. Cardiac-resynchronization therapy in heart failure with a narrow QRS complex. *N Engl J Med.* 2013;369:1395-405.
438. Steffel J, Robertson M, Singh JP, et al. The effect of QRS duration on cardiac resynchronization therapy in patients with a narrow QRS complex: a subgroup analysis of the EchoCRT trial. *Eur Heart J.* 2015;36:1983-9.
439. Zusterzeel R, Selzman KA, Sanders W, et al. Cardiac resynchronization therapy in women: US Food and Drug Administration meta-analysis of patient-level data. *JAMA Intern Med.* 2014;174:1340-8.
440. Moss AJ, Zareba W, Hall WJ, et al. Prophylactic implantation of a defibrillator in patients with myocardial infarction and reduced ejection fraction. *N Engl J Med.* 2002;346:877-83.
441. Desai AS, Fang JC, Maisel WH, Baughman KL. Implantable defibrillators for the prevention of mortality in patients with nonischemic cardiomyopathy: a meta-analysis of randomized controlled trials. *JAMA.* 2004;292:2874-9.
442. Sanders GD, Hlatky MA, Owens DK. Cost-effectiveness of implantable cardioverter-defibrillators. *N Engl J Med.* 2009;361:1427-36.
443. Hohnloser SH, Kuck KH, Dorian P, et al. Prophylactic use of an implantable cardioverter-defibrillator after acute myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2004;351:2481-8.
444. Teinbeck G, Andresen D, Seidl K, et al. Defibrillator implantation early after myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2009;361:1427-36.
445. Steinberg BA, Alkhatib SM, Edwards R, et al. Outcomes of implantable cardioverter-defibrillator use in patients with comorbidities: results from a combined analysis of 4 randomized clinical trials. *JACC Heart Fail.* 2014;2:623-9.
446. Raphael CE, Finegold JA, Barron AJ, et al. The effect of duration of follow-up and presence of competing risk on lifespan-gain from implantable cardioverter defibrillator therapy: who benefits the most? *Eur Heart J.* 2015;36:1676-88.
447. Miller RJH, Howlett JG, Exner DV, et al. Baseline functional class and therapeutic efficacy of common heart failure interventions: a systematic review and meta-analysis. *Can J Cardiol.* 2015;31:792-9.
448. Merchant FM, Jones P, Wehrenberg S, et al. Incidence of defibrillator shocks after elective generator exchange following uneventful first battery life. *J Am Heart Assoc.* 2014;3:e001289.
449. Yap S-C, Schaefer BA, Bhagwandien RE, et al. Evaluation of the need of elective implantable cardioverter-defibrillator generator replacement in primary prevention patients without prior appropriate ICD therapy. *Heart.* 2014;100:1188-92.
450. Kini V, Soufi MK, Deo R, et al. Appropriateness of primary prevention implantable cardioverter-defibrillators at the time of generator replacement: are indications still met? *J Am Coll Cardiol.* 2014;63:2388-94.
451. Erkapic D, Sperzel J, Stiller S, et al. Long-term benefit of implantable cardioverter/defibrillator therapy after elective device replacement: Results of the Incidence free SUrVival after ICD REplacement (INSURE) trial — a prospective multicentre study. *Eur Heart J.* 2013;34:130-7.
452. Alsheikh-Ali AA, Homer M, Maddukuri PV, et al. Time-dependence of appropriate implantable defibrillator therapy in patients with ischemic cardiomyopathy. *J Cardiovasc Electrocardiol.* 2008;19:784-9.
453. León Salas B, Trujillo-Martín MM, García García J, et al. Subcutaneous implantable cardioverter-defibrillator in primary and secondary prevention of sudden cardiac death: A meta-analysis. *Pacing Clin Electrophysiol.* 2019. doi: 10.1111/pace.13774.
454. Abraham WT, Kuck KH, Goldsmith RL, et al. A Randomized Controlled Trial to Evaluate the Safety and Efficacy of Cardiac Contractility Modulation. *JACC Heart Fail.* 2018;6:874-83.
455. Abraham WT, Nademanee K, Volosin K, et al; FIX-HF-5 Investigators and Coordinators. Subgroup analysis of a randomized controlled trial evaluating the safety and efficacy of cardiac contractility modulation in advanced heart failure. *J Card Fail.* 2011;17(9):710-7. doi:10.1016/j.cardfail.2011.05.006.
456. Kadish A, Nademanee K, Volosin K, et al. A randomized controlled trial evaluating the safety and efficacy of cardiac contractility modulation in advanced heart failure. *Am Heart J.* 2011;161(2):329-37.e1-2. doi:10.1016/j.ahj.2010.10.025.
457. Borggrefe MM, Lawo T, Butter C, et al. Randomized, double blind study of non-excitatory, cardiac contractility modulation electrical impulses for symptomatic heart failure. *Eur Heart J.* 2008;29(8):1019-28. doi:10.1093/eurheartj/ehn020.
458. Frazier OH, Rose EA, Macmanus Q, et al. Multicenter clinical evaluation of the HeartMate 1000 ip left ventricular assist device. *Ann Thorac Surg.* 1992;53:1080-90.
459. Gustafsson F, Shaw S, Lavee J, et al. Six-month outcomes after treatment of advanced heart failure with a full magnetically levitated continuous flow left ventricular assist device: report from the ELEVATE registry. *Eur Heart J.* 2018;39(37):3454-60. doi:10.1093/eurheartj/ehy513.
460. Jorde UP, Kushwaha SS, Tootles AJ, et al. Results of the destination therapy post-food and drug administration approval study with a continuous flow left ventricular assist device: a prospective study using the INTERMACS registry (Interagency Registry for Mechanically Assisted Circulatory Support). *J Am Coll Cardiol.* 2014;63:1751-7.
461. Kirklin JK, Naftel DC, Kormos RL, et al. Interagency registry for mechanically assisted circulatory support (INTERMACS) analysis of pump thrombosis in the HeartMate II left ventricular assist device. *J Heart Lung Transplant.* 2014;33:12-22.
462. Mehra MR, Salerno C, Cleveland JC, et al. Health Care Resource Use and Cost Implications in the MOMENTUM 3 Long-Term Outcome Study: A Randomized Controlled Trial of a Magnetically Levitated Cardiac Pump in Advanced Heart Failure. *Circulation.* 2018;138(18):1923-34. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.118.035722.
463. Mehra MR, Uriel N, Naka Y, et al. A Fully Magnetically Levitated Ventricular Assist Device—Final Report. *N Engl J Med.* 2019;380(17):1618-27. doi:10.1056/NEJMoa1900486.
464. Netuka I, Sood P, Pya Y, et al. Fully Magnetically Levitated Left Ventricular Assist System for Treating Advanced HF: A Multicenter Study. *J Am Coll Cardiol.* 2015;66(23):2579-89. doi:10.1016/j.jacc.2015.09.083.
465. Rose EA, Moskowitz AJ, Packer M, et al. The rematch trial: Rationale, design, and end points. Randomized evaluation of mechanical assistance for the treatment of congestive heart failure. *Ann Thorac Surg.* 1999;67:723-30.
466. Schmitto JD, Hanke JS, Rojas SV, et al. First implantation in man of a new magnetically levitated left ventricular assist device (HeartMate III). *J Heart Lung Transplant.* 2015;34:858-60.
467. Starling RC, Estep JD, Horstmanshof DA, et al; ROADMAP Study Investigators (2017). Risk Assessment and Comparative Effectiveness of Left Ventricular Assist Device and Medical Management in Ambulatory Heart Failure Patients: The ROADMAP Study 2-Year Results. *JACC Heart Fail.* 2017;5:518-27.
468. O'Connor CM, Whellan DJ, Lee KL, et al., HF-ACTION Investigators. Efficacy and safety of exercise training in patients with chronic heart failure: HF-ACTION randomized controlled trial. *JAMA.* 2009;301:1439-50.
469. Taylor RS, Sagar VA, Davies EJ, et al. Exercise-based rehabilitation for heart failure. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014;4:CD003331.
470. Nolte K, Herrmann-Lingen C, Wächter R, et al. Effects of exercise training on different quality of life dimensions in heart failure with preserved ejection fraction: the Ex-DHF-P trial. *Eur J Prev Cardiol.* 2015;22:582-93.
471. Ismail H, McFarlane JR, Nojoomian AH, et al. Clinical outcomes and cardiovascular responses to different exercise training intensities in patients with heart failure: a systematic review and meta-analysis. *JACC Heart Fail.* 2013;1:514-22.
472. Piepoli MF, Conraads V, Corrà U, et al. Exercise training in heart failure: from theory to practice. A consensus document of the Heart Failure Association and the European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. *Eur J Heart Fail.* 2011;13:347-57.
473. Wang MH, Yeh ML. Respiratory training interventions improve health status of heart failure patients: A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials. *World J Clin Cases.* 2019;7(18):2760-75.
474. Adamopoulos S, Schmid J-P, Dendale P, et al. Combined aerobic/inspiratory muscle training vs. aerobic training in patients with chronic heart failure: The Vent-HeFT trial: a European prospective multicentre randomized trial. *European Journal of Heart Failure.* 2014;16(5):574-82. doi:10.1002/ehfj.70.
475. Feltner C, Jones CD, Cené CW, et al. Transitional care interventions to prevent readmissions for persons with heart failure: a systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med.* 2014;160:774-84.
476. McAlister FA, Stewart S, Ferrua S, McMurray JJ. Multidisciplinary strategies for the management of heart failure patients at high risk for admission: a systematic review of randomized trials. *J Am Coll Cardiol.* 2004;44:810-9.
477. Phillips CO, Wright SM, Kern DE, et al. Comprehensive discharge planning with postdischarge support for older patients with congestive heart failure: a meta-analysis. *JAMA.* 2004;291:1358-67.
478. Stewart S, Vandenbroek AJ, Pearson S, Horowitz JD. Prolonged beneficial effects of a home-based intervention on unplanned readmissions and mortality among patients with congestive heart failure. *Arch Intern Med.* 1999;159:257-61.
479. Schou M, Gustafsson F, Videbaek L, et al. Extended heart failure clinic follow-up in low-risk patients: a randomized clinical trial (NorthStar). *Eur Heart J.* 2013;34:432-42.
480. Luttik MLA, Jaarsma T, van Geel PP, et al. Long-term follow-up in optimally treated and stable heart failure patients: primary care vs. heart failure clinic. Results of the COACH-2 study. *Eur J Heart Fail.* 2014;16:1241-8.
481. Adams KF Jr, Fonarow GC, Emerman CL, et al. Characteristics and outcomes of patients hospitalized for heart failure in the United States: rationale, design, and preliminary observations from the first 100,000 cases in the Acute Decompensated Heart Failure National Registry (ADHERE). *Am Heart J.* 2005;149:209-16.
482. Harjola VP, Lassus J, Sionis A, et al. Clinical picture and risk prediction of short-term mortality in cardiogenic shock. *Eur J Heart Fail.* 2015;17:501-9.
483. Nieminen M, Brutsaert D, Dickstein K, et al. EuroHeart Failure Survey II (EHFS II): a survey on hospitalized acute heart failure patients: description of population. *Eur Heart J.* 2006;27(22):2725-36.
484. Gheorghiane M, Abraham WT, Albert NM, et al. Systolic blood pressure at admission, clinical characteristics, and outcomes in patients hospitalized with acute heart failure. *JAMA.* 2006;296(18):2217-26.
485. Arutyunov AG, Rylowa AK, Arutyunov GP. Registry of hospitalized patients with circulatory decompensation (Pavlov Registry). Report 1. Current clinical characteristics of a patient with circulatory decompensation. Clinical phenotypes of patients. *Russian Heart Failure Journal.* 2014;15(1):23-32. (In Russ.) Арутюнов А.Г., Рылова А.К., Арутюнов Г.П. Регистр госпитализированных пациентов с декомпенсацией кровообращения (павловский регистр). Сообщение 1. Современная клиническая характеристика пациента с декомпенсацией кровообращения. Клинические фенотипы пациентов. Журнал сердечная недостаточность. 2014;15(1):23-32.
486. Schiff GD, Fung S, Spero T, McNutt RA. Decompensated heart failure: symptoms, patterns of onset, and contributing factors. *Am J Med.* 2003;114(8):625-30.

