

DOI: 10.12731/2658-4034-2021-12-2-68-81

УДК 159.9:316.6

## УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ И СУПРУЖЕСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗНЫХ ЭТНИЧЕСКИХ ГРУПП

*Мустафаев Т., Ильченко В.В.*

**Цель.** Статья посвящена изучению социально-психологических особенностей удовлетворенности браком у представителей разных этнических групп.

**Методы исследования:** экспресс-методика «Удовлетворённость браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), методика «Особенности общения в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), методика «Распределение ролей в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), «Пятифакторный личностный опросник» (Р. МакКрае, П. Коста).

**Результаты.** В статье представлены результаты эмпирического исследования социально-психологических особенностей удовлетворённости браком у представителей разных этнических групп. Выявлены достоверные различия в удовлетворённости браком, супружеском взаимодействии, индивидуально-психологических особенностях у респондентов различных национальностей. Описаны корреляционные связи между удовлетворённостью браком и особенностями межличностного общения супругов, распределением ролей, индивидуально-психологическими свойствами у осетин и азербайджанцев.

**Область применения результатов.** Результаты исследования могут быть использованы в практике семейного консультирования, а также для разработки психокоррекционных программ для представителей данных этнических групп.

**Ключевые слова:** семья; удовлетворённость браком; ролевое распределение; супружеское общение; индивидуально-психологические особенности; этнические группы.

## MARRIAGE SATISFACTION AND MARITAL INTERACTION AMONG MEMBERS OF VARIOUS ETHNIC GROUPS

*Mustafaev T., Ilchenko V.V.*

**Purpose.** *The article is devoted to the study of socio-psychological characteristics of satisfaction with marriage among representatives of different ethnic groups.*

**Methodology.** *Express-method of «Marital satisfaction Questionnaire» (V.V. Stolin, T.L. Romanova, G.P. Butenko), method of «Features of communication in the family» (Yu. Ye. Aleshina, L. Ya. Gozman, Ye. M. Dubovskaya), method of «Distribution of roles in the family» (Yu. Ye. Aleshina, L. Ya. Gozman, Ye. M. Dubovskaya), «The Five-Factor Personality Inventory (McCrae & Costa).*

**Results.** *The article presents the results of an empirical research of the characteristics of marital satisfaction among representatives of different ethnic groups. The research revealed significant differences in marriage satisfaction, marital interaction and individual psychological aspects within respondents of various nationalities. It describes the correlation between marital satisfaction and the characteristics of interpersonal communication of spouses and the distribution of roles in the family and individual psychological properties of Ossetians and Azerbaijanis.*

**Practical implications.** *The results of the research can be applied to the practice of family counseling and for the development of psychocorrectional programs for representatives of these ethnic groups.*

**Keywords:** *family; marital satisfaction; distribution of roles; marital communication; individual psychological characteristics; ethnic groups.*

### **Введение**

В современной психологической науке семья как малая группа привлекает особое внимание исследователей, поскольку институт семьи переживает системный кризис. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важней-

шее государственное значение в связи ростом разводов и проблемой рождаемости [3]. Взаимные усилия каждого члена семьи создают психологический климат, который, в свою очередь, не может быть неизменным. Низкая культура межличностного общения в семье приводит к фрустрации значимых потребностей личности: в оценке и самооценке, признании, эмоциональной разрядке и эмоциональном контакте, во внимании, сопереживании и т.п. В результате семейные отношения становятся менее удовлетворительными, а это, в свою очередь, оказывает влияние на стабильность брака [6].

Обращаясь к анализу особенностей удовлетворенности браком у представителей разных этнических групп, можно отметить, что в целом данная проблема имеет сравнительно низкий уровень проработанности. Л.И. Доева подчеркивает, что существует необходимость в исследовании этнопсихологического аспекта удовлетворенности супружескими отношениями [2].

В исследовании С.К. Летягиной, посвященном сравнительному анализу социально-психологических факторов удовлетворенности браком в русских и осетинских семьях, было показано, что большое значение для обеспечения удовлетворенности браком в осетинских семьях имеет степень активности женщины в браке. Автором также подчеркивается, что для осетинских семей характерным является более высокий уровень выраженности традиционных черт в воспитании детей. Осетинские женщины в семейной жизни в большей степени ориентированы на нормы морали, долг по сравнению с русскими женщинами [7].

Исследование Э.Э. Акимовой посвящено анализу особенностей удовлетворенности браком у представителей различных этнических групп на примере крымских татар и славян. Проведенное исследование позволило заключить, что уровень удовлетворенности браком у представителей славянского этноса существенно выше, чем у представителей группы крымских татар, что обуславливается, по мнению исследователя, специфическими особенностями культурных традиций и взаимоотношений в браке [1].

Таким образом, существуют определенные особенности удовлетворенности браком у представителей разных этнических групп. В

связи с этим, изучение социально-психологических особенностей семей различных этнических групп является значимым компонентом данного научного поиска.

### **Материалы и методы исследования**

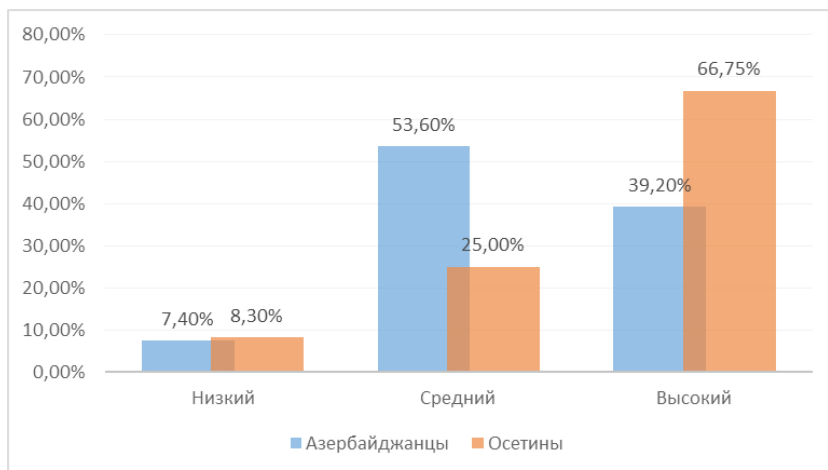
Выборку исследования составили 52 респондента в возрасте от 20 до 65 лет, состоящие в официальном браке, из которых 28 азербайджанцев, которые проживают в Грузии (г. Марнеули) и 24 осетин, проживающие в Северной Осетии (г. Владикавказ). Стаж семейной жизни от 1 до 40 лет.

В эмпирическом исследовании были использованы следующие методы: экспресс-методика «Удовлетворённость браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), методика «Особенности общения в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), методика «Распределение ролей в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская) [4], «Пятифакторный личностный опросник» (Р. МакКрае, П. Коста) [8].

Репрезентативность выборки обеспечена случайным отбором. Результаты исследования были обработаны с помощью компьютерной программы SPSS 22.0. Характер распределения количественных признаков был выявлен с помощью метода Колмогорова – Смирнова. При нормальном распределении мы сравнили независимые выборки, используя t-критерий Стьюдента. Для анализа корреляционных связей был использован коэффициент корреляции г-Пирсона.

### **Результаты исследования**

Полученные в ходе исследования данные указывают на то, что уровень удовлетворенности браком у осетин достоверно выше ( $t=3,00$ ;  $p=0,005$ ), чем у азербайджанцев. В целом, несмотря на то, что большинство семей в двух группах можно отнести к категории «благополучных» и «скорее благополучных», можно отметить, что уровень удовлетворенности браком в группе представителей осетинских семей в целом выше, чем в группе представителей азербайджанских семей (рис. 1).



**Рис. 1.** Удовлетворенность браком у представителей разных этнических групп

Таким образом, результаты сравнительного анализа позволяют говорить о том, что уровень удовлетворенности браком в осетинских семьях достоверно выше, чем в азербайджанских семьях. Мы полагаем, что это обуславливается характером культурных традиций, специфическими особенностями внутрисемейных отношений, а также социальным положением участников исследования в той социально-культурной среде, в которой они постоянно проживают.