487. O'Connor CM, Stough WG, Gallup DS, et al. Demographics, clinical characteristics, and outcomes of patients hospitalized for decompensated heart failure: observations from the IMPACT-HF registry. *J Card Fail.* 2005;11(3):200-5.
488. Valente MA, Voors AA, Damman K, et al. Diuretic response in acute heart failure: clinical characteristics and prognostic significance. *Eur Heart J.* 2014;35:1284-93.
489. Shepperd S, McClaran J, Phillips CO, et al. Discharge planning from hospital to home. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010;(1):CD000313.
490. Bielecka-Dabrowa A, Godoy B, Schefold JC, et al. Decompensated Heart Failure and Renal Failure: What Is the Current Evidence? *Curr Heart Fail Rep.* 2018;15(4):224-38.
491. Mebazaa A, Parissis J, Porcher R, et al. Short-term survival by treatment among patients hospitalized with acute heart failure: the global ALARM-HF registry using propensity-scoring methods. *Intensive Care Med.* 2011;37:290-301.
492. Fomin IV, Kraiem N, Polyakov DS, et al. The notion of CHF course stability: Is it acceptable for Russian practice? *Kardiologiya.* 2018;58(S3):55-63. (In Russ.) Фомин И.В., Краием Н., Поляков Д.С., и др. Понятие стабильности течения ХСН — приемлемо ли оно для российской практики? *Кардиология.* 2018;58(S3):55-63.
493. Stewart S. Financial aspects of heart failure programs of care. *Eur J Heart Fail.* 2005;7:423-8.
494. Shafie AA, Tan YP, Ng CH. Systematic review of economic burden of heart failure. *Heart Fail Rev.* 2018;23(1):131-45.
495. McAlister FA, Lawson FM, Teo KK, et al. A systematic review of randomized trials of disease management programs in heart failure. *Am J Med.* 2001;110:378-84.
496. Vinogradova NG, Zhirkova MM, Fomin IV, Polyakov DS. Efficacy of therapy for chronic heart failure at the outpatient stage in the conditions of a municipal center for CHF. *Russian Heart Failure Journal.* 2017;18(4):270-8. (In Russ.) Виноградова Н.Г., Жиркова М.М., Фомин И.В., Поляков Д.С. Эффективность лечения хронической сердечной недостаточности на амбулаторном этапе в условиях городского центра ХСН. *Журнал сердечная недостаточность.* 2017;18(4):270-8.
497. Fomin IV, Vinogradova NG, Farzaliev MI, et al. Effectiveness of patient monitoring in a specialized center for the treatment of chronic heart failure. *Emergency cardiology and cardiovascular risks.* 2018;2(1):221-9. (In Russ.) Фомин И.В., Виноградова Н.Г., Фарзалиев М.И., и др. Эффективность наблюдения пациентов в условиях специализированного центра лечения хронической сердечной недостаточности. Неотложная кардиология и кардиоваскулярные риски. 2018;2(1):221-9.
498. Vinogradova NG, Polyakov DS, Fomin IV, Zhirkova MM. Prognosis of the life of patients with chronic heart failure and atrial fibrillation, depending on the control of hemodynamic parameters and tolerance to physical exertion in the background of basic therapy. *Kardiologiya.* 2019;59(4S):51-8. (In Russ.) Виноградова Н.Г., Поляков Д.С., Фомин И.В., Жиркова М.М. Прогноз жизни пациентов с хронической сердечной недостаточностью и фибрилляцией предсердий в зависимости от контроля гемодинамических показателей и толерантности к физической нагрузке на фоне базисной терапии. *Кардиология.* 2019;59(4S):51-8.
499. Vinogradova NG. City Center for the Treatment of Chronic Heart Failure: the organization of work and the effectiveness of treatment of patients with chronic heart failure. *Kardiologiya.* 2019;59(2S):31-9. (In Russ.) Виноградова Н.Г. Городской центр лечения хронической сердечной недостаточности: организация работы и эффективность лечения пациентов с хронической сердечной недостаточностью. *Кардиология.* 2019;59(2S):31-9.
500. Inglis SC, Clark RA, McAlister FA, et al. Structured telephone support or telemonitoring programmes for patients with chronic heart failure. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010;(8):CD007228.
501. Koehler F, Winkler S, Schieber M, et al. Telemedical interventional monitoring in Heart Failure (TIM-HF), a randomized, controlled intervention trial investigating the impact of telemedicine on mortality in ambulatory patients with heart failure. *Eur J Heart Fail.* 2010;12:1354-62.
502. Jack BW, Chetty VK, Anthony D, et al. A reengineered hospital discharge program to decrease rehospitalization: a randomized trial. *Ann Intern Med.* 2009;150(3):178-87.
503. Linden A, Butterworth S. A comprehensive hospital-based intervention to reduce readmissions for chronically ill patients: a randomized controlled trial. *Am J Manag Care.* 2014;20(10):783-92.
504. Wakefield BJ, Boren SA, Groves PS, Conn VS. Heart failure care management programs: a review of study interventions and meta-analysis of outcomes. *J Cardiovasc Nurs.* 2013;28(1):8-19.
505. Van Spall HGC, Lee SF, Xie F, et al. Effect of Patient-Centered Transitional Care Services on Clinical Outcomes in Patients Hospitalized for Heart Failure. The PACT-HF Randomized Clinical Trial. *JAMA.* 2019;321(8):753-61. doi:10.1001/jama.2019.0710.
506. Sochalski J, Jaarsma T, Krumholz HM, et al. What works in chronic care management: the case of heart failure? *Health Aff (Millwood).* 2009;28:179-89.
507. Van Spall HGC, Rahman T, Myton O, et al. Comparative effectiveness of transitional care services in patients discharged from the hospital with heart failure: a systematic review and network meta-analysis. *Eur J Heart Fail.* 2017;19(11):1427-43.
508. Masoudi FA. A Transitional-Care Model to Reduce Readmissions After Heart Failure? *JAMA.* 2019;321: doi:10.1001/jama.2019.0710.
509. Krumholz HM, Amatruda J, Smith GL, et al. Randomized trial of an education and support intervention to prevent readmission of patients with heart failure. *J Am Coll Cardiol.* 2002;39:83-9.
510. Stewart S, Horowitz JD. Home-based intervention in congestive heart failure: long-term implications on readmission and survival. *Circulation.* 2002;105:2861-6.
511. Belenkov YuN, Ageev FT, Banshchikov GT, et al. Influence of specialized forms of active ambulatory management on functional status, quality of life and hemodynamic parameters of patients with severe heart failure. The results of the Russian program "Chance". *Serdechnaya nedostatochnost'.* 2007;8(3):112-6. (In Russ.) Беленков Ю.Н., Агеев Ф.Т., Банщиков Г.Т. и др. Влияние специализированных форм активного амбулаторного ведения на функциональный статус, качество жизни и показатели гемодинамики больных с выраженной сердечной недостаточностью. Результаты Российской программы "Шанс". *Сердечная недостаточность.* 2007;3:112-6.
512. Fomin IV, Vinogradova NG. Organization of specialized medical care for patients with chronic heart failure. *Cardiosomatics.* 2017;8(3):10-5. (In Russ.) Фомин И.В., Виноградова Н.Г. Организация специализированной медицинской помощи больным с хронической сердечной недостаточностью. *CardioСоматика.* 2017;8(3):10-5.
513. Setoguchi S, Stevenson LW, Schneeweiss S. Repeated hospitalizations predict mortality in the community population with heart failure. *American Heart Journal.* 2007;154(2):260-6. doi:10.1016/j.ahj.2007.01.041.
514. Maggioni AP, Dahlström U, Filippatos G, et al. EURObservational Research Programme: regional differences and 1-year follow-up results of the Heart Failure Pilot Survey (ESC-HF Pilot). *Eur J Heart Fail.* 2013;15(7):808-17. doi:10.1093/eurjhf/hft050.
515. Fonarow G, Stough W, Abraham W, et al. Characteristics, Treatments, and Outcomes of Patients With Preserved Systolic Function Hospitalized for Heart Failure. *Journal of the American College of Cardiology.* 2007;50(8):768-77. doi:10.1016/j.jacc.2007.04.064.
516. Alon D, Stein GY, Korenfeld R, Fuchs S. Predictors and outcomes of infection-related hospital admissions of heart failure patients. *PLoS One.* 2013;8:e72476. doi:10.1371/journal.pone.0072476.
517. Fonarow GC, Abraham WT, Albert NM, et al. Factors Identified as Precipitating Hospital Admissions for Heart Failure and Clinical Outcomes. Findings From OPTIMIZE-HF. *Arch Intern Med.* 2008;168(8):847-54. doi:10.1001/archinte.168.8.847.
518. Sandoval C, Walter SD, Krueger P, et al. Risk of hospitalization during influenza season among a cohort of patients with congestive heart failure. *Epidemiol Infect.* 2007;135:574-82. doi:10.1017/S095026880600714X.
519. Vardeny O, Claggett B, Udell JA, et al; PARADIGM-HF Investigators. Influenza vaccination in patients with chronic heart failure: the PARADIGM-HF trial. *JACC Heart Fail.* 2016;4:152-8. doi:10.1016/j.jchf.2015.10.012.
520. Mohseni H, Kiran A, Khorshidi R, Rahimi K. Influenza vaccination and risk of hospitalization in patients with heart failure: a self-controlled case series study. *Eur Heart J.* 2017;38:326-33. doi:10.1093/eurheartj/ehw411.
521. Kopel E, Klempfner R, Goldenberg I. Influenza vaccine and survival in acute heart failure. *Eur J Heart Fail.* 2014;16:264-70. doi:10.1002/ejhf.14.
522. Modin D, Jorgensen ME, Gislason G, et al. Influenza vaccine in heart failure: cumulative number of vaccinations, frequency, timing, and survival: a Danish Nationwide Cohort Study. *Circulation.* 2019;139:575-89. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.118.036788.
523. Antunes MM, Duarte GS, Brito D, et al. Pneumococcal vaccination in adults at very high risk or with established cardiovascular disease: systematic review and meta-analysis. *European Heart Journal — Quality of Care and Clinical Outcomes, qcaa030.* doi:10.1093/ehjqcco/qcaa030.
524. Clive DM, Stoff JS. Renal syndromes associated with nonsteroidal antiinflammatory drugs. *N Engl J Med.* 1984;310(9):563-72.
525. Dzau VJ, Packer M, Lilly LS, et al. Prostaglandins in severe congestive heart failure. Relation to activation of the renin-angiotensin system and hyponatremia. *N Engl J Med.* 1984;310(6):347-52.
526. Van den Ouweland FA, Gribnau FW, Meyboom RH. Congestive heart failure due to nonsteroidal anti-inflammatory drugs in the elderly. *Age Ageing.* 1988;17(1):8-16.
527. Ungprasert P, Srivali N, Thongprayoon C. Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs and Risk of Incident Heart Failure: A Systematic Review and Meta-analysis of Observational Studies. *Clin Cardiol.* 2016;39(2):111-8.
528. Doukky R, Avery E, Mangla A, et al. Impact of Dietary Sodium Restriction on Heart Failure Outcomes. *JACC: Heart Failure.* 2016;4(1):24-35. doi:10.1016/j.jchf.2015.08.007.
529. Paterna S, Gaspare P, Fasullo S, et al. Normal sodium diet compared with low-sodium diet in compensated congestive heart failure: is sodium an old enemy or a new friend? *Clinical Science.* 2008;114(3):221-30. doi:10.1042/CS2007019.
530. De Vecchis R, Paccone A, Di Maio M. Effects of a Restricted Water Intake on Various Clinical and Laboratory Outcomes in Patients With Heart Failure: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Minerva Cardioangiologica.* 2020; doi: 10.23736/S0026-4725.20.05072-0. Online ahead of print.
531. Walsh CR, Larson MG, Evans JC, et al. Alcohol Consumption and Risk for Congestive Heart Failure in the Framingham Heart Study. *Annals of Internal Medicine.* 2002;136(3):181. doi:10.7326/0003-4819-136-3-200202050-00005.
532. Harjola VP, Mullens W, Banaszewski M, et al. Organ dysfunction, injury and failure in acute heart failure: from pathophysiology to diagnosis and management. *Eur J Heart Fail.* 2017;19:821-36.
533. Björk JB, Alton KK, Georgiopoulou VV, et al. Defining advanced heart failure: a systematic review of criteria used in clinical trials. *J Card Fail.* 2016;22:569-77.

535. Nohria A, Tsang SW, Fang JC, et al. Clinical assessment identifies hemodynamic profiles that predict outcomes in patients admitted with heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2003;41:1797-804.
536. Chakko S, Woska D, Martinez H, et al. Clinical, radiographic, and hemodynamic correlations in chronic congestive heart failure: conflicting results may lead to inappropriate care. *Am J Med*. 1991;90:353-9.
537. Hummel YM, Liu LCY, Lam CS, et al. Echocardiographic estimation of left ventricular and pulmonary pressures in patients with heart failure and preserved ejection fraction: a study utilizing simultaneous echocardiography and invasive measurements. *Eur J Heart Fail*. 2017;19:1651-60.
538. Quinones MA, Greenberg BH, Kopelen HA, et al. Echocardiographic predictors of clinical outcome in patients with left ventricular dysfunction enrolled in the SOLVD registry and trials: significance of left ventricular hypertrophy. *Studies of Left Ventricular Dysfunction*. *J Am Coll Cardiol*. 2000;35:1237-44.
539. Wong M, Staszewsky L, Latini R, et al. Severity of left ventricular remodeling defines outcomes and response to therapy in heart failure: Valsartan Heart Failure Trial (Val-HeFT) echocardiographic data. *J Am Coll Cardiol*. 2004;43:1892-7.
540. Rossi A, Ciccoira M, Bonapace S, et al. Left atrial volume provides independent and incremental information compared with exercise tolerance parameters in patients with heart failure and left ventricular systolic dysfunction. *Heart*. 2007;93:1420-5.
541. Paraskevaïdis IA, Ikononidis I, Simitsis P, et al. Multidimensional contractile reserve predicts adverse outcome in patients with severe systolic heart failure: a 4-year follow-up study. *Eur J Heart Fail*. 2017;19:846-61.
542. Lichtenstein D, Lascols N, Mezière G, Gepner A. Ultrasound diagnosis of alveolar consolidation in the critically ill. *Intensive Care Med*. 2004;30:276-81.
543. Platz E, Lewis EF, Uno H, et al. Detection and prognostic value of pulmonary congestion by lung ultrasound in ambulatory heart failure patients. *Eur Heart J*. 2016;37:1244-51.
544. Wang NC, Maggioni AP, Konstam MA, et al. Clinical implications of QRS duration in patients hospitalized with worsening heart failure and reduced left ventricular ejection fraction. *JAMA*. 2008;299:2656-66.
545. Hawkins NM, Wang D, McMurray JJ, et al. Prevalence and prognostic implications of electrocardiographic left ventricular hypertrophy in heart failure: evidence from the CHARM programme. *Heart*. 2007;93:59-64.
546. Mebazaa A, Yilmaz MB, Levy P, et al. Recommendations on pre-hospital and early hospital management of acute heart failure: a consensus paper from the HFA of the ESC, the European Society of Emergency Medicine and the Society of Academic Emergency Medicine. *Eur J Heart Fail*. 2015;17:544-58.
547. Smith GL, Lichtman JH, Bracken MB, et al. Renal impairment and outcomes in heart failure: systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol*. 2006;47:1987-96.
548. Horwich TB, Patel J, MacLellan WR, Fonarow GC. Cardiac troponin I is associated with impaired hemodynamics, progressive left ventricular dysfunction, and increased mortality rates in advanced heart failure. *Circulation*. 2003;108:833-8.
549. Perna ER, Macin SM, Canello JP, et al. Ongoing myocardial injury in stable severe heart failure: value of cardiac troponin T monitoring for high-risk patient identification. *Circulation*. 2004;110:2376-82.
550. Fonarow GC, Peacock WF, Horwich TB, et al. Usefulness of B-type natriuretic peptide and cardiac troponin levels to predict in-hospital mortality from ADHERE. *Am J Cardiol*. 2008;101:231-7.
551. Peacock WFI, De Marco T, Fonarow GC, et al. Cardiac troponin and outcome in acute heart failure. *N Engl J Med*. 2008;358:2117-26.
552. Fonarow GC, Peacock WF, Phillips CO, et al. Admission B-type natriuretic peptide levels and in-hospital mortality in acute decompensated heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2007;49:1943-50.
553. Pascual-Figal DA, Manzano-Fernandez S, Boronat M, et al. Soluble ST2, high-sensitivity troponin T- and N-terminal pro-B-type natriuretic peptide: complementary role for risk stratification in acutely decompensated heart failure. *Eur J Heart Fail*. 2011;13:1718-25.
554. Januzzi JL Jr, Chen-Tournoux AA, Moe G. Amino-terminal pro-B-type natriuretic peptide testing for the diagnosis or exclusion of heart failure in patients with acute symptoms. *Am J Cardiol*. 2008;101:29-38.
555. Santaguida PL, Don-Wauchope AC, Ali U, et al. Incremental value of natriuretic peptide measurement in acute decompensated heart failure (ADHF): a systematic review. *Heart Fail Rev*. 2014;19:507-19.
556. van Kimmenade RR, Pinto YM, Bayes-Genis A, et al. Usefulness of intermediate amino-terminal pro-brain natriuretic peptide concentrations for diagnosis and prognosis of acute heart failure. *Am J Cardiol*. 2006;98:386-90.
557. Bettencourt P, Azevedo A, Pimenta J, et al. N-terminal-pro-brain natriuretic peptide predicts outcome after hospital discharge in heart failure patients. *Circulation*. 2004;110:2168-74.
558. Logeart D, Thabut G, Jourdain P, et al. Predischarge B-type natriuretic peptide assay for identifying patients at high risk of re-admission after decompensated heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2004;43:635-41.
559. Maisel A, Hollander JE, Guss D, et al. Primary results of the Rapid Emergency Department Heart Failure Outpatient Trial (REDHOT). A multicenter study of B-type natriuretic peptide levels, emergency department decision making, and outcomes in patients presenting with shortness of breath. *J Am Coll Cardiol*. 2004;44:1328-33.
560. Stienen S, Salah K, Eurlings LW, et al. Challenging the two concepts in determining the appropriate pre-discharge N-terminal pro-brain natriuretic peptide treatment target in acute decompensated heart failure patients: absolute or relative discharge levels? *Eur J Heart Fail*. 2015;17:936-44.
561. Park M, Sangean MC, Volpe MDS, et al. Randomized, prospective trial of oxygen, continuous positive airway pressure, and bilevel positive airway pressure by face mask in acute cardiogenic pulmonary edema. *Crit Care Med*. 2004;32:2407-415.
562. Park JH, Balmain S, Berry C, et al. Potentially detrimental cardiovascular effects of oxygen in patients with chronic left ventricular systolic dysfunction. *Heart*. 2010;96:533-8.
563. Vital FMR, Ladeira MT, Atallah AN. Non-invasive positive pressure ventilation (CPAP or bilevel NPPV) for cardiogenic pulmonary oedema. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013;5:CD005351.
564. Weng C-L, Zhao Y-T, Liu Q-H, et al. Meta-analysis: noninvasive ventilation in acute cardiogenic pulmonary edema. *Ann Intern Med*. 2010;152:590-600.
565. Gray AJ, Goodacre S, Newby DE, et al. A multicentre randomised controlled trial of the use of continuous positive airway pressure and non-invasive positive pressure ventilation in the early treatment of patients presenting to the emergency department with severe acute cardiogenic pulmonary oedema: the 3CPO Trial. *Health Technol Assess*. 2009;13:1-106.
566. Wuerz RC, Meador SA. Effects of prehospital medications on mortality and length of stay in congestive heart failure. *Ann Emerg Med*. 1992;21:669-74.
567. Metra M, Felker GM, Zacà V, et al. Acute heart failure: multiple clinical profiles and mechanisms require tailored therapy. *Int J Cardiol*. 2010;144:175-9.
568. Wakai A, McCabe A, Kidney R, et al. Nitrates for acute heart failure syndromes. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013;8:CD005151.
569. Mordi IR, Santema BT, Kloosterman M, et al. Prognostic significance of changes in heart rate following uptitration of beta-blockers in patients with sub-optimally treated heart failure with reduced ejection fraction in sinus rhythm versus atrial fibrillation. *Clin Res Cardiol*. 2019;108(7):797-805. doi:10.1007/s00392-018-1409-x.
570. Simpson J, Castagno D, Doughty RN, et al. Is heart rate a risk marker in patients with chronic heart failure and concomitant atrial fibrillation? Results from the MAGGIC meta-analysis. *Eur J Heart Fail*. 2015;17:1182-91.
571. Hou ZY, Chang MS, Chen CY, et al. Acute treatment of recent-onset atrial fibrillation and flutter with a tailored dosing regimen of intravenous amiodarone. A randomized, digoxin-controlled study. *Eur Heart J*. 1995;16:521-8.
572. Delle Karth G, Geppert A, Neunteufl T, et al. Amiodarone versus diltiazem for rate control in critically ill patients with atrial tachyarrhythmias. *Crit Care Med*. 2001;29:1149-53.
573. Clemons H, Wood M, Gilligan D, Ellenbogen K. Intravenous amiodarone for acute heart rate control in the critically ill patient with atrial tachyarrhythmias. *Am J Cardiol*. 1998;81:594-8.
574. Prins KW, Neill JM, Tyler JO, et al. Effects of beta-blocker withdrawal in acute decompensated heart failure: a systematic review and meta-analysis. *JACC Heart Fail*. 2015;3:647-53.
575. Komajda M, Cowie MR, Tavazzi L, et al. Physicians' guideline adherence is associated with better prognosis in outpatients with heart failure with reduced ejection fraction: the QUALIFY international registry. *Eur J Heart Fail*. 2017;19:1414-23.
576. Voors AA, Ouwkerk W, Zannad F, et al. Development and validation of multivariable models to predict mortality and hospitalization in patients with heart failure. *Eur J Heart Fail*. 2017;19:627-34.
577. Lund LH, Aaronson KD, Mancini DM. Predicting survival in ambulatory patients with severe heart failure on beta-blocker therapy. *Am J Cardiol*. 2003;92:1350-4.
578. Wachter R, Senni M, Belohlavek J, et al. Initiation of sacubitril/valsartan in haemodynamically stabilised heart failure patients in-hospital or early after discharge: Primary results of the randomised TRANSITION study. *Eur J Heart Fail*. 2019;21(8):998-1007. doi:10.1002/ejht.1498.
579. Adams KF, Abraham WT, Yancy CW, Boscardin WJ. Risk stratification for in-hospital mortality in acutely decompensated heart failure classification and regression tree analysis. *JAMA*. 2015;293:572-80.
580. Thorvaldsen T, Benson L, Stahlberg M, et al. Triage of patients with moderate to severe heart failure: who should be referred to a heart failure center? *J Am Coll Cardiol*. 2014;63:661-71.
581. Jonkman NH, Westland H, Groenwold RH, et al. Do Self-Management Interventions Work in Patients With Heart Failure? An Individual Patient Data Meta-Analysis. *Circulation*. 2016;133:1189-98.
582. Ouwkerk W, Voors AA, Anker SD, et al. Determinants and clinical outcome of uptitration of ACE-inhibitors and beta-blockers in patients with heart failure: a prospective European study. *Eur Heart J*. 2017;38:1883-90.
583. Iakobishvili Z, Cohen E, Garty M, et al. Use of intravenous morphine for acute decompensated heart failure in patients with and without acute coronary syndromes. *Acute Card Care*. 2011;13:76-80.
584. Peacock WF, Hollander JE, Diercks DB, et al. Morphine and outcomes in acute decompensated heart failure: an ADHERE analysis. *Emerg Med J*. 2008;25:205-9.
585. Publication Committee for the VMAC Investigators (Vasodilatation in the Management of Acute CHF). Intravenous nesiritide vs nitroglycerin for treatment of decompensated congestive heart failure: a randomized controlled trial. *JAMA*. 2002;287:1531-40.
586. Felker GM, Lee KL, Bull DA, et al. Diuretic strategies in patients with acute decompensated heart failure. *N Engl J Med*. 2011;364:797-805.
587. Jentzer JC, DeWald TA, Hernandez AF. Combination of loop diuretics with thiazide-type diuretics in heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2010;56:1527-34.