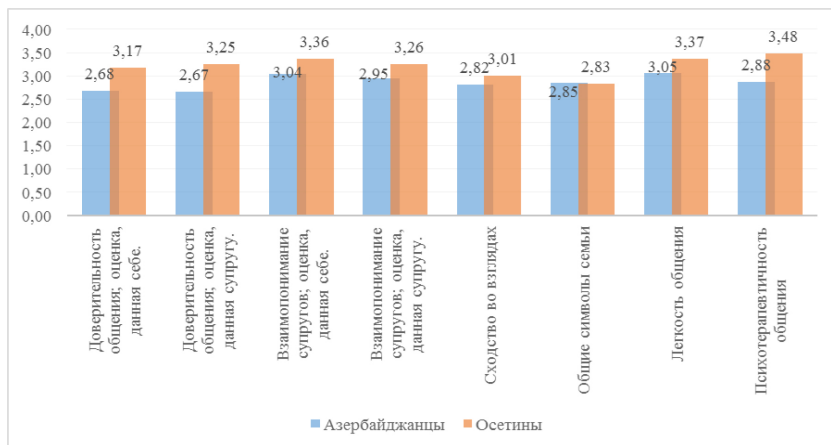
Результаты исследования особенностей общения брачных партнёров позволяют говорить о том, что существуют значимые различия по изучаемым показателям в двух этнических группах. Показано, что для осетин, характерным является достоверно более высокий уровень доверительности общения ( $t=-3,40$ ;  $p=0,001$ ). Следовательно, для представителей осетинских семей характерен, в целом, более высокий уровень оценки доверительности общения между супругами, личностной включенности и непосредственности в межличностном общении и взаимодействии по сравнению с представителями азербайджанских семей.

Также было показано, что участники исследования, которые являются представителями осетинских семей, более благоприятным

образом оценивают степень взаимопонимания во взаимоотношениях с брачным партнёром в оценках себя как субъекта взаимоотношений ( $t=-2,41$ ;  $p=0,02$ ).

Помимо указанных особенностей, можно также отметить наличие достоверных различий по следующим показателям: «легкость в общении» ( $t=-2,60$ ;  $p=0,013$ ), «психотерапевтичность общения» ( $t=-5,43$ ;  $p<0,001$ ). Следовательно, полученные данные позволяют с уверенностью говорить о том, что для лиц, являющихся представителями осетинских семей, характерным является более высокий уровень сформированности коммуникативного аспекта семейных отношений, а также более высокий уровень проявления функции оказания психологической помощи, поддержки и принятия по сравнению с показателями, полученными в азербайджанских семьях.

Соотношение показателей представлено на рисунке 2.



**Рис. 2.** Соотношение средних значений показателей особенностей общения в семье

Таким образом, результаты исследования особенностей общения в семье позволяют говорить о наличии различий в показателях у представителей двух этнических групп. Показано, что для представителей азербайджанского этноса характерным являются достоверно более низкие показатели доверительности общения, субъективной

оценки взаимопонимания супругов, а также показателей легкости и психотерапевтичности общения.

Полученные данные в ходе исследования распределения ролей в семье у представителей различных национальностей позволяют говорить о том, что для представителей двух групп свойственно наличие сходных взглядов относительно вопросов воспитания детей, материального обеспечения семьи, эмоционального климата, организации досуга. Также имеется тенденция (не достигающая статистически достоверного уровня), что в осетинских семьях роль женщины как хозяйки имеет более высокий уровень выраженности по сравнению с оценкой роли женщины как хозяйки в азербайджанских семьях.

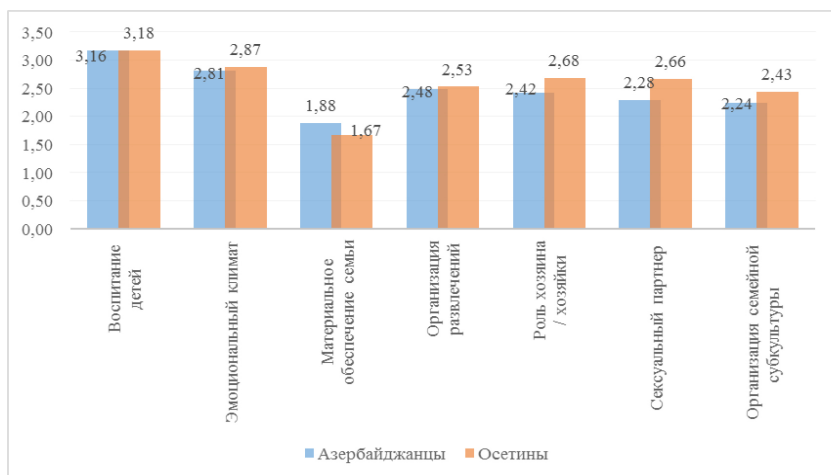
Характеризуя остальные аспекты распределения ролей в семье, можно отметить, что представители азербайджанских и осетинских семей склонны рассматривать женщину, как ответственную за воспитание детей и поддержку благоприятного эмоционального климата в семье. С другой стороны, мы выявили, что роль мужчины рассматривается как добытчика и ответственного за материальное обеспечение семьи. Также отмечается значимость обоих супругов в плане ответственности за организацию семейного быта.