588. De Backer D, Biston P, Devriendt J, et al. Comparison of dopamine and norepinephrine in the treatment of shock. *N Engl J Med.* 2010;362:779-89.
589. Cuffe MS, Califf RM, Adams KF Jr, et al. Short-term intravenous milrinone for acute exacerbation of chronic heart failure: a randomized controlled trial. *JAMA.* 2002;287:1541-7.
590. Packer M, Colucci W, Fisher L, et al. Effect of levosimendan on the short-term clinical course of patients with acutely decompensated heart failure. *JACC Heart Fail.* 2013;1:103-11.
591. O'Connor CM, Gattis WA, Uretsky BF, et al. Continuous intravenous dobutamine is associated with an increased risk of death in patients with advanced heart failure: insights from the Flolan International Randomized Survival Trial (FIRST). *Am Heart J.* 1999;138(1 Pt 1):78-86.
592. Silvetti S, Belletti A, Fontana A, Pollesello P. Rehospitalization after intermittent levosimendan treatment in advanced heart failure patients: a meta-analysis of randomized trials. *ESC Heart Fail.* 2017;4:595-604.
593. Belletti A, Castro ML, Silvetti S, et al. The effect of inotropes and vasopressors on mortality: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Br J Anaesth.* 2015;115:656-75.
594. Dentali F, Douketis JD, Gianni M, et al. Meta-analysis: anticoagulant prophylaxis to prevent symptomatic venous thromboembolism in hospitalized medical patients. *Ann Intern Med.* 2007;146:278-88.
595. Sintek MA, Gdowski M, Lindman BR, et al. Intra-aortic balloon counterpulsation in patients with chronic heart failure and cardiogenic shock: clinical response and predictors of stabilization. *J Card Fail.* 2015;21:868-76.
596. Rogers JG, Pagani FD, Tatroles AJ, et al. Intrapericardial Left Ventricular Assist Device for Advanced Heart Failure. *N Engl J Med.* 2017;376:451-60.
597. Mehra MR, Goldstein DJ, Uriel N, et al; MOMENTUM 3 Investigators. Two-Year Outcomes with a Magnetically Levitated Cardiac Pump in Heart Failure. *N Engl J Med.* 2018;378:1386-95.
598. John R, Long JW, Massey HT, et al. Outcomes of a multicenter trial of the Levitronix CentriMag ventricular assist system for short-term circulatory support. *J Thorac Cardiovasc Surg.* 2011;141(4):932-9.
599. Riebandt J, Haberl T, Mahr S, et al. Preoperative patient optimization using extracorporeal life support improves outcomes of INTERMACS Level I patients receiving a permanent ventricular assist device. *Eur J Cardiothorac Surg.* 2014;46(3):486-92; discussion 492. doi:10.1093/ejcts/ezu093.
600. Belenkov YuN, Mareev VYu. Principles of heart failure rational treatment. M.: Media Medica; 2000. 266 p. (In Russ.) Беленков Ю.Н., Мареев В.Ю. Принципы рационального лечения хронической сердечной недостаточности. М.: Медиа Медика. 2000. 266 с.
601. Guyatt GH, Thompson PJ, Berman LB, et al. The 6-minute walk: a new measure of exercise capacity in patients with chronic heart failure. *Can Med Assoc J.* 1985;132(8):919.
602. Enright PL. The six-minute walk test. *Respir Care.* 2003;48(8):783-5.
603. Faggiano P, D'Aloia A, Gualeni A, et al. The 6 minute walking test in chronic heart failure: indications, interpretation and limitations from a review of the literature. *Eur J Heart Fail.* 2004;6(6):687-91.
604. Zielińska D, Bellwon J, Rynkiewicz A, Elkady MA. Prognostic value of the six-minute walk test in heart failure patients undergoing cardiac surgery: a literature review. *Rehabil Res Pract.* 2013; Article ID 965494. doi:10.1155/2013/965494.
605. Ingle L, Cleland JG, Clark AL. The long-term prognostic significance of 6-minute walk test distance in patients with chronic heart failure. *Biomed Res Int.* 2014;2014:505969.
606. Ingle L, Cleland JG, Clark AL. The relation between repeated 6-minute walk test performance and outcome in patients with chronic heart failure. *Ann Phys Rehabil Med.* 2014;57(4):244-53.
607. Pollentier B, Irons SL, Benedetto CM, et al. Examination of the six minute walk test to determine functional capacity in people with chronic heart failure: a systematic review. *Cardiopulm Phys Ther J.* 2010;21(1):13-21.
608. Palau P, Dominguez E, Núñez E, et al. Six-minute walk test in moderate to severe heart failure with preserved ejection fraction: useful for functional capacity assessment? *Int J Cardiol.* 2016;203:800-2.
609. Forman DE, Fleg JL, Kitzman DW, et al. 6-min walk test provides prognostic utility comparable to cardiopulmonary exercise testing in ambulatory outpatients with systolic heart failure. *J Am Coll Cardiol.* 2012;60(25):2653-61.
610. Kaminsky LA, Tuttle MS. Functional assessment of heart failure patients. *Heart Fail Clin.* 2015;11(1):29-36.

## Приложение А1. Состав рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций

**Президиум Рабочей группы:** Терещенко С. Н., Галявич А. С., Ускач Т. М.

**Члены Рабочей группы:** Агеев Ф. Т., Арутюнов Г. П., Беграмбекова Ю. Л., Беленков Ю. Н., Бойцов С. А., Васюк Ю. А., Гарганеева А. А., Гендлин Г. Е., Гиляревский С. Р., Глезер М. Г., Готье С. В., Гупало Е. М., Довженко Т. В., Драпкина О. М., Дупляков Д. В., Жиров И. В., Затейшиков Д. А., Кобалава Ж. Д., Козиолова Н. А., Коротеев А. В., Либис Р. А., Лопатин Ю. М., Мареев В. Ю., Мареев Ю. В., Мацкеплишвили С. Т., Насонова С. Н., Нарусов О. Ю., Недошивин А. О., Овчинников А. Г., Орлова Я. А., Перепеч Н. Б., Самко А. Н., Саидова М. А., Сафиуллина А. А., Ситникова М. Ю., Скворцов А. А., Скибицкий В. В., Стукалова О. В., Тарловская Е. И., Терещенко А. С., Чесникова А. И., Фомин И. В., Шевченко А. О., Шапошник И. И., Шария М. А., Шляхто Е. В., Явелов И. С., Якушин С. С.

Члены Рабочей группы подтвердили отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов. В случае сообщения о наличии конфликта интересов член(ы) рабочей группы был(и) исключен(ы) из обсуждения разделов, связанных с областью конфликта интересов.

## Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

Вследствие того, что члены Российского кардиологического общества (РКО) входят в состав Европейского общества кардиологов (ЕОК) и также являются его членами, все рекомендации ЕОК формируются с участием российских экспертов, которые являются соавторами европейских рекомендаций. Таким образом, существующие рекомендации ЕОК отражают общее мнение ведущих российских и европейских кардиологов. В связи с этим формирование Национальных рекомендаций проводилось на основе рекомендаций ЕОК, с учетом национальной специфики, особенностей обследования, лечения, учитывающих доступность медицинской помощи. По этой причине в тексте настоящих клинических рекомендаций, одновременно использованы две шкалы оценки достоверности доказательств тезисов рекомендаций: уровни достоверности доказательств ЕОК с УУР и УДД. Добавлены классы рекомендаций ЕОК, позволяющие оценить необходимость выполнения тезиса рекомендаций (табл. 1-5).

Таблица 1

Классы показаний согласно рекомендациям ЕОК

Класс рекомендаций	Определение	Предлагаемая формулировка
I	Доказано или общепризнано, что диагностическая процедура, вмешательство/лечение являются эффективными и полезными.	Рекомендовано/ показано
II	Противоречивые данные и/или мнения об эффективности/ пользе диагностической процедуры, вмешательства, лечения.	Целесообразно применять
IIa	Большинство данных/ мнений в пользу эффективности/ пользы диагностической процедуры, вмешательства, лечения.	Можно применять
IIb	Эффективность/польза диагностической процедуры, вмешательства, лечения установлены менее убедительно.	Можно применять
III	Данные или единое мнение, что диагностическая процедура, вмешательство, лечение бесполезны/не эффективны, а в ряде случаев могут приносить вред.	Не рекомендуется применять

Таблица 2

УДД согласно рекомендациям ЕОК

	Уровни достоверности доказательств
A	Данные многочисленных РКИ или метаанализов
B	Данные получены по результатам одного РКИ или крупных нерандомизированных исследований
C	Согласованное мнение экспертов и/или результаты небольших исследований, ретроспективных исследований, регистров

**Сокращение:** РКИ — рандомизированные клинические исследования.

Таблица 3

**Шкала оценки УДД для методов диагностики (диагностических вмешательств)**

УДД	Расшифровка
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор РКИ с применением метаанализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением метаанализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода или нерандомизированные сравнительные исследования, в том числе когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

**Сокращение:** РКИ — рандомизированные клинические исследования.

Таблица 4

**Шкала оценки УДД для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)**

УДД	Расшифровка
1	Систематический обзор РКИ с применением метаанализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ, с применением метаанализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования "случай-контроль"
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

**Сокращение:** РКИ — рандомизированные клинические исследования.

Таблица 5

**Шкала оценки УУР для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)**

УУР	Расшифровка
A	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
B	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
C	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

**Порядок обновления клинических рекомендаций**

Механизм обновления клинических рекомендаций предусматривает их систематическую актуализацию — не реже чем один раз в три года или при появлении новой информации о тактике ведения пациентов с данным заболеванием. Решение об обновлении принимает Минздрава РФ на основе предложений, представленных медицинскими некоммерческими профессиональными организациями. Сформированные предложения должны учитывать результаты комплексной оценки лекарственных препаратов, медицинских изделий, а также результаты клинической апробации.

## Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов инструкции по применению лекарственного препарата

### Приложение А3-1. Практические аспекты применения иАПФ у пациентов ХСНнФВ

#### *Противопоказания к назначению:*

- ангионевротический отек в анамнезе;
- сухой кашель;
- ранее выявленный двусторонний стеноз почечных артерий;
- беременность.

#### *Применение с осторожностью/под контролем специалиста-кардиолога:*

- значимая гиперкалиемия ( $K^+ > 5,0$  ммоль/л);
- значимые нарушения функции почек (уровень креатинина  $> 221$  мкмоль/л или  $> 2,5$  мг/дл);
- симптоматическая или выраженная бессимптомная артериальная гипотензия.

#### **Лекарственные взаимодействия, требующие особого внимания:**

- калийсберегающие диуретики;
- антагонисты альдостерона (спиронолактон\*\*, эплеренон);
- терапия АРА;
- НПВП.
- сульфаметоксазол+триметоприм,
- заменители поваренной соли с высоким содержанием калия

#### **Алгоритм назначения иАПФ:**

- начало терапии иАПФ рекомендовано при уровне САД не  $< 85$  мм рт.ст.;
- начинать с низких доз, в случае склонности пациента к гипотонии стартовая доза может быть уменьшена в 2 раза;
- титровать медленно, удваивать дозу не чаще, чем 1 раз в 2 недели;
- всегда стремиться к достижению целевой дозы, или, если это невозможно, максимально переносимой дозы;
- назначение даже минимальных доз иАПФ всегда лучше, чем их отсутствие;
- контроль уровня АД и биохимический анализ крови (мочевина, креатинин,  $K^+$ ) через 1-2 недели после начала и через 1-2 недели после окончательного титрования дозы;
  - при исходно сниженной СКФ  $< 60$  мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> и у пожилых пациентов доза иАПФ может быть снижена относительно максимально рекомендованной;
  - необходимо информировать пациентов о целях рекомендованной терапии, возможных побочных эффектах, что может повысить приверженность пациента к проводимой терапии.

#### **Вероятные проблемы и варианты их решения:**

##### Бессимптомная гипотония:

Обычно не требует изменений в терапии.

##### Симптоматическая гипотония:

- при наличии головокружения, дурноты, слабости и снижения АД следует пересмотреть необходимость в применении органических нитратов и других вазодилататоров; сместить прием иАПФ на вечерние часы;
- при отсутствии признаков/симптомов застоя жидкости, рассмотреть возможность снижения дозы диуретиков;
- если и эти меры не решают проблемы — обратиться за консультацией специалиста-кардиолога.

##### Кашель:

- кашель может быть не только побочным эффектом применения иАПФ, но и является симптомом ХСН, может быть связан с курением, другими заболеваниями легких, в том числе раком легких;
- кашель также является симптомом отека легких (особенно впервые возникший, усиливающийся за достаточно короткий промежуток времени);
- если вы уверены, что кашель связан именно с назначением иАПФ (кашель прекращается при отмене иАПФ и возвращается вновь при возобновлении терапии), необходимо оценить его интенсивность. При редком кашле — терапия может быть продолжена. В остальных случаях иАПФ должен быть заменен на АРА.

##### Ухудшение функции почек:

- после начала терапии иАПФ возможно повышение уровня мочевины, креатинина и  $K^+$  крови, однако, если эти изменения не значимые и бессимптомные — нет необходимости вносить изменения в терапию;

- после начала терапии иАПФ допустимо увеличение уровня креатинина на 50% выше исходных значений, или до 226 мкмоль/л (3,0 мг/дЛ) или снижения СКФ до 25 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>;
  - так же допустимо увеличение калия до уровня  $\leq 5,5$  ммоль/л;
  - если после начала терапии иАПФ наблюдается чрезмерное увеличение концентрации мочевины, креатинина и калия крови — необходимо отменить все препараты, обладающие возможным нефротоксическим эффектом (например, НПВП), калийсберегающие диуретики; перевести пациента на прием иАПФ с двойным путем выведения (печень-почки) — фозиноприл, спираприл, рамиприл; уменьшить дозу иАПФ в 2 раза; только после этого рассмотреть вопрос о снижении дозы/отмене антагонистов альдостерона (консультация специалиста-кардиолога);
  - повторное биохимическое исследование крови необходимо провести в течение 1-2 недель;
  - при увеличении концентрации калия  $>5,5$  ммоль/л, креатинина более чем на 100% или до уровня 310 мкмоль/л (3,5 мг/дЛ) или снижения СКФ  $<20$  мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>, следует прекратить прием иАПФ и обратиться за консультацией к специалистам (кардиолог, нефролог).
- Необходим тщательный контроль биохимических показателей крови до их нормализации.

## Приложение А3-2. Практические аспекты применения $\beta$ -АБ у пациентов ХСНнФВ

### Противопоказания:

- Бронхиальная астма
- Симптомная брадикардия ( $<50$  уд./мин)
- Симптомная гипотония ( $<85$  мм рт.ст.)
- АВ-блокада II и более степени
- Тяжелый облитерирующий атеросклероз.

### Применение с осторожностью/под контролем специалиста-кардиолога:

- Тяжелая ХСН (IV ФК)
- Ухудшение симптомов ХСН в настоящее время, или в течение 4-х предыдущих недель (например, госпитализация по поводу нарастания симптомов ХСН)
- Нарушение проводимости или наличие брадикардии  $<60$  уд./мин.
- Гипотония (бессимптомная)/низкое АД (САД  $<90$  мм рт.ст.)
- Наличие симптомов декомпенсации: сохранение признаков застоя жидкости, повышенного давления в яремной вене, асцита, периферических отеков — в этом случае назначение  $\beta$ -АБ не рекомендовано, но продолжение терапии целесообразно (если  $\beta$ -АБ уже были назначены ранее), при необходимости, в уменьшенной дозе. При наличии симптомов выраженной гипоперфузии возможна полная отмена терапии  $\beta$ -АБ, с последующим обязательным ее возобновлением при стабилизации состояния перед выпиской из стационара.