Соотношение средних значений показателей по шкале представлено на рисунке 3.

Таким образом, полученные в ходе исследования данные указывают на то, что респонденты двух групп отмечают высокий уровень значимости женщин в вопросах воспитания детей, обеспечения эмоционального климата в семье и высокую значимость мужчин как ответственных за материальное обеспечение семьи.

Полученные результаты также позволили нам выявить достоверные различия по следующим показателям шкал пятифакторного личностного опросника: «активность – пассивность» ( $t=3,53$ ;  $p=0,001$ ), «доверчивость – подозрительность» ( $t=-2,31$ ;  $p=0,026$ ), «тревожность – беззаботность» ( $t=2,20$ ;  $p=0,034$ ), «депрессивность – эмоциональная устойчивость» ( $t=2,98$ ;  $p=0,005$ ), «эмоциональная устойчивость – эмоциональная неустойчивость» ( $t=3,20$ ;  $p=0,003$ ), «артистичность – отсутствие артистичности» ( $t=2,43$ ;  $p=0,02$ ). Сле-

довательно, для представителей азербайджанского этноса характерным является более высокий уровень активности, тревожности, депрессивности, эмоциональной устойчивости и артистичности по сравнению с представителями осетинского этноса. Также можно говорить о более низком уровне доверчивости у представителей азербайджанских семей.



**Рис. 3.** Соотношение средних значений по показателям распределения ролей в семье

В рамках исследования мы также попросили участников исследования оценить психологический климат в своей семье. Определено, что представители осетинского этноса более высоко оценивают психологический климат в семье ( $t=-3,28$ ;  $p=0,002$ ) по сравнению с азербайджанским этносом. Данные обстоятельства могут говорить о том, что характер восприятия семейных отношений, специфика взаимоотношений между супругами, а также характер общения между ними непосредственным образом сказываются на субъективном восприятии психологического климата в семье.

В азербайджанской выборке определено, что существуют статистически значимые корреляционные связи между удовлетворенностью браком и следующими показателями супружеского взаимодействия:



взаимопониманием ( $r=0,620$ ;  $p=0,001$ ), сходством во взглядах ( $r=0,438$ ;  $p=0,025$ ), легкостью общения ( $r=0,558$ ;  $p=0,003$ ). Также выявлена прямая связь между удовлетворённостью браком и шкалой «доминантность – подчиненность» ( $r=0,473$ ;  $p=0,026$ ).

Иными словами, можно говорить о том, что в качестве факторов удовлетворенности супружескими отношениями у представителей азербайджанского этноса может рассматриваться взаимопонимание между супругами, конструктивность взаимоотношений, а также общность взглядов. Также, мы полагаем, что активность, целенаправленность, а также стремление занять ведущее положение во взаимоотношениях с другими людьми и социальной средой, в целом, может рассматриваться как фактор удовлетворенности браком в группе представителей азербайджанского этноса.

В осетинской выборке выявлена связь между удовлетворённостью браком и такими параметрами супружеского взаимодействия, как: «организация развлечений» ( $r=0,580$ ;  $p=0,009$ ), «доверительность в общении» ( $r=0,560$ ;  $p=0,013$ ), «взаимопонимание между супругами»: ( $r=0,570$ ;  $p=0,011$ ). Было также установлено, что удовлетворенность браком осетин связана с такими показателями, как «сходство во взглядах» ( $r=0,526$ ;  $p=0,021$ ), «общие символы семьи» ( $r=0,764$ ;  $p=0,000$ ), «легкость в общении» ( $r=0,790$ ;  $p=0,000$ ) и «психотерапевтичность» ( $r=0,574$ ;  $p=0,010$ ). Данные обстоятельства свидетельствуют о том, что удовлетворенность браком коррелирует с показателями, характеризующими степень конструктивности общения и взаимоотношений, внутрисемейной поддержки, степенью развития внутрисемейной культуры. Иными словами, для представителей осетинской этнической группы большое значение имеет взаимопонимание между супругами, конструктивность общения, доверительность взаимоотношений и возможность оказания помощи и поддержки в семье.