Комбинации с лекарственными препаратами, требующие особой осторожности:

- верапамил\*\*/дилтиазем (прием этих препаратов должен быть прекращен);
- дигоксин\*\*, амиодарон\*\*;

*Когда можно начинать терапию  $\beta$ -АБ:*

- у всех пациентов стабильной ХСН (решение о возможности назначения  $\beta$ -АБ пациентам с тяжелой ХСН IV ФК принимается специалистом-кардиологом);
- назначение терапии  $\beta$ -АБ не рекомендуется у не стабильных пациентов с декомпенсированной ХСН.

### Тактика назначения:

- перед началом терапии  $\beta$ -АБ пациент должен находиться на терапии иАПФ (практически во всех случаях, за редким исключением) и мочегонными препаратами. Дозы иАПФ не должны быть максимальными, что облегчит последующую титрацию  $\beta$ -АБ;
- начинать необходимо всегда с низких доз;
- титровать медленно, удваивать дозу не чаще, чем 1 раз в 2 недели;
- всегда стремиться к достижению целевой дозы, или, если это невозможно, максимально переносимой дозы;
- назначение самых малых доз  $\beta$ -АБ всегда лучше, нежели чем отсутствие терапии  $\beta$ -АБ в принципе;
- необходимо регулярно контролировать ЧСС, АД, клиническое состояние (особенно симптомы застоя жидкости, массу тела);
- рекомендован жесткий ежедневный контроль веса пациента — в случае его внезапного увеличения необходимо незамедлительное увеличение дозы мочегонных вплоть до достижения пациентом исходных показателей массы тела;

- контролировать биохимический анализ крови через 1-2 недели после начала терапии и через 1-2 недели после последней титрации дозы препарата.

**Меры предосторожности:**

- Нарастание симптомов/признаков ХСН (например, усиление одышки, усталости, отеков, увеличение веса);
- при нарастании признаков застоя жидкости необходимо увеличить дозу диуретика и/или вдвое уменьшить дозу β-АБ (при неэффективности увеличения дозы диуретика);
- при выраженной слабости вдвое уменьшить дозу β-АБ (в случае крайней необходимости — требуется редко);
- при серьезном ухудшении симптомов ХСН после начала терапии необходимо вдвое уменьшить дозу β-АБ или прекратить прием (только в случае крайней необходимости); требуется консультация специалиста-кардиолога;
- при отсутствии улучшения состояния пациента в течение 1-2 недель после проведенной коррекции лечения — необходима консультация специалиста-кардиолога.

**Брадикардия:**

- при ЧСС <50 уд./мин и ухудшении симптомов ХСН рекомендовано вдвое сократить дозу β-АБ. При наличии выраженного ухудшения возможна полная отмена препарата (требуется редко);
- обязательна регистрация ЭКГ для исключения развития блокад и нарушений проводимости сердца;
- необходимо решить вопрос о целесообразности применения других лекарственных препаратов, способных так же влиять на ЧСС, например, дигоксина\*\* и амиодарона\*\*;
- обратиться за консультацией специалиста-кардиолога.

**Бессимптомная гипотония:**

Как правило, не требует никаких изменений в терапии

**Симптоматическая гипотония:**

- пересмотреть необходимость приема органических нитратов, других сосудорасширяющих препаратов;
- при отсутствии признаков/симптомов застоя жидкости, рассмотреть возможность снижения дозы диуретиков;
- если и эти меры не решают проблемы — обратиться за консультацией специалиста-кардиолога.
- Примечания: β-АБ не следует отменять внезапно без крайней необходимости (есть риск развития синдрома “рикошета”, усиления ишемии/развития ИМ, аритмии) — в этой связи консультацию специалиста желательно провести до прекращения лечения.

**Приложение А3-3. Практические аспекты применения антагонистов альдостерона у пациентов с ХСН-ХнФВ**

**Применение с осторожностью/консультация специалиста-кардиолога в следующих случаях:**

- до назначения антагонистов альдостерона концентрация К<sup>+</sup> в крови >5,0 ммоль/л;
- серьезное нарушение функции почек (креатинин крови >221 мкмоль/л или 2,5 мг/дЛ или снижение СКФ <30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>).

*Лекарственные взаимодействия возможны в случае применения:*

- препаратов, содержащих К<sup>+</sup> добавки/калийсберегающие диуретики, иАПФ, АРА, НПВП;
- “низко солевые” заменители с высоким содержанием К<sup>+</sup>
- сульфаметоксазол+триметоприм;
- при использовании эплеренона — сильные ингибиторы СYP3A4 (кетоконазол, итраконазол, кларитромицин\*\*, ритонавир).

**Алгоритм назначения:**

- начинать лечение необходимо с малых доз;
- контроль К<sup>+</sup> и креатинина крови через 1, 4, 8 и 12 недель; 6, 9 и 12 мес.; далее каждые 6 мес. лечения;
- в случае, если при применении стартовых доз антагонистов минералокортикоидных рецепторов происходит увеличение концентрации К<sup>+</sup> выше 5,5 ммоль/л или креатинина выше 221 мкмоль/л (2,5 мг/дЛ) или снижения СКФ <30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> необходимо уменьшить дозу препарата до 25 мг/через день и тщательно мониторировать К<sup>+</sup> и креатинин крови;
- в случае увеличения концентрации К<sup>+</sup> ≥6,0 ммоль/л или креатинина выше 310 мкмоль/л (3,5 мг/дЛ) или снижения СКФ <30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> необходимо немедленно прекратить лечение спиронолактоном\*\* или эплереноном и обратиться за консультацией к специалистам (кардиолог, нефролог).

Возможные варианты решения проблем, связанных с развитием выраженной гиперкалиемии/ухудшением функции почек:

- наиболее опасно развитие выраженной гиперкалиемии  $\geq 6,0$  ммоль/л, что встречается в повседневной клинической практике значительно чаще, нежели чем в проведенных исследованиях;
- предрасполагающими факторами являются: высокая “нормальная” концентрация  $K^+$  особенно в сочетании с приемом дигоксина\*\*, наличие сопутствующего СД, пожилой возраст пациента;
- важно исключить все препараты, способные задерживать  $K^+$  или же оказывать нефротоксическое действие (НПВП).
- риск развития тяжелой гиперкалиемии при назначении антагонистов альдостерона значительно выше, если пациент исходно принимает комбинацию иАПФ и АРА: одновременное применение трех препаратов, блокирующих РААС не рекомендуется пациентам с ХСН!

У мужчин, длительно принимающих спиронолактон\*\*, возможно развитие симптомов гинекомастии/дискомфорта в области грудных желез, дис- и аменорея у женщин. В этом случае рекомендована отмена данного препарата и его замена на селективный антагонист альдостерона эплеренон.

## Приложение А3-4. Практические аспекты применения диуретиков у пациентов с ХСНнФВ

### Принципы терапии:

- диуретики необходимо назначать всем пациентам ХСН II-IV ФК, которые имеют задержку жидкости в настоящее время, и большинству пациентов, которые имели подобные симптомы в прошлом;
- петлевые диуретики фуросемид\*\* и торасемид являются наиболее часто используемыми диуретиками при ХСН. В отличие от фуросемида\*\*, торасемид обладает анти-альдостероновым эффектом и в меньшей степени активирует РААС;
- торасемид замедленного высвобождения в большей степени улучшает качество жизни пациентов с ХСН;
- терапию диуретиками у пациентов с симптомами задержки жидкости необходимо начинать с малых доз, постепенно титруя дозу препарата до тех пор, пока потеря веса пациента не составит 0,5-1,0 кг ежедневно;
- цель терапии — полностью устранить симптомы и признаки задержки жидкости у пациента с ХСН (повышенное давление в яремной вене, периферические отеки, застой в легких);
- при достижении компенсации рекомендован прием фиксированной дозы диуретиков. Тем не менее, доза может быть изменена в любое время на основании результатов изменения массы тела при регулярном взвешивании пациента;
- при появлении симптомов декомпенсации всегда требуется увеличение дозы диуретика в связи с развитием гипоперфузии и отека кишечника с нарушением всасываемости препарата;
- снижение ответа на диуретическую терапию также может быть обусловлено нарушением солевой диеты и приемом НПВП;
- рефрактерность к мочегонной терапии может быть преодолена при переводе пациента на в/венное введение препарата (болюс однократно или двукратно, либо капельное введение), присоединение дополнительных диуретиков, добавлении к терапии диуретиками ацетазоламида\*\*, одновременном применении препаратов, способных улучшить почечную перфузию (инотропные средства — допамин\*\*) и антагонисты альдостерона.

### Возможные проблемы, связанные с терапией диуретиками:

- электролитные нарушения, гиповолемия, гипотензия, азотемия — типичные проблемы, связанные с терапией мочегонными препаратами, особенно при комбинированном применении и в высоких дозах;
- потеря электролитов (калий и магний) приводит к избыточной доставке ионов натрия в дистальные отделы почечных канальцев, что вызывает активацию РААС;
- электролитные нарушения провоцируют появление желудочковых нарушений ритма сердца, особенно при совместном применении сердечных гликозидов;
- при развитии электролитных нарушений (снижении концентрации калия и магния в крови) рекомендована быстрая агрессивная коррекция электролитных нарушений для безопасного дальнейшего продолжения эффективной диуретической терапии;
- одновременное применение с диуретиками иАПФ и особенно антагонистов альдостерона предотвращает развитие электролитных нарушений в подавляющем большинстве случаев;
- в случае развития гипотонии и/или нарушения функции почек до достижения пациентом эволемического состояния, необходимо уменьшить интенсивность дегидратации, но поддерживая при этом ее эффективность. При сохранении симптомов гипотонии — провести коррекцию сопутствующей терапии (дозы иАПФ/АРА/валсартан+сакубитрил\*\*,  $\beta$ -АБ). При лечении пациента ХСН необходимо стремиться достичь состояния эволемии, даже если при этом будет наблюдаться умеренное бессимптомное снижение функции почек;

- появление выраженной гипотонии и азотемии всегда опасно из-за риска развития рефрактерности к проводимой диуретической терапии;
- необходимо дифференцировать развитие гипотонии и нарушения функции почек при чрезмерном использовании диуретиков и вследствие нарастания симптомов ХСН. Отличие заключается в отсутствии симптомов задержки жидкости при чрезмерном применении диуретиков. В этом случае гипотензия и развитие азотемии обусловлено гиповолемией, что потенцируется сопутствующей терапией иАПФ и  $\beta$ -АБ. Регресс симптомов происходит после временной отмены и последующего уменьшения поддерживающей дозы диуретиков.

### Приложение А3-5. Практические аспекты применения АРА у пациентов с ХСНнФВ

#### Противопоказания:

- Двухсторонний стеноз почечных артерий.
- Известная непереносимость АРА.
- Беременность и кормление грудью.

#### Применение с осторожностью/консультация специалиста-кардиолога в следующих случаях:

- Наклонность к развитию гиперкалиемии ( $K^+ > 5,0$  ммоль/л).
- Выраженное нарушение функции почек (креатинин  $> 221$  мкмоль/л или  $> 2,5$  мг/дл).
- Симптоматическая или тяжелая бессимптомная гипотония.

#### Лекарственные взаимодействия возможны в случае применения:

- $K^+$  добавки/калийсберегающие диуретики, антагонисты альдостерона (спиронолактон\*\*, эплеренон), иАПФ, НПВП.

#### Алгоритм назначения:

- начинать терапию с низких доз;
- увеличивать дозу вдвое не более чем 1 раз в 2 недели;
- титровать до целевой дозы или максимально переносимой;
- всегда старайтесь назначить хотя бы небольшие дозы АРА, нежели чем не назначить в принципе;
- необходимо проводить мониторинг уровня АД и биохимические показатели крови (мочевина, креатинин,  $K^+$ );
- биохимическое исследование крови необходимо проводить через 1–2 недели после начала подбора дозы АРА и спустя 1–2 недели после завершения титрования дозы;
- препарат лозартан\*\* не сравнился с плацебо при ХСН и, таким образом, имеет меньшую доказательную базу по сравнению с валсартаном и кандесартаном.

#### Возможные проблемы и варианты их решения:

Бессимптомная гипотония. Обычно не требует изменений в терапии.

Симптоматическая гипотония:

- при наличии головокружения, дурноты, слабости и снижения АД следует пересмотреть необходимость применения органических нитратов и других вазодилататоров;
- при отсутствии признаков/симптомов застоя жидкости, рассмотреть возможность снижения дозы диуретиков;
- если и эти меры не решают проблемы — обратиться за консультацией специалиста-кардиолога.

Ухудшение функции почек:

- после начала терапии АРА возможно повышение уровня мочевины, креатинина и  $K^+$  крови, однако если эти изменения не значимые и бессимптомные — нет необходимости вносить изменения в терапию;
- после начала терапии АРА допустимо увеличение уровня креатинина на 50% выше исходных значений, или до 266 мкмоль/л (3,0 мг/дл) или снижение СКФ до 25 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>.
- так же допустимо увеличение калия  $\leq 5,5$  ммоль/л.
- если после начала терапии АРА наблюдается чрезмерное увеличение концентрации мочевины, креатинина и калия крови — необходимо отменить все препараты, обладающие возможным нефротоксическим эффектом (например, НПВП),  $K^+$  сберегающих диуретиков; уменьшить дозу АРА в 2 раза; только после этого рассмотреть вопрос о снижении дозы/отмене антагонистов альдостерона (консультация специалиста-кардиолога);
- повторное биохимическое исследование крови необходимо провести в течение 1–2 недель;
- при увеличении концентрации калия  $> 5,5$  ммоль/л, креатинина более чем на 100% или до уровня 310 мкмоль/л (3,5 мг/дл) или снижении СКФ  $< 20$  мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>, следует прекратить прием АРА и обратиться за консультацией к специалистам (кардиолог, нефролог).

Необходим тщательный контроль биохимических показателей крови до их нормализации.

Приложение Б. Алгоритмы действий врача  
 Приложение Б1. Алгоритм диагностики ХСНнФВ

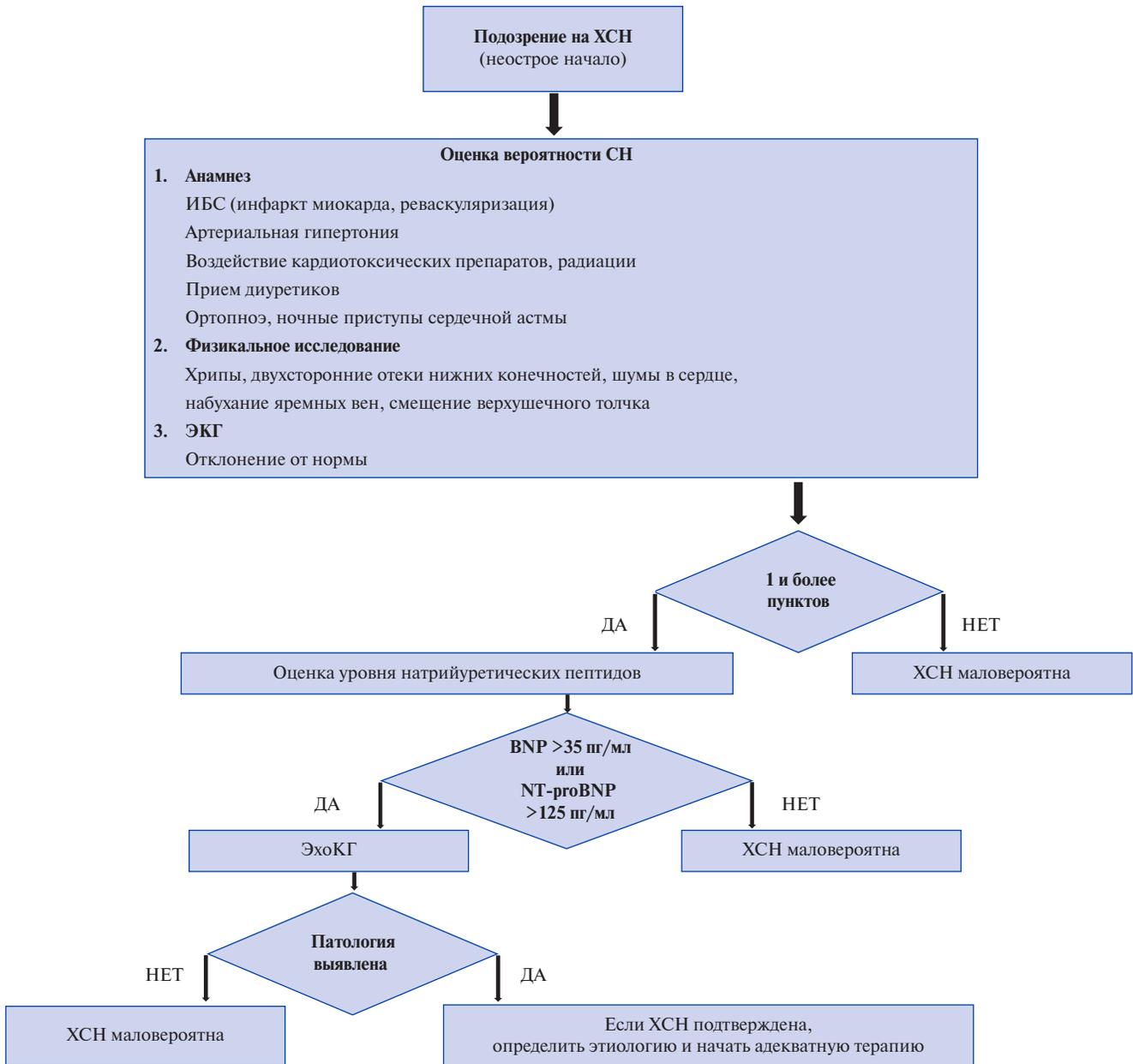
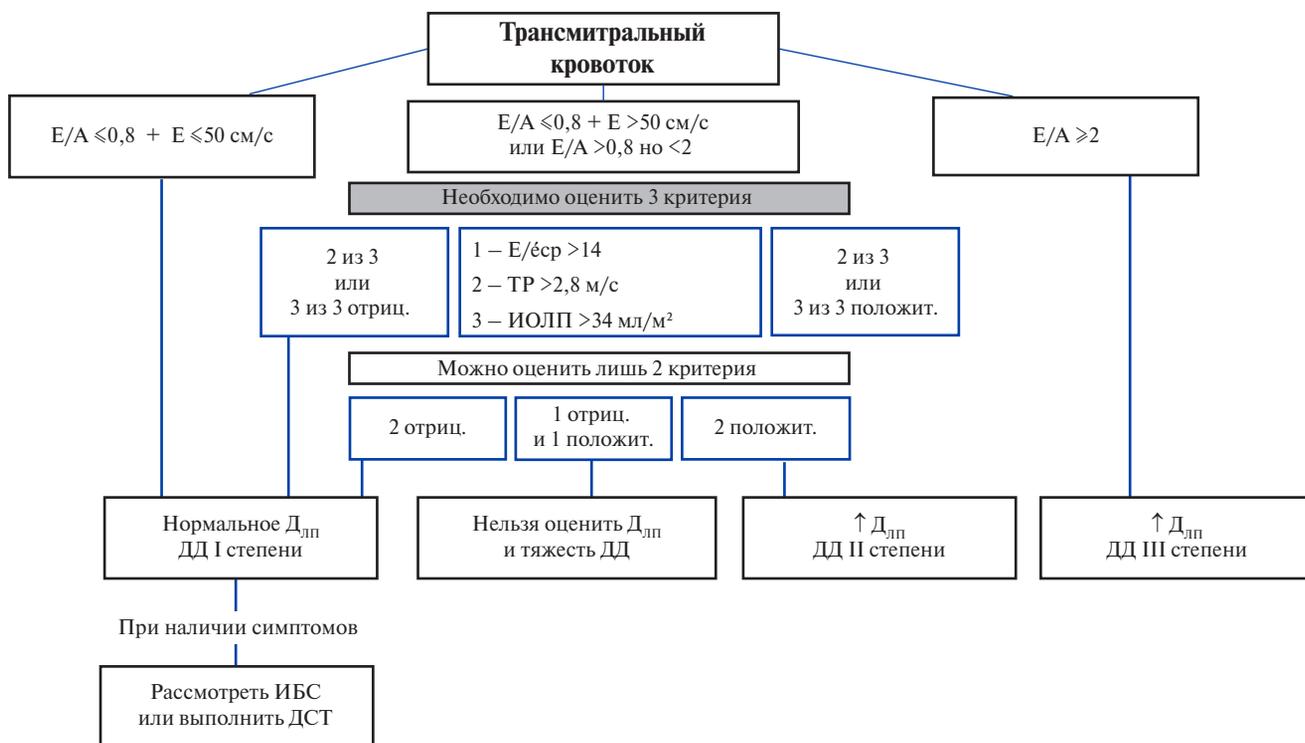


Рис. П1. Алгоритм диагностики ХСНнФВ.