Также выявлено наличие более сложной структуры корреляций между показателями удовлетворенности браком и показателями личностных особенностей. Так, были выявлены корреляции показателей по шкалам «экстраверсия-интроверсия» ( $r=0,465$ ;  $p=0,045$ ),

«поиск впечатлений-избегание впечатлений» ( $r=0,486$ ;  $p=0,035$ ), «артистичность-отсутствие артистичности» ( $r=0,532$ ;  $p=0,019$ ) и «пластичность-ригидность» ( $r=0,457$ ;  $p=0,049$ ). Данные обстоятельства указывают на то, что более высокий уровень удовлетворенности браком будут иметь те лица, которые ориентированы на социальное взаимодействие и непосредственны в контактах, ориентированы на поиск новых впечатлений, а также проявляют гибкость в поведении с различными людьми.

Проведённый нами анализ показал, что такие параметры супружеского общения, как взаимопонимание, сходство во взглядах и легкость в общении способствуют повышению удовлетворённости браком, независимо от этнической принадлежности респондентов. Однако в азербайджанских семьях выявлено, что чем более у респондентов проявляется такое свойство личности, как доминантность, тем в большей степени они удовлетворены браком. Для осетин такие параметры супружеского и ролевого взаимодействия, как доверительность общения, наличие общих символов, психотерапевтичность общения, реализация роли организатора развлечений женой связаны с ростом удовлетворённости браком. Также респонденты, у которых более выражена экстраверсия, пластичность, артистичность и склонность к поиску впечатлений, вероятнее всего, будут более удовлетворены браком.

### **Заключение**

Полученные в ходе исследования данные указывают на то, что существуют различия в социально-психологических особенностях представителей различных этнических групп, связанных с удовлетворенностью браком.

Результаты, полученные в нашем эмпирическом исследовании, могут расширить существующие знания о факторах, связанных с удовлетворенностью браком у азербайджанцев и осетин. Полученные данные также могут быть использованы в практике семейного консультирования и в разработке психокоррекционных программ для представителей данных этнических групп.

**Информация о конфликте интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Информация о спонсорстве.** Исследование выполнено без участия спонсоров.

### *Список литературы*

1. Акимова Э.Э. Психологическое исследование особенностей удовлетворенности браком у представителей различных этнокультурных групп // Психология и педагогика в Крыму: пути развития. 2019. № 3. С. 99-109.
2. Доева Л.И. Образ супруга в сознании мужчин и женщин республики Северная Осетия-Алания: автореф. дис. канд. пс. наук. Владикавказ, 2017. 25 с.
3. Ильченко В.В. Социально-психологические аспекты удовлетворённости браком у мужчин и женщин / Ильченко В.В., Бекоева Т.А. // Экономические и гуманитарные исследования регионов. 2016. № 5. С. 82-87. [http://www.cegr.ru/downloads/journal\\_5\\_2016.pdf](http://www.cegr.ru/downloads/journal_5_2016.pdf)
4. Ильченко В.В., Афанасьева Ю.А. Психология семьи и семейное консультирование: Учебно-методическое пособие. Владикавказ, СОГУ, 2019. 162 с.
5. Ильченко В.В., Мустафаев Т. Удовлетворенность браком у представителей разных этнических групп // Семья и дети в современном мире. Сборник материалов Международной конференции, посвященный актуальным проблемам семьи и детства, развития детей в семьях разного типа, психологическим особенностям детей разного возраста, различным аспектам гендерной проблематики семьи и детства. Том VI. СПб: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2020. С. 592-595.
6. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие. М.: Гардарики, 2006. 320 с.
7. Летягина С.К. Сравнительный анализ социально-психологических факторов удовлетворенности браком в русских и осетинских семьях // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Акме-

- ология образования. Психология развития. 2012. Т. 1, № 3. С. 36-41. [https://akmepsy.sgu.ru/system/files\\_force/10.\\_letyagina\\_2012\\_3.pdf](https://akmepsy.sgu.ru/system/files_force/10._letyagina_2012_3.pdf)
8. Хромов А.Б. Пятифакторный опросник личности: Учебно-методическое пособие. Курган: Изд-во Курганского гос. университета, 2000. 23 с.