Сокращения: ИБС — ишемическая болезнь сердца, СН — сердечная недостаточность, ХСН — хроническая сердечная недостаточность, ЭКГ — электрокардиография, ЭхоКГ — эхокардиография, BNP — мозговой натрийуретический пептид, NT-проBNP — N-концевой пропептид натрийуретического гормона (В-типа).

**Приложение Б2. Алгоритм оценки тяжести ДД и давления наполнения ЛЖ (среднего давления в левом предсердии) [102]**



**Рис. П2.** Алгоритм оценки тяжести ДД и давления наполнения ЛЖ (среднего давления в левом предсердии).

**Сокращения:** ДД — диастолическая дисфункция, D<sub>лп</sub> — давление в левом предсердии, ДСТ — диастолический стресс-тест, ИБС — ишемическая болезнь сердца, ИОЛП — индекс объема левого предсердия, ЛЖ — левый желудочек, TR — трикуспидальная регургитация.

**Приложение В. Информация для пациента**

**Стандартные исследования для выявления СН**

Для постановки диагноза ХСН пациенту проводят следующий набор исследований:

Основные исследования:

- Сбор анамнеза и врачебный осмотр
- ЭКГ
- Анализы крови
- Рентгенография органов грудной клетки
- ЭхоКГ

Дополнительные исследования:

- Функциональные легочные тесты
- Нагрузочная проба
- МРТ
- Катетеризация сердца и ангиография
- Радиоизотопные исследования
- Мультиспиральная компьютерная томография

Симптомы каждого пациента индивидуальны, и в зависимости от них могут быть назначены несколько из перечисленных выше исследований.

Пациенту с СН необходимо принимать лекарства, рекомендованные для лечения данного заболевания. Какие лекарства подходят именно вам, зависит от многих симптомов и факторов. Назначить лекарственную терапию может только врач.

**Изменение образа жизни**

СН — это хроническое состояние, которое требует длительного лечения. С течением времени СН может прогрессировать даже при самом лучшем медицинском обслуживании.

Помимо четкого соблюдения, назначенного врачом лечения СН, необходимо изменить другие аспекты своего образа жизни: питание, уровень физической активности, курение, потребление алкоголя — чтобы лечение было максимально эффективным.

#### **Сопутствующие заболевания**

Необходимо лечить все сопутствующие заболевания, которые могут усугубить течение СН. Чтобы добиться хороших результатов, врач должен знать обо всех ваших заболеваниях и назначенном лечении. Это особенно важно, если вы лечитесь у разных врачей.

Наиболее часто встречающиеся хронические заболевания у пациентов, страдающих СН.

- Повышенное АД (гипертония)
- Нарушение сердечного ритма
- Повышение уровня холестерина
- Заболевания легких
- Диабет
- Анемия
- Заболевания щитовидной железой
- Артрит, боль в мышцах и суставах
- Депрессия

#### **Прием лекарственных препаратов**

Для получения наилучшего эффекта от лечения, важно принимать лекарства в соответствии с назначениями врача, и следовать рекомендациям: нужное количество таблеток в день, с нужной частотой, в нужный момент, то есть во время еды, до или после. Следует помнить, что при тяжелой СН даже одно-двукратный пропуск приема препаратов может привести к декомпенсации СН.

Если врач выписал несколько лекарств, то необходимо составить расписание приема на весь день с учетом доз препаратов. Полезно составить график приема лекарств, который поможет не забыть, какие лекарства нужно принимать и когда. Если вам имплантировали прибор для регуляции сердечного ритма, это не отменяет прием лекарств в соответствии с назначениями. Кроме того, необходимо проверять работу имплантированного устройства. Следует избегать приема жаропонижающих и болеутоляющих препаратов, которые относятся к НПВП, поскольку они могут приводить к скоплению жидкости в организме, т.е. к декомпенсации СН. При крайнем необходимом их приеме согласуйте их назначение с лечащим врачом.

Очень важно регулярно сдавать анализы и проходить обследования. Если Вы пришли на прием к врачу или медсестре, перед уходом обязательно запишитесь на следующий прием.

#### **Контроль за АД, пульсом и весом**

Врач может посоветовать вам регулярно измерять АД, ЧСС (пульс) и вес в домашних условиях.

Контроль АД и пульса поможет в оценке эффективности проводимого лечения. Большим подспорьем может стать дневник уровня АД и пульса. Это поможет врачу скорректировать лечение под ваши индивидуальные особенности.

Врач или медсестра помогут проверить точность показаний прибора и ваше умение им пользоваться.

Для подсчета пульса, несильно прижмите два пальца к внутренней стороне запястья. Считайте удары в течение 30 с. Умножив полученное число на два, вы получите свой пульс в состоянии покоя. Он обычно составляет от 60 до 100 уд./мин.

Необходимо ежедневно взвешиваться утром натощак. Это необходимо для того, чтобы не допустить декомпенсацию СН.

#### **Опасные симптомы, на которые следует обратить внимание**

1. Пациент с СН часто испытывает одышку во время отдыха и в положении лежа.

Чувство нехватки воздуха может усиливаться в положении лежа.

Чтобы было легче дышать, вы можете приподнять головной конец тела с помощью дополнительных подушек. Если это происходит постоянно или вам становится трудно лежать горизонтально — это может быть симптомом прогрессирования СН. Если вы просыпаетесь от нехватки воздуха важно помнить — это серьезный симптом, вам следует незамедлительно проконсультироваться с врачом. Возможно, потребуются коррекция терапии.

2. Боль, возникающая из-за проблем с сердцем, обычно ощущается в груди, хотя она может быть локализована в любом месте между верхней частью живота, шеи, включая плечи. Она может ощущаться как дискомфорт, давление, газы, жжение или боль.

Боль в груди должна всегда считаться серьезным симптомом, так как она может указывать на прогрессирование СН, стенокардию или ИМ. Необходимо немедленно сесть или лечь отдохнуть.

Если вы ощущаете дискомфорт или боль в груди более чем 15 мин или облегчение не наступает после отдыха или приема нитроглицерина, необходимо немедленно вызвать скорую помощь. При приеме нитроглицерина необходимо контролировать АД ввиду его чрезмерного снижения.

3. Важно ежедневно контролировать свой вес. Если вы обнаружили, что прибавили >2 кг в течение 3 дней, сразу же сообщите об этом врачу или медсестре. Прибавка в весе из-за накопления жидкости отличается от таковой при высококалорийной диете. Если у вас есть сомнения в причинах прибавки веса, обратитесь к врачу или медсестре.

4. Скопление жидкости в организме может проявиться отеком ног и лодыжек, что может быть признаком прогрессирования СН. Вы должны обратить внимание на важный симптом — обувь стала тесной.

Застой жидкости происходит из-за снижения насосной функции сердца. Это ведет к скоплению жидкости в брюшной полости, нижних конечностях и в легких.

5. Обмороки и головокружения при СН, могут происходить вследствие уменьшения притока крови к мозгу. Внезапная потеря сознания обычно означает, что кровоснабжение мозга сильно снижено.

Обморок или потеря сознания — это потенциально серьезная ситуация, и за медицинской помощью нужно обратиться немедленно.

Причиной головокружений могут быть нарушения работы сердца, сердечного ритма. Также это может происходить из-за быстрого, но временного снижения АД, называемого постуральной гипотензией (снижение АД после приема пищи), вызванного слишком быстрым вставанием. Другая ситуация, когда возможны головокружения из-за приема препаратов: все мочегонные средства, иАПФ, АРА и β-АБ снижают АД.

6. Кашель или хрипы из-за СН. Хрипы похожи на астматические, но в случае СН они имеют другую причину.

Иногда у людей с СН бывает кашель с мокротой, густой слизью, возможно, с вкраплениями крови. Это часто случается при легочной инфекции (пневмонии).

Кашель и хрипы появляются из-за скопления жидкости в легких, что приводит к затруднению дыхания.

Сухой длительный кашель также может быть побочным эффектом некоторых лекарств от СН.

7. Одним из симптомов сердечной недостаточности является нарушение ритма сердца. Причиной может быть декомпенсация сердечной деятельности или ФП. Это может привести к усилению головокружения и/или одышки.

8. Отеки или боли в верхней части живота могут возникать из-за застоя жидкости в организме, который может быть признаком прогрессирования СН. Для снижения вероятности этого, следует снизить количество соли в пище и ограничить потребление жидкости в соответствии с рекомендациями врача.

#### **Образ жизни с СН**

Многие люди, страдающие СН, продолжают вести активную, полноценную жизнь, так как научились заботиться о себе. Самоконтроль в сочетании с поддержкой окружающих и правильно подобранным лечением, помогут стабилизировать Ваше состояние и улучшить качество повседневной жизни.

**Приложение Г. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях**

**Приложение Г1. Шкала оценки клинического состояния пациента с ХСН (ШОКС) [600]**

Симптом/признак	Выраженность	Количество баллов
Одышка	0 — нет 1 — при нагрузке 2 — в покое	
Изменился ли за последнюю неделю вес	0 — нет 1 — увеличился	
Жалобы на перебои в работе сердца	0 — нет 1 — есть	
В каком положении находится в постели	0 — горизонтально 1 — с приподнятым головным концом (две и более подушки) 2 — плюс просыпается от удушья 3 — сидя	
Набухшие шейные вены	0 — нет 1 — лежа 2 — стоя	
Хрипы в легких	0 — нет 1 — нижние отделы (до 1/3) 2 — до лопаток (до 2/3) 3 — над всей поверхностью легких	
Наличие ритма галопа	0 — нет 1 — есть	
Печень	0 — не увеличена 1 — до 5 см 2 — >5 см	
Отеки	0 — нет 1 — пастозность 2 — отеки 3 — анасарка	
Уровень САД	0 — >120 мм рт.ст. 1 — 100-120 мм рт.ст. 2 — <100 мм рт.ст.	
<b>ИТОГО</b>		
0 баллов — отсутствие клинических признаков СН. I ФК — меньше или равно 3 баллам; II ФК — от 4 до 6 баллов; III ФК — от 7 до 9 баллов; IV ФК — больше 9 баллов		

**Сокращения:** САД — систолическое артериальное давление, СН — сердечная недостаточность.

**Приложение Г2. Тест с шестиминутной ходьбой [601-610]**

ФК ХСН	Дистанция шестиминутной ходьбы, м
0	551
I	426-550
II	301-425
III	151-300
IV	<150

**Сокращение:** ФК ХСН — функциональный класс хронической сердечной недостаточности.