### References

1. Akimova E.E. Psikhologicheskoye issledovaniye osobennostey udovletvorennosti brakom u predstaviteley razlichnykh etnokul'turnykh grupp [Psychological research of features of marriage satisfaction among members of various ethnocultural groups]. *Psikhologiya i pedagogika v Krymu: puti razvitiya* [Psychology and pedagogy in the Crimea: ways of development], 2019, no. 3, pp. 99-109.
2. Doyeva L.I. *Obraz supruga v soznanii muzhchin i zhenshchin respubliky Severnaya Osetiya-Alaniya* [The image of a spouse in the minds of men and women of the Republic of North Ossetia-Alania]: dissertation abstract of PhD in Psychology. Vladikavkaz, 2017. 25 p.
3. Il'chenko V.V., Bekoyeva T.A. Sotsial'no-psikhologicheskiye aspekty udovletvoronnosti brakom u muzhchin i zhenshchin [Socio-psychological aspects of marriage satisfaction in men and women]. *Ekonomicheskiye i gumanitarnyye issledovaniya regionov* [Economic and humanitarian studies of regions], 2016, no. 5, pp. 82-87. [http://www.cegr.ru/downloads/journal\\_5\\_2016.pdf](http://www.cegr.ru/downloads/journal_5_2016.pdf)
4. Ilchenko V.V., Afanasyeva Yu.A. *Psikhologiya sem'i i semeynoye konsul'tirovaniye: Uchebno-metodicheskoye posobiye* [Family psychology and family counseling: Study guide]. Vladikavkaz, SOGU, 2019. 162 p.
5. Ilchenko V.V., Mustafaev T. Udovletvorennost' brakom u predstaviteley raznykh etnicheskikh grupp [Marriage satisfaction among members of various ethnic groups]. *Sem'ya i deti v sovremennom mire. Sbornik materialov Mezhdunarodnoy konferentsii, posvyashchennyy aktual'nyim problemam sem'i i detstva, razvitiya detey v sem'yakh raznogo tipa, psikhologicheskim osobennostyam detey raznogo vozrasta, razlichnym aspektam gendernoy problematiki sem'i i detstva* [Family and children in the modern world. Collection of materials of the International Conference,

- dedicated to topical problems of family and childhood, the development of children in families of different types, psychological characteristics of children of different ages, various aspects of gender issues in family and childhood]. Volume VI. SPb, 2020, pp. 592-595.
6. Karabanova O.A. *Psikhologiya semeynykh otnosheniy i osnovy semeynogo konsul'tirovaniya* [Family psychology and basics of family counseling: a tutorial]: study guide. M.: Gardariki, 2006. 320 p.
  7. Letyagina S.K. Sravnitel'nyy analiz sotsial'no-psikhologicheskikh faktorov udovletvorennosti brakom v russkikh i osetinskikh sem'yakh [Comparative analysis of socio-psychological factors of satisfaction with marriage in Russian and Ossetian families]. *Izvestiya Saratovskogo universiteta* [Saratov University Bulletin]. New series. Series: Acmeology of Education. Developmental psychology, 2012, vol. 1, no. 3, pp. 36-41. [https://akmepsy.sgu.ru/system/files\\_force/10.\\_letyagina\\_2012\\_3.pdf](https://akmepsy.sgu.ru/system/files_force/10._letyagina_2012_3.pdf)
  8. Khromov A.B. *Pyatifaktornyy oprosnik lichnosti* [Five-factor personality questionnaire]: study guide. Kurgan: Kurgan State University Publishing House, 2000, 23 p.

### ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ

**Мустафаев Тамерлан**, студент 2-го курса магистратуры, кафедры психологии  
ФГБОУ ВО «Северо-Осетинский государственный университет имени К.Л. Хетагурова»  
ул. Ватутина, 44-46, г. Владикавказ, Республика Северная Осетия-Алания, 362025, Российская Федерация  
[tamerlano0039@gmail.com](mailto:tamerlano0039@gmail.com)

**Ильченко Виктория Владимировна**, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии  
ФГБОУ ВО «Северо-Осетинский государственный университет имени К.Л. Хетагурова»  
ул. Ватутина, 44-46, г. Владикавказ, Республика Северная Осетия-Алания, 362025, Российская Федерация  
[vilchen@mail.ru](mailto:vilchen@mail.ru)

### DATA ABOUT THE AUTHORS

**Tamerlan Mustafaev**, Master's Student, Department of Psychology

*North Ossetian State University named after Kosta Levanovich  
Khetagurov*

*44-46, Vatutin Str., Vladikavkaz, Republic of North Ossetia-Ala-  
nia, 362025, Russian Federation*

*tamerlanooo39@gmail.com*

*ORCID: 0000-0002-5224-9428*

**Viktoriya V. Ilchenko**, Ph.D. in Psychology, Docent of the Department  
of Psychology

*North Ossetian State University named after Kosta Levanovich  
Khetagurov*

*44-46, Vatutin Str., Vladikavkaz, Republic of North Ossetia-Ala-  
nia, 362025, Russian Federation*

*vilchen@mail.ru*

*SPIN-code: 5986-8976*

*ORCID: 0000-0001-8716-5964